

カワスイ 健康デー DAY

2024年6月15日(土) 8:30~12:00

参加費 1,200円(税込)

カワスイ入館料・特別プログラム体験料・
ドリンク&オリジナルデザート・保険料が込みの
お得なチケット!

カワスイの生きものたちと一緒に体を動かして、気持ちがいい一日を過ごしましょう!
開館前のカワスイで開催される朝のプログラムに是非ご参加ください!

特別プログラム (8:30~10:00)

※プログラム参加には、5月31日までに事前申込が必要です。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
尚、都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。



朝ヨガ

定員 6名

プログラムA

水槽の前で魚たちと気持ちよく体を動かしましょう
提供:ひまわり調剤薬局(株) 薬剤師・インストラクター 中村 公美



フラダンス

定員 6名

プログラムB

心地がいい音楽とともに体を動かしていきましょう
提供:エンジョイフラ・チハル 大堀 千春



ポールウォーク

定員 6名

プログラムC

大人気のポールウォーク!館内を元気に歩いてみませんか
提供:株式会社ヤクルト本社 ソーシャルフィットネスコーチ 歳田 将輝



座ってトレーニング

定員 6名

プログラムD

水槽の前で生きものたちとトレーニングしましょう
提供:ワールドウィング川崎 インストラクター 佐藤 理弘 鳶崎 雄大



健康寿命アップ!ロコモ予防体操

定員 6名

プログラムE

生き物たちと転倒予防にもなる体操をしましょう
横浜石心会病院 理学療法士 齋藤 水晶

申し込み不要でご参加いただけますプログラムも開催します!(10:00~12:00)

- ・糖化測定「体のこげつき(糖化)はかりませんか?」
- ・血管年齢測定「実際の年齢と比べてみよう」

申込方法、当選連絡、注意事項

【QRコード】もしくは【この申込用紙】のいずれかで申し込みが可能です。

【QRコードからの申し込みの場合】

右のQRコードをスマートフォンで読み取って、必要事項をご入力の上、お申し込みください。



【この申込用紙で申し込みの場合】

- ①下記の枠内にある項目にもれなくご記入ください。
参加者お1人につき、1枚の申し込み用紙のご提出が必要です。
- ②記入した申込用紙を、「カワスイチケットカウンター」にご提出ください。
申込期限は5月31日(金)です。

《当選連絡について》

当選者の方には、6月8日(土)までに、ハガキにてご連絡させていただきます。
落選の場合はハガキが届きませんので、ご了承ください。

《イベント当日について》

6月15日(土)は、当選ハガキと参加費(1,200円)をご持参の上、ご来館ください。

●下記の情報を漏れなくご記入いただき、カワスイチケットカウンターにご提出ください。

ふりがな			
お名前			
ご希望の 特別プログラム	【第一希望】 <input type="text"/>	【第二希望】 <input type="text"/>	【第三希望】 <input type="text"/>
ご住所	〒		
ご連絡先	(携帯) (固定電話)	(メールアドレス)	
ご年齢	才	性別	男・女・回答しない
緊急連絡先 (携帯もしくは固定電話)	本人との ご関係		

こちらでご記入いただいた情報は、川崎おとな塾のイベントのみに使用し、他には利用いたしません。

川崎おとな塾は、川崎市のみなさんに、健康について楽しく体験したり、学んでいただくための健康サポートプロジェクトです。詳細はWEBサイトをご覧ください。
※LINEでイベント開催情報をお送りいたします。是非ご登録ください

【この件についてのお問い合わせ】川崎おとな塾 事務局(神奈川東部ヤクルト販売内)
0120-8960-39(受付時間 9:00~16:00 土・日・祝日を除く)

