



SAKURA  
Photo

## 「私の好きな桜の写真」 を募集しています!

自分の住んでいる街や地域福祉保健計画を身近に感じることができるよう区の花「桜」の写真を集めています。いただいた「桜」の写真は、南区地域福祉保健計画冊子等に掲載させていただきます。



### 応募方法

右記のQRコードを読み取り、注意点を確認のうえ、送付してください。



### 応募についてのお願い

- 1 応募資格は南区在住・在勤・在学の方に限ります。
- 2 南区内で撮影した写真で、未発表の写真に限ります。
- 3 画像データが5MBを超える場合は、CD-R等で提出をお願いします。その他、詳細についてはホームページをご確認ください。  
※応募多数の場合は、掲載できないことがありますので、ご了承ください

南区の花は「桜」だよ!



南区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
トモニー

たくさんの応募  
お待ちしております!



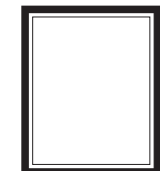
南区マスコットキャラクター  
みなっち

お問い合わせ・ご意見送付先 南区福祉保健課事業企画担当

電話 / 045-341-1184 ファックス / 045-341-1189

電子メール / mn-jigyoukikaku@city.yokohama.jp

料金受取人払郵便



差出有効期間

郵便はがき



印刷したハガキはご利用できませんので、右記載を参考にインターネット回答をご利用ください。

〈受取人〉  
横浜市南区浦舟町2-33

南区役所福祉保健課  
事業企画担当 行

以下の質問にご回答ください

お住いの町 (町名のみ)	南区				
年代	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代
	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上	

ありがとうございました。



第4期南区地域福祉保健計画(素案)と地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン(概要)へのご意見応募をお願いします。

募集期間

令和3年10月10日(日)～11月10日(水)

提出方法

- 1 インターネット回答  
QRコードを読み取り、横浜市電子申請・届出サービスでご回答ください。または、上記電子メールに送付してください。(件名に「意見募集」と記載してください)



- 2 はがき(切手不要:11月10日消印有効)  
※左のはがきを切り取り、ご使用ください

- 3 ファックス 045-341-1189

### ご注意

いただいたご意見の概要とそれに対する南区の考え方をまとめ、南区ウェブサイトで公表します。個別の回答はいたしませんのでご了承ください。ご意見等の提出に伴い取得した個人情報は「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、今回の意見募集業務のみに利用します。

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

皆様のご意見を募集しています

桜の写真も  
募集中です!



# 第4期 南区地域福祉保健計画(素案) 地域包括ケア南区アクションプラン(概要)

募集期間 / 令和3年10月10日(日)～令和3年11月10日(水)

この度、「第4期南区地域福祉保健計画(令和3年度～令和7年度)(素案)」と「地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン(概要)」をまとめました。

「地域福祉保健計画」は区民全員が対象、「地域包括ケアシステム」は高齢者を対象とする等の違いはあるものの、「健康で安心して暮らせるまち」づくりを実現していく、共通の取組が多くあるため、この2つ(計画、プラン)について、同時にご意見を伺い、より良いものにしていきたいと考えます。なお、「地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン(概要)」については別紙をご覧ください。

### 地域福祉保健計画は...

南区の住民一人ひとりが「健康で安心して暮らせるまち」を目指して、住民の皆さんと区役所、区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等が力を合わせて進めていく活動や取組をまとめたものです。

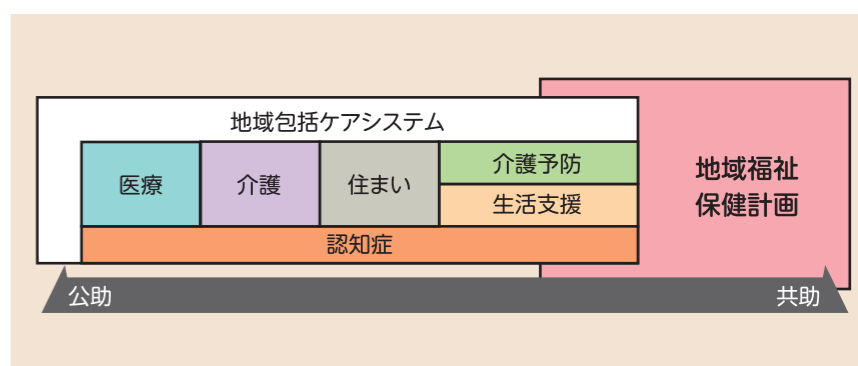
### 地域福祉保健計画の重要性

新型コロナウイルス感染症の影響で、ステイホーム、ソーシャルディスタンスなど、人と人とのふれあいが減って1年以上が経過しました。地域では、感染に対する不安や行動制限によるストレスを抱える人、体力の低下など身体的不調や認知機能の低下、うつ症状がみられる高齢者が増えているという調査結果もあります。

人と人との「つながり」を再構築し、「健康で安心して暮らせるまち」づくりの必要性が今まで以上に高まっています。

### 地域包括ケアシステムとの関係

地域包括ケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、ニーズにあった様々な支援やサービスが、一体的に提供される体制を目指すものです。地域包括ケアシステムの構成要素のうち、介護予防・生活支援については、地域福祉保健計画の高齢者を対象とした取組と連動させる必要があります。



4期計画では、基本理念の実現に向けて4つの柱で取り組みます

# 基本理念

## 区民の情が生きるまち 南区

～様々な個性や価値観をもつ住民一人ひとりが人や地域とつながりを持ち、共に支え合い、健康で自分らしく、安心して、笑顔で暮らしているまち～

### 4つの目標

**目標1** 孤立しがちな人をお互いさまのまなざしで見守り・支え合いの活動を広げよう

**目標2** 様々な個性や世代の住民が参加・活躍できる機会や場づくりを進めよう

**目標3** 情報を届けることで地域・活動へ関心を高めよう

**目標4** 地域福祉保健の活動の基盤を強くしよう

### 5年後のまちの姿

日頃から、身近な地域での緩やかな見守りや支え合いの輪が広がっています

住民一人ひとりが、困りごとを抱えた人に気付き、支援につなげていく取組が進んでいます

身近な地域の中で、年齢や国籍、障害の有無に関係なく様々な立場や背景のある人が、お互いの存在に気づき、つながる機会が広がっています

身近な地域で心や身体の健康づくりに取り組む場や機会が増えています

地域活動や団体が、民間企業、商店街等との連携を深め、魅力ある活動づくりが進んでいます

つながりの大切さや地域への関心が高まっています

住民の特性にあわせた地域情報の発信と必要な情報を届ける仕組みづくりが進んでいます

住民一人ひとりが持てる力を活かし、地域活動等で活躍できる仕組みづくりが進んでいます

福祉・保健活動に取り組みやすい環境づくりが推進されています

### 取組目標と取組例

1-1 住民同士の見守り・支え合いの活動の拡大  
・ちょこっとボランティア活動  
・災害時要援護者支援事業など

1-2 見守り・早期発見の仕組みづくりの構築  
・見守りのポイントや身近な相談機関についての啓発

2-1 選択できる多様な参加の場の継続と創出  
・国籍や障害の有無に関係なく、住民のつながる「サロン」活動  
・健康や防災をテーマとしたイベントや講座

2-2 身近な地域で取り組む健康づくり活動の充実  
・元気づくりステーションなどの介護予防活動  
・保健活動推進員、ヘルスマイトによる健康づくり活動

2-3 連携と協働による活動の拡大  
・民間企業や福祉団体等との連携による「子どもの居場所」活動  
・商店街や民間企業と連携した取組

3-1 地域への関心と「つながり」の大切さを届ける広報活動の推進  
・防災マップ等を活用したご近所講座  
・「広報よこはま」等で、地域への関心が高まる記事等を掲載

3-2 必要な人に必要な情報が届く仕組みの構築  
・外国人転入者向けの多言語冊子の作成  
・地域特性にあわせた情報発信の工夫

4-1 様々な機関が連携した地域人材の発掘と育成  
・かいご予防サポーターやキャラバンメイトなど、地域で活動するボランティアを育成

4-2 地域活動の充実に向けた支援  
・補助金交付、コーディネーター派遣等による活動支援  
・地域活動の創出、活性化に向けたネットワークづくり  
・南区文化祭などによる活動発表の場を提供

内容の詳細については「第4期南区地域福祉保健計画(素案)」をご覧ください。素案冊子は、以下の方法でご覧いただけます。

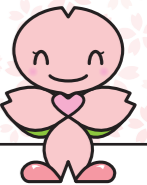
1 南区ホームページ  
[https://www.city.yokohama.lg.jp/minami/kurashi/fukushi\\_kaigo/chii/kifukushi/fukushi-plan/20211011154940080.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/minami/kurashi/fukushi_kaigo/chii/kifukushi/fukushi-plan/20211011154940080.html)



南区役所 地福計画

2 印刷冊子  
南区役所福祉保健課、区内地域ケアプラザ、南区社会福祉協議会、区内地区センター、区内コミュニティハウス、南図書館

えつらん さい はいりよ ひつよう ばあい うらめん  
閲覧に際して配慮が必要な場合は裏面の「お問合せ」までご連絡ください。



皆さまのご意見をお寄せください。

「第4期南区地域福祉保健計画(素案)」について

「地域包括ケアシステムの構築に向けた南区アクションプラン(概要)」について

貴重なご意見ありがとうございました。