



## 関東大震災から100年 ～大地震は事前対策が生死を決める～

予知が出来ないため必ず不意打ちで発生する大地震は、事前準備の有無がそのまま生死に直結します。

テレビに多数ご出演、そして防災YouTuberとしてもご活躍の**高荷 智也氏**をお招きし、いつ発生するかわからない地震に備えた対策についてご講演頂きます。



### 講師プロフィール

合同会社 ソナエルワークス

たかに ともや

代表 **高荷 智也氏**

【主な経歴】「備え・防災は日本のライフスタイル」をテーマに「自分と家族が死なないための防災対策」のポイントをロジックで解説するフリーの専門家。大地震や感染症など自然災害への備えから、銃火器を使わないゾンビ対策まで、堅い防災を分かりやすく伝える活動に定評があり、講演・執筆・メディア出演の実績も多い。防災YouTuberとしても多くの動画を配信中。著書に「今日から始める本気の食料備蓄（徳間書店）」他多数。1982年、静岡県生まれ。公式サイト「備える.jp」<https://sonaeru.jp>

### 日時

令和5年11月11日（土）  
14時00分～15時30分  
（開場13時30分）

### 会場

横浜市瀬谷公会堂  
（瀬谷区二ツ橋町190）  
※ 公共交通機関を御利用ください。

すてきな**防災グッズ**  
プレゼント!



※参加費無料

※手話通訳、車イス用スペース、親子席あり。

利用を希望する方は申込書備考欄にご記載ください。





# 事前申込制・参加費無料 定員 先着490名!



※席の空きがあれば当日参加もできます。

**申込方法** 以下①～③のいずれかの方法でお申し込みください  
**※申込期間** 10月11日(水)から11月10日(金)まで

## ①横浜市電子申請・届出システムによる申込

※右記二次元コードからアクセスし、入力フォームに沿ってご入力ください。

※10月11日の申込開始にあわせて公開いたします。



## ②FAX(045-366-9657)による申込

下記申込欄に必要事項をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

## ③持参による申込(瀬谷区総務課 39番窓口)

下記申込欄に必要事項をご記入の上、このチラシをそのまま持参してください。

氏名(代表者のみ)	ご住所	電話番号	他参加者
			人
備考(右に記載)			



### お問合せ先

横浜市瀬谷区総務課庶務係

TEL: 045-367-5611

FAX: 045-366-9657

mail: se-bousai@city.yokohama.jp



マンガで  
わかる

かお み かん けい  
**顔の見える関係づくり**

さい がい じ たす あ  
**から災害時の助け合いへ**

ち いき きずな  
ちょっとしたことから始まる地域の絆

おはよう  
ございます

これから  
ほいくえん  
保育園?







Q

## 「顔の見える関係」って、どうやってつくるの？

### 簡単なことから始めることができます！

- まずはご近所同士で「あいさつ」や「声かけ」から始めてみましょう。
- 道で会った時には「おはよう」「こんにちは」の一言を言ってみましょう。
- 小学生などのこどもには「おかえりなさい」と声をかけると安心します。

### 「気にかける」ことが大切！

- 「隣の家」にこどもが生まれた」「向かいの人は車いすを利用している」などお互いに「気にかける」ことをしてみましょう。
- 「洗濯物が干しっぱなし」、「新聞がたまっている」などのちょっとした気づきが重要です。



「気にかける」ポイント は裏面へ

Q

## 「顔の見える関係」って、なぜ必要なの？

### 災害時の安心につながります！

- お互いに気にかけることで、支援が必要な人がわかり、災害が起きた時に安否が確認でき、スムーズに避難ができます。
- 日頃から顔の見える関係ができていると、災害時の困りごとなど不安な時に助け合えます。

はんしん あわじ だいしんさい  
阪神・淡路大震災における  
きゅうじょ しゅたい きゅうしゅつしゃう  
救助の主体と救出者数

しょうぼう けいさつ  
消防、警察  
じえいたい  
自衛隊  
やく  
約8,000人

やく わりいじょう ひと  
約7割以上の人が  
きんじょ じゅうみん  
近所の住民らによって  
きゅうしゅつ  
救出されました

きんりんじゅうみんなど  
近隣住民等  
やく  
約27,000人

出典：総務省消防庁  
「自主防災組織の手引き」

### “おたがいさま”で助け合える地域になります！

- 誰もが助けを必要とする状況になることがあります。
- いざという時、「大丈夫ですか」と声かけできるように、日頃からの「顔の見える関係づくり」が大切です。
- 困った時には“おたがいさま”で助け合いましょう。





## 「気にかける」ポイント

チェック!

- さい きん すがた み  
最近、姿を見かけない。

---

- しん ぶん ゆう びん ぶつ  
新聞や郵便物がたまっている。  
せん たく もの ほ  
洗濯物が干しっぱなしになっている。

---

- にっ ちゅう あま ど し  
日中でも雨戸が閉まっている。  
よる あま ど し  
夜になっても雨戸が閉まらない。

---

- にわ いえ てい  
庭や家の手入れがされていない。

---

- さい きん げん き  
最近、元気がない。  
ふく そう よう す  
服装のみだれなど様子がなんとなくおかしい。

きん じょ  
ご近所で  
き  
気になることは  
ありませんか?



## 何か気になったときの連絡先

施設名	電話番号	内容
瀬谷区福祉保健課	367-5743	福祉・保健全般に関すること
瀬谷区総務課	367-5611	防災に関すること
瀬谷区高齢・障害支援課	367-5713	高齢者、障害者に関すること
二ツ橋地域ケアプラザ	361-9807	地域の身近な拠点として、 福祉・保健に関することや 地域活動に関すること
阿久和地域ケアプラザ	365-9892	
中屋敷地域ケアプラザ	303-8100	
下瀬谷地域ケアプラザ	304-1291	
二ツ橋第二地域ケアプラザ	360-7855	

ホームページはこちら

ご自身の地域の  
自治会・町内会長、  
民生委員児童委員にも  
気軽にご相談ください。



瀬谷区  
マスコットキャラクター  
せやまる



顔の見える  
関係づくりから  
始める地域の見守り



暮らしやすい  
まちづくりの計画  
(瀬谷区地域福祉保健計画)

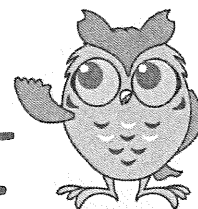


瀬谷区  
防災・災害



困ったら 一人で悩まず 行政相談

# 特設行政相談のお知らせ



瀬谷区マスコットキャラクター  
せやまる

と き : 10月12日(木) 13時~16時  
と ころ : 瀬谷区役所 2階区民ホール

国の行政機関、独立行政法人、特殊法人等の機関や、国から補助を受けている事業、県・市町村が国から法定受託している業務などについて、苦情やご意見・ご要望の相談を受け、問題解決の促進をお手伝いします。

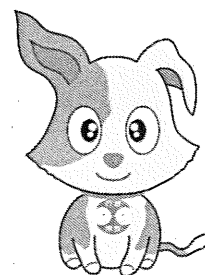
## 相談の例示

「書類を申請したのに、なかなか処理してくれない。」

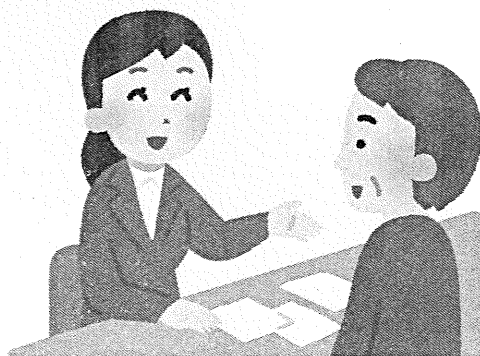
「河川敷にごみが…」

「どこに相談したらいいか、分からない。」

相談は、秘密・無料です。



行政相談キャラクター  
キクーン



## ☆相談のお相手☆

行政相談委員 (総務大臣委嘱)

網代 宗四郎 (あじろ そうしろう)

宮川 導子 (みやがわ みちこ)

<お問い合わせ>

総務省神奈川行政評価事務所行政相談課 (電話) 0570-090110

横浜市瀬谷区役所広報相談係 (電話) 045-367-5636



# 瀬谷を 暮らしやすい まちにしよう

瀬谷区では地域・団体・行政等が連携して、瀬谷を暮らしやすいまちにする取組(地域福祉保健計画)を進めています。地域活動のヒントになる基調講演と各地区で行われている取組についてお伝えします。

瀬谷区地域福祉保健計画

## シンポジウム



11月25日(土)

参加無料・申込不要

14:00～16:00 瀬谷公会堂

### 地区発表

計画の基本目標Ⅱ「健康でいきいきと暮らせる地域づくり」をテーマにした取組について、4地区から発表します。

三ツ境地区 瀬谷北部地区  
南瀬谷地区 瀬谷第二地区

### 基調講演

「健康でいきいき 地域活動のススメ  
～瀬谷に元気があふれだす～」

地域活動に参加することが健康に良い効果があることや今後の地域活動の広がりにつながるヒントをお伝えします。

### 小池 智子氏

慶応義塾大学  
看護医療学部 大学院  
健康マネジメント研究科  
准教授

専門は看護マネジメント。  
フィールドワークで泉区や旭  
区の地域の方々と連携して地  
域活動を行ってきました。



瀬谷区障害福祉事業所による  
販売会を開催します！

- 要約筆記あり(講演内容を文字に起こし、会場内のスクリーンに映します)。
- 一時保育(無料)を希望される方は、11月17日(金)までにお申し込みください。

申込・問い合わせ: 瀬谷区福祉保健課 ☎045-367-5743 fax 045-365-5718



# 子育て家庭を みんなで支える

今、世の中には子どもや子育てをめぐる心配なニュースが流れています。それを聞いて胸が痛むこともありますし、身の回りに気になる子どもを思い浮かべる場合もあるかもしれません。

今回この講演会を通して、子育て家庭をみんなで支えられるようになるために、まず自分だったら何ができるかを考える機会になればと思います。

**日時：令和5年11月6日(月) 15:00~17:00**

**会場：瀬谷公会堂 講堂**

**講師：高橋 ゆきえ氏**

現 KanaCap 顧問  
(かながわ子ども虐待予防研究会)  
社会福祉法人 幸保園理事長

**申し込み方法：**

- ① 電話申し込み **045-367-5608**
- ② FAX 申し込み 裏面の申し込み用紙を **FAX 045-367-2943**
- ③ 電子申請での申し込み



**締め切り：10月20日17時(先着500名)**

## 講師プロフィール

横須賀市役所の保健師勤務を経て、横須賀市児童相談所長に就任。退職後は KanaCap や看護協会等の活動を通じて、児童虐待防止普及に努めておられます。

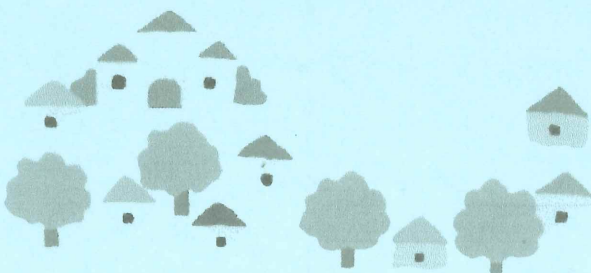


<問い合わせ>

瀬谷区役所子ども家庭支援課

電話:045-367-5608

FAX:045-367-2943





# FAX申し込み用

【FAX】045-367-2943

こども家庭支援課

田中・川上 宛

## 瀬谷区児童虐待防止啓発講演会申込書

<p>所属</p>	<p><input type="checkbox"/> 町内会関係 ( 町内会名 )</p> <p><input type="checkbox"/> 民生委員 ( 地区名 )</p> <p><input type="checkbox"/> 主任児童委員 ( 地区名 )</p> <p><input type="checkbox"/> 一般参加</p>
<p>氏名</p>	<p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p> <p> </p>
<p>電話番号 (代表者)</p>	<p> </p>

<申込書/用紙>

児童虐待防止啓発講演会申込書

TEL: 045-367-2908

FAX: 045-367-2943



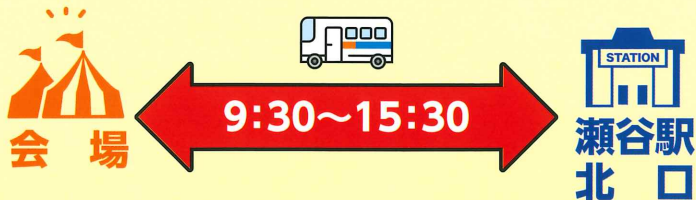
# 瀬谷 2023 フェスティバル

10/15(日)  
10:00~15:00  
旧上瀬谷通信施設の  
はらっぱ  
※荒天中止

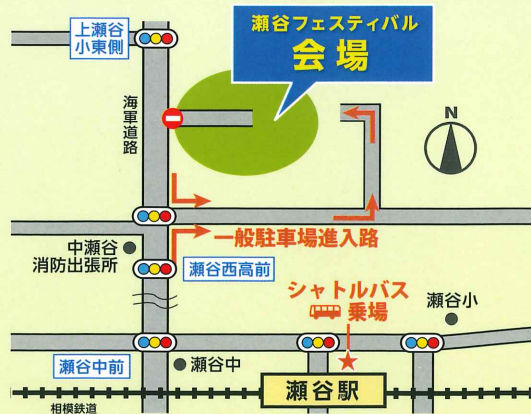


※写真は昨年の様子です。

無料シャトルバスをご利用ください。



一般駐車場は有料です。(1日 1,000円)  
公共交通機関・無料シャトルバスを利用したご来場にご協力ください。



当日の開催可否やイベントの詳細は、  
区ホームページをご確認ください。



パソコン・スマートフォンをお持ちでない方は、  
横浜市コールセンター

045-664-2525 (当日8:00~)

瀬谷フェスティバル 2023

検索

- イベント内容は変更または中止となる場合があります。
- 写真は昨年の様子です。
- ペットを連れてのご来場はご遠慮ください。
- 当日は会場の様子を区職員が撮影します。撮影した写真は、区ホームページや広報物・SNSなどに掲載することがあります。



# 特殊サギってなんだ？

日時: 令和5年10月11日(水)

午後1時30分から午後3時30分まで

(午後1時から入場開始)

会場: 瀬谷公会堂

入場料等: 無料



ゲスト



**山口紗矢佳さん**

瀬谷区出身の  
シンガーソングライター  
横浜開港祭親善大使を務めるなど  
地元横浜で精力的に活動

**ハンクスさん**

プロダクション人力舎所属の  
お笑いコンビ  
げんさん(左)とホビーさん(右)の  
掛け合いに注目

**瀬谷区**

**安全・安心まちづくりのつどい**

瀬谷公会堂で防犯イベントを開催します。  
イベントでは瀬谷区で発生している犯罪の特徴や特殊詐欺などの  
犯罪から身を守る術をゲストとのトークを交えてご紹介します。  
また、山口紗矢佳さんのミニライブ、  
ハンクスさんのお笑いライブも披露されます。

※ 瀬谷公会堂は瀬谷区役所隣接の施設です  
入場は先着順です

主催 瀬谷区防犯協会 瀬谷区安全・安心まちづくり連絡会  
瀬谷警察署 瀬谷区役所



## トイレ修理で高額請求!! 安い広告にだまされないで

トイレが詰まったので、慌ててネットで検索し「水回り修理320円～」という安価な事業者を呼んだ。

事業者は高圧洗浄・便器を外してのドリル工事・薬品投入など次々と作業をし、結果として37万円を請求された。広告の値段と全然違い、納得がいかない!

トイレ修理の相談が多く寄せられています。広告の「〇〇円～」はうのみにせず、まず出張や見積りが有料か確認しましょう。また、作業当日に想定外の料金や作業を提案され、不安を感じた時はその場で断りましょう。

トラブルに備えて準備しておくこと

- 地元の工務店や管工事組合、横浜市排水設備指定工事店などを調べておく
- 自宅の止水栓の位置を確認しておく
- ラバーカップを使うと直ることも



契約などのトラブルで困ったとき、まずは、お電話ください!



消費生活相談電話

045-845-6666

〔 平日 9:00~18:00  
土・日 9:00~16:45 〕

消費生活メールマガジン「週刊 はまのタスケ・メール」のご登録を!

横浜市消費生活総合センター 🔍 検索



瀬谷区いきいき区民活動支援事業

第52回 瀬谷区文化協会

# 文化祭

開催日 令和5年 10月21日(土) 12時～16時

10月22日(日) 10時～16時

場所 瀬谷区公会堂 (入場無料)

発表 民謡、舞踊、吟詠、拳法、カラオケ、相撲甚句、  
フラダンス、落語、歌謡吟詠、その他

作品 いけ花、福祉事業所出店、その他

主催：瀬谷区文化協会 共催：瀬谷区役所 後援：瀬谷区連合町内会自治会連絡協議会

お問い合わせ先：瀬谷区文化協会 事務局

盆子繁子 090-9962-7536 高橋トミ 080-1099-4040

瀬谷区承認第3号