

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（7万円）について【情報提供】

1 事業の趣旨

エネルギー・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に給付金を支給します。

(1) 対象世帯	令和5年12月1日時点で横浜市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税となる世帯
(2) 支給額	1世帯あたり 7万円（1回限り）
(3) 申請受付期間	令和6年 2月1日から令和6年5月1日まで（必着）

2 申請手続

申請手続は、対象世帯の状況により異なります。

対象世帯の詳細については、別添チラシをご参照ください。

令和5年度 住民税非課税世帯	申請手続	対象世帯の状況	該当する主な世帯
	不要	「支給のお知らせ」が届く世帯	前回、横浜市の給付金（3万円）を口座振込で受給している世帯
	必要	「確認書」が届く世帯	前回、横浜市の給付金（3万円）の対象であったが未受給の世帯
「申請書」の提出が必要な世帯		「支給のお知らせ」や「確認書」の対象とならない世帯	

3 本給付金に関するお問合せ

(1) 横浜市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター

電話：0120-045-320 FAX：0120-303-464（耳の不自由な方のお問合せ用）

【9時～19時。土日祝を除く。2月3日～12日は、土日祝日も実施。】

英語・中国語・ポルトガル語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・タガログ語に対応。

(2) 申請サポート窓口

申請書類の配布や記入支援、制度に関するお問い合わせ対応を行う窓口を

**2月1日(木)から各区役所内に開設**します。

【9時から17時まで。土日祝を除く。】

【7万円給付金】横浜市電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/R5-7man-kyufu/20231130kyufu7annai.html>



4 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で単位会長の皆様に情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で情報提供をお願いします。

地域の方からご相談がありましたら、コールセンターや各区の申請サポート窓口をご案内ください。

健康福祉局総務課臨時特別給付金担当  
担当 針替、不破野  
電話 045-671-4754 /FAX 045-664-4739



# 横浜市

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金 (7万円)のご案内

### 支給対象と申請の手続き

#### 支給対象となる世帯

#### 非課税世帯

令和5年12月1日時点で横浜市に住民登録があり  
世帯全員の令和5年度※**住民税均等割が非課税**の世帯

※令和4年1月1日から令和4年12月31日の間に得た収入が対象

手続きが  
**必要**な世帯

「申請書」の提出が必要な世帯  
「確認書」が届く世帯

手続きが  
**不要**な世帯

「支給のお知らせ」が届く世帯

詳しくは裏面へ

住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は支給対象外です。

対象外  
世帯の例

- ・同居・別居を問わず、親(課税者)に扶養されている一人暮らしの学生
- ・同居・別居を問わず、子ども(課税者)に扶養されている方の世帯
- ・別住所にて単身赴任している夫(課税者)に扶養されている妻と子のみの世帯

給付金の支給額

7万円(1世帯あたり)

「申請書」「確認書」の申請期限 **令和6年5月1日(水) (必着)**

横浜市 緊急支援 給付金

検索



特設ページ



# 給付金の申請手続き

## 手続きが**必要**な世帯

### 「申請書」の提出が必要な主な世帯

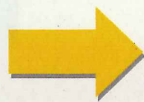
- 令和5年度非課税相当であっても、市民税・県民税の申告を行っていない方がいる世帯
- 税申告の修正手続きにより令和5年度住民税均等割が非課税になった世帯
- 世帯の中に令和5年1月2日から12月1日までに市外から転入した方がいる世帯
- 令和5年12月1日までに扶養者と離婚、または死別などにより、被扶養者だけが残った世帯



横浜市ウェブサイトからダウンロード、または区役所で  
**申請書を受け取り**、必要書類と一緒に**郵送**で提出してください。

### 「確認書」が届く主な世帯

- 令和5年度に緊急支援給付金(3万円)の受給対象者で、横浜市から受給しなかった世帯かつ世帯全員が令和5年1月1日以前から横浜市に住民登録がある世帯
- 令和5年度に緊急支援給付金(3万円)を金融機関の口座以外で横浜市から受給した世帯



必要事項を記入し、添付書類と一緒に、  
専用の返信用封筒で**返信**してください。

## 手続きが**不要**な世帯

### 「支給のお知らせ」が届く主な世帯

- 令和5年度に緊急支援給付金(3万円)を金融機関の口座で横浜市から受給した世帯



記載内容に変更がない場合、**手続きは不要**です。  
支給のお知らせに記載の口座に給付金を振込みます。

※上記は主な世帯を記載していますので、詳細はウェブページをご確認ください。

## お問合せ

横浜市  
電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金  
コールセンター

**0120-045-320**

受付時間：9:00～19:00 ※土日祝を除く

※受付日時は変更することがあります。

FAX番号：0120-303-464

(耳の不自由な方のお問合せ用FAXです)

## 申請サポート窓口(各区役所)

各区役所に、申請手続きをサポートする窓口を設置しております。

受付期間：2/1(木)～5/1(水)

月～金曜日：9:00～17:00

※12:00～13:00(基本)を除く。





## 民地から道路への土砂流出について（情報提供）

日頃より道路行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

道路に隣接する駐車場や畑などから、道路に土砂が流出していることがあります。流出した土砂により、歩行者や自転車が転倒する事故や、道路側溝をふさぎ排水機能が失われて道路冠水の原因となるおそれがあります。民有地の樹木等の管理が土地所有者等の責任であるのと同じように、土砂流出も土地所有者等の責任となり、土砂流出により歩行者や車両にケガや損害が発生した場合には、土地所有者等が責任を問われることがありますので土木事務所では土地の適切な管理をお願いしています。

道路へ支障が生じているのを発見した際には、土木事務所へ連絡いただければ土木事務所から土地所有者等へ対応を依頼します。

### 道路への土砂流出事例と対策の例



× 駐車場からの砂利流出の例



○ 対策例：駐車場出入口を舗装



× 畑からの土砂流出の例



○ 対策例：畑に土留め板を設置

土砂流出等対策には、駐車場の出入口付近の舗装や、道路との高低差には土留めなど対策が有効です。また、第三者に損害を与えた場合には賠償責任が発生します。土地の所有者は、ご自身の為だけでなく、第三者の安全のためにも、適切な管理をお願いします。

裏面あり



## 【根拠法令】

### 民法第 717 条（土地の工作物等の占有者及び所有者の責任）

土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。

2 前項の規定は、竹木の栽植又は支持に瑕疵がある場合について準用する。

3 前二項の場合において、損害の原因について他にその責任を負う者があるときは、占有者又は所有者は、その者に対して求償権を行使することができる。

### 道路法第 22 条（工事原因者に対する工事施行命令等）

道路管理者は、道路に関する工事以外の工事（以下「他の工事」という。）により必要を生じた道路に関する工事又は道路を損傷し、若しくは汚損した行為若しくは道路の補強、拡幅その他道路の構造の現状を変更する必要を生じさせた行為（以下「他の行為」という。）により必要を生じた道路に関する工事又は道路の維持を当該工事の執行者又は行為者に施行させることができる。

### 道路法第 43 条（道路に関する禁止行為）

何人も道路に関し、左に掲げる行為をしてはならない。

一 みだりに道路を損傷し、又は汚損すること。

二 みだりに道路に土石、竹木等の物件をたい積し、その他道路の構造又は交通に支障を及ぼす虞のある行為をすること。

### 道路法第 102 条（罰則）

次の各号のいずれかに該当するときは、その違反行為をした者は、一年以下の懲役又は五十万円以下の罰金に処する。

三 第四十三条(第九十一条第二項において準用する場合を含む。)の規定に違反したとき。



## ヨコハマ プラ5.3<sup>ごみ</sup>計画の策定について【情報提供】

### 1 趣旨

日頃より、ごみの分別をはじめ、3Rの取組にご協力をいただきありがとうございます。  
昨年の10月から11月に実施しました計画素案に対するパブリックコメント等を踏まえ、  
新たにごみ処理計画「ヨコハマ プラ5.3 (ごみ) 計画」を策定しました。

本計画のもと、プラスチックごみの削減を重点的に進めるとともに、3Rや安定的なごみ  
処理に取り組んでまいりますので、ご協力をお願いいたします。

### 2 お願いしたいこと

【区連長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で単位会長の皆様に情報提供をお願いします。

【単位会長】脱炭素社会の実現やSDGsの達成に向けて、プラスチック対策や食品ロスの  
削減をはじめとした資源循環の取組の推進に、引き続き、ご協力をお願いいた  
します。

### 3 計画の概要

#### (1) 計画期間

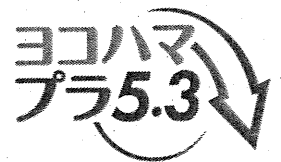
2023(令和5)～2030(令和12)年度

#### (2) 目標

燃やすごみに含まれるプラスチックごみの量を2万トン削減

#### (3) 計画名称に込めたメッセージ

目標達成には、市民1人あたり年間5.3kgのプラスチックごみを削減  
する必要があります。「5.3」は「ごみ」と読むことができ、市民・事業  
者・行政がプラスチックごみ削減に向けて協働し、将来世代に良好な環  
境を引き継いでいくというメッセージを込め、「ヨコハマ プラ5.3計  
画」としました。



計画のロゴマーク

### 4 その他

広報よこはま2月号(市版)への記事掲載など、今後市民の皆様への広報・  
周知を行ってまいります。

計画冊子・概要リーフレットのデータについては、市ウェブページに掲載  
しております(右の二次元コードよりアクセス)。また、計画の概要リーフ  
レットについては、2月下旬より配布を予定しております。



計画の冊子・リーフレットデータ  
こちら

資源循環局政策調整課  
担当 今井、木村(貴)  
電話 045-671-2503 / FAX 045-550-4239  
メール sj-seisaku@city.yokohama.jp



# 第4期 瀬谷区 地域福祉保健計画推進シンポジウム



「瀬谷を暮らしやすいまちにしよう」をテーマにシンポジウムを開催しました。

令和5年11月25日(土) 14:00~16:00 @瀬谷公会堂 参加者:186人



## 基調講演

「健康でいきいき 地域活動のススメ  
～瀬谷に元気があふれ出す～」

- ★人とのつながりが強い地域では健康などにより影響がある！
  - ★自分が住んでいる地域の良いところや「強み」を探してみましょう！
  - ★「ナッジ」※を活用して、そっと地域活動に導いてみましょう！
- ※ちょっとしたきっかけで、本人が無意識により選択をするよう後押しする手法。



慶應義塾大学大学院 小池先生

## 地区発表

「健康づくり」をテーマに  
地域活動者からの発表と学識経験者とのトークセッションを行いました。

プレイパークを進化させて、これ  
からも子どもにとっての地域の居  
場所にしていきます！



瀬谷北部地区 阿久津氏

瀬谷北部地区は歴史や自然が豊か。  
自治会活動を活発にして、多くの人  
を巻き込んでいきたい！



南瀬谷地区 森谷氏

アフターコロナでは、フレイル予防  
活動を中心に地域活動を再び盛  
り上げていきたい！



法政大学 名和田先生

みなさまの活動は、第1期計画から  
の積み重ねがあり、組織的にしっか  
りと進んでいる。



三ツ境地区 酒井氏

地域の方々の健康増進が図られる  
活動を、進めていきます！



慶應義塾大学大学院 小池先生

誰でも参加できるルートが確保さ  
れており、すべての世代が参加で  
きる仕組みが素晴らしい！

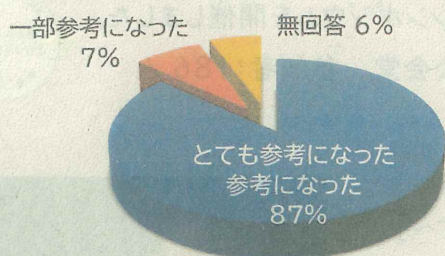


瀬谷第二地区 網代氏



## 参加者からの声を紹介します！ アンケート総数：107件

### 基調講演について



- ★「地区の強みから入る」ということに刺激を受けた。いつものものねだりの考えであったと反省させられた。
- ★地域のつながりが健康維持に影響があることなどが参考になった。

### 地区の発表について

- ★他地区の取組を聞くことで、違う視点から自分の地区の今後の考えや活動の参考になった。
- ★地区により見方、考え方、取組方法に特徴があり興味深かった。このようなたくさんの取組は他の地域への良いメッセージになりますね！
- ★自分の地区の活動内容に対して「刺激」を与えてくれる発表でした。
- ★子の居場所、いつでも「ここに行けば誰かいる」はとても大事。親子、高齢者、三世代の集まりができるととても良い。

多くの参加者から、今後の活動の参考になったとご回答いただきました！

### シンポジウム全体を通したご感想

- ★地域の誰もが健康で過ごしていけるまちづくりが、活発な活動につながり、元気なまちづくり、暮らしやすいまちとしてつなげていけるのだと感じた。
- ★高齢化や担い手不足など課題は共通であると改めて思った。担い手としては住民だけではなく、地域にある学校、福祉施設、幼稚園や保育園、企業などとのマッチングがもっと進めばと思う。
- ★自分の地区でこんなに素敵な活動がされていることを知らなかったという人も多いはず。参加したい人へのお知らせツールを活かしていけたら良いなと思った。



瀬谷区のみinnで力を合わせて、  
地域活動を盛り上げていきましょう！

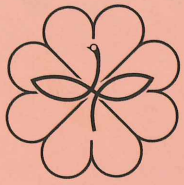
瀬谷区 ちふく 検索



発表をしていただいたみなさま、ご参加していただいたみなさま、  
シンポジウムの開催にご協力いただきありがとうございました！

横浜市地域福祉保健計画キャラクター  
ちふくちゃん





# おとずれ

第61号

令和6年1月発行  
瀬谷区民生委員児童委員協議会  
横浜市瀬谷区二ツ橋町190  
電話 367-5710  
発行責任者 紅林 千津子

## 瀬谷には人と人が繋がる 多くの場所があります

居場所

ほっとする所

を紹介します

高齢者サロン  
エンディングノート講座



来て、見て、知って、  
やってみて…楽しかった!

定年後の  
男性グループと  
小学生の交流

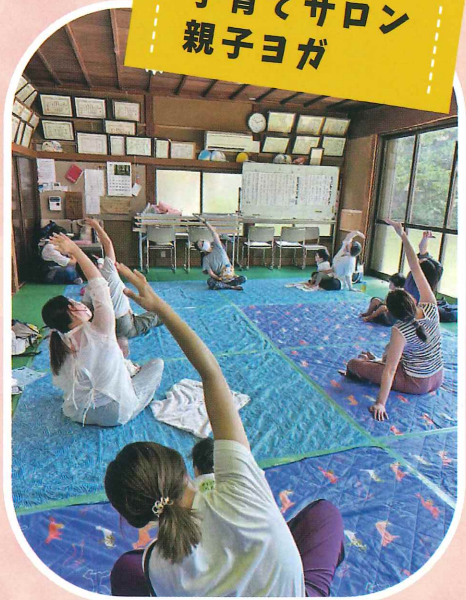


地域の中の  
こころ安らぐ場所で  
素敵な仲間が待っている

外に出て、心と体を動かそう  
人との交流でホッと  
場所を見つけよう!!!

さあ、  
自分と仲間たちの  
楽しい時間を  
過ごしませんか

子育てサロン  
親子ヨガ



参加する想いと担い手の想い  
知り合いが増え、それが続く  
楽しい時と場所

これらの場所では  
民生委員も  
活躍しています



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター  
「よこはまミンジー」

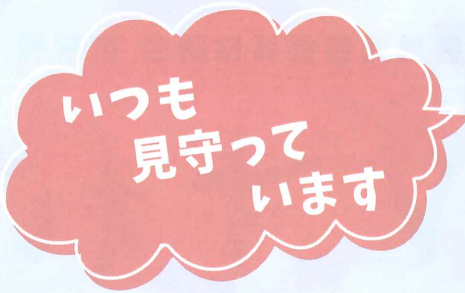


地域のイベントの参加者や担い手の声を聞いてください





春を呼ぶ境川のメジロ



# いろいろなところで、みんなが和む 良い(居)場所

朱鷺めきの出会い



## おやじの広場

—阿久和北部地区—

長屋門公園を拠点とした  
定年後の男性のボランティアグループ

中学校の灯籠の絵貼り授業



### 参加者の声

灯籠づくりを体験してみて地域の人との交流ができ、驚きや発見がたくさんありました。灯籠のひとつひとつに色々な人達が携わっているのを感じることができました。灯籠祭りへの自分の視点が大きく変わったような気がします。(中学生)

### 担い手の声

若者と一緒に作業したことが嬉しかったです。誰かの為に私ができる事をしたいです。ボランティア仲間同士の語り、人とのつながりが精神的にも肉体的にも良い刺激になっています。



## お楽しみ会

—阿久和南部地区—

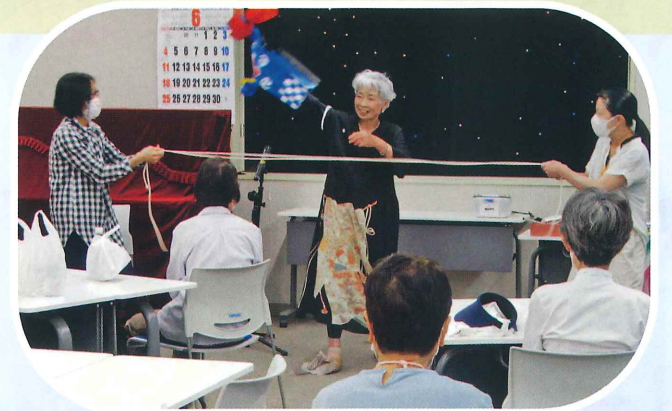
毎回アトラクションを中心とした  
ひとり暮らしの方の集まり

### 出演者の声

会に参加したのは民生委員に誘われたから。行くのは楽しい。あるチラシを見てマジックは一人でもできる、やってみようと教室に通いました。自分のためにやっていて、とにかく楽しい。

### 担い手の声

アトラクションの出演者は、参加している方(フラダンス・マジックなど)、民生委員(朗読劇・太極拳など)が多く、身近な方の出演で皆さん「自分も頑張らねば」と言われます。皆さんの趣味、特技を聞き出すのも楽しみです。(民生委員)



## みんなのひろば



—瀬谷第一地区—

月に一度みんなが集う地域の食堂

### 担い手の声

コロナ禍、孤食になったひとり暮らしのお年寄りとの関わりから、豊富なキャリアを積んだ7人が中心となり、子どもから大人まで地域の誰もが立ち寄れる『居場所』として、社協や地域の方々の支援を受け、せやデポの一角で月に一度の食の場を設け、活動を始めました。この場で出会ったみんなが、笑顔で元気な毎日が過ごせるよう、力を合わせて頑張ってます！



担い手の皆さん

## 男の隠れ家

—瀬谷第二地区—

レコード&CD 聴き比べ Jazz 編

### 参加者の声

好きな Jazz、ポピュラー等を自慢の機材やアンプを駆使して、定年後の仲間と一緒に共有しあっています。癒されている時間は頭の中がスッキリして楽しいです。

### 担い手の声

定年後の男性の居場所は目的があつての参加でないと集まらない！スマホにばかり向かわないでレコードを見直して次世代にも親しんで貰いたいです。



リモートでも繋がっています！

## 本郷お助け隊

—本郷地区—

ボランティアによる生活支援

### 依頼者の声

困っていたところ、「本郷お助け隊」があると知りました。連絡を取ったらすぐに対応してくれました。本当に助かりました。

### 担い手の声

本郷お助け隊は、切れた電球の交換、庭の手入れ、枝切りやパソコン関連等様々な事柄に応じています。なんと言っても依頼者の方々の笑顔を見るのが一番の喜びです。現在、メンバーが不足しています。是非メンバー登録をお願いします。

地域の個人の要望に無料で答えています。



こんなこともお助け (Wi-Fi 環境の整備中)

## おとなり会

—宮沢地区—

参加者も担い手も楽しめる  
地域の集い

### 参加者の声

外出もままならない中、おとなり会に参加すると、身体を動かしたり、お茶を飲みながら、みんなとおしゃべりしたりが楽しくて、時間が経つのが早いです。

### 担い手の声

おとなり会は少人数の会なので、参加者の希望を取り入れながら身体を動かしたり、小物作りやお習字を楽しんでいます。参加して下さる方がいる限り、スタッフも頑張ってます！



地域のイベントの参加者や担い手の声を聞いてください





## 登下校の見守り

### —相沢地区—

『おはようございます』の元気な声がかからもの

#### 担い手の声

少しでも役に立ちたいとの思いから始めました。子どもが元気にあいさつしてくれます。目立つ色のベスト、帽子のおかげで車が減速してくれるので立っている意味があると思います。いつか子どもが困った時に『あのおじさんがいる』と思ってくれたらいいな…。



### —瀬谷第四地区—

## よんたくん広場

地域の子どもと大人が、楽しいイベントとおいしい「何か」でふれあえる子育て世代を支援する活動

#### 参加者の声

学校や家庭ではできない体験ができて楽しかったです。知識が増えて勉強になります。別のイベントにも友達を誘って参加したいです。

#### 担い手の声

参加者の笑顔とありがとうから元気をもらえ、一緒に学習もできます。他のイベントのアイデアを考えるのが楽しいです。



『樹木に名札をつくろう!』のイベント



こんな名札ができました

## 寺子屋ふたば

### —阿久和南部地区—

地域のボランティア、横浜隼人高校生を中心に、毎週原小学校の2つの教室で行われている学習支援

#### 参加者の声

友達と一緒に宿題をした方が楽しいです。家で一人でやるより、早く終わります。違うクラスの友達と一緒に宿題して、終わったら遊べる!

#### 担い手の声

小学校の教員を目指していて、教育現場の現状を知りたくてボランティアを始めました。教えることの楽しさを実感し、改めて教師を目指したい気持ちが強くなりました。(大学生)

普段、高校生と小学生の関わりが少ないので、貴重な機会だと思っています。学校生活と両立して続けたいです。(高校生)



## 編集後記

(広報委員長 鈴鹿 茂)

今回は瀬谷区内の色々な集まり、居場所の特集です。参加する人、担い手の声を多く取材しました。その集まりは高齢者から乳幼児やお母さんまで広い世代にわたりました。参加者が地域に出て多くの人と交流する楽しみ、担い手が趣味や特技を生かして皆さんを迎える生きがいや喜びをつよく感じました。

広報委員会  
委員

(阿久和北部) 伊藤 美江子  
(本郷) 御代川 邦博  
(瀬谷第四) 馬目 康雄  
(主任児童委員) 舟窪 希

(阿久和南部) 鈴鹿 茂  
(瀬谷北部) 阿久津 修  
(南瀬谷) 松田 宣之

(三ツ境) 加田 由美子  
(瀬谷第二) 黒木 茂子  
(宮沢) 大森 富貴子

(瀬谷第一) 須田 和明  
(細谷戸) 桑原 藤夫  
(相沢) 松崎 由美





# げんきま

## STOP! 受動喫煙!

### “受動喫煙”ってなに？

タバコの先から出てくる煙(副流煙)や吐き出された煙(呼出煙)を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と言います。タバコを吸いこむ煙(主流煙)よりも副流煙の方が有害物質を多く含んでいるため、受動喫煙にさらされるとタバコを吸わない人でも健康被害が発生してしまいます!



### たばこの三大有害物質

### タバコクイズ

Q. 空気清浄機で受動喫煙は防げる？

A. × 空気清浄機は全ての有害物質を取り除くことはできません。

Q. 火を使わない加熱式タバコなら受動喫煙にはならない？

A. × 加熱式タバコでも受動喫煙になります。安全なタバコは存在しません。

### 世界禁煙デーで禁煙・受動喫煙防止を啓発しました!



令和5年5月22日 瀬谷区役所  
がん等の疾病には喫煙が深く関わっていることから、禁煙の重要性をパネル展示や呼気一酸化炭素濃度測定で啓発しました。(瀬谷第四地区)

### 保健活動推進員 新任者研修

約6割の新任保健活動推進員が参加しました!  
令和5年6月1日、6月22日、7月25日実施



測定機器の使い方

運動

栄養・歯科

### 『歯と口の健康週間』イベント



令和5年6月4日 瀬谷区役所  
毎日の日課。朝起きて水分を飲む前は、うがいをすることで体の中に入っていき細菌を減らすことができます。(瀬谷北部地区)

参加者に向けて健康チェックを行いました。



# 主な活動紹介 ~あなたの地区で様々な活動を行っています~

【保活】  
保健活動推進員とは

\*地域において住民の皆さんの健康づくりを支援する役割を担っています。  
\*横浜市で約3,500人、瀬谷区で153人(令和5年11月現在)が保健活動推進員として活躍しています。

取組 ①基礎活動:自分の健康づくりと家族への働きかけ

②基本活動:地域住民の健康づくり支援

③発展活動:地域ぐるみで健康づくりを推進する仕組みづくり

## ①瀬谷北部地区

令和5年9月5日上瀬谷住宅集会所で、健康チェック、手洗いチェックを実施しました。参加者は、手洗いの大切さを実感していました。



健康チェックの様子

## ③瀬谷第一地区

瀬谷駅北口広場「輝きフェスティバル」の保健活動推進員のブースにて、握力、足指力測定器で測定を行いました。

令和5年9月24日



## ⑤瀬谷第二地区

恒例の「ほう酸団子(虫除け用)」を皆で楽しく作りました。今年も清潔な我が家から元気に活動します。



令和5年5月21日



## ②本郷地区

令和5年2月11日に、「瀬谷八福神ウォーキング大会」を行いました。20名に満たない小規模の開催でしたが、特別参加の区役所の方2名も加わり、とても有意義な時を過ごすことが出来ました。



達磨大使の長天寺



毘沙門天の徳善寺

## ④相沢地区

令和5年9月16日に認知症を考える講座を開催しました。30名の参加者が、講師の話を聴いた後、グループに分かれ意見交換を行いました。



相沢公会堂にて



## ⑥南瀬谷地区

★恒例の「のんびりウォーク」市庁舎から山下公園へ・・・トライアスロン開催日と重なり賑やかで、バラも見頃🌸キレイでした。  
★連合夏まつりで健康チェックを行いました。



令和5年5月



令和5年8月

## 瀬谷フェスティバル開催!!

とき: 令和5年10月15日  
会場: 旧上瀬谷通信施設のはらっぱ

朝から雨が降っていましたが、多くの方に握力測定を行いました。



①瀬谷北部

⑦細谷戸

②本郷

④相沢

⑧瀬谷第四

③瀬谷第一

⑤瀬谷第二

⑨三ツ境

⑥南瀬谷

⑪宮沢

⑩阿久和北部

⑫阿久和南部

## ⑦細谷戸地区

★【はつらつクラブ】  
(月4回、毎週月曜日、10時から細谷戸第一集会所)はつらつクラブではポッチャを継続して実施予定。

★【ラジオ体操】  
(毎週土曜日、朝7時から細谷戸公園)



令和5年8月5日



令和5年9月4日

## ⑨三ツ境地区

4年ぶりの講習会。テーマは認知症。対応のしかたや予防方法まで、勉強になる時間でした。また、地区レクでは、がん検診の受診促進のチラシを配布しました。



令和5年10月22日



令和5年10月8日

## ⑪宮沢地区



打ち合わせの様子

## ⑧瀬谷第四地区

令和5年7月15日  
ポッチャ体験会

令和5年9月9日  
健康測定会



地区の行事や会合の折りに健康測定会を積極的に開催しています。今年はスポーツ推進員の方とポッチャ・モルックを楽しんでいます。

## ⑩阿久和北部地区

月1回の「もりもり元気かい」は体操やウォーキングを実施。健康測定は、子ども食堂開催時に行いました。

もりもり元気かい



令和5年9月3日  
子ども食堂

## ⑫阿久和南部地区

4年ぶりの阿久和南部祭り!保活のブースとして参加しました。各世代の方々が大変興味を示されました。

令和5年8月20日



健康チェック



# 1年に1回は健診を受けましょう!

誕生月にけんしんを受けよう

がんは早期発見・早期治療がカギです。  
 早期に治療をすることで死亡率が低下することが科学的に証明されています。

## がん検診(横浜市がん検診)

職場で検診の機会がない方が対象です。  
 横浜市けんしん専用ダイヤル または

横浜市 **がん検診** **検索** と検索しましょう!

(令和6年1月1日現在)

検診種別	対象	受診回数	費用
胃がん	50歳以上	2年度に1回	3,140円
肺がん	40歳以上	1年度に1回	680円
大腸がん			無料
子宮がん	20歳以上の女性	2年度に1回	頸部 1,360円
乳がん	40歳以上の女性	2年度に1回	視触診+マンモグラフィ 1,370円 マンモグラフィのみ 680円
前立腺がん	50歳以上の男性	1年度に1回	1,000円

お問い合わせ **横浜市けんしん専用ダイヤル**

電話 **045-664-2606** FAX:045-663-4469

受付時間 **8:30~17:15** (日曜・祝日・年末年始を除く)

## 感染症から身を守ろう

●引き続き「手洗い」「咳エチケット」「人混みを避ける」など、  
 感染予防に取り組みましょう。

実施できているかチェック!

### 手洗いの、5つのタイミング

出典:厚生労働省ホームページ



●免疫力を高めるために、十分な睡眠、  
 バランスの良い食事を心がけましょう。



## 特定健康診査

40歳を過ぎたら、生活習慣病を見つけ生活改善につなげましょう。病気の早期発見のためにも、ぜひ受診しましょう。

あなたが加入している健康保険は? /

●横浜市国民健康保険

横浜市国民健康保険の「特定健康診査」が  
 年度に1回受けられます。



対象年齢 40~74歳

費用 **無料**

受診時に必要なもの 受診券・問診票(国民健康保険より送られます)、  
 国民健康保険被保険者証

●後期高齢者医療保険

横浜市健康診査が年度に1回受けられます。

対象年齢 後期高齢者医療被保険者

費用 **無料**

受診時に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証

●その他(職場等)の健康保険

ご加入の健康保険にお問い合わせください。

## よこはまウォーキングポイント

対象者 18歳以上の横浜市民

参加登録した方に歩数計が届きます(送料650円のご負担があります)。毎日、身に付けて歩きましょう。  
 協力店舗・施設で歩数計リーダーに歩数計をのせると、歩数に応じたポイントが付与され、ポイントに応じて抽選で商品券等が当たります。

詳しくは **よこはまウォーキングポイント** **検索**

### チェック!

広報よこはま瀬谷区版8月号の特集「地域の健康づくりのリーダー保健活動推進員(保活)さんと健康づくりに取り組もう」が掲載されています。

広報よこはま 瀬谷 **検索**



瀬谷区保健活動推進委員会 広報部会 発行責任者: 安田 智子

安藤 美智子、三枝 真弓、内山 則子、笹原 敏子、齋藤 博之、池場 敏幸、  
 大谷 久美子、鳴島 雪、大川 さおり、安田 智子、高橋 郁子、小林 まり子

編集・発行(発行日:令和6年1月)

瀬谷区保健活動推進委員会(事務局:瀬谷区役所福祉保健課内)

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町190番



編集後記

ウィズコロナの状況となり、数多くの健康推進イベントが再開されています。健康長寿を保つために有効な手段と捉え、時間が許す限り参加しようと思っています。(齋藤 博之 記)





瀬谷区マスコット せやまる このは

瀬谷区民活動センター情報紙

# せやまる通信

第46号  
初春号

参加者募集

## トークサロン

@区活

ビール好き集まれ!

1/31

### 「瀬谷の小麦ビール」物語

～地元の方に愛されてこそ～

水

地域とのつながりを持った活動がファンを増やす!

「クラフトビールの魅力について語り合いたい!」「ビールを通じて地元を愛する人たちとつながりたい」「新しい瀬谷の魅力を知りたい」などなど。

日時 1/31 (水)  
10:30～12:00

ゲスト プレーン 横浜ビール醸造所  
たじり かずひこ  
田尻 和彦氏

日本地ビール協会公認  
ビアテイスター・ピアコーディネーター

定員 20名(先着順)  
定員になり次第締め切り

受付開始 12/11 (月)～

※ ビールのテイスティングはありません。



「瀬谷区の魅力発掘」をコンセプトに、誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。テーマに興味がある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

申込方法

参加費 無料 / 対象 区内在住・在勤の成人 / 申込方法 事前申込 直接窓口、電話、Eメール 氏名・住所・電話番号明記のうえ申込

※ちょこぼらさん募集! (当日の受付、会場設営などちょこっとボランティア)

3/18

月

お花好き集まれ!

### 七男さんのグリーンライフ

～ガーデニングの魅力について～

「ガーデニングの魅力について語り合いたい!」「自分が撮った花の写真を見てほしい」「新しい瀬谷の魅力を知りたい」などなどガーデニング歴70年の達人とお話ししませんか。

日時 3/18 (月)  
10:30～12:00

ゲスト プレーン ひがし ひちお  
東七男氏  
みなみせやフラワーズ

定員 16名(先着順)  
定員になり次第締め切り

受付開始 2/11 (日)～

※ 花などを撮影した写真があれば、皆さまに披露しますので、是非ご持参ください。



GREEN×EXPO2027  
せやまる このは

## おとなの楽校

参加者募集

おとなの楽校は、さまざまな学びや仲間づくりを目的としています。修了生同士のグループ化をお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

# 太極拳

柔軟な動きで体内バランスを整える

初心者向けです!

申込締切  
1月29日  
(月)



日時 2月10日、24日、3月2日(土)(全3回)  
10:30～12:00

開催場所 せやまる・ふれあい館

講師 菅原 晶子氏 (太極拳講師歴16年 A級指導員)

対象 区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方15名  
Zoomで全3回参加できる方5名

参加費 無料

持ち物 上履(できれば底の薄いもの)、水分補給用飲料水  
※動きやすい服装でご参加ください。



### 申込方法

直接窓口、電話、Eメール  
\*Zoom申込はEメールのみ  
氏名・住所・電話番号明記のうえ申込  
(応募者多数の場合は抽選)



30年続く外国人対象の日本語教室

## 国際交流 Seya

1993年に活動を開始して30年。毎週水曜日の午前中、ボランティアスタッフがマンツーマンやグループレッスンで指導を行っている。子育て中の人のために、保育もある。学習後に外国人同士で日本語を使って交流する場面も見られる。卒業生の中には、瀬谷区内で外国人の支援活動をしている人も多くいる。

日本語指導に興味のある方はお問い合わせください。

開催日時：毎週水曜日 9時～11時  
開催場所：せやまる・ふれあい館  
料金：100円/回  
問合せ先：瀬谷区民活動センター



働く人も参加できる夜間開催の日本語教室

## にほんご せや

2003年活動開始して20年目。毎週火曜日の夜間帯、対面の日本語教室を開催。夜間開催のため、仕事に活かしたいと働いている人が多数参加している。学習者の希望とレベルに合わせた、マンツーマンの指導で、日本語検定の中でも一番難しいN1合格者が多数出ている。学習者は熱心に学んでいるので、指導者もそれに応えようと、教材の工夫など頑張っている。

日本語を外国人に教えるための文法や教え方を覚えて活動に参加してくれる人を待っている。

開催日時：毎週火曜日 19時～20時半  
開催場所：せやまる・ふれあい館  
教材費：300円/月  
問合せ先：瀬谷区民活動センター



## Zoomを使った日曜の日本語教室と小学校での学習支援 せや にほんご プロジェクト

2022年活動開始。Zoomを使用した無料の日本語教室を日曜日の午前・午後に開催。学習者から希望を聞き、講師をコーディネートしている。講師は、日本語を話せる人なら資格は不要で募集している。

小学校の国際教室で、参加できる人が日時を登録し毎日3～4人が、教員と協力して国語・算数の学習をサポートしている。共に活動するサポーターを募集中。

<日本語教室>毎週日曜日 2回  
10時～11時、14時～15時  
<学習支援>月曜日から金曜日  
8時半～15時(うち希望する時間帯)  
問合せ先：Eメール  
seyanihongopr@gmail.com



# 瀬谷区で 多文化共生

## のまちづくり

## をめざして活動する 団体を紹介！

瀬谷区では、外国人のために永年活動を続けている、対面での日本語教室のほか、オンラインでの日本語教室も一昨年から始まりました。

その他にも、通訳・翻訳のお手伝い・交流の場づくり・外国につながる小中学生の学習支援や進路指導など、区民の皆さんによる幅広い活動が行われているので、紹介します。

あなたも、多文化共生のまちづくりをめざした活動に参加してみませんか。

外国につながる小中学生も参加できる無料の学習教室

## せや・すたでい・さぽーと

2020年活動開始。「経済的に塾は無理」「こどもの理解力に合わせた」「自分のペースで勉強したい」など勉強の悩みを、元塾講師・児童教育の専門家たちが、サポート。瀬谷区内の公立の小中学生なら参加できる無料の学習支援教室。外国につながる小中学生も参加できる。授業は基本マンツーマン。

教え込むのではなく、自分から学ぶことを大切にする教室のため、都合に合わせた授業設定ができる。教材は学習者が用意する。

開催日時・場所是要問合せ、区内の地区センターやコミュニティ・スクールなど。  
問合せ先：080-6629-4453(代表 井手)  
受付時間 9時～21時



ワールドファミリー DAY に来てみませんか

## 地域子育て支援拠点「にこてらす」

2011年にせやまる・ふれあい館に設置された地域子育て支援拠点「にこてらす」には、中国語・ベトナム語・簡単な英語を話せるスタッフがいるので、子育て中の外国人の利用も多い。

2014年から始まった、「ワールドファミリー DAY」は、「にこてらす」に来るきっかけになればと、年4回開催。2023年2月には「いろんなことば おはなしかい」、6月には「みんなで水餃子&小籠包を作って食べよう」、9月には「ゆかたを着て写真を撮ろう」を実施。日本人利用者との交流をしながら楽しい時間を過ごした。

日本語を学ぶ人のために、研修室も貸し出している。

開館時間：火～土 9:30～15:30  
問合せ先：地域子育て支援拠点「にこてらす」  
電話 045-391-8316



外国出身のママが通訳・翻訳のお手伝いほか

## 通訳・翻訳グループ カムオン・シエシエ

2014年活動開始。外国出身のママたちが、行政窓口の同行通訳、保育園や小学校の説明会や面談等の通訳、小中学校での母語支援、保護者向けのお知らせ等の通訳を行っている。中国語・ベトナム語・タガログ語・スペイン語・英語に対応。

そのほかにも、多言語で生活情報や防災情報の発信、親子で日本の文化や言葉を学ぶ「おやこにほんごくらぶ」や、地域子育て支援拠点「にこてらす」と共催で、多文化交流を目的にワールドファミリー DAY 開催。日本人も外国人も同じように子育てできる地域になることを願い活動している。

開催日時等 要問合せ  
問合せ依頼：カムオン・シエシエ事務局  
(NPO 法人まんなか内/日本語のみ対応)  
電話・FAX：045-303-5393(月～金 10:00～17:00)  
Eメール：info@lalalaseya.com  
HP：https://camonxiexie.jimdofree.com/



外国籍中学生に対する学習支援と進路情報の共有

## にじいろクラブ

2023年活動開始。横浜市の日本語支援が必要な中学生(3年生が優先)に、やさしい日本語による学習支援と進路情報の共有を行っている。外国籍中学生の高校進学に向け、入試システムの説明や説明会への申込方法など、情報提供をきめ細かく行っている。

学習支援の場だけではなく、外国籍中学生の居場所にもしたいと願っている。

やさしい日本語で、教科(英語・数学)や日本語を教えてくれるボランティアを探している。

開催日時：原則 毎週水曜日 17:30～19:30  
長期休業中は変更あり  
開催場所：あじさいプラザ 他  
問合せ先：瀬谷区民活動センター







瀬谷区マスコット せやまる このは

瀬谷区民活動センター情報紙

# せやまる通信

第46号  
初春号

参加者募集

## トークサロン

### @区活

ビール好き集まれ!

1/31

### 「瀬谷の小麦ビール」物語

～地元の方に愛されてこそ～

水

地域とのつながりを持った活動がファンを増やす!

「クラフトビールの魅力について語り合いたい!」「ビールを通じて地元を愛する人たちとつながりたい」「新しい瀬谷の魅力を知りたい」などなど。

日時 1/31 (水)  
10:30～12:00

ゲスト プレーン 横浜ビール醸造所  
たじり かずひこ  
田尻 和彦氏  
日本地ビール協会公認  
ビアテイスター・ピアコーディネーター



定員 20名(先着順)  
定員になり次第締め切り

受付開始 12/11 (月)～



※ ビールのテイスティングはありません。

「瀬谷区の魅力発掘」をコンセプトに、誰でも気軽に参加でき、ゲストを交えて自由なトークができる場です。テーマに興味がある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

申込方法

参加費 無料 / 対象 区内在住・在勤の成人 / 申込方法 事前申込 直接窓口、電話、Eメール 氏名・住所・電話番号明記のうえ申込

※ちょこぼらさん募集! (当日の受付、会場設営など ちょこっとボランティア)

3/18

### 七男さんのグリーンライフ

～ガーデニングの魅力について～

月

「ガーデニングの魅力について語り合いたい!」「自分が撮った花の写真を見てほしい」「新しい瀬谷の魅力を知りたい」などなど ガーデニング歴70年の達人とお話ししませんか。

日時 3/18 (月)  
10:30～12:00

ゲスト プレーン ひがし ひちお  
東 七男氏  
みなみせやフラワーズ



定員 16名(先着順)  
定員になり次第締め切り

受付開始 2/11 (日)～



※ 花などを撮影した写真があれば、皆さまに披露しますので、是非ご持参ください。

GREEN×EXPO2027  
せやまる このは

参加者募集

## おとなの楽校

おとなの楽校は、さまざまな学びや仲間づくりを目的としています。修了生同士のグループ化をお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

# 太極拳

柔軟な動きで体内バランスを整える

初心者向けです!



申込締切  
1月29日  
(月)

日時 2月10日、24日、3月2日(土)(全3回)  
10:30～12:00

開催場所 せやまる・ふれあい館

講師 菅原 晶子氏 (太極拳講師歴16年 A級指導員)

対象 区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方15名  
Zoomで全3回参加できる方5名

参加費 無料

持ち物 上履(できれば底の薄いもの)、水分補給用飲料水  
※動きやすい服装でご参加ください。



### 申込方法

直接窓口、電話、Eメール  
\*Zoom申込はEメールのみ  
氏名・住所・電話番号明記のうえ申込  
(応募者多数の場合は抽選)



“お互いに一声かけて見守りを!”

発行：横浜市消費生活総合センター

## お得にお試し、気軽に注文 ちょっと待って、定期購入かも?!

SNSの広告をみて「初回お試し980円」の美容液を購入し、商品到着後に定期購入だとわかった。「2回目以降は解約したい」と伝えたら、定価の差額分として高額な請求があった!

“1回限り、お得にお試し” のつもりで注文したのに、実際は定期購入だった…という相談が多い状況です。

通信販売の定期購入では、注文時の最終画面で「最低購入回数・総支払額・解約方法」が表示されます。注文を確定する前に必ず確認しましょう!



### 注文前の大事なポイント

- トラブルに備えて、証拠として最終画面のスクリーンショットを残そう!
- 購入を焦らせる広告は要注意!!

なぜ2回目が届くの?!



横浜市消費生活総合センター 🔍 検索

相談事例など暮らしに役立つ情報満載!

消費生活相談電話 045-845-6666 (平日 9:00~18:00 土・日 9:00~16:45)



わたしの想いをつなぐ終活講座

# エンディングノート 活用大作戦

入場無料

令和6年2月10日(土)  
14:00～16:00(13:30開場)

瀬谷公会堂 瀬谷区ニッ橋町190

※駐車台数には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください



瀬谷区版  
エンディングノートを  
無料で差し上げます

内容

作戦1 ノートを知ろう!

「瀬谷区版エンディングノートってなあに?」

瀬谷区高齢・障害支援課  
瀬谷区内地域包括支援センター

作戦2 気持ちを知らろう!

講演「ユニバーサル・ホスピスマインド」

講師：めぐみ在宅クリニック 小澤 竹俊 院長

対象

瀬谷区在住・在勤・在学の方  
先着400名(事前申込不要)

※定員を超えた場合、入場できない可能性があります。



問合せ先

瀬谷区高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話 045(367)5716 FAX 045(364)2346

※平日(月～金)8:45～17:00

瀬谷区 エンディングノート



## 講師紹介

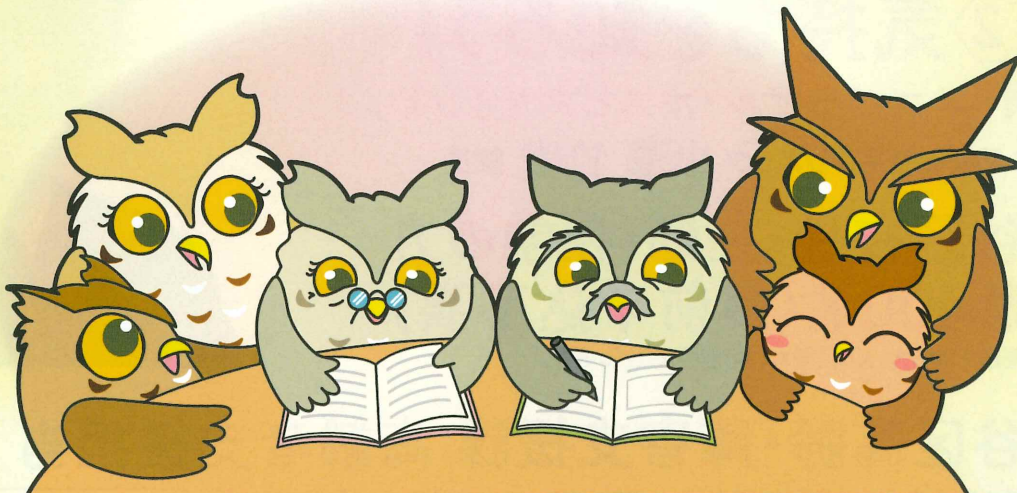
### めぐみ在宅クリニック 小澤 竹俊 院長

人生の最終段階に対応できる人材を育成するため、有志とともにエンドオブライフ・ケア協会を設立し、同会の理事を務める。患者と家族に向き合い耳を傾ける姿が『プロフェッショナル～仕事の流儀～』（NHK総合）にて放映され、以降「自分がホスピスで学んだことを伝えたい」との思いから全国各地で講演を行うなど、精力的に活動をしている。

### ご注意

- ① 荒天等により中止になる場合がございます。  
中止の場合は前日17:00に瀬谷区役所ホームページに掲載いたします。  
[https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kusei/koho/koho\\_seya/kohotyushi.html](https://www.city.yokohama.lg.jp/seya/kusei/koho/koho_seya/kohotyushi.html)
- ② 車いすや手話通訳等が必要な場合は、  
1月10日(水)までに表面問合せ先までご連絡ください。

大切な人に、あなたの思いを伝えていますか？  
大切な人のことを、どのくらい知っていますか？  
踏み出そう、はじめの一步！





瀬谷区在住 家庭防災員の皆様へ

# 家庭防災員 スキルアップ 講演会

入場  
無料



～家庭や隣近所での助け合い  
自助・共助について～

災害から家族や大切な人を守るための備え（自助）と、地震で倒壊した建物から取り残された人を隣近所の助け合い（共助）で救出する方法等について、座学(60分)と実技による体験(60分)を織り交ぜた、家庭防災員研修修了者を対象とした講演会です。

※本講演会は瀬谷消防団スキルアップ研修も兼ねて実施しますので、消防団員も受講予定です。

開催日

令和  
6年 **3月4日(月)**

開演

**10時00分**  
(12時00分終了予定)

会場

**瀬谷公会堂**

お申込み

1月29日(月)～2月16日(金)までの間  
下記担当宛て、お電話でのお申込みを  
お願いします。(先着50名まで)

※大変申し訳ございませんが、家庭防災員研修修了者  
以外の一般の方は受講することができません。

講師

一般社団法人「RISK WATCH」顧問

**長谷川 祐子 氏**

講師プロフィール

前在日米軍海軍司令部地域統合消防予防課長。  
リスクコミュニケーターとして、火災・災害・  
救助・テロ・ミサイル・防犯・事故予防など  
幅広く活動。日本と米国の現場対応力の深さ  
の違いを比較・説明し、日本とアメリカの  
安全文化の懸け橋として尽力中。

**【お申し込み・お問い合わせ先】**

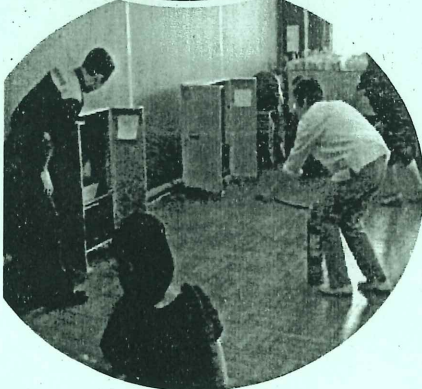
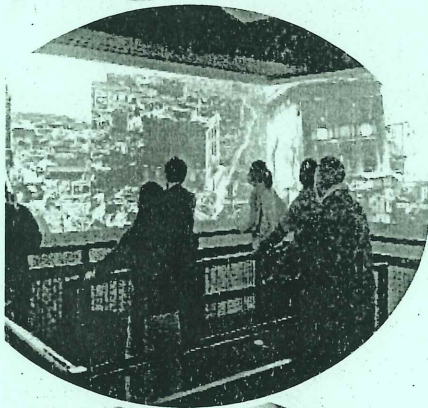
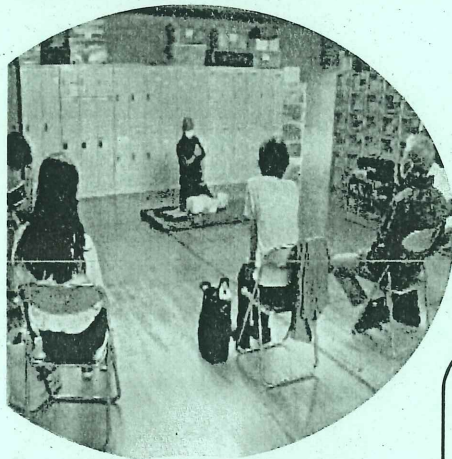
横浜市瀬谷消防署 総務・予防課 予防担当 (電話) **045-362-0119**



# 家庭防災員研修

## 受講者募集!!

無料



### 「家庭防災員研修」とは

家庭防災員研修は、自助から始まり地域防災の担い手にもつなげる研修として、一人でも多くの市民が本研修を受講し、防火・防災に関して必要な知識及び技術を身に付けることを目的としています。

### 研修受講要領

- 受講要件: 満15歳以上の区民で、研修の受講を希望される方
- 申込方法: 受講申込書を 3/29(金)までに瀬谷消防署あて提出してください。
- 研修内容及び日程

研修項目	日時	会場
防火 地震 風水害 災害図上訓練 (DIG訓練)	以下の研修日時のうちから、 <u>ご都合の良い回を1回</u> 選んで受講してください。どの回も研修内容は同じです。 【第1回】5月17日(金) 9時30分～12時00分 【第2回】5月17日(金) 13時30分～16時00分 【第3回】5月18日(土) 9時30分～12時00分 【第4回】5月18日(土) 13時30分～16時00分 【第5回】5月19日(日) 9時30分～12時00分	瀬谷消防署
救急	<u>5月から9月の間の毎月15日のうちから、ご都合の良い時間を1回</u> 選んで受講してください。 どの回も研修内容は同じです。 (研修日) 5月から9月の間の毎月15日 (時間) 午前の部 10時00分～11時00分 午後の部 13時30分～14時30分	瀬谷消防署

※詳細は瀬谷消防署にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

### 【お問合せ先】

- ・瀬谷消防署 総務・予防課 家庭防災員担当
- ・メール: [sy-seyayobou@city.yokohama.jp](mailto:sy-seyayobou@city.yokohama.jp)

電話 045-362-0119

瀬谷消防署 家庭防災員研修

検索





GREEN×EXPO 2027 1100日前記念

参加費  
無料

# 生花でつくる フラワーワークショープ

2024.3.9 (土) 10:00 ~ 12:00



スワッグ  
(イメージ写真)

スワッグというものをご存じでしょうか？



ドイツ語で「壁飾り」を意味するもので、  
お花を束ね、壁などに吊るして飾りとしてお楽しみいただけます。  
今回は、40～50cm前後の大きさのスワッグを作成いただきます。  
生花を使うため、ドライフラワーになる様子もご自宅でお楽しみ  
いただけます。

**お子様連れでもお一人でも楽しめるスワッグづくりにぜひご参加ください。**

場所

瀬谷区役所  
5階大会議室

定員

区内在住 30組

※大人一人につき、小学生  
以下のお子様を最大2名  
まで同伴可能です

持ち物

①当選結果通知 ②はさみ

※はさみは普段ご家庭で  
ご使用いただいている  
もので大丈夫です

応募方法

2024.1.22 から 2.19 までに

メール、FAX、ハガキ又は窓口にて

- ①ご住所
  - ②氏名(フリガナ)
  - ③電話番号
  - ④参加するお子様の人数(2名まで)
- をお伝えください。

電子申請も可能です



応募先

【メール】  
se-kikaku@city.yokohama.jp

【FAX】  
045-365-1170

【ハガキ又は窓口】  
〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町190  
瀬谷区役所区政推進課  
企画調整係

注意事項

小学生以下のお子様は必ず保護者  
同伴でご参加ください

※応募多数の場合は抽選を行います。当選結果は2月下旬を目途に郵送します。

主催：横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会、瀬谷区役所  
お問合せ：瀬谷区区政推進課 ☎ 045-367-5632 ✉ se-kikaku@city.yokohama.jp





# 「特別市」の法制化の 実現に向けて

横浜の未来を創る  
～「特別市」シンポジウム～

日時 **2024年(令和6年)**  
**3/9(土)**  
14時00分～16時00分(13時30分開場)

会場 **慶應義塾大学  
日吉キャンパス内  
藤原洋記念ホール**  
東急東横線・目黒線・新横浜線、  
横浜市営地下鉄グリーンライン日吉駅徒歩1分

定員 **300人**

## 第1部 基調講演

**辻 琢也** さん(一橋大学教授)

## 第2部 座談会

**五大 路子** さん(俳優)

**辻 琢也** さん(一橋大学教授)

**山中 竹春** (横浜市長)

司会  
**佐藤 美樹** さん(フリーアナウンサー)

**五大 路子** さん



**山中 竹春**



**横浜市  
特別市**  
横浜にふさわしい  
都市のかたち  
「特別市」



**辻 琢也** さん

司会  
**佐藤 美樹** さん



主催 **明日をひらく都市 横浜市**  
OPEN X PIONEER

お問い合わせ先

横浜市政策局制度企画課

電話 045-671-2952  
FAX 045-663-6561



# 「特別市」の法制化の実現に向けて

～横浜の未来を創る「特別市」シンポジウム～

## 登壇者プロフィール



### 五大 路子 さん

俳優

横浜市出身。桐朋学園に学び、早稲田小劇場から新国劇へ。NHK朝ドラ「いちばん星」でデビュー。1996年から「横浜ローザ」を演じ、2015年にNYで上演。1999年「横浜夢座」を旗揚げし、神奈川・横浜から演劇を発信し続けている。映画「DEATH NOTE」「ヨコハマメリー」に出演。著書「-Rosa-横浜ローザ、25年目の手紙」。横浜文化賞、神奈川文化賞、地域文化功労者表彰などを受賞。



### 辻 琢也 さん

一橋大学大学院法学研究科教授

東京大学大学院博士(学術)  
専門分野:行政学・地方自治論  
主な役職:内閣府「税制調査会」委員、総務省「国地方係争処理委員会」委員長代理、横浜市大都市自治研究会座長、第30次・第31次地方制度調査会委員、指定都市市長会「多様な大都市制度実現プロジェクト」アドバイザー



### 山中 竹春

横浜市長

早稲田大学政治経済学部および同大学理工学部卒業。博士(理学)。市長就任までにアメリカ国立衛生研究所(NIH/NIEHS)研究員、国立がん研究センター部長、横浜市立大学特命副学長、医学部教授などを歴任。データを活用した自治体経営を進め、「子育てしたいまち」の実現を目指す。世界気候エネルギー首長誓約(GCoM)理事、経済協力開発機構(OECD)チャンピオン・メイヤーなどに就任。

## お申し込み方法

### 1 WEBから

申込み用フォーム▶▶



### 2 FAXから

# 045-663-6561

下の「FAX申込用記入欄」に記入のうえご送信ください。

申込締切 | **3月7日(木)** ※申込者多数により参加不可の場合は**3月8日(金)**までに連絡します。

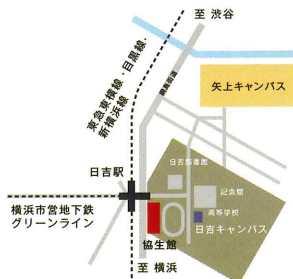
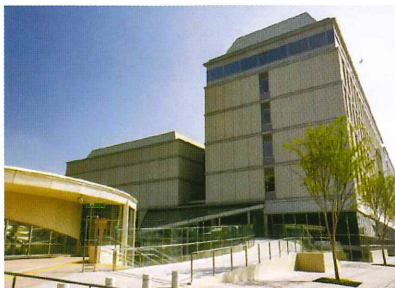
## FAX 申込用記入欄

フリガナ								
氏名	性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	<input type="checkbox"/> 無回答				
年代	<input type="checkbox"/> 19歳以下	<input type="checkbox"/> 20代	<input type="checkbox"/> 30代	<input type="checkbox"/> 40代	<input type="checkbox"/> 50代	<input type="checkbox"/> 60代	<input type="checkbox"/> 70代	<input type="checkbox"/> 80代以上
電話番号	メールアドレス							
居住地	<input type="checkbox"/> 1.横浜市内( )区	<input type="checkbox"/> 神奈川県内	<input type="checkbox"/> 神奈川県外					
アンケート	1 特別市について、知っていますか?		<input type="checkbox"/> はい		<input type="checkbox"/> いいえ			
	2 特別市について、質問があれば自由にご記載ください。							
ご希望の方のみ	<input type="checkbox"/> 車いす席	<input checked="" type="checkbox"/> 手話通訳	<input type="checkbox"/> 筆記通訳					

※参加証はございません。

※申込にあたっていただいた情報は、シンポジウム申込者としての把握のためであり、目的外には使用いたしません。

## アクセス



### 慶應義塾大学

### 日吉キャンパス内 協生館2階

### 藤原洋記念ホール (港北区日吉4-1-1)

東急東横線・目黒線・新横浜線、

横浜市営地下鉄グリーンライン日吉駅徒歩1分

●公共交通機関をご利用の上、お越しください。

●駐輪場はございませんので二輪車でお越しの際は、市営駐輪場等外部駐輪場をご利用ください。

●シンポジウムに関しまして、会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



5年ぶりの通常開催！



第5回

# スポGOMI大会 in せや



スポゴミはチームで、時間内に定められたエリア内でゴミを拾いその質と量をポイントで競い合う、環境に最も優しいスポーツです。  
今年は5年ぶりに一同集合しての**通常開催**となります。  
ぜひ奮ってご参加ください！



日時

2024年 3月10日 (日)

9時30分～12時 ※雨天中止

中止の場合は前日までに  
瀬谷区HPでお知らせします

競技  
エリア

瀬谷駅周辺(約1.5kmの範囲)  
集合場所：瀬谷駅北口駅前広場

参加費

無料



参加された方には参加賞、上位入賞者には景品をプレゼント

## 参加チーム募集概要

- 申込内容
  - ①チーム名(ふりがな)
  - ②全員の氏名・年齢
  - ③代表者の住所・メールアドレス・電話番号
  - ④ココイル(位置情報アプリ)※の使用予定について

- 申込方法
 

電子申請  
(右の二次元コード)  
または メール か 直接窓口 まで



- 申込期限
 

2024年2月22日(木)必着

※対象は最大100人(5人組×20チーム分)となります。  
※応募多数の場合は抽選となります。

★申込の際には、瀬谷区HPを必ずご確認ください。

スポGOMI大会inせや

検索

### 参加にあたって

- 1チームにつき2～5人でご参加いただけます。
- 小学生以下の参加については、**高校生以上の大人がチーム内に1人以上**加わるようにしてください。

### ※ココイル(位置情報アプリ)の使用について

- 競技の作戦の一環として、「ココイル」を使って他チームの動向を把握することが可能です。ご希望の場合は、チームに1人スマートフォン等で使用できる人がいることが必要です。



ココイル

…株式会社エレクトロドリームが提供する  
位置情報共有アプリ(無料)。



【主催】瀬谷区役所 【協力】一般社団法人ソーシャルスポーツイニシアチブ・相模鉄道株式会社

【問合せ】瀬谷区役所 区政推進課 企画調整係

電話:045-367-5632 FAX:045-365-1170 メール:se-kikaku@city.yokohama.jp