

書類 番号	21
----------	----

令和4年 9月20日

南区自治会町内会長 様

南区スポーツ協会  
会長 平戸 善久

「第10回南区みなっちランニングフェスタ」のポスター掲示について（依頼）

初秋の候 ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、南区のスポーツ推進に御協力いただき厚く御礼申し上げます。

南区スポーツ協会では、区民の皆様へスポーツレクリエーションの機会を提供すべく、感染症対策の上、標記事業を12月4日（日）に開催する運びとなりました。つきましては、区民の皆様へ御周知いただきたく、各自治会町内会掲示板にポスターの掲示をお願いいたします。

**【同封内容】**

- ① ポスター（カラー版）・・・・・・・・・・・・・・掲示用（各自治会町内会掲示板数+1）
- ② チラシ（表面カラー・裏面モノクロ版）・・予備・役員閲覧用（2部）

**【連絡先】** 南区スポーツ協会事務局（南スポーツセンター内）  
事務局長 中村 晶  
TEL 716-5752 FAX 716-5753  
Eメール minamitaikyoku201310@yahoo.co.jp

第10回

南区

南区スポーツ協会



南区マスコットキャラクター  
みなっち

# みなっちランニングフェスタ

みんなで走ろう!  
みんなで楽しもう!

## 親子ランニング&スポーツリズムトレーニング・ 走り方教室

**日時** 令和4年12月4日(日)9:00~15:00

**会場** 親子ランニング:大岡公園(小雨決行)  
スポーツリズムトレーニング・走り方教室:南スポーツセンター

賞品と  
参加賞も  
あるよ!

### 対象:

#### ▶親子ランニング(先着各40組80名)

- 1R 年中児と保護者(成人) / 500mコース ▶12:30スタート(11:30受付開始)
- 2R 年長児と保護者(成人) / 500mコース ▶13:00スタート(12:00受付開始)
- 3R 小学1年生と保護者(成人) / 800mコース ▶13:30スタート(12:30受付開始)
- 4R 小学2年生と保護者(成人) / 800mコース ▶14:00スタート(13:00受付開始)

★表彰★  
各レースごと  
1~3位

#### ▶スポーツリズムトレーニング(先着100名)

小学3~6年生・スポーツ指導者等 **体育館シューズ持参**

▶9:00~10:00(受付8:45~ 南区スポーツセンター)

講師:一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会

※小学3~6年生は走り方教室と重複申し込み可能

#### ▶走り方教室(先着100名)

小学3~6年生 **体育館シューズ持参**

▶10:00~12:00(受付8:45~ 南区スポーツセンター)

講師:堀籠 佳宏氏

(北京オリンピック 4×400mリレー出場)

### 参加費:

1人100円

(当日受付にて  
徴収・傷害保険料  
含む)



### 申込み:右のQRコードにて申込み

〈申込み期間〉令和4年10月13日(木)~10月31日(月) グループ申込みも可。



お問い合わせ [info.festa3739@gmail.com](mailto:info.festa3739@gmail.com) 南区スポーツ協会(みなっちランニングフェスタ実行委員会)

〈主催〉南区スポーツ協会 〈共催〉南区役所

〈協力団体〉南区子ども会連絡協議会、南区スポーツ推進委員連絡協議会、南区青少年指導員協議会、NPO法人カンガルークラブ  
横浜南陵高校ソフトテニス部、(公財)横浜市スポーツ協会

南区連合町内会長連絡協議会 第23号  
掲示板掲載期間:~12月4日(日)



南区マスコットキャラクター  
みなっち

第10回

南区

南区スポーツ協会

# みなっちランニングフェスタ

令和4年12月4日(日)9:00~15:00

親子ランニング:大岡公園(小雨決行)

スポーツリズムトレーニング・走り方教室:

南スポーツセンター

## 参加される方へ

南区スポーツ協会は、南区民の皆様への地域貢献と青少年の健全な育成を目標に事業をすすめています。

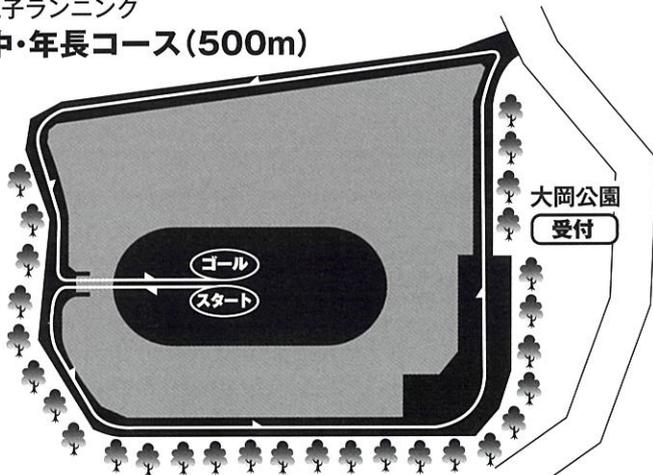
南区スポーツ協会主催事業「みなっちランニングフェスタ」は、運動の基本である「走る」ということを通じて、「体を動かすことを楽しむフェスタ」ですが、新型コロナウイルスの影響で2年間中止となってしまいました。今回は新型コロナウイルス感染防止に配慮しながら開催をしております。新しい試みとしてスポーツリズムトレーニングを行います。また走り方教室は前回好評だった、堀籠佳宏氏を迎えて開催します。スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### ▶ 親子ランニング

- 感染対策として受付をレースごとに行います。
- レース開始時刻1時間前から受付を開始いたします。
- レース終了後、表彰式を行います。

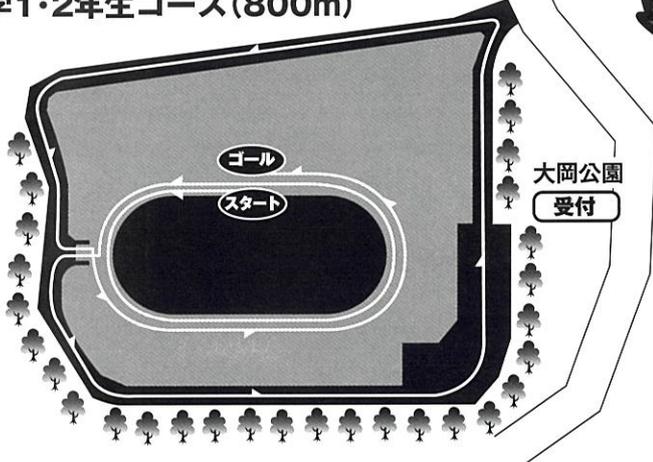
● 親子ランニング

年中・年長コース(500m)



● 親子ランニング

小学1・2年生コース(800m)



### ▶ スポーツリズムトレーニング

- リズム感を高めることで、運動パフォーマンスを高めるトレーニングです。

受付:8:45~ 南スポーツセンターロビー

※小学3~6年生は走り方教室と重複申し込み可能

### ▶ 走り方教室

- 前回と同じくオリンピックの堀籠佳宏氏を講師に迎え南スポーツセンター第一体育室で行います。

受付:8:45~ 南スポーツセンターロビー



### 〈申込み規定〉

- (1) 主催者は、疾病や貴重品の紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (2) 自己都合による申込後のキャンセルは、必ず事前に連絡をしてください。
- (3) 申込書兼承諾書の記載事項に虚偽の記載があった場合や、申込者以外は出場できません。
- (4) 参加者及び付き添いの方も健康チェックシートの提出をください。
- (5) 大会出場中の写真・記事はインターネット等へ掲載することがあります。
- (6) 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

### 〈会場案内図〉

※ご来場には公共交通機関をご利用ください

