

あなたの元気がみんなの元気に！



先着

20名

受付期間

4/11

～ 5/20

連続
講座

かいご予防サポーター

養成講座

日時

5/23、5/30、6/13、6/20、6/27 いずれも木曜日 全5回
各回とも 13:30～15:45

対象

南区区内にお住まいの方（原則全ての回に出席できる方）

内容

介護予防の知識、ボランティア活動の実践など

場所

南区役所 1階多目的ホール（浦舟町2-33）

申込み・問合せ

南区役所高齢・障害支援課 電話 341-1140

講座の詳細内容はこちらからご確認ください。▶▶
申込はこちらからもできます！

