

# 阿久和北部 保健活動推進員会 2024年度 活動計画

アイ テム	活動項目	時期・タイミング
(1)保健活動推進委員の活動 (任期)2年 2年目		
①	(当委員会の)定例会議 … (1回/月)	4月～
②	瀬谷区保健活動推進委員「正副会長会」 … (1回/隔月)	5月～
③	①瀬谷区「広報紙(元気)」作成委員会 … (複数回)	4月～
	②「保健活動推進員会」ホームページの作成	4月～
④	ウォーキング「もりもり元気かい」の実施 … (1回/月)	4月～
⑤	オーラルフレイルの予防と講演	6月
⑥	測定器を使って健康チェック	10月
⑦	子ども食堂開催場でのミニ健康チェック	8月・12月
⑧	瀬谷区「(各種)研修会」参加	随時
⑨	瀬谷区「瀬谷フェスティバル」の管理・運営の応援	
(2)地域活動への参画		
①	「阿久和北部連合代表者会議」 … (1回/月)	4月～
②	向原第2公園「みまもりの家」の管理 当番 … (1回/月)	4月～
③	向原第2公園「子ども食堂」の管理・運営の応援 … (1回/月)	4月～
④	向原第2公園「灯籠祭り」の管理・運営の応援	7月
⑤	原中「防災訓練」参加 … (2回/年)	秋・冬
⑥	原中「見守り合いのつどい」の参加(含む管理応援)	11月