

令和5年度 にこまち講座

みんながつながり、だれもが共に生きやすいまちづくり 地域に「だいじょうぶ」のタネをまく

コロナの影響で、困りごとや悩みを話せる場やつながりが減り、孤立している方が増えつつあります。ひとりで悩んでいる方や、困っている方が、地域の中での「**つながり**」があることや、「**安心**」して困りごとが話せる場所があることが大切です。

「食」をきっかけに、だれもが気軽に立ち寄れるみんなの居場所コミュニティスペース「えんくる」の取組のお話を通して、地域のつながりづくりについて、みんなで考えてみませんか？

活動されている方、これから初めてみたい方、みなさまのご参加をお待ちしております。

日時

11月30日(木)
14時～16時

※講演80分程度、質疑応答あり
(13時半開場)

場所

西公会堂講堂
(西区岡野1-6-41)

定員:200名
※西区在住・在勤者が優先

【講師】

鈴木 晶子 氏

NPO法人 フリースペースたまりば 理事



- 大学院在学中よりひきこもり支援に携わり、よこはま若者サポートステーション心理相談員、鎌倉市生活困窮者自立相談支援事業主任相談員など歴任。
- 現在、自らの豊富な相談支援の経験と、食支援を通じた安心できる居場所づくりを通して、みんながつながる地域づくりに取り組まれています。
- NHKクローズアップ現代、ハートネットTV等の出演など全国적으로活躍されています。様々な講演の中で、困り事や悩みを話せる場やつながりが減り、孤立している実態を柔らかな雰囲気でもわかりやすくお話しされます。

参加
方法

- 10月11日(水)～「電話」「FAX」「Eメール」のいずれかでお申し込みください。
※Eメール、FAXの方は、「氏名」と「連絡先」をご記載ください。
- 手話通訳を希望される方は、11月10日(金)までにお申し込みください。
- 講師に聞いてみたいことがありましたら、申込時にお知らせください。

主催:西区役所、西区社会福祉協議会
共催:浅間台地域ケアプラザ
横浜市藤棚地域ケアプラザ
横浜市宮崎地域ケアプラザ
横浜市戸部本町地域ケアプラザ

問合せ先:西区役所福祉保健課
電話:320-8437、FAX:324-3703
Eメール:ni-nikomachi@city.yokohama.jp



FAX 045-324-3703

西区役所福祉保健課

「令和5年度 にこまち講座 申込書」

氏 名	
連絡先電話番号	
手話通訳の希望	有 ・ 無

【講師に聞いてみたいことがありましたら、ご記載ください】