



令和5年度 南区 認知症普及啓発講演会

# 聞いてみよう！認知症のこと

～ 人生100年時代 認知症をおそれない ～

日時 令和5年 **8月4日** (金)

**無料**

**14:45-16:30** (受付14:15～)

場所 **みなみん (南公会堂)**  
(浦舟町2-33 南区総合庁舎内3階)

内容 **第1部 認知症の基礎知識と接し方について**  
講師 メモリーケアクリニック湘南院長 内門 大丈氏

**第2部 寄り添い、歩んだ家族の視点から**  
講師 公益社団法人 認知症の人と家族の会  
神奈川県支部副代表 小林 裕子氏

対象 **南区民 (原則)**  
申込不要先着**300名**

講演会の  
前に…

**お元気で21健診(介護予防健診)**を受けてみませんか？

◆時間: **13:30-14:30** (多目的ホール入口にて整理券配布13:00～)

◆対象: おおむね65歳以上、先着20名

◆場所: 多目的ホール(南区役所1階)

◆内容: 問診+3つの体力測定+結果説明



受診者全員に  
歯ブラシ  
プレゼント



握力



開眼片足立ち



5m歩行

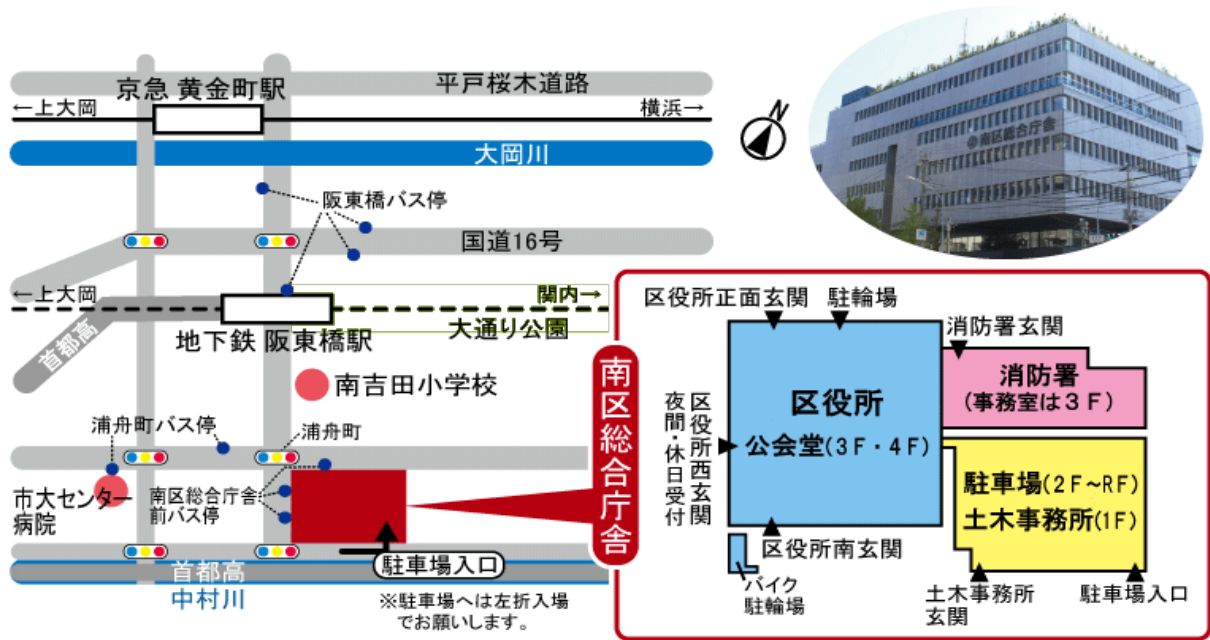
希望者は「物忘れ度チェック」  
もできます！



●お問合せ● 南区役所高齢・障害支援課 TEL 045-341-1139 FAX 045-341-1144

南区区連会承認第16号 掲示期間：令和5年8月4日まで

# 会場案内図



会場にはできるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

お車でお越しの場合、区役所の駐車場は有料です。  
 障害者手帳をお持ちの方は、利用時間無料になりますので会場にて手帳をご提示ください。