



プロモートアイランドより

国旗の意味

青地に白い縁取りのある赤い十字。それぞれの色は、アイランドを象徴していて、赤は火山の火を、白は雪と氷河を、青は空、海、山を表しています

アイスランド語を話してみよう!

アイスランド語の挨拶

- ① こんにちは (Góðan daginn) (Halló)
- ② さようなら (Vertu blessaður)
- ③ ありがとうございます (Takk fyrir)
- ④ どういたしましマ (Verði þér að góðu)
- ⑤ 私の名前は〇〇です (Ég heiti 〇〇)

多摩市に選手たちが来たときに、声をかけて応援しよう!

アイスランドへは どうやって 行くの?

日本からは、飛行機でしか行くことができません。飛行機でも、直接アイスランドに行くことはできないので、コペンハーゲン(デンマーク)や、ロンドン(イギリス)、アムステルダム(オランダ)を経由して行きます。かかる時間は、飛行機にもよりますが、約13~16時間。日本との時差は9時間あります

アイスランドへの応援しよう

国技はアイスランドレスリングです。ハンドボールも人気があります。2008年のオリンピックで銀メダルを獲得しました。体操や陸上、水泳、柔道などでオリンピックに出場した選手もいます。多摩市にどの競技の選手が来るか、まだ決まっていますが、永山の国士館大学などで練習をするので、ぜひ応援しましょう。

アイスランドってどんな国?

オリエンティンクまで知ってあげよう

来夏の夏に「2020 東京オリエンティンク」が開催されます。その中で、多摩市はオリエンティンクの自転車競技ロードレースのコースになっています。そして、大会前の練習のために、アイスランド共和国の選手たちがやってくることになりました。

多摩市が事前キャンプ地

35万人。多摩市の約2倍になります。公用語として、主に使われているのはアイスランド語で、世界でも難しい言葉のひとつと言われています。また、多くの人が英語も話すことができます。学校では、第3言語としてドイツ語も教わっているそうです。

首都は「レイキャビク」という都市で、約12万6千人が住んでいます。アイスランドは、北ヨーロッパと北アメリカ大陸の間、北大西洋にある島国です。国の広さ(面積)は10万3千平方キロメートルと北海道と四国をあわせてたくらいで、人口は約

アイスランド語を話してみよう!

アイスランドでは、日本の小学校、中学校のような義務教育期間が、1学年から10学年までの10年間です。レイキャビクの学校は8月から始まり、6月で終わります。2学期制で、秋学期(8月下旬から12月中旬)、春学期(1月初旬から6月初旬)にわかれていて、40分授業で、国語(アイスランド語)、外国語(英語など)、図画工作、自然科学、体育、社会、算数、情報・コミュニケーション技術などを習います。午後の早い時間に終わる学校がほとんどです。



一人ひとりの“生きる”を支える 朝日生命

生命の保険のことならお任せください!

- 医療保険のこと
- 生活習慣病保険のこと
- 介護保険のこと
- お気軽にご相談お待ちしております

朝日生命保険相互会社 お客様サービスセンター

本社: 東京都千代田区大手町2-6-1
 町田支社: 東京都多摩市鶴牧1-23
 多摩営業所 朝日生命多摩本社ビル オフィス棟4F
 ☎042-338-3251

お客サービスセンター ☎0120-714-532
 受付時間: 月曜日~金曜日/9:00~17:00
 土曜日/9:00~12:00 13:00~17:00
 (ただし、祝日、年末年始を除きます)

わたしの小学校自慢

みんなの学校はどんな自慢があるのかな?

お友だちの学校も探してみよう

多摩第一 (児童数 686人) 創立1912年 開校100年の伝統と総合学習の一環として、多摩川での活動とヤチの飼育が本校の特色です。	多摩第二 (児童数 527人) 創立1963年 「みんなここに二小のなかま」笑顔と思いやりに溢れる児童、教職員がいる学校です!	多摩第三 (児童数 317人) 創立1965年 校庭には、空に向かってまっすぐ伸びるメタセコイヤの木々がある学校です。子供たちもその木々に見守られながら、まっすぐに伸びていきます。
連光寺 (児童数 384人) 創立1974年 豊かな自然と地域文化に囲まれた中、児童主体のESDが充実している元気な学校です。	北諏訪 (児童数 500人) 創立1975年 緑に囲まれた諏訪・馬引池地区の丘陵地にある学校で、明るく素直な子どもたちが自慢です。	東寺方 (児童数 486人) 創立1976年 一校の地内にある学校。林の木の森、中んぼ、ひよたの心池、課外活動の吹奏楽ユニットが自慢です。
南鶴牧 (児童数 526人) 創立1982年 郡内でも有数の5000平方メートルの芝生の学校です。合唱団は多摩センターハロウエイの地域行事、NHKコンクールに出演しました。	聖ヶ丘 (児童数 267人) 創立1984年 学校規模の小ささを活かし、なかなし班・縦割り班・活動が充実しています。6年生全員による学習発表会「地域行事」で活躍し、今年度は「聖ヶ丘」から表彰されました。	西落合 (児童数 447人) 創立1984年 「笑顔いっぱい、西落合小学校」を合言葉に、「笑顔」が「しょうがっこう」であるよう頑張っています。
大松台 (児童数 540人) 創立1989年 大松台小のシンボルは、学区の様々な場所から見ることができ、風見鶏と時計台です。	諏訪 (児童数 400人) 創立1994年 子供たちが素直で明るいこと、保護者の方や地域の方と取り組む行事があることです。	永山 (児童数 400人) 創立1996年 ながやまキッズはみんな仲良し。みんなの手をつなぎ、大きな輪を作りまします。
東落合 (児童数 374人) 創立1999年 校庭がとても広く、自然を多く感じられる環境です。毎週PTAや代表委員、教員とあそび運動を行っています。	貝取 (児童数 288人) 創立2011年 心や社会性を育むための「きょうだい班活動」や地域・保護者と連携した「緑化活動」です。	豊ヶ丘 (児童数 300人) 創立2011年 わが校には、7100平方メートルの学校林があります。そこには絶滅危惧種の草花が4種あります!
瓜生 (児童数 200人) 創立1996年 全校を和太鼓の学習に取り組み、その成果を高年齢者施設や地域の行事などで発信しています。	愛和 (児童数 363人) 創立2014年 学校林と学校菜園の豊かな自然環境を有し、食と環境のつながりや命の尊さを学ぶ教育を実践しています。	

すわハーモニーカフェ Harmony Cafe

お問合せ: 090-4964-9599 担当 櫻田
 ※受付時間 3月~11月 14:18時
 MAIL: gozigen@lagoon.ocn.ne.jp
 〒206-0024 多摩市諏訪5-6-2101 諏訪名店街内

食から健康を考える。産地の見える食材とこだわりの空間で、食事の原点をご提供。「母めし」の提唱者、大久保久江プロデューサー。諏訪名店街に、誕生。

すわハーモニーカフェは子育てステーション戸子育て中のママを応援! 各種セミナー続々企画中。

- 夕起子さんの英語絵本の読み聞かせ 12月18日水曜日、以降隔週水曜日 参加料: 1200円
- 早苗さんのアロマ教室 1月15日水曜日、以降隔週水曜日 参加料: 1200円
- 大久保久江の母めしセミナー 1月16日木曜日、以降不定期水曜日 参加料: 1800円

世界で輝く人になる。

1/5日 9:30~12:00頃 ※希望制の校舎見学を含む
入試模擬体験②(6年生対象)
 作問担当者、受験生にワンポイントアドバイスをお伝えします!

大妻多摩中学高等学校 ☎042-372-9113
 多摩市唐木田 2-7-1

読者プレゼント

必ず保護者の方がご応募ください
 応募方法(12月28日必着)
 郵便番号・住所・氏名・年齢・お子様の学年と性別、「読者プレゼント」に「こどもタウンニュースの感想(取り上げてほしい話題)」を明記し、t-tama@townnews.co.jpまでご応募ください。
 ※当選者の発表は発表をもってさせていただきます
 ※個人情報は当選者以外には開示いたしません

- イオンシネマ多摩センター 映画鑑賞チケット5組10名様
 今年11月でオープン14周年。この冬の最新作を見るなら映画館へ行く!上映中の作品や今後の公開作品はHPで確認を
- 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター せいせきぐるメチケツト3000円分3名様
 3館8階「せいせきダイニング[ク-1]」、C館2階「丘のうえキッチン」、各館の喫茶・軽食店、全部で24店舗!多彩なジャンルのグルメをお楽しみください
- 永山コバポウル ボウリング1ゲーム無料券(3名様まで利用可)20名様
 永山駅徒歩1分!ミゾ無しレーンやキッズボール、投球補助台があるので小さなお子様でも楽しめます
- 竹取の湯 入館無料へア券10名様
 永山駅徒歩1分!1日遊べるお風呂施設。ボウリング他キッズ向けエリアも充実!

~創刊のさあさい~

こんにちは! 地域新聞の **タウンニュース** です。

タウンニュースは、身近な出来事やがんばっている人、スポーツ、地元のお店などを紹介している地域新聞です。多摩市内で隔週水曜日に発行しています。新聞折り込みのほかに、地域の図書館やコミュニティセンターなどに置いてあるので、ぜひ手に取って読んでみてくださいね。「こどもタウンニュース」は、市内の公立小学校全校に配布しています。次回は来年7月に発行予定です。

タウンニュース 多摩編集室より

保護者のみなさまへ お好きなエリアの情報を毎週無料でメール配信しています
 タウンニュース メール版 検索

こどもタウンニュースへの情報提供・取材依頼は 多摩編集室へ
 ☎042-753-8500 ☎042-769-7001
 t-tama@townnews.co.jp

聖火リレーは多摩市にも

前回走者の新倉唯男さんに聞きました

4年に一度開催されるオリンピック・パラリンピックでは、毎回必ず聖火リレーが行われます。来年の夏に行われる東京大会でも実施されます。1964年に開かれた東京オリンピックで

は、4つのコースにわかれて、日本中をまわり、1万人を超える人たちが東京まで聖火をつないできました。多摩市は通りませんが、多摩市（その時は多摩町）から参加した人がいました。



▲中央でトーチを持っているのが新倉さん
▲当時の思い出を話してくれました

「あれ（トーチ）が重くてね。後ろの人たちは煙で苦しかったみたいだよ」と写真をみながら懐かしそうに微笑む新倉さん。

「教育委員会から依頼されて走ったんだけど、あまり感動はなかったね」と話しました。戦争は終わっていましたが、まだまだ生活が苦しい時代。オ

リンピックのことがよくわかっていなかったそうです。「今思うとすごいことだった。だから、参加する人は楽しんでもらいたいし、みにきたいね」と話してくれました。

多摩市には、図書館がいくつあるか知っていますか？多摩市中央公園のそばにある本館の他に、6つの図書館があります。2015年には10万人以上、15万人未満の市区町村の中で個人での貸出件数が2位、予約受付件数が1位と、多くの人が利用しています。この冬休みに、ぜひ1冊本を読んでみましょう。

せいせきの駅前 イルミネーション

3校の6年生が再エネで発電

聖蹟桜ヶ丘駅西口広場で12月14日(日)、午後5時からイルミネーション点灯式が行われます。

駅前のイルミネーションは、2011年3月11日に起きた東日本大震災以降、中止になっていました。昨年、地元の人たちがもう一度復活させようと、多摩第一小学校、連光寺小学校、京王聖蹟桜ヶ丘ジョッピンセンターの協力で、広場にある木々に光を灯すことができました。



また、その間に今年も新しいイルミネーションに使う電気を発信しました。今年も新しいメッセージを用意しているそうです。

なお、イルミネーションは12月21日までの午後5時から8時30分まで点灯しているのので、ぜひ見に行ってみてくださいね。

歯と口の健康「歯と口の健康優良な作品」が表彰されました

多摩歯科医師会が中心になって、みんなで「歯と口の健康を考えよう」という催しが、11月4日に関戸公民館で行われました。これは、「いい歯の日」(11月8日)にあわせて毎年行われる行事で、虫歯の予防や口の健康について、専門家の人

たちの話を聞くなどして知識を増やしていこうというものです。この行事では、「歯と口の健康」をテーマに描かれた図画やポスターの展示も行われ、大勢の人が鑑賞していました。展示された作品は市内の小学校・中学校の児童・生徒から応募のあったもので、今年は272点集まりました。その中で、特に

<p>最優秀賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞</p>	<p>最優秀賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞</p>	<p>最優秀賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞</p>	<p>最優秀賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞 優良賞</p>
---	---	---	---



(上) 倉見咲花さんの作品
(下) 上原侑真さんの作品



よく描けている作品に対して、多摩市の阿部裕行市長や清水哲也教育長から賞状が手渡される表彰式も行われました。表彰を受けた人の名前を次の表にまとめていきます。(敬称略)

「ポッチャ」という球技を知っていますか？「ポッチャ」はイタリア語で「ボール」の意味。体を動かすことができない重い障がいがある人のために考えられたボール競技です。そして、4年に一度開催されるパラリンピックの正式種目でも

あることから、来年の「ポッチャ」で盛り上げようという思いが込められています。東京大会でも熱戦が期待されています。

ルールはこうです。まず、ジャックボール(目標球)という白いボールを投げます。このボールが落ちて、赤と青を6球ずつ、投げたり転がしたりして、どれだけ白いボールに近づけるかを競います。障がいがある人も

できない人も同じように楽しめるので、多摩市でも、やってみようという人がとても増えてきています。

そして、来年6月頃には「ポッチャ2020 OTAMAカップ」という大きな大会が多摩市内で行われる予定です。皆さんもぜひ参加してみてください。

ダンス全国大会に出場

北諏訪小学校5年生の渡辺智咲さんが11月11日、多摩市教育委員会から表彰されました。

多摩市教育委員会では年に2回、教育、芸術、スポーツなどの振興・発展に力を尽くした。

個人・団体を表彰しています。渡辺さんは、八王子のダンススタジオに通う5人組ダンスチーム・ラブレッツのメンバーとして、昨年8月に行われた「芸王プラ

ンプリングスコンテスト」で優勝し、今年4月の全国決勝大会に出場しました。また、2018決勝大会(東京都大会)キッズ部門でも優勝しました。

「1年間2回優勝できて嬉しい」と笑顔の渡辺さん。ダンスを始めたのは4歳の頃で、音楽にあわせて自由に体を動かすのが楽しいそうです。将来の夢は小学校の先生になること。「今から勉強を頑張っても運動ができる先生になりたいです」と目標を話してくれました。

「ボッチャ」はイタリア語で「ボール」の意味。体を動かすことができない重い障がいがある人のために考えられたボール競技です。そして、4年に一度開催されるパラリンピックの正式種目でも

あることから、来年の「ポッチャ」で盛り上げようという思いが込められています。東京大会でも熱戦が期待されています。

そして、来年6月頃には「ポッチャ2020 OTAMAカップ」という大きな大会が多摩市内で行われる予定です。皆さんもぜひ参加してみてください。



トロフィーを手に笑顔の渡辺さん

「ボッチャ」という球技を知っていますか？「ポッチャ」はイタリア語で「ボール」の意味。体を動かすことができない重い障がいがある人のために考えられたボール競技です。そして、4年に一度開催されるパラリンピックの正式種目でも

あることから、来年の「ポッチャ」で盛り上げようという思いが込められています。東京大会でも熱戦が期待されています。

そして、来年6月頃には「ポッチャ2020 OTAMAカップ」という大きな大会が多摩市内で行われる予定です。皆さんもぜひ参加してみてください。

また、その間に今年も新しいイルミネーションに使う電気を発信しました。今年も新しいメッセージを用意しているそうです。

なお、イルミネーションは12月21日までの午後5時から8時30分まで点灯しているのので、ぜひ見に行ってみてくださいね。

また、その間に今年も新しいイルミネーションに使う電気を発信しました。今年も新しいメッセージを用意しているそうです。

なお、イルミネーションは12月21日までの午後5時から8時30分まで点灯しているのので、ぜひ見に行ってみてくださいね。

冬休みは読書でほっこり

多摩市には、図書館がいくつあるか知っていますか？多摩市中央公園のそばにある本館の他に、6つの図書館があります。2015年には10万人以上、15万人未満の市区町村の中で個人での貸出件数が2位、予約受付件数が1位と、多くの人が利用しています。この冬休みに、ぜひ1冊本を読んでみましょう。

図書館オススメの本

<p>1年生 「おさらをあらわなかったおじさん」 岩瀬書店 「ふたりともたち」 文化出版局</p>	<p>2年生 「こんにちは、バナッサ」 岩瀬書店 「ぼくはアフリカにすむキリンにいます」 龍泉社</p>	<p>3年生 「ボリとはらべこオカオカ」 岩瀬書店 「スゴクタクサー」 福喜書店</p>	<p>4年生 「このクリスマス」 岩瀬書店 「百まいのドレス」 岩瀬書店</p>	<p>5年生 「おさらをあらわなかったおじさん」 岩瀬書店 「ふたりともたち」 文化出版局</p>	<p>6年生 「こんにちは、バナッサ」 岩瀬書店 「ぼくはアフリカにすむキリンにいます」 龍泉社</p>
---	--	--	--	---	--

多摩市の子どもの成長を応援しています!

進化する技術力で 豊かな環境をカタチに

今治建設株式会社
多摩市関戸1-5-1 TEL:042-373-7471
HP: http://www.imabari-kensetsu.co.jp

Seiseki Christmas Event

せいせきクリスマスイベント

魔法使いアキツマジックショー
マジカルアーティスト魔法使いアキツがせいせきに初登場!
会場: B館2階センターコート
時間: ①11時~②14時~(各回30分)

せいせきガラポンクリスマス抽選会
抽選期間: 12.19 THU ~ 12.25 WED
抽選券配布期間: 12.5 THU ~ 12.25 WED

多摩ファミリーシンガーズクリスマスコンサート
会場: B館2階センターコート
時間: ①11時~②13時~③15時~(各回30分)

12/25(水)まで
サンタさんへ願い事を書いてツリーにつるそう!
会場: AB館4階連絡ブリッジ

RareA

子どもと いっしょにどこへおでかけする?

レアアリアー
RareA
タウンニュースプレゼンツ
神奈川・東京多摩のイベント情報サイト

地元 イベント
https://rarea.events/

WELCOME ようこそ!

長谷工マンションミュージアムへ

マンションづくりの技術や実績、歴史や未来など「見て、触れて、感じて、学べる」施設です! 工事現場のVR体験など最新技術を用いた展示コーナーも設置しています

見学について

- 事前予約制: 1日5回(10時/11時/13時/14時/15時)スタッフがご案内します(90分)
- 1回8名様まで: 対象年齢は小学5年生以上(4年生以下のお子様はご相談ください)。VR体験コーナーは7歳未満のお子様はご利用できません

(予約専用) ☎0120-808-385

長谷工マンションミュージアム
多摩市鶴牧3-1-1(多摩センター駅徒歩約12分/駐車場あり)
開館日・時間: 月曜~金曜、第1・3・5土曜10時~17時

12・1月の ことども(だれでも) 食堂情報

●ピンクララマ
日時: 12/14(土)+23(日)
夕方4時から宿題をやって5時からごはん
費用: 幼児無料、こども300円、大人500円
場所: 一宮3の5の24
問合せ: ☎070-5543-3268 玉内さん

●オービーきっちん(多摩ニュータウンキリスト教会)
日時: 12月13日(金) 午後5時から7時
費用: 未就学児無料、小中高生・障がい者・70歳以上100円、それ以外300円
場所: 多摩ニュータウンキリスト教会(山王下1の3の13)
問合せ: ☎042-372-4666

●NPO法人どんぐりパン
日時: 1月22日(水) 午後4時30分から6時30分
費用: こども100円、大人300円
どなたでもお気軽にいらしてください
場所: きっちん空(貝取1の49の7)
問合せ: ☎042-316-9927

子どもたちが誇れる多摩市に!

聖蹟桜ヶ丘の産婦人科医 **おしえて! 赤枝先生**

小学生のとき、何になりましたか?
小さい頃は病気がちだったので、家で遊ぶことが多かったです。工作が好きで、お菓子の箱やダンボールでいろいろなものを作っていました。お母さんに注意されても、こっそり続けたり…(笑)。将来は、建築家や設計士、大工さんになりたいと思っていました。病院をつくるとき、自分のアイデアを活かすことができなかったので、小さい頃の思い出が今も残っています。子どもの時に、何かに熱中することが大切です。それが将来必ずつながってきます。だからお母さんたちも優しく見守ってください。

赤枝朋嘉院長
2005年の開院以来、10000人の赤ちゃん誕生を見届けてきた。産まれた後も、ずっとつながっていくこと、ふたつと多摩の良さを知ってもらいたい。数々のイベントを手掛けている。

子どもたちからの質問募集!
赤枝先生に聞きたいこと募集します!どんな質問でもOK。応募してくれた質問の中から、次回発行の「こどもタウンニュース」で赤枝先生が応えてくれるよ! 先着は〒252-0239相模原市中央区中央2-6-4「タウンニュース多摩編集室」教えて! 赤枝先生係まで。