

# 第12期 西区地域づくり大学校 募集要項

- 対象 自分ができることを見つけたい方、仲間をつくりたい方、地域で活動を始めたい方
- 定員 15名 (応募者多数の場合抽選となります。全日程参加できる方が対象となります。)
- 受講料 無料 (交通費等、活動に関わる実費はご負担ください)

## ●応募方法 インターネットの場合

にしとも広場ホームページ (<https://nishitomo-city-yokohama.jp/chiikidai2023/>) の応募フォームより申込

## ●応募方法 郵送・FAX・メール・持参の場合

本パンフレット裏面下部の申込必要事項について記載の上、申込

## ●応募期間 2023年9月11日(月)～2023年10月20日(金)

応募者多数の場合は、抽選となります。受講の結果と第1講のご案内について、11月11日(土)までにEメールにてご連絡します。ご連絡が届かなかった場合は、お手数ですがにしとも広場までご確認ください。

## ●申込先 にしく市民活動支援センター「にしとも広場」

問合せ先 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階 (水曜休館)

電話/FAX:045-620-6624 Eメール:ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

一時託児あり

6ヶ月以上～未就学児 (定員5名)

※2講は除く



申込はこちら

### 申込事項 (全て必須)

(1) 氏名(ふりがな)	(2) 年代 10・20・30・40・50・60・70以上	(3) 職業・所属
(4) 住所	(5) 携帯番号	
(6) Eメール		
(7) この講座をどこで知りましたか ①広報よこはま ②パンフレット(入手場所: ) ③ホームページ ④紹介(さんより) ⑤その他( )		
(8) 講座を申し込みと思った理由について ※あてはまる番号すべて ①テーマに興味がある ②地域活動に興味がある ③託児がある ④修了生等の紹介 ⑤その他( )		
(9) 「地域のつながりづくり」または「これからやってみたいこと」をテーマに、自由にご記入ください。 (100字以上～400字以内・別紙OK)		
(10) オンライン(zoom)実施となった場合の参加について ①参加できる ②使ったことがない ③自宅にインターネット環境がない		

※ご提供いただいた個人情報は、本事業の目的の範囲で使用いたします。

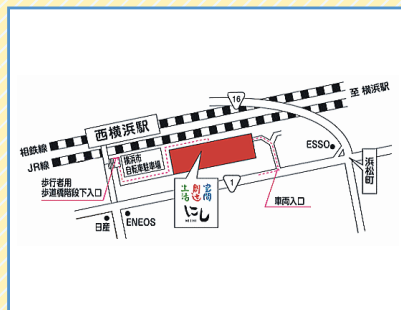
### 第1講 第4講

にしとも市民活動支援センターにしとも広場 西区役所1階  
京急本線 戸部駅徒歩8分 相鉄線 平沼駅徒歩10分



### 第3講

生活創造空間にし 横浜市西区浜松町14-40  
相鉄線 西横浜駅徒歩1分



# 第12期 西区地域づくり大学校

～住んでいるまちを知って、仲間と出会って～

## 地域のなかでつながる輪

こんな方におススメ!(受講生募集)

西区で

- 地域とつながって活動を始めたい方
- 地域で仲間をつくりたい方
- 自分ができることを見つけたい方

パパママ  
大歓迎  
託児あり



主催: にしく市民活動支援センター (管理運営: 認定NPO法人市民セクターよこはま)、西区役所



詳細はこちら

# 出会う、知って、つながる 地域での活動の輪

地域づくり大学校では、講義、ワークショップ、プランの実行を通して学びを深めていきます。

このまちでの暮らしに“いろどり”を。

ひとは無理でも誰かと一緒に何かやってみよう。

講座を通して、わたしの、みんなの暮らし、自分の住むまちのことを考えながら、地域で活動を始めませんか。

**修了生向け補助金について**  
本講座を修了された方は、「西区地域づくり  
大学校修了生支援補助金」を申請することが  
できます。

第1講 **11/26** (日) 時間：9:30-12:30 場所：西区役所 3B会議室

**にしくについて知ろう**



▶ 開講式・受講生自己紹介  
▶ 講義「西区のまちについて」  
▶ 先輩トーク・先輩たちと話そう  
▶ ランチ交流会（任意）12:30-14:00

第2講 **12/16** (土) 時間：13:00-16:00 場所：各訪問先

**聞いて、見て、地域を知ろう  
～見学・まち歩き～**



▶ 活動場所见学  
グループで地域活動の現場を訪問し、活動への  
思いや運営について聞きます。  
宿題：チャレンジプランをイメージする

第3講 **1/20** (土) 時間：10:00-16:00 場所：生活創造空間にし

**おもいを形に  
プランをつくろう**



▶ 講義「地域とつながり、活動を楽しむために」  
▶ ワーク「みんなでチャレンジプランを話そう」  
受講生同士で「チャレンジプラン」を共有します。  
プラン実行における不安や課題をみんなで話し、  
紐解いていきます。

第4講 **2/18** (日) 時間：9:30-12:30 場所：西区役所 3B会議室

**振り返り & プランの共有**



▶ プラン発表 & 実践報告会  
▶ 修了式  
▶ 受講生へのメッセージ  
「これからの活動に向けて」プランの実践の共有と  
これからの活動についてお互いに励ましあいます。

**活動に  
チャレンジ!**




個別相談期間  
(希望者)

第1講 先輩たち

みもりん 美森さん (10期修了生)  
防災にも役立つキャンプの技と知識の実践

てぶくろ 木幡さん (11期修了生)  
ママたちの元気とつながりを大切に活動




第3講 講師・ファシリテーター

国立大学法人宇都宮大学  
地域デザイン科学部 准教授  
**石井 大一郎 氏**

1972年生まれ。2016年に栃木に移住するまでは、横浜にて自治会町内会支援やボランティア活動支援に15年関わる。にしく市民活動支援センターにおいても法人の担当理事として5年ほど従事。これまでに都筑区、神奈川区などで地域づくり大学校の講師を務める。現在は、栃木県や福島県、そして横浜市を中心に活動中。活動のモットーは「1人で見える夢は夢に終わる。3人いれば始められる。5人集まれば何だってできる。」


著書  
「横浜の市民活動と地域自治 まちづくりブックレット」東信堂



第2講 見学先

神奈川大学みなとみらいキャンパス  
戸部コミュニティハウス (戸部のお茶の間)  
咲弘河  
桜木自治会館 (桜木カフェ)  
戸部本町地域ケアプラザ

★約3kmのコースを歩きます



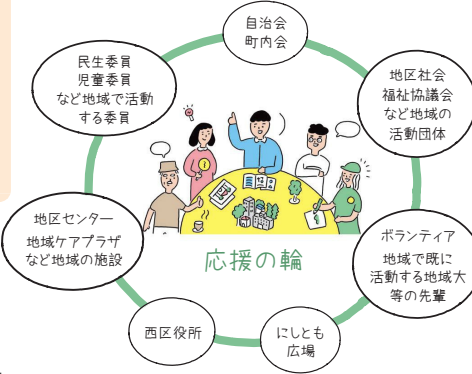
第11期修了生のアンケートより

- ・刺激が多く、視野が広がりました。
- ・活動の場所、サポートがあることがわかり、安心できた。
- ・どこへ行くにも地域大出身です」といえる気がして心強い。
- ・地域で何かやってみよう！自分にもできるに違いない！という気持ちになった。
- ・ローカルなつながりを持つことができ、より前向きになった。
- ・自分のやりたい事を形にするまでのスピード感が上がった。

区政 80周年に向けて  
つながりを大切に  
西区の輪を広げていきましょう

菊地区長 西区は2024(令和6)年に区制80周年を迎えます

みなさんの活動を応援します!!



自治会 町内会  
地区社会福祉協議会  
など地域の活動団体  
ボランティア  
地域で既に活動する地域大等の先輩  
にしとも 広場  
西区役所  
地区センター  
地域ケアプラザ  
など地域の施設  
民生委員  
児童委員  
など地域で活動する委員

※日時・会場・視察先・講師は、変更になる場合があります。また、感染症等の状況により、オンライン開催となる場合があります。