

# 令和4年5月号 広報よこはま戸塚区版トピックス

区版トップ  
(5ページ)

**地域活動も全力！とつかの女子スポーツチーム！**

区内の3つの女子スポーツチームのキャプテンが、シーズンインの意気込みと、地域で行う活動をご紹介します。

コラム  
(6ページ)

**お口の健康**

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ、虫歯・歯周病のセルフチェックと、お口のささいな衰え＝「オーラルフレイル」の予防をご案内します。

**コロナ禍での熱中症予防**

マスクをすることで脱水に気づきにくくなるなど、コロナ禍での熱中症に関して、なりやすい年齢層、場所と予防についてお知らせします。

特集  
(8-9ページ)

**私たちと一緒に活動しませんか～民生委員・児童委員、ヘルスマイト、保健活動推進員～**

民生委員・児童委員、ヘルスマイト、保健活動推進員として、地域の中で活動する皆さんをご紹介しますとともに、一緒に活動する人を募ります。