

## 戸塚区連合町内会自治会連絡会2月定例会 議 題 説 明 書

戸塚区高齢・障害支援課

議題名：知的障害者向け防災リーフレットについて

**【内容】**

地域には発災時に自力で避難することが難しい方(災害時要援護者)が暮らしています。災害時要援護者支援の取組の一つとして、今年度は知的障害者向けの防災リーフレットを作成しました。冊子を活用し、日頃の災害対策に御活用くださると幸いです。

**【例年あげている議題か？】**

今回2回目で前回は令和5年3月区連会で御説明しました。  
(議題名：視覚障害者向け防災リーフレットについて)

**【会議に参加している地区連長が、各地区の単会会長に何を伝えればいいのか？】**

**【各単会の会長に何を依頼したいのか？】**(具体的に記入してください。)

自治会町内会の方や、そのお知り合いの方などでリーフレットを必要とする方がいらっしゃいましたら、御案内をお願いいたします。

**【その他、注意することなど】**

問合せ先

担当部署 高齢・障害支援課

担当者名 梅田、伊藤

TEL 866-8429 FAX 881-1755

自治会町内会長 各位

戸塚区高齢・障害支援課長  
山崎 三七子

## 知的障害者向け防災リーフレットについて（周知）

### 1 冊子作成の目的

地域には発災時に自力で避難することが難しい方（災害時要援護者）が暮らしています。

今回は災害時要援護者の中でも知的障害者の方に向けて、発災時に安全を確保することを目的に最低限行うこと等を記載した啓発冊子を作成しました。

冊子を活用し、日頃の災害対策にお役立てくださいますと幸いです。

### 2 冊子の大きさ

A5版

### 3 その他の配架場所

戸塚区役所（高齢・障害支援課ほか）、地域ケアプラザ、戸塚区社会福祉協議会、地区センター、戸塚区基幹相談支援センター※等

※「戸塚区基幹相談支援センター」とは…

障害のある方が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けていくために、日常生活や仕事などに関するさまざまな相談を受けている機関です。



担当：高齢・障害支援課 梅田、伊藤

T E L 045-866-8429

F A X 045-881-1755

# ＼ さらにくわしく！ ／ 家族の方・支援者の方へ

## ヘルプカード

支援や配慮が必要なことをまわりの人にお知らせするヘルプカードを活用しましょう。  
(横浜市ホームページから印刷して作成できます。)



ヘルプカード で検索

または 二次元コード▶

## 災害用伝言ダイヤル（171）

「災害用伝言ダイヤル」等、災害時の連絡方法を確認しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル で検索

または 二次元コード▶

## お家で避難

発災後でも、住み慣れた自宅で過ごすために、家の中の安全対策や、食品や生活用品の備蓄（最低3日分）をしておきましょう。関連リーフレットを戸塚区役所9階で配布しています。



お家で避難 戸塚区 で検索

または 二次元コード▶

## 地域防災拠点

地域防災拠点への経路を確認しておきましょう。また、可能な範囲で地域の防災訓練に参加してみましょう。



地域防災拠点 戸塚区 で検索

または 二次元コード▶

# 戸塚区防災リーフレット

## やさしい日本語編



大きな地震がきても自分の身を守るように、地震が起きた時に備えて準備をしておくことが大切です。

知的障害のある方、お子さまがいる方、外国人の方など、どなたでもご活用ください。

地震が起きたら まず自分の身を守りましょう。



たてももの中なかにいるとき

- あたままもを守りましょう



外そとにいるとき

- たおれそうなものはなから離れましょう

地震がおちついたら 家族や助けてくれる人に連絡しましょう。

困こまったときは右の **ヘルプシート** をまわりひとの人に見せみましょう。

普段から準備しておきましょう。

水みづや食たべ物もの  
(3日分)



トイレ  
パック



おくすり



ヘルプカードなど

- ほかに必要ひつようなものかがあれば書きかきましょう

HELP 困こまっています。

私わたしには支援し えんが必ひつ要ようです。

困こまったときは、このシみートを見みせて  
困こまっていることをまわりひとの人に伝つたえまましょう。



サポートしてほしいことを書かきましょう。【例：安全れい あんぜんなところまで連れて行つってください】

▶ 名な前まえ

▶ 生せい年ねん月がつ日び

▶ 電でん話わ番ばん号ごう

▶ 住じゅう所しょ

▶ 障しょう害がい名めい・病びょう名めい

▶ 家か族ぞく (知しり合あい)とあつまるところ

▶ 緊きん急きゅう連れん絡らく先さき (家か族ぞくや助たすけてくひとれる人)

名 <small>な</small> 前 <small>まえ</small>	続 <small>つづ</small> 柄 <small>がら</small> (○をつける)	家 <small>か</small> 族 <small>ぞく</small> ・友 <small>とも</small> だち・支 <small>し</small> 援 <small>えん</small> 員 <small>いん</small> ・そ <small>た</small> 他 <small>た</small>
	電 <small>でん</small> 話 <small>わ</small> 番 <small>ばん</small> 号 <small>ごう</small>	

名 <small>な</small> 前 <small>まえ</small>	続 <small>つづ</small> 柄 <small>がら</small> (○をつける)	家 <small>か</small> 族 <small>ぞく</small> ・友 <small>とも</small> だち・支 <small>し</small> 援 <small>えん</small> 員 <small>いん</small> ・そ <small>た</small> 他 <small>た</small>
	電 <small>でん</small> 話 <small>わ</small> 番 <small>ばん</small> 号 <small>ごう</small>	