

先着

20名

受付期間
4/12
～ 5/16



あなたの元気がみんなの元気に！

連続
講座

かいご予防サポーター講習会

日時 5/19(金)、5/26(金)、6/2(金)、6/9(金)、6/16(金) 全5回
各回とも 13:30～15:45

対象 南区区内にお住まいの方（原則全ての回に出席できる方）

内容 介護予防の知識、ボランティア活動の実践など（詳細はお問合わせください）

場所 南区役所 1階多目的ホール（浦舟町2-33）

申込み・問合せ 南区役所高齢・障害支援課 電話 341-1140

QRコードからも申込できます！ ▶▶

