



お店の人がプロならではの専門知識や役立つ情報を教えてくれる。

# 第15回 やまと得する

# 街のゼミナール

開催期間

## 2/1(火)~28(月)



### 受講料 / 無料

講座内容により材料費が必要な場合があります。

### 全27講座 1月21日(金)から受付開始!



## 「まちゼミ」って?

お店の人が講師となって、プロならではの専門知識や役立つ情報を参加者へお伝えする少人数制のゼミナール(ミニ講座)です。

■ 講座は3種類にカテゴリー分けされています

### つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座

### 学ぶ

知識や知恵を学ぶ講座

### 健康・きれい

美容や健康・体についての講座

新型コロナウイルス感染症対策として各店、●手指消毒剤の設置 ●定期的な換気 ●マスクの着用、手洗い・うがいの徹底 ●毎日の健康チェック ●入場制限をしています。

## 事前予約(簡単申し込みの3ステップ)

### 1. 選ぶ

気になる講座をお選び下さい。



### 2. 申し込む

受けたい講座のお店へ直接電話やメールでお申込みください。  
[まちゼミの申し込みです。]とお伝えください。メールでお申込みの際は、講座名・希望日時・申込者氏名・電話番号をご連絡ください。



### 3. 参加する

時間、場所をお間違えないようご参加ください。



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により講座によっては内容の変更、中止とする事もございますので予めご了承ください。尚、本件につきましては、ご希望の講座へ直接ご確認下さいませお願い致します。

## オンラインまちゼミ(講座番号②⑦)についての注意点(オンライン講座はEメールでのお申込になります。)

- ・スマホでご希望の講座の二次元コードを読み取るとメールアプリケーションからメール送付ができます。
- ・講師より返信がありましたら申込み完了です。(後日参加ZOOMアドレスもご案内いたします。)

※一部の機種で未対応のため手動でアドレスを入力していただく場合があります。

※尚、お申し込み後2~3日たっても返信がない場合は、お手数ですが、お申し込み講座へお電話にてご連絡くださいます様よろしくお願いたします。

先着順のため、定員に達した講座は受講できないこともあります。ご了承ください。

## お問い合わせ・お申込は直接各店へ!

▶カテゴリーの分類 ■ つくる・食べる ■ 学ぶ ■ 健康・きれい ▶会場の最寄駅のご案内 中央林間 南林間 鶴間 大和 相模大塚 桜ヶ丘 オンライン

安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。

講座内容や種類は大和商工会議所HP Facebook・チラシで確認



「まちゼミ」大和商工会議所HP Facebookページ

主催:大和商工会議所 TEL046-263-9112 <https://www.yamatocci.or.jp/> 後援:大和市・大和市イベント観光協会 (FB用HPアドレス) <https://www.facebook.com/yamatomachizemi/>

## ① 久しぶりに玄米ごはんを炊きくらべてみましょう!!

日時 | 2月21日(月)10:00~12:00 / 2月23日(水)10:00~11:30 / 2月27日(日)10:00~12:00

お鍋と圧力鍋と炊飯器で炊いた玄米を食べくらべてみませんか?シロクマのおそうざいと共に試食してみましょう!!

- 持ち物/筆記用具 ●定員/8名
- 材料費/1,000円(材料費、試食費)



シロクマ食堂  
☎046-240-7574

会場 大和市南林間1-11-2  
受付 15:00~18:00 定休日 日曜日、月曜日



## ② 米粉で作ろう! シフォンケーキ講座

日時 | 2月20日(日)14:00~16:00 / 2月27日(日)14:00~16:00

米粉を使用してグルテンフリーのシフォンケーキを作ってみませんか?失敗しないコツをお伝えします。デモンストレーション形式。

- 持ち物/筆記用具 ●定員/5名
- 材料費/300円(試食代)



美と健康 レンドルフ南林間  
☎046-277-3193

会場 大和市南林間1-7-11長谷川第2ビル1F  
受付 10:00~18:00(日曜日は17:00まで) 定休日 なし



## ③ 神奈川県 酒蔵 新酒を味わう会

日時 | 2月12日(土)12:00~14:00

2021年発売された神奈川県酒蔵2蔵の新酒の味を知って頂きます。

- 対象/20歳以上
- 持ち物/筆記用具 ●定員/5名
- 材料費/1,000円(試飲代)



衛信濃屋牛山酒店(ニューヤマザキデイリーストア西鶴間店) (講師) 牛山 保  
☎046-274-4400

会場 大和市西鶴間6-20-13  
受付 9:00~21:00 定休日 なし



## ④ オリジナル匂い袋作り

日時 | 2月4日(金)10:30~12:00

日本の「香」は1500年の歴史があります。普段見ることのない天然の香原料を調合してオリジナルの匂い袋を作ってみましょう。

- 持ち物/香原料がついてもよい服装
- 定員/3名
- 材料費/800円(香原料、金網袋、和紙袋代)



有限会社 今村仏具店  
☎046-240-0948

会場 大和市西鶴間3-13-21  
受付 9:30~19:00 定休日 火曜日



## ⑤ チリワインから品種を学ぶ

日時 | 2月6日(日)15:30~16:45 / 2月20日(日)15:30~16:45

チリワインを通して、葡萄品種の特徴やコスパの理由を学ぶ。それぞれのワインに合う小前菜もご用意。ゼミ終了後ディナー利用歓迎!

- 対象/アルコールを提供するので、成人のみ
- 持ち物/筆記用具 ●定員/12名
- 材料費/2,000円(ワイン5種、前菜5種)



カフェダイニングアフエット  
☎046-269-1180

会場 大和市柳橋3-1-42露木ビル1F  
受付 10:00~21:00 定休日 なし



## ⑥ 健全な換気設備があるまちづくり

日時 | 2月 9日(水)14:00~15:30 / 2月16日(水)14:00~15:30 / 2月24日(水)14:00~15:30

コロナ禍の元、室内換気のパフォーマンスが気になる時代になりました。換気設備を検討されたい、事業所、店舗、住まいのご相談承ります。

- 定員/4名



有限会社相原聡建築設計事務所 (講師) 相原 聡  
☎046-244-3537

会場 大和市林間2-20-36広田ビル103  
受付 9:00~18:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日



## ⑦ 壁紙かえて気分をアップ! 運気もアップ!

日時 | 2月 5日(土)10:00~11:30 / 14:00~15:30 / 2月19日(土)10:00~11:30 / 14:00~15:30

自分流にお部屋の模様替えしませんか?簡単に壁紙張替の方法をお教えます。明るく素敵なお部屋にチェンジしませんか?

- 持ち物/筆記用具 ●定員/4名
- 材料費/1,500円(壁紙、のり)



モモリフォーム (講師) 牛山 昇  
☎090-3909-9766

会場 大和市西鶴間6-20-13ニューヤマザキデイリーストア西鶴間店店内特設会場  
受付 10:00~16:00 定休日 日曜日



## ⑧ 後悔しない高齢者ホームの探し方

日時 | 2月 6日(日)10:00~12:00 / 2月12日(土)10:00~12:00 / 2月25日(金)10:00~12:00

- ① 高齢者ホームを選ぶ時のコツやタイミング
- ② 介護保険を使ったリフォーム③その他よろず相談など安心して老後を送るための内容。

- 持ち物/筆記用具 ●定員/10名



株式会社ジェー・アール・シー (講師) 栗城博、栗城健  
☎046-261-6101

会場 大和市大和東3-9-3  
受付 9:30~17:30 定休日 火曜日・水曜日



## ⑨ 新!不動産取引とお金の話し

日時 | 2月11日(金)10:00~12:00 / 2月18日(金)10:00~12:00 / 2月26日(土)10:00~12:00

人生100年時代。正しい不動産の売り方・買い方をお伝えします。不動産取引の50の常識とは?聞いてみませんか?

- 持ち物/筆記用具 ●定員/10名



株式会社ジェー・アール・シー (講師) F.P宅建士 木本史晴  
☎046-261-6101

会場 大和市大和東3-9-3  
受付 9:30~18:00 定休日 火曜日・水曜日





新型コロナウイルス感染症対策として  
各店、右記の取り組みを実施しています。



手指消毒剤の設置



定期的な換気



マスクの着用、手洗いが徹底



毎日の健康チェック



入場制限を行っています

マスクの着用・手指の消毒をお願いします。  
発熱など、体調不良を感じた際には無理な参加をなさらないようお願いいたします。

### 10 不動産投資と相続の話し

日時 | 2月 5日(土)10:00~12:00 / 2月19日(土)10:00~12:00  
2月27日(日)10:00~12:00

相続時において、不動産が原因で争族になるケースがほとんどです。争族にしない、サブリース不要な賃貸経営をお話します。



●持ち物/筆記用具 ●定員/10名

株式会社ジェー・アール・シー (講師) F.P. 宅建士 栗城 健  
☎046-261-6101  
会場 大和市大和東3-9-3  
受付 9:30~18:00 定休日 火曜日・水曜日



### 13 シニアのパソコン体験

日時 | 2月10日(土)10:00~12:00 / 2月13日(日)10:00~12:00  
2月24日(土)10:00~12:00 / 2月27日(日)10:00~12:00

「パソコンを使ってみよう!」方向けの体験講座。①名刺を作ろう!(10日、13日)②カレンダーを作ろう!(24日、27日)



●対象/パソコン初心者の方  
●定員/3名 ●材料費/100円(用紙代、インク代)

大和プログラミングスクール (講師) 吉村光男  
☎046-263-8426  
会場 大和市大和東1-3-13 小沢ビル2階  
受付 10:00~18:00 定休日 土曜日



### 16 お洗濯のコツとシミ抜きの実演

日時 | 2月20日(日)10:00~11:30 / 2月27日(日)10:00~11:30

部屋干しの嫌な臭い、洗剤選びや洗濯の仕方に困っていませんか?コツをお伝えします!洋服に付いたシミはその場でしみ抜きの実演します。



●持ち物/シミの付いた洋服1点・筆記用具  
●定員/3名

クリーニングの白栄ランドリー (講師) 野田和都詞  
☎0120-137-929  
会場 大和市福田1-15-2  
受付 10:00~19:00 定休日 日曜日



### 19 不動産、なんでも相談

日時 | いつでも相談受け付けます

親が認知症になる前の家族信託、相続、不動産売買について、何でも相談受け付けます。



●定員/3名

増不動産 (講師) 増 正之  
☎046-269-1551  
会場 大和市福田5-25-7  
受付 9:00~17:00 定休日 なし



### 22 すぐ効くよく効くツボ

日時 | 2月 4日(金)/2月 5日(土)/2月 6日(日)/2月 7日(月)/2月 9日(水)  
2月10日(木)/2月11日(金)/2月12日(土) 時間は応相談

五十肩、肩凝り、腰痛、坐骨神経痛、膝痛、手のしびれ、冷え症など悩みがある方は、感染症対策しながら無料体験をしませんか?



●持ち物/動きやすい服 ●定員/1名

手もみ (講師) 杜 虹  
☎046-275-0488  
会場 大和中央林間3-3-3NSセンター2F  
受付 10:00~19:00 定休日 毎週火曜日・水曜日



### 25 良い姿勢になる! 歩き方講座

日時 | 2月16日(水)11:00~12:00 / 2月23日(水)11:00~12:00

良い姿勢で歩くことで、膝の痛み等が改善されます。良い姿勢で歩けるかは、歩く前の状態で決まります。良くするコツをお伝えします。



●持ち物/動きやすい服装(靴は脱いで行きます)  
●定員/5名  
●材料費/300円(資料代として)

美と健康 レンドルフ南林間 (講師) 宮崎裕一  
☎046-277-3193  
会場 大和市南林間1-7-11長谷川第2ビル1F  
受付 10:00~18:00(日曜日は17:00まで) 定休日 なし



### 11 着物なんでも相談会

日時 | 2月 5日(土)14:00~15:30 / 2月11日(金)14:00~15:30  
2月23日(水)14:00~15:30

初めて自分で着物を着てみたい...習ったけども忘れちゃった。そんな方に基本からマル秘テクニックまで、きものの楽しみ方教えます。



●定員/5名

ハクビ京都きもの学院 大和教室 (講師) 新井田勢津子  
☎042-726-0605  
会場 大和市大和南1-2-8ニュー田中ビル3F  
受付 10:00~18:00 定休日 日曜日



### 14 一級建築士に聞きたい事は?

日時 | 2月 5日(土)13:00~14:30 / 2月12日(土)13:00~14:30  
2月19日(土)13:00~14:30 / 2月26日(土)13:00~14:30

一級建築士事務所(設計事務所)に気軽にお越しください。建築に関する事ならどんな事でもお聞きください。自分の経験値でお答えします。



●持ち物/なし(聞きたい内容により持ち込んでも構いません)  
●定員/1名

有限会社 徳豊設計 (講師) 小幡秀造  
☎046-263-8377  
会場 大和市大和南1-5-5 C.L.A YAMATO 201  
受付 9:00~17:00 定休日 土曜日・日曜日・祝日



### 17 メガネ選びの秘密

日時 | 2月17日(土)10:00~11:30 / 13:30~16:00  
※上記時間内で個別対応1コマ約30分、時間応相談

こんな印象に見られたいというお客様の声にお応えします。お顔の型に合わせて似合うフレーム選びをお手伝いいたします。



●対象/メガネで美しく変身したい方  
●持ち物/現在使用しているメガネ

メガネのアキ (講師) HOYAアイウェアコンサルタント 中澤美奈子  
☎046-269-0455  
会場 小田急線桜ヶ丘駅西口駅前 店舗にて  
受付 9:30~18:30 定休日 日曜日



### 20 婚活カウンセリング

日時 | 2月11日(金)15:00~16:00 / 2月12日(土)15:00~16:00  
2月23日(水)15:00~16:00 ※その他の日時もご相談ください。

ご希望や不安や疑問をご一緒に解決しませんか。真剣にパートナーをお探しの貴方に寄り添ってカウンセリングいたします。



●定員/1名

株式会社パートナー (講師) 高橋俊哉  
☎046-272-9811 | toshiya.takahashi@js-partner.co.jp  
※090-8801-1197は何時でも受信可能  
会場 オンライン  
受付 10:00~20:00 定休日 火曜日・水曜日



### 23 カラーマスクのアイメイクで印象美人

日時 | 2月23日(水)10:30~12:00 / 2月24日(木)10:30~12:00

ご自分の肌色に合ったカラーマスクをお選び頂きお肌とカラーマスクに似合ったアイカラーメイクを学んで頂きます。



●定員/4名  
●材料費/385円(カラーマスク、ファンデーションパフ、チップ)

POLA ALICE南林間店 (講師) 高下ユキエ  
☎046-259-8714  
会場 大和市南林間2-1-1-202  
受付 10:00~17:00 定休日 日曜日、祝日



### 26 中敷き専門店が教える靴選び

日時 | 2月11日(金)10:30~11:30 / 2月13日(日)10:30~11:30  
2月20日(日)10:30~11:30

首都圏に22店舗ある靴と中敷き専門店。外反母趾、膝痛、腰痛などの原因は「足首」にある。予防と改善の為に靴選びセミナー。



●対象/足や靴にお悩みのある方  
●持ち物/いつも履いている靴と靴下(着用可)  
●定員/4名

足道楽大和店 (講師) 骨格マイスター 片岡弘明  
☎046-260-6510  
会場 大和市大和南1-5-13山ビル1F  
受付 10:00~19:00 定休日 水曜日



### 12 不動産に関する無料相談承ります

日時 | 2月 5日(土)10:20~11:00 / 13:20~14:00  
2月20日(日)10:20~11:00 / 13:20~14:00

不動産(土地・建物・マンション)の売却または購入をお考えの方に、ぜひ役立てて頂きたい、売買の基本についてお話しします。質問もお受けします。



●定員/2名

大和の不動産(株)アライブ (講師) 山田富雄  
☎046-205-0101  
会場 大和市大和南1-13-19  
受付 10:00~18:00 定休日 水曜日



### 15 お棺に入ってみませんか?

日時 | 2月 8日(日)14:00~15:00

死をみつめ、残りの人生をより充実させる事が目的の講座です。葬儀社による大冒険企画、ぜひご体験ください!



●定員/10名

葬儀会館TEAR相模大塚 (講師) 小宮、小山  
☎046-263-3200  
会場 大和市上草柳337-1  
受付 9:00~18:00 定休日 なし



### 18 補聴器調整の「極」来店

日時 | 2月16日(土)13:00~17:00  
※上記時間内で個別対応1コマ約30分、時間応相談

難しい補聴器の音量調整、この道のエキスパートが調整します。耳掛け式から耳穴式までレンタル制度が好評、ぜひ試してみる価値有。



●対象/聴こえでお困りの方、ご家族同伴歓迎

メガネのアキ (講師) 補聴器エキスパート 鬼塚千尋  
☎046-269-0455  
会場 小田急線桜ヶ丘駅西口駅前 店舗にて  
受付 9:30~18:30 定休日 日曜日



### 21 からだとバランス(セルフケア足編)

日時 | 2月 2日(水)11:00~12:00 / 2月11日(金)15:00~16:00  
2月16日(水)11:00~12:00

寒い季節が続きますね。膝の痛みやむくみは気になりませんか?なぜ!?を解明してご自身でピンポイントケアをしてみませんか?



●定員/4名

葛西施術院 (講師) 葛西明広  
☎046-278-1516  
会場 大和中央林間3-8-4  
受付 9:00~11:00 / 15:00~17:00 定休日 日曜日



### 24 初心者でもわかる(酵素)講座

日時 | 2月11日(金)14:00~15:30 / 2月23日(水)14:00~15:30

今流行りの酵素。どんな効果が期待できるのか、どんな種類があるのか、自分に合う酵素は、など専門家が分かりやすく教えます。



●持ち物/筆記用具 ●定員/5名  
●材料費/300円(酵素試食代、資料代)

美と健康 レンドルフ南林間 (講師) 橋本奈義  
☎046-277-3193  
会場 大和市南林間1-7-11長谷川第2ビル1F  
受付 10:00~18:00(日曜日は17:00まで) 定休日 なし



### 27 顔ストレッチでマスクに負けない笑顔づくり

日時 | 2月 8日(日)10:30~11:10 / 2月17日(水)19:00~19:40  
2月26日(土)10:30~11:10

免疫力アップ、ストレス解消、美顔、若返り効果があります。思いっきり顔を動かして輝く笑顔作り!



●対象/Zoomで顔出し参加ができる方  
●持ち物/手鏡 ●定員/3名

TomoSmile笑顔塾 (講師) 看護師 顔コイストラクター 斉藤友子  
☎046-277-3193  
※返信メールが届かない場合の連絡先 (090-5320-4679)  
会場 オンライン(笑顔塾は中央林間・南林間・大和のスタジオ等で開催)  
受付 12:00-19:00 定休日 なし

