

人生100年  
時代

こんな時代に低栄養ってホント?!



# 65歳からの 食事のポイント

参加無料  
予約不要

メタボ対策だけからの転換を!

今日から実践!  
要介護にならない食生活



日時

5月29日(水)  
14時~16時(受付13時半~)

会場

西公会堂 講堂  
西区岡野1丁目6-41

対象

西区在住・在勤の方

講師

なかむら ていじ  
中村 丁次 氏

公益社団法人 日本栄養士会 代表理事会長  
公立大学法人 神奈川県立保健福祉大学 名誉学長



【主催】 西区高齢・障害支援課  
【お問合せ】 TEL 320-8410 FAX 290-3422 西区高齢・障害支援課

※中止の場合は、  
西区ホームページにて掲載します。

西区介護予防講演会

検索

令和6年度  
西区介護予防講演会

