

# マイME-BYOカルテ登録方法

## iOS端末の方

01 アプリをダウンロード



App Store

02 ダウンロードしたアプリをタップ



03 ヘルスキットとの連携を「設定する」をタップ。「すべてのカテゴリをオン」をタップし右上を「許可」する



## Android端末の方

01 アプリをダウンロード



Google Play

02 ダウンロードしたアプリをタップ



04 マイME-BYOカルテのアイコンをタップし、Google Fitと連携する



03 Google Fitをインストール。基本情報を入力し登録する



05 連携するGoogleアカウントを選択し、アプリからリクエストを許可する



参加までの詳しい動画はこちら



## アプリの利用登録

- 01 新規登録をタップ
- 02 メールアドレスを入力し、送信をタップ。送信されてきたメールのURLをタップし登録する
- 03 必要事項を入力して登録する ※住所は、景品発送のために必ず正確に登録してください
- 04 「ログイン」をタップ
- 05 メールアドレスを入力し「送信」をタップ
- 06 アプリのトップページが表示されればログイン完了



## よくある質問

- Q アプリで歩数が表示されません
- A iOSであれば「ヘルスケア」、Androidであれば「Google Fit」と連携設定する必要があります。

登録できない場合、よくある質問はこちら



▲神奈川県HP

## マイME-BYOカルテって？

神奈川県が運営する健康情報管理アプリ。登録・利用は無料です。



歩いて健康に！

# ふじさわ歩くプロジェクト

第3回

# トクトク歩数チャレンジ



個人で参加

## 市民歩数チャレンジ



2023年  
10月1日(日)~11月30日(木)

申込期間 2023年9月1日(金)~11月15日(水)

実施期間中、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で、14日間以上の歩数が記録され、かつ1日あたりの平均歩数が5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼントを贈呈します。

対象 藤沢市内在住・在勤・在学

チームで参加

## グループ歩数チャレンジ

会社の同僚、ママ友、趣味の仲間、ご近所同士etc...5人以上で応募しよう！



2023年  
11月1日(水)~11月30日(木)

申込期間 2023年9月1日(金)~11月1日(水)

事前に参加登録をした事業所の従業員または任意の団体5人以上の方にご参加をいただき、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で期間中に記録された1日あたりの参加者平均歩数を競っていただきます。

対象 藤沢市内に拠点のある事業所、任意の団体(事前に参加登録が必要)



詳細は [ふじさわ歩くプロジェクト](#)

検索

ふじさわ歩くプロジェクト公式サイト



主催/藤沢市健康づくり課 ☎0466-50-8430



めざせ1日5000歩、8000歩！

# 市民歩数チャレンジ

対象 藤沢市内在住・在勤・在学の方

実施期間中、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で、14日間以上の歩数が記録され、かつ1日あたりの平均歩数が5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼントを贈呈します。

※市民歩数チャレンジと、グループ歩数チャレンジの両方ご参加も可能です  
※測定記録された歩数が0歩の日は集計対象日に含まれません  
※8000歩を達成した方は、5000歩チャレンジの景品抽選にも参加できます

アプリで参加登録

歩数をアプリが記録

1日平均5000歩以上、8000歩以上の方に抽選でプレゼント

11月30日～12月4日の間に一度アプリを起動させてください

## 8000歩チャレンジ



2名  
Fitbit  
スマート  
ウォッチ  
「Charge 5」



3名  
タニタ  
体組成計  
「BC-771」



## 5000歩チャレンジ



3名  
タニタ  
塩分計しおみくん  
「ISO-303」



10名  
湘南野菜ベジ八  
旬の湘南野菜セット



10名  
しらす問屋とびつちよ  
釜揚げしらすセット



10名  
ラバンキッチン  
湘南の手作り燻製セット



20名  
ふじさわ歩くプロジェクト  
特製真空ステンレス  
マグボトル



20名  
ふじさわ歩くプロジェクト  
特製トートバッグ

※色の指定はできません ※写真はイメージです

## 参加方法 ※11月15日※までにご登録ください



アプリを開いて画面下部のバナーをタップ



「ふじさわ歩くPJトフトク歩数チャレンジ」の詳細を見るを開き、①市民歩数チャレンジの「応募する」をタップし、「参加要項に同意して参加する」をタップして参加登録完了です

※景品発送のため、プロフィールの氏名・郵便番号・住所は正確に入力してください  
※グループ歩数チャレンジにも参加される方は、事前参加登録で発行された参加コードを「キャンペーンコード」欄に入力してください

歩いて見つけた素敵な風景は  
#ふじさわキョウ  
ウォーク で投稿！



公式Instagram  
はこちら

※外出の際は、感染症対策等を行うなかでウォーキングを楽しんでください

チームの平均歩数を競ってめざせ優勝！

# グループ歩数チャレンジ

対象 藤沢市内に拠点のある事業所、任意の団体(事前に参加登録が必要)



事前に参加登録をした事業所の従業員または任意の団体5人以上の方にご参加をいただき、神奈川県歩数計アプリ「マイME-BYOカルテ」で期間中に記録された1日あたりの参加者平均歩数を競っていただきます。

※同じ事業所、任意の団体から複数チームの応募もOK！  
※市民歩数チャレンジと、グループ歩数チャレンジの両方ご参加も可能です  
※参加者5人以上の参加が条件となります。14日間以上歩数が記録されていない参加者の方は参加とみなされませんのでご注意ください  
※事業所と任意の団体は分けて順位付けをします  
※測定記録された歩数が0歩の日は集計対象日に含まれません

優勝事業所には  
地域情報紙  
タウンニュース藤沢版  
PR広告枠プレゼント  
※広告サイズ：中面12.3cm×3段 (175,500円相当)

優勝任意団体には  
ふじさわ歩くプロジェクト  
特製おでかけグッズ  
※色の指定はできません

事前参加登録・アプリ参加登録

5人以上でご参加ください

みんなの歩数をアプリが記録

平均歩数が最も高い事業所と任意の団体が優勝

11月30日～12月4日の間に一度アプリを起動させてください



## 参加方法 ※11月1日※までに登録ください

- STEP 1 事前参加登録
- 01 チームの代表者が参加事業所・団体登録のお申込み ※下記申請書をご提出ください
  - 02 登録後、事務局から参加コードが発行されます ※コード発行まで数日かかる場合があります
  - 03 チームの代表者は、チーム全員が、アプリのパーソナル画面のプロフィール編集ページ「キャンペーンコード」欄に、参加コードが入力されているか確認をお願いします

- STEP 2 参加登録
- 01 アプリを開いて画面下部のバナーをタップ
  - 02 ふじさわ歩くPJトフトク歩数チャレンジの「詳細を見る」をタップ
  - 03 「②グループ歩数チャレンジ」をタップし、参加要項に同意の上、「参加する」をタップして、参加登録完了



## ふじさわ歩くPJ グループ歩数チャレンジ【参加申込書】

いずれかに○をつけてください

事業所 <input type="checkbox"/>	任意の団体 <input type="checkbox"/>
事務所名または任意の団体名	ご担当者の部署名・氏名
事業所住所 ※任意の団体の場合は不要 〒 神奈川県	ご担当者のご連絡先 電話番号 メールアドレス
グループ名と参加規定人数 ※同事業所から複数のチームで応募する場合には、チームが区別できるようにご記入ください 例) ふじさわ歩くチーム 5人	

申込先は 富士さわ歩くプロジェクト事務局(タウンニュース社内)  
FAX 045-910-1370 または WEB 申込フォーム 二次元コードからアクセスしてください



https://pro.f  
orm-mailer.jp  
/fms/08702  
14c294019

お問い合わせは▶タウンニュース社企画営業部 TEL 045-913-1220(担当・沼田、高田)