

犯罪と依存症から身を守るために

—犯罪の被害に遭わないためと、犯罪を犯さないために—

犯罪から身を守る

1. 犯人と会話をしない犯罪。（空き巣や痴漢など）の予防
2. 犯人と会話をずる犯罪（振り込め詐欺など）の予防
3. 電車内での痴漢を撃退
4. 電話でお金のお話が出たらすぐ相談



まずはご相談を！（#9110へ）

依存症から身を守る

・依存症になる原因と防止策

アルコールやギャンブルなどにはまり過ぎて依存症になると、症状の特徴の一つ「衝動性」から暴力事件や飲酒運転、恐喝や横領、痴漢や児童買春などの犯罪や違反を犯すおそれがあります。

防止策をとって、「程よくはまる」ようにしましょう。

作成者

特定非営利活動法人 宮前かぐやの里 施設長 小坂 公造 （元 宮前警察署長）



かぐやの里ホームページは
https://www.kaguyanozono.com/

犯罪から身を守る

1. 空き巣や痴漢など、犯人と会話をしない犯罪

- (1) 音 — 防犯ブザーなどで大きな音を出す
- (2) 光 — 防犯灯などで周囲を明るくする
- (3) 防犯カメラ — 被害を未然に防止し、証拠を残す

2. 振り込め詐欺やストーカーなど、犯人と会話をする犯罪

- (1) まずこうしよう 怪しげな人や疑わしい話には、かかわらないようにしましょう。
- (2) トラブルになったら 「(いなくても) 知り合いの警察官に相談します。」と告げましょう。
- (3) それでもダメなら
 - ア. すぐ警察官に来てもらいたい場合は、110番する「はい110番警察です。事件ですか事故ですか。」
 - イ. そこまでの必要がない場合は#9110番に電話する。警察本部の広報県民課につながります。
 - ウ. 警察署の警務課住民相談係に相談する。平日の昼間(午前8時30分から午後5時15分までの間)に電話をし、アポを取ってから行くと良いでしょう。

3. 電車内の痴漢を撃退

電車内で発生する痴漢を撃退するには、' ボタンを押すと「ブーッ」という音が出て、ボタンから指を離すと音が止まる防犯ブザーが効果的です。痴漢は音が出ると「まずい！」と思って犯行をあきらめ、周りの人も「何だろう。」と関心を持ちます。犯人が一番恐れるのは逮捕されることなので、「痴漢です。」と声を出されると抵抗し、隙を見て逃げようとします。無用のトラブルを避けたい人は、これを持つと良いでしょう。

4. 電話でお金の話が出たらすぐ相談

政府広報 警察庁

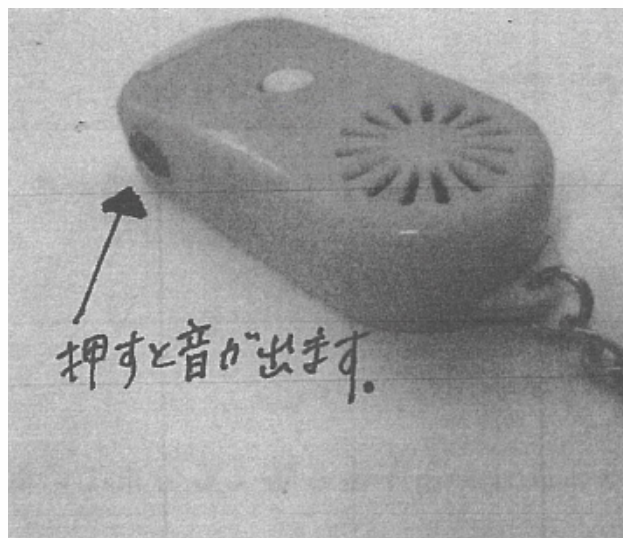
オレオレ 還付金
架空請求 キャッシュカード

電話で
“お金の話”
が出たらすぐ相談

- 在宅時でも留守番電話
- 公的機関の名を出されても信用しない
- ひとりで解決しない

警察相談 ショップ
専用電話 **#9110**

詳しくは▶ 警察庁 特殊詐欺 🔍



悪人から身を守る

○まずこうしよう

できるだけ近づかないこと



悪人の多くは、暴力・破壊の依存症者です。衝動的に何をするか分からないし、人の注意を引き、それを餌にして生きているので、できるだけ近づかないようにしましょう。

○トラブルになったら

警察という言葉は何度も使うこと



電話でお金の要求や還付金が戻りますなどの言葉が出たら、それは振り込め詐欺です。「知り合いの警察官に相談します。」と言って電話を切りましょう。

(悪人は警察官が大嫌い。逮捕されると自由を奪われ狭い檻の中で過ごすことになるからです)

○それでもだめなら

警察に相談すること



緊急の場合は110番をしましょう。そこまでの必要がない場合は、#9110に電話をしましょう。警察に相談する場合は、警察署の警務課住民相談係に行くとな担当者がいて話を聞いてくれます。(平日の昼間に電話をして行くと良いでしょう)

振り込め詐欺3つのパターン

1. こんな言葉を電話で聞いたらサギだ！

- ・ 急にお金が必要！用意して！
- ・ キャッシュカードを預かります。
- ・ ATMで医療費を還付します。

2. 架空請求サギ

- ・ アダルトサイトの未納料金名目で支払いを要求された。※身に覚えのない請求は無視しましょう。
- ・ 「訴訟最終通告」などと題するハガキが送り付けられた。※ハガキに記載してある連絡先に電話してはいけません。

3. あなたが悪いと思わせるサギ

- ・ 「名義貸しは犯罪だから解決金が必要です。」と言われた。※「(いなくても)知り合いの警察官に相談します。」と告げましょう。
- ・ 「税金の滞納があるので支払って下さい。」と言われた。※「(いなくても)親戚の弁護士に相談します。」と告げましょう。

依存症から身を守る

飲む（アルコール）、打つ（ギャンブル）、買う（セックス）などの物質や行動に「程よくはまる」なら、ストレスも発散し、楽しく快適に暮らせます。

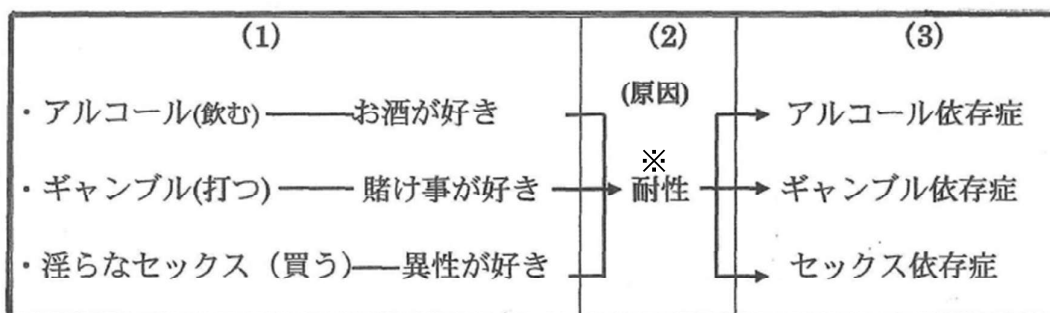
しかし、はまり過ぎて依存症になると事態は一変します。この病気の特徴である「衝動性」により、犯罪や違反を犯すおそれがあるからです。

例えば、

- ・ アルコール依存症の人は、DVなどの暴力事件や飲酒運転
- ・ ギャンブル依存症の会社員が、集金を終えて会社に戻る途中、パチンコをやりたい衝動を抑えられず、集金したお金をつぎ込んで負けてしまった業務上横領事件
- ・ セックス依存症の男性が電車に乗ったところ、そばに女性がいたので痴漢に変身してしまった不同意わいせつ事件

などです。そこで、この病気にかからないために、**依存症になる原因と防止策**を提言しました。

依存症になる原因



* 耐性＝摂取する物質が次第に増えていったり・その行動が頻繁になること

(1) この3つの存在に「程よくはまる」のなら、ストレスも発散するし、楽しく快適に暮らすことができます。

例えば、

- ◎ アルコールは、百薬の長になり人間関係の潤滑油になります。
- ◎ ギャンブルは、頭を使うので認知症の予防になります。
- ◎ セックスは、恋愛をするなら日常生活に張り合いが出ます。

(2) アルコール依存は、長時間のべつ幕無しに飲み続けることから、ギャンブル依存の8割はパチンコ・パチスロですが、その対象は駅前に乱立しておりアクセスが良いことから、セックス依存は「出会い系サイト」などにより簡単に異性と知り合える手軽さから、それぞれ「耐性」が付き、依存症になってしまいます。

- ◎ アルコール依存の場合は、一杯のお酒で快感を得ていた人が、長時間のべつ幕無しに飲み続けることにより、二杯飲まない一杯を飲んだときの快感が得られなくなるため耐性がつき、依存症になってしまうと思われます。
- ◎ ギャンブル依存の8割はパチンコ・パチスロです。競輪や競馬などの公営ギャンブルは施設が郊外にあるうえ、開催していない日もあるので、耐性にブレーキがかかりますが、パチンコ・パチスロ店は駅前にあってアクセスがよく、年中無休で夜遅くまでやっているため耐性がつき、依存症になってしまうと思われます。

*ギャンブル依存症 — 320万人

(国勢調査のデータから推計)

* 8割がパチンコパチスロに最もお金を使っていた。

*ギャンブル依存は、施設が近くにあるほど依存症になるおそれが強まる。



- ◎ セックス（性）依存の場合、性風俗店やホストクラブなどに行きたくなくなったら、そこに足を運ばなければならないし、人目も気になるなどで、耐性にブレーキがかかっていたのですが、「出会い系サイト」は、何時でもどこにいても、' サイトを開きさえすれば異性と知り合えることから耐性がつき、依存症になってしまうと思われま

*出会い系サイトは売買春の温床になっており、美人局（つつもたせ）も横行しているようだ。

別紙1 「出会い系ブルース」参照



(3) 依存症になってしまうと、病気の特徴の一つである「衝動性」により、犯罪や違反を犯すおそれがあります。

依存症になると5つの特徴が現れます。

1つ目は「渴望」で、のどが渴いて水を求めるように、それを手に入れたいと切実に望むことです。

2つ目は「衝動性」で、将来良くない結果をもたらす可能性があるにもかかわらず、目の欲求を満たしたいために、手っ取り早い行動をとってしまうことです。

3つ目は「離脱（禁断）症状」で、中断による不安や落ち着きのなさ、イライラして怒りっぽくなることです。

4つ目は「耐性」で、摂取する物質が次第に増えて行ったり、その行動が頻繁になることです。

5つ目は「それ以外の関心低下」で、それのみに時間を浪費するので、学ぶことや知的関心を高める力が衰退することです。

この中で最も危険な特徴は、2つ目の「衝動性」でしょう。

例えば、

セックス（性）依存症になってしまった男性は、痴漢や児童買春などの犯罪を犯して加害者になる反面、「出会い系サイト」などで、美人局（つつもたせ）の被害者になるおそれもあるからです。

依存症とは、日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、お酒や薬物の使用・ギャンブル・買い物などにのめりこみ、それがやめられず、自分だけの力ではどうにもならない状態をいいます。（大石クリニック）

- ◎ アルコール依存症 109万人（2014年厚労省の推計）
- ◎ ギャンブル依存症 320万人（2017年厚労省の推計）
- ◎ セックス（性）依存症（セックスアホリック）

統計はないが、今から20数年前のアメリカ合衆国には、約1500万人（男性の8%、女性の3%）いたとされており（医学博士バトリック、カーンズ著作「Don' t Call it Love」）、プロゴルファーの「タイガー、ウッズ」やハリウッドスターの「デビット、ドウカブニー」らがそうらしい。

「依存症」社会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 和田秀樹 著
セックス依存症とは文字通り、セックスを強迫的に繰り返すものです。性欲を自分でコントロールすることができず、常に関係を求めたり、不特定多数の人間と性行為を行ったりします。

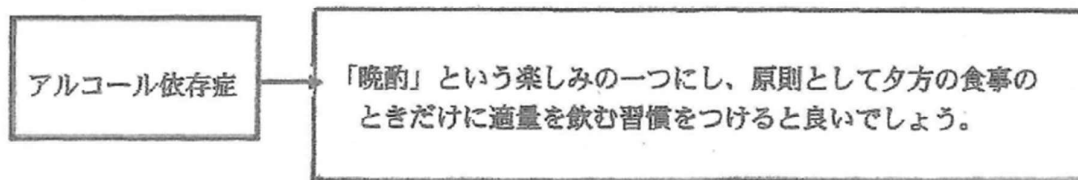
出会い系ブルース（城ヶ崎ブルースの替え歌）

1. デートがしたい男が一人 お金が欲しい女が一人
二人を結ぶ出会い系 お金もらった デートできた
うれし 楽しい 出会い系
2. ある日とつぜん男が一人 俺の女に何をした
誠意を見せればさわがない そこで泣く泣くお金をわたす
こわい おそろし 出会い系
3. お金わたして 男と別れ これで終わりと思ったら
またまた男が現れた そこで警察そうだんしたら
これは きょうかつ 美人局（つつもたせ）



防止策

アルコール依存症



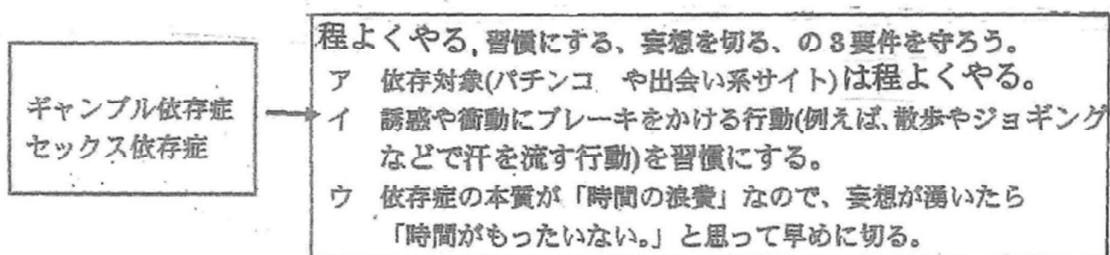
- ◎ アルコール依存は長時間のべつ幕無しに飲み続けることで耐性がつき依存症になりますから、耐性つかないようにメリハリをつけて飲むと良いでしょう。
- ◎ このやり方は、スマホ・ゲーム依存にも応用できます。統計によると、ネット依存が疑われる中高校生が全国で93万人おり、大半はゲーム依存だと言われています。

そこで、スマホ・ゲームは、「やる時間は何時間、夜間は何時に終了。」などと、ルールを決めてやるようにすることです。長時間のべつ幕無しにゲームをやると、耐性がついて依存症になってしまいます。

24時間子供SOSダイヤル (0120-078-310)

子どもや保護者からネットトラブルなどの相談を受け付けている。

ギャンブル・セックス（性）依存症



- ◎ 本を読んで依存症の怖さを知る。
「やめられない(ギャンブル地獄からの生還)」や、「性依存(その理解と回復)」を読んで改善しましょう。→別紙2 参照
- ◎ 依存対象にとって代わるものを見つけて習慣にする。
例えば、つり・ゴルフ・カラオケなど、やっているうちに夢中になれるものを見つけて習慣にしましょう。
- ◎ 精神保健福祉センターなどに相談する。
依存症になった人は、医療機関への通院と自助グループへの参加を車の両輪のようにして回復を図りましょう。(アルコールやスマホ・ゲームも同様です。)

ギャンブル依存症

やめられない（ギャンブル地獄からの生還）・・・帚木蓬生 著

週1回以上の自助グループ参加と月1回の通院を続けていけば、ギャンブル漬けの毎日、借金に追われる毎日、何千何万と嘘をつかなければならない毎日と縁を切ることができます。薬を服用するわけでもないのに、やめている本人が「不思議です」「驚きました」と首をひねるのです。ギャンブル地獄から、本人も家族も這い上がれる二本の糸があることを、決して忘れないでください。

セックス（性）依存症

- ・ 安全に考慮せずに危険な区域や状況に足を踏み入れる傾向があり、非合法的な売買春などで事故や事件に遭遇する恐れがある。
- ・ 不倫行為や性犯罪が原因で社会的地位や信用を失ってしまい、友人や家族をなくしたケースも少なくない。
- ・ コンドームをほとんど着けないから性病に感染したり、望まない妊娠を引き起こす可能性が高い。（思いがけない妊娠で悩んだら「にんしん SOS ヨコハマ」を検索）
- ・ 風俗やホストクラブに夢中になり、自己破産することもある。
- ・ 寝ても覚めてもセックスのことで頭が一杯になるため、仕事に集中できず能率が低下して会社から解雇されるケースもある。

※性犯罪・性暴力の相談は「ワンストップ支援センター」を検索

性依存（その理解と回復）…吉岡隆、高畠克子 編

- ・ 今日まで約3年間、性的問題行動を起こさずに過ごすことができています。これはカウンセリングと自助グループに通い続けたおかげだと思います。（42才 男性 以下同じ）
- ・ ソプラエティ（性的問題行動の止まった時間）の続いている今でも妄想しだす時があります。その時はなるべく早くその妄想を切るように努めています。
- ・ 別れた不倫相手から待ち伏せされたりしたこともあります。そういう時ははっきりと、もう付き合う気はないことを告げて、毅然とした態度をとるように仲間から教えられました。

ギャンブル依存症克服者の体験談

・ギャンブル依存などの相談
都道府県と政令市に設置され
ている精神保健福祉センター

【年代】30代

【性別】男性

私はギャンブル依存症で、親に言われて、少しずつ積み立てていた30万円も、わずか2ヶ月で全て失ってしまいました。

同棲していた彼女とも、休みが一緒の時は、毎回のデートコースのように、パチンコ屋に行って朝から晩までパチンコやパチスロ三昧でした。

せっかく頑張って働いて稼いだお金も、パチンコの機械が、シュレッターに思えるように、どんどん吸い込んでいきました。

今思えば、その時稼いだお金で、海外旅行や、国内旅行にも行けたらうし、結婚資金として貯める事も出来たかと、今思えば、後悔が募ってしまいます。

その時は、愛する同棲の彼女が、ずっと私の側にいて、いつまでも私を信じてくれたので、少しずつギャンブル依存症の道を克服する事が出来ました。

本当に今の妻に感謝です。

【年代】30代

【性別】男性

とにかく、私は、パチンコとパチスロに行きたくて行きたくて仕方がない状態の、ギャンブル依存症になりました。

ピークの時は、毎日パチンコ屋に行かないと、気持ちが落ち着かなくなり、仕事でも、早くパチンコやパチスロがしたくて、仕方がない状態になりました。

そしていざパチンコ屋に入ってしまうと、財布のお金が全てなくなるまでやるのは当たり前で、さらに近所の銀行のATMで、お金を降ろしに行き、再度同じパチンコ屋に戻り、当たるまでし続けるのが日常茶飯事でした。

結局トータルで、何百万円もお金を失ってしまいました。

それを改善させる事が出来たのは、ギャンブル依存症の本を読んでからです。

いかにギャンブル依存症が、怖い病気かという事を学んだおかげで、ギャンブル依存症を克服する事が出来ました。

【年代】20代

【性別】女性

私は結婚を機に仕事をやめ、日中することが無く開店から開店までパチンコ店へ行きギャンブル依存症になってしまいました。

あまりに辞められず病院に行こうかと悩んだ日もありました。

私が自分自身でギャンブル依存症を克服したのは、とてもシンプルな事です。

それはパチンコ店へ行かない事です。

日中に予定を入れ、毎日忙しくすることと、お金の無い状態を保つ事です。

それも2週間だけです。

2週間行かないと、自然と別に行かなくてもいいかなとゆう気持ちになりました。

今でもたまにパチンコ店へ行きますが、少し頻繁に通い過ぎた時などは、毎度この方法でパチンコ離れをします。

とても簡単な方法なので、もしギャンブル依存症がもしれないと悩んでる方がいらしたら、試してみてください。

【年代】40代

【性別】女性

〇〇依存症と言う言葉が、数年前からメディア等で聞くようになりましたが、私も今思えばギャンブル依存症だったと思います。

私の場合は、その中でもパチンコ依存症でした。

仕事がある日は仕事が終わってから、仕事が休みの日は朝からお金が跳く限り行っていました。

手持ちのお金がなくなると借金をしたりしていました。

「パチンコ屋さんに行かないようにしましょう」と、何度も思いましたが、パチンコ屋さんの前を通るとフラフラ入って行ってしまふ。

家にいても今日は勝てるような気がして行ってしまふ。

業の定、借金が増えてゆき自転車操業になってしまい、どうにも自分の力では返済できなくなってしまいました。

そして友人の薦めで債務整理をしました。

パチンコ屋さんに入ってしまったら遊戯をしてしまうので、まずはパチンコ屋さんに入らない我慢。

前を通っても素通りしました。

後はパチンコ系のテレビや雑誌は一切見ないことでした。

今では勝つことよりも、負けるのがもったいないと思いつつ一切遊戯していません。

【年代】40代

【性別】男性

ギャンブルを何となくしているうちに、もっと強烈な刺激を求めていき、日常の中で面白くないことがあったり、退屈を感じているときに、ギャンブルで大当たりを引いた時の興奮が刺激を与えてくれ、それが結果的に依存症へとなっていったのだと思います。

私は人付き合いが不器用で、誰かと話したり飲んだりする事も苦手なので、誰にも干渉されず、刺激を与えてくれるギャンブルは心の拠り所だったのでしよう。

そんな私ですが、こんなギャンブルは止めなくてはと思い、何度もギャンブルなんてくだらないものはもうやらない、やめてせいせいした。

という感覚を植え付けようと思うのですがなかなか進みませんでした。

しかし、何とか私という依存症の人間を客観的に捉えることを意識し止めようと思ったのです。

「少くらいなら」という気持ちを捨て、ギャンブルとは一切共存しないという強い気持ちだけを持ち続けようとしています。

性依存（その理解と回復）・吉岡隆、高畠克子 編

Y.S（42歳 男性）

私の痴漢体験

ある日、通勤電車のなかで痴漢を目撃しました。被害者の女性はされるままに、ただ耐えている様子でした。私は非常に興奮しました。女性とはこんなものかと思い、自分にもできそうな気がしてきました。でも実際に実行するのはとても勇気がいってなかなか実行に移せず、頭のなかで妄想しているだけでした。それでもすごく興奮しました。ある日、ついに実行に移しました。最初は手の甲で触るくらいでしたが、それに成功すると、だんだん手を裏返すようになりました。時には女性に手をつかまれたり、「やめろ、このくそじじい！」と電車のなかで大声で言われたりしました。そんなときは周りの人たちの視線が突き刺さってきて、次の駅に着く時間がとてつもなく長く感じました。車両を降りる間際には、ほかの人からも罵声を浴びることもありました。

そういう非難が結構自分自身の心を傷つけていました。それならやめればいいじゃないかと思いますが、やめられないのがこの病気なのだと思います。このままではいつか捕まってしまうに違いない、と思いました。それでもやめられませんでした。新聞ざたになった人の記事を見て、いつかは自分もこうなるんだろう、その時は夜逃げしなくてはいけなくなると思いましたが、それでもやめられませんでした。

そしてついに、私の手をつかんで放さない女性に出くわしました。警察に連れていかれそうになりました。もうだめかと思いましたが、ちょっとした隙に私は逃げました。生きた心地がしませんでした。もう金輪際、痴漢はすまいと思いました。いまだにその人にどこかで出くわさないかと、びくびくしながら駅を歩いていたりします。でも、はっきりとその人の顔を思い出せないのです。しばらく言い争っていたので、顔は見ていたと思うのですが、全く思い出せません。もしかしたら、神様がその女性になりかわって、私を戒めてくれたんじゃないかと思ったりもします。

* 性依存とは、痴漢やレイプ、わいせつ行為、セクハラ、のぞき盗撮、買春など条例や法に違反するものだけではない。不倫や風俗店通いが止まらないなど、違法でないものもある。

不倫から戻つきて

結婚して、性生活にも特に不満がなかったにもかかわらず、妻以外の女性に常に興味がありました。風俗は、病気が怖くて行けないし、痴漢はもうこりこりだし、ではどうしたら女性と関係をもてるのかを考えた末に、不倫ならお金もかからないし、互いに秘密を守ればばれないだろうと思いつきました。

そのころちょうど、自治会の仕事があって、奥さんたちとの付き合いが多くありました。そして、このなかのだれかを引っ掛けようと常に狙っていました。ついに、一人の女性がひっかかって来ました。「ついにやった！ こんなもてない俺でも女房以外の女ができたんだ！」と最初は成功感があって満足でしたが、相手があまりにも秘密を守るのが下手で、いつばれるかと冷や冷やしながらの付き合いが続きました。こんなことならやめてしまおうと何度も思いましたが、痴漢の時と同じようにやめられませんでした。だんだん苦痛になってきても、表面上はなんでもないように装って 関係を続けました。

そして、恐れていたように、相手の夫にばれてしまいました。それから起ころうささまざまなことを考えると、気の小さい私は、もう目の前が真っ暗になりました。いっそ、ビルの屋上から飛び降りて死のうかとも思いました。でも、たとえ離婚になっても子どもの養育費などの面倒はみないと妻に申し訳ないと思ひ、自殺は思いとどまりました。その日の夜、妻にすべてを話して謝りました。すると彼女は泣いて私を殴り、出ていきました。それがきっかけでカウンセラーに相談に行き、私はセックスアホーリックなのだという事に気づかされました。

ソプラエティ(性的問題行動

の止まった時間)の続いている今でも、妄想しだす時があります。その時はなるべく早くその妄想を切るように努めています。

別れた不倫相手から待ちぶせされたりしたこともあります。そういう時ははっきりと、もう付き合う気はないことを告げて、毅然とした態度を取るよう仲間から教えられました。

不倫がばれた日を私のソプラエティ第1日目として、今日まで約3年間、性的問題行動を起こさずに過ごすことができています。これは、カウンセリングと自助グループに通い続けたおかげだと思います。今でもまだ女性の胸やおしりを目で追ったりしますが、SAのプログラムはソプラエティの質を高めるようにと、私たちを導いてくれます。そういう意味では、3年続いたからとはいえ、やはり今日一日のソプラエティを守ることが大事なことなのだと感っています。

2022年(令和4年)9月15日(木曜日)

性感染症の梅毒の患者数が急増している。国立感染症研究所によると、2022年に診断された患者数(速報値)は4日までに8155人に達し、現在の調査方法となった1999年以降で最多だった21年(7983人)を上回った。専門家は「早期の検査と治療が大切だ」と注意を呼びかけている。

感染症によると、都道府県別では、東京が2343人で最も多く、大阪が1091人、

梅毒急増 ご注意

感染最多8000人超 「早めの検査を」

愛知が463人で続いた。

22年上半期の集計では、男性が67%を占める。年代別で見ると、男性は幅広いが、女性では6割近くが20歳代となっている。

詳しい増加の原因は分かっていないが、半年以内に性風俗サービスを利用した男性と、従事した女性がそれぞれ4割近くを占める。ただし、

専門家からはSNSやマッチングアプリを通じた不特定多数との性交渉の増加を指摘する声もあり、広く感染が広がっている可能性もある。

治療は1日3回、4週間飲み続ける必要がある抗菌薬のほか、今年1月には感染から約3か月以内なら、1回打てば済む注射薬も登場している。

18才と81才の違い

恋に溺れるのが18才、風呂で溺れるのが81才

道路を暴走するのが18才、逆走するのが81才

心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才

ドキドキが止まらないのが18才、動悸が止まらないのが81才

恋で胸詰まらせる18才、餅で喉を詰まらせる81才

偏差値が気になる18才、血圧・血糖値が気になる81才

まだ何も知らない18才、もう何も覚えていない81才

自分探しをしている18才、皆が自分を探している81歳

みっどもない老い方

60歳からの「生き直し」のすすめ

川北義則
Kanokita Yoshinori



PHP新書

十代の若者のあいだで「セックス嫌悪症」が増えているという。十六歳から十九歳の男性でセックスに「関心がない」「嫌悪している」という回答は、合計三六パーセント。二年前の調査より倍増しているという。

夫婦のあいだでも異変は起きている。結婚している男女のうち、過去一カ月、性交渉がなかったとの回答は、男女合わせて約四一パーセントで、この比率が年々高まっているのだ（厚生労働省調べ）。つまり若者は草食系になり、日本の夫婦はセックスレス傾向を強めている。

一方で、こんな情報もある。世界的に有名な男性雑誌「プレイボーイ」の創始者ヒュー・ヘフナー氏（八十四歳）が、なんと六十歳も年下の女性と婚約したという。氏の二度目の妻も三十六歳年下だったというから、若い女性が好みなのだろうが、六十歳差というのはすごすぎる。

アメリカではヘフナー氏が「現役」かどうか注目されているが、余人と違って名だたるプレイボーイのことだ。本人自身、「バイグラの力は借りるが現役だ」と言っている。それは、たぶんほんとうだろう。

高齢社会になって明らかになったことの一つに、「高齢者は意外にセックスしている」ということがある。セックス年齢も高齢化している。いまの六十代、七十代にはバリバリの現役がいくらでもいる。

とはいうものの、年とともにセックス能力は衰えていくものだ。自然の成せるわざだから、無理して折らなければならない。ただ知っておいたほうがよいのは、「セックスへの興味は、高齢者にとって大切な生命エネルギーの供給源である」ということである。

一つ、興味深い話をしよう。アメリカで成功した著名人二万五〇〇〇人を調査したところ、四十歳以前に成功した人はきわめて少なく、大半は五十歳を過ぎてからだった。なぜ、若いときは成功できないのか。

その理由はセックスにある。ありていに言えば、二十代、三十代の若いころはセックスにのめり込み、疲れ果ててしまからなのだ。五十歳を過ぎて、やとペース配分をつかむ。それで以後に成功者が輩出する。この観点に立つと、四十代から六十代が「何事かを成す旬」ということになる。

セックスエネルギーは、人間のもつエネルギーでもっとも強いものである。エネルギーは転換が可能だ。セックスエネルギーをセックスそのものでなく仕事に向ければ、より大きな仕事ができる。しかし、それにはセックスエネルギーがあることが前提になる。

人間、六十歳を過ぎれば、若いときと比べてセックスエネルギーは衰える。興味を失えばどんどん衰えていく。興味を失わなければ衰えは少なくて済む。そのエネルギーをほかのことに振り向ければ、より充実した人生を送れる。

ベートーベンがモテモテ男か女嫌いだっただら、多くの傑作は生まれなかつただら。彼は女性に恋をしてはララれてばかりいた。おかげでそちらへ使うべきエネルギーを作曲に振り向けることができたのだ。

いくつになっても、セックスへの興味を失わないようにしよう。そうすれば、生命エネルギーの総量が多くなる。「もろ無理だから」などと関心をもちなくなると、老化速度が速まるだろう。

七十歳を過ぎても、セックスできなくても、若い女性の肌に触れたいと風俗通いをしている高齢者もいる。それでいいのだ。日本の若者や夫婦がセックスへの関心を失いつつあることは、日本の将来にとって好ましいことではない。