



歩いて健康に！

ふじさわ歩くPJトクトク歩数チャレンジ

歩数計アプリ活用キャンペーン

ふじさわ歩くPJ 市民歩数チャレンジ

日常生活のなかで気軽に歩いて健康になろう！

市民歩数チャレンジは実施期間中、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で、7日間以上の歩数が記録され、かつ1日あたりの平均歩数が5000歩以上、7000歩以上の方に抽選でプレゼントを提供します。

めざせ1日
5000歩！

アプリで
参加登録



歩数を
アプリが記録



1日平均5000歩以上、
7000歩以上の方に
抽選プレゼント



○期間：2月10日(木)～3月10日(木)

受付期間：2月10日(木)～2月22日(火)

○対象：藤沢市内在住・在勤・在学の方

※期間中の歩数をシステムで集計するため、チャレンジ終了日の3月10日から3月13日の間に一度アプリを起動させてください。起動されないと、歩数がカウントされない場合があります

※測定記録された歩数が0歩の日は集計対象日に含まれません



— スペシャルコース (7000歩以上) —

隠れ里車庫ベア食事券
20,000円相当(3組)



会席料理または鉄板焼
コースから選べます

江の島アイランドSPA
ペア利用券(5組)



地場野菜
詰め合わせ(5組)



湘南ベルマーレトートバッグ+
谷見生選手サイン色紙(5名)



FUJISAWA CITY LOVE
折り畳み式タンブラー(5名)



湘南珈琲
ドリップバッグ(10名)



ふじさわ歩くプロジェクト
エコバッグ(20名)



※参加にあたってはスペシャルコースとチャレンジコースのどちらかを選んで登録してください

参加方法

1

スマートフォンで歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」をダウンロードし、利用登録をしてください。

アプリのご利用は
二次元コードまたは
「まいみびょうかて」
で検索



2

利用登録では景品発送のため、氏名・郵便番号・住所を正確に入力してください。



※市外在住で藤沢市に在勤・在学の方は、パーソナル画面のプロフィール編集ページにある「キャンペーンコード」欄に在勤であれば「4A001」、在学は「4002」の数字を入力してください。

※裏面の事業所対抗歩数チャレンジにも合わせて参加される方は、あらかじめ参加事業所コードの発行を受け、所属コード欄への入力を行ってください。(裏面◆ご参加までの手続き ステップ1を参照)

3

アプリのトップページに表示される「かながわトクトクウォーク 参加はこちら」をタップ。



4

「ふじさわ歩くPJトクトク歩数チャレンジ」の「詳細を見る」を開き、①市民歩数チャレンジのスペシャルコース、チャレンジコースのいずれかの「応募する」をタップし、「参加要領に同意して参加する」をタップして参加登録完了です。



参加までの詳しい流れは動画へ

※外出の際は、マスクの着用や大声での会話は避けるなど、基本的な感染対策等を行う中で、ウォーキングを楽しんでください。

詳細は [ふじさわ歩くプロジェクト](#)

検索

ふじさわ歩く
プロジェクト
公式サイト



主催 / 藤沢市健康づくり課 ☎0466-50-8430

従業員の健康は、事業所の健康！ ふじさわ歩くPJ 事業所対抗歩数チャレンジ

事業所対抗歩数チャレンジは実施期間中、参加登録された事業所の従業員5人以上の方にご参加をいただき、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で期間中に記録された1日あたりの従業員平均歩数を競っていただきます。★同事業所で複数チームの応募もOK！



○期間：2月10日(木)～3月10日(木)

受付期間：1月24日(月)～2月22日(火)

○対象：事前に参加登録された事業所

※従業員5人以上の参加が条件となります。7日間以上歩数が記録されていない従業員の方は参加とみなされませんのでご注意ください

優勝された事業所には

地域情報紙
タウンニュース藤沢版
PR広告枠プレゼント

広告サイズ：中面12.3cm×3段
(159,700円相当)



◆ご参加までの手続き アプリへの登録は参加者全員必要です。

ステップ1 1月24日(月)～2月22日(火)

1 参加事業所登録のお申込み
※下記申請書をご提出ください

2 登録された後、参加事業所コード（4桁の数字）を発行します
コード発行まで数日かかる場合があります

3 従業員5人以上の方が、「マイME-BYOカルテ」のアプリをダウンロードしてください
裏面の参加方法①をご参照ください

4 パーソナル画面のプロフィール編集ページ「所属コード」欄※に参加事業所コードを入力
※裏面の参加方法②をご参照ください

ステップ2 2月10日(木)～2月22日(火)

5 アプリのトップページに表示される「かながわトクトクウォーク」※をタップ
※裏面の参加方法③をご参照ください

6 ふじさわ歩くPJ トクトク歩数チャレンジの「詳細を見る」をタップ

7 「②事業所対抗歩数チャレンジ」をタップし、参加要領に同意の上、「参加する」をタップ

8 参加登録の完了です。スマホを持って歩くと皆さんの平均値がカウントされます

ふじさわ歩くPJ 事業所対抗歩数チャレンジ【参加お申込書】

事業所名 ※同事業所で複数のチームで応募する場合には、チームが区別できるよう事業所名を表記してください

ご連絡先電話番号

事業所住所

ご連絡先メールアドレス

ご担当者の部署・氏名

参加想定従業員数

ご返信は

ふじさわ歩くプロジェクト事業受託会社(タウンニュース社内)

FAX 045-913-4400 または Web 申込フォーム

二次元コードからアクセスしてください



https://pro.form-mailer.jp/fms/5e6a081f246624

お問い合わせは▶タウンニュース社企画営業部(担当・沼田、高田) TEL045・913・1220