21 アレンジメント教室

生花を活ける楽しさを体験しましょう。アレンジメントの基礎から花の選び方までみんなで一緒に楽しく学びましょう。

◆講師／浦山 健太郎

2月18日(火)・19日(水)・20日(木)
各13:30～15:00

●材料費／1,500円(花材) ●定員／各5名

花の風季
南 ☎046-277-8711
受付／9:00～20:00 定休日／なし
大和市南林間1-2-7

22 玄米酵母液でスープを作ってみよう!

玄米酵母液を知ってる人も知らない人もカンタンスープを作って食べてみましょう。

◆講師／天沼 香代

2月24日(月・振)・26日(水)・29日(土)
各10:00～
2月27日(木)18:00～

●定員／各10名 ●費用／1,000円(食材費)

シロクマ食堂
南 ☎046-240-7574
受付／15:00～18:00 定休日／木・日曜日
大和市南林間1-11-2

23 メガネ美人になる秘密教えます!

メガネ一つで若々しくなれる、大人カッコよくなれる、可愛くなれる。そんな魔法のようなメガネ選びのコツを伝授してくださいます。

◆講師／HOYAファッション
コーディネーター
中澤 美奈子

2月12日(水)
10:00～11:30、14:00～15:30

●対象／メガネでより美しく変身したい方
●持ち物／現在ご使用のメガネ ●定員／各10名

メガネのアキ
桜 ☎046-269-0455
受付／9:00～19:00 定休日／日曜日
小田急桜ヶ丘駅西口駅前

24 貴方にあった補聴器体験!

聴力をお調べして貴方にあった補聴器を体験いただけます。ご希望の方には入門から高機能タイプまで補聴器レンタルも致します。

◆講師／杉本 洋次朗

2月3日(月)～15日(土) 各10:00～17:00
ご希望の日と時間をご連絡ください

●対象／聴こえでお困りの方、ご家族同伴歓迎
●定員／1日10名

メガネのアキ
桜 ☎046-269-0455
受付／9:00～19:00 定休日／日曜日
小田急桜ヶ丘駅西口駅前

25 シミ抜きの実演とアイロンのコツ

洋服に付いてしまったシミ、落ちるのかしら？また、アイロンがけやたたみ方、クリーニングのこと等、何でもお答えします!

◆講師／野田 和都詞

2月16日(日)・23日(日)
各10:00～11:30

●持ち物／シミの付いた洋服とワイシャツ各1点
●定員／各3名

クリーニングの白栄ランドリー
桜 ☎0120-137-929
受付／10:00～19:00 定休日／日曜日
大和市福田1-15-2

26 色々な版画の技法を学ぼう!

木版画、銅版画、シルクスクリーン、リトグラフ等々色々な版画の作り方を楽しく学びましょう!

◆講師／小川 政男

2月4日(火)・18日(火)
各10:00～11:30

●持ち物／筆記具 ●定員／各6名

笹倉鉄平版画ミュージアム
桜 ☎046-267-8085
受付／10:00～18:00 定休日／月・火曜日
大和市上和田1777

27 建築士に聞きたい事は?

一級建築士事務所(設計事務所)に気軽にお越しください。建築に関する事ならどんな事でもお聞きください。自分の経験値でお答えします。(写真は所長・小幡剛志)

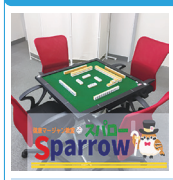
◆講師／小幡 秀造

2月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)
各13:00～14:30

●定員／各5名

有限会社　徳豊設計
大 ☎046-263-8377
受付／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
大和市大和南1-5-5 C.L.A YAMATO 201

28 健康マージャン体験



「賭けない」「吸わない」「飲まない」をスローガンに、認知症予防に効果のある健康マージャンをしてみませんか?

◆講師／今泉 崇

初

マージャン未経験者:
2月14日(金)・21日(金)・22日(土)　各14:00～16:00
マージャン経験者:毎週 月・木　10:00～12:15

●定員／各10名 ●材料費／500円(テキスト代)

健康マージャン教室スパロー
大 ☎046-244-4248
受付／10:00～16:00 定休日／土・日
大和市大和南2丁目1－16KAWAZビル3階

29 ハングルをよむ・話す

県内有数の人気教室の授業を無料で経験ください。初めて学ぶ方、発音に自信のない方におススメです。※初～高級も体験受付中。

◆講師／代表講師

2月10日(月) 10:50～11:50
2月18日(火) 14:40～15:40

●定員／各10名 ●持ち物／筆記用具

韓国語教室イージーコリア
大 ☎046-200-3220
受付／10:00～18:00 定休日／なし
大和市中央4－1－3宮村ビル2F

30 不動産の売り・買いはここが大切!

売却または購入をお考えの方に、不動産取引の概要と後悔しないための要点を学んで頂く講座です。ご質問や個別のご相談も承ります。

◆講師／山田 富雄

2月1日(土)・9日(日)・18日(火)
各10:20～11:50

●持ち物／筆記用具
●材料費／200円(テキスト代) ●定員／各4名

大和の不動産㈱アライブ
大 ☎046-205-0101
受付／10:00～18:00 定休日／水曜
大和市大和南1-13-19

31 不動産取引50の常識

不動産購入・売却の前には基本的な知識を身につけたいもの。不動産取引の初歩の50の常識と実例をお伝えします。

◆講師／宅建士・FP 木本 史晴

2月1日(土)・11日(火・祝)・21日(金)
各10:00～13:00

●定員／各15名

㈱ジェー・アール・シー
大 ☎046-261-6101
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日
大和市大和東3-9-3

32 長生きリフォーム術

愛着のある我が家。でもそのままだと健康を害してしまうことも…これからの楽しい人生の為に長生きできるリフォーム術をお伝えします!

◆講師／整理収納アドバイザー 木村 幸美

2月9日(日)・22日(土)・27日(木)
各10:00～12:30

●定員／各15名

㈱ジェー・アール・シー
大 ☎046-261-6101
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日
大和市大和東3-9-3

33 家はまだ建てるな!買うな!

ネットの知識で満足の家が建てられますか?業者の言いなりの住宅ローンが正しいと思いますか?確かなお金と家の知識を学んでください。

◆講師／宅建士・FP 栗城 健

2月2日(日)・15日(土)・25日(火)
各10:00～12:30

●定員／各15名

㈱ジェー・アール・シー
大 ☎046-261-6101
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日
大和市大和東3-9-3

34 人生100年時代に備えた資産運用

つみたてNISAを活用し長期での資産形成や、お得な運用方法や留意点などを専門家がわかりやすくご案内します。

2月5日(水)・12日(水)・19日(水)
各16:00～17:00

●定員／各10名

アイザワ証券株式会社大和支店
大 ☎046-263-5061
受付／8:30～18:00　定休日／土日祝日
大和市大和南1-5-16

35 シニアのパソコン体験

「パソコンをやってみたい!」そんな方の為の体験講座。
①名刺を作ろう!(7日、9日)
②ポストカードを作ろう!(21日、23日)

◆講師／吉村 光男

①2月7日(金)・9日(日)
②2月21日(金)・23日(日)
各10:00～12:00

●定員／各4名 ●材料費／200円(印刷用紙、インク)

大和プログラミングスクール
大 ☎046-263-8426
受付／10:00～17:00 定休日／土曜・祝日
大和市大和東1-3-13小沢ビル2階

36 相続等の事前対策

自分や大切な人が亡くなった、認知症になった場合の事前対策として、任意後見、民事信託、死後事務委任契約について解説します。

◆講師／代表弁護士　前島 憲司

2月22日(土)
14:00～15:30

●会場／大和商工会議所第3会議室
●定員／10名　●持ち物／筆記用具

弁護士法人前島綜合法律事務所
大 ☎042-749-1138
受付／10:00～18:00 定休日／土・日・祝日
相模原市南区相模大野4-5-5相模大野ロビーファイブ2階D棟204

37 それってくすりのせいかも!?

体がだるい、食欲が出ない等の症状は薬の副作用で起こる事があります。減薬経験のある薬剤師が薬の上手な減らし方についてお伝えします。

◆薬剤師／井田 鉄平

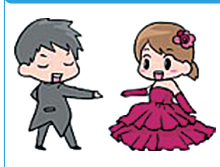
初

2月3日(月)・10日(月)
各10:00～、13:00～、15:00～

●持ち物／お薬手帳(あれば)
●定員／各4名

ReStartおくすり相談
大 ☎046-207-6222
受付／9:00～19:00
大和市中央7-8-1コート・アビ大和103

38 社交ダンス簡易体験



最近旅先等でもダンスを踊る事が増えています。この機会に簡単な足型でダンスを体験してみませんか?一人でもOK!

◆講師／冨田 麗子

2月11日(火・祝)・13日(木)・16日(日)
各14:30～16:00

●定員／各10名

トミタダンススクール
大 ☎046-264-3468
受付／13:00～21:00 定休日／日曜・祝日
大和市大和東1-5-6 たぬきやビル3F

39 リフォームで騙されない!!

Re:Formle
㈱リフォーマル

リフォーム詐欺を良く耳にします。騙されないようにリフォームの基本、知りたくありませんか?みんなで勉強してみましょう。

◆講師／笹 直之、有馬 宏年

2月7日(金)・22日(土)
各10:00～11:30

●定員／各5名

株式会社リフォーマル
大 ☎046-259-5480
受付／9:00～16:00 定休日／日曜日
大和市大和南2-1-16河津ビル4F

40 終活講座:エンディングノート

人生の終わりをみつめ、これからの人生を充実させませんか?ご参加の皆様には「エンディングノート」をプレゼント

◆講師／岡上 博美

2月8日(土)・27日(木)・28日(金)
各14:30～15:30

●定員／各10名

ティア相模大塚
相 ☎046-263-3200
受付／9:00～17:00 定休日／なし
大和市上草柳337-1

41 お棺に入ってみませんか?

死をみつめ、残りの人生をより充実させる事が目的の講座です。葬儀社による大冒険企画、ぜひご体験ください!

2月27日(木)10:30～11:30

●定員／10名

ティア相模大塚
相 ☎046-263-3200
受付／9:00～17:00　定休日／なし
大和市上草柳337-1

42 お人形とあそぼう

かわいいお雛様に囲まれて人形製作の工程をご覧いただけます。またお人形の飾り方、お手入れ方法などもレクチャーいたします。

◆講師／秋葉 聡

2月16日(日)
10:00～11:00、15:00～16:00

●定員／各5名

株式会社 吉徳大和店
鶴 ☎046-264-4419
受付／10:00～18:00 定休日／なし
大和市下鶴間2-9-28

43 自分でできる壁紙模様替え

おへやの大部分を占めている壁紙。ちょっと壁紙を変えるだけでおへやの印象はガラッとかわります。

◆講師／牛山昇

初

2月8日(土)・12日(水)・22日(土)・
26日(水) 各14:00～15:00

●会場／ニューヤマザキデイリーストア西鶴間店店舗内(大和市西鶴間6-20-13)
●定員／各4名 ●持ち物／筆記用具 ●材料費／1,500円

モモリフォーム
鶴 ☎090-3909-9766
受付／10:00～16:00　定休日／日曜日
大和市西鶴間6-20-13

44 防音工事相談会

そもそも防音工事ってなに？疑問！悩み！不安！いろいろなことにお答えします。ご希望により個別相談も可能です。

◆講師／深堀承一

2月15日(土)
10:00～、13:00～、15:00～

●定員／各回1組

株式会社伊沢工務店
鶴 ☎046-274-1199
受付／9:00～18:00　定休日／日曜日
大和市下鶴間2785

45 アメリカンハウスを見に行こう!!

アメリカンハウスをご検討の方!ぜひショールームに来てください!アメリカンなアイテムを見てその雰囲気を感じに来てください!

◆講師／深堀承一

2月8日(土)
10:00～、13:00～、15:00～

●定員／各回1組

㈱伊沢工務店 アメリカンハウス
南 ☎046-274-1199
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日
大和市林間1-3-13

46 磯野家の相続対策

アニメで有名なあの一家をモデルに、いざという時に困らない相続の注意点・対策について分かりやすくお話します。ご希望により個別相談可。

◆講師／和田 朋美

2月22日(土)・26日(水)
各10:00～11:30、14:00～15:30

●定員／各4名

(一社)相続サポートセンター
南 0120-5-34101(ゴーサポートイチバン)
受付／9:00～18:00 定休日／日・祝日
大和市林間1-5-7(南林間駅東口徒歩1分)

47 建築家が考える省エネな魔法のプラン

住まいで省きたい冷暖房費、間仕切り、移動距離など、工事費も省いた楽で快適な住まいのお話です。魔法のプランを是非ご覧ください。

◆講師／相原 聰

初

2月2日(日)・22日(土)・29日(土)
各14:00～15:30

●定員／各2名

有限会社 相原聰建築設計事務所
南 ☎046-244-3537
受付／9:00～17:00　定休日／土曜日、日曜日
大和市林間2-20-36広田ビル103

48 家族葬の知っておくべきこと

講座では実際の3件の家族葬をご紹介。注意点、必要な事前準備、気になる費用まで…詳しく説明いたします。

◆講師／岡上 博美

初

2月28日(金)10:30～11:30

●会場／マチツナガルあかり食堂
(大和市南林間1-6-1TBCビル8番館1F)
●定員／10名

ティア座間
南 ☎046-253-5600
受付／9:00～17:00 定休日／なし
座間市ひばりが丘1-2-40

49 結露対策していますか?

結露に悩むこの季節。ほっておくと身体や家に大きなダメージがあります。自分でできる対策とは?

◆講師／玉井 誠二

2月9日(日)・15日(土)・20日(木)
各10:00～12:00

●持ち物／筆記用具
●定員／各6名

㈱フアラホーム大和支店
中 0120-75-7009
受付／10:00～18:00 定休日／水曜日
大和市中央林間1-11-8ハイタウン林間1F

50 あなたも「まちゼミ」しませんか?

あなたも「やまとまちゼミ」に参加してお店のファンを増やしませんか?まちゼミに興味があるお店向けに参加店舗が魅力をお伝えします。

◆講師／まちゼミ参加店舗

2月13日(木)14:00～15:00
2月19日(水)19:00～20:00

●対象／大和市内のお店・会社
●定員／各5名

大和商工会議所
大 ☎046-263-9112
受付／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日
大和市中央5-1-4