

定額減税（令和6年度分の個人の市町村民税及び  
道府県民税の特別税額控除）について（情報提供）

瀬谷区役所税務課

今般実施の定額減税につきまして、区民の皆様からのお問い合わせが増えております。  
概要について、まとめましたので、情報提供させていただきます。

1 対象者

令和6年度分の個人住民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の納税者。

なお、定額減税を含めず計算した納税者本人の税額が、均等割（6,200円）以下の場合  
は対象となりません。

2 控除額

(1) 本人 1万円

(2) 控除対象配偶者（国外居住者を除く）又は扶養親族（国外居住者を除く）  
1人につき 1万円

※ 控除額がその者の所得割額を超える場合は所得割額を限度とします。

※ 定額減税を受けるための申請等は必要ありません。

3 主な実施方法

(1) 給与から個人住民税が差し引かれる方（特別徴収）

令和6年6月に給与の支払をする際は特別徴収は行われず、定額減税の額を控除した後の個人住民税及び森林環境税の額を令和6年7月から令和7年5月までの11回に分けて徴収します。なお、定額減税の対象とならない方は従来どおり令和6年6月から令和7年5月までの12回に分けて徴収します。

The diagram is divided into two main sections: "減税の実施方法（イメージ）" (Image of Tax Reduction Implementation) and "税額決定通知書への記載" (Recording on Tax Determination Notice).

**減税の実施方法（イメージ）:** This section uses a calendar grid to illustrate the change in tax payment. The top grid shows a standard 12-month cycle from June (R6.6) to May (R7.5). The bottom grid shows the implementation where the June payment is omitted, and the remaining 11 months (July to May) are shaded to indicate tax payments. A downward arrow points from the June position to the July position, with the text "6月分は徴収しない" (Do not collect for June).

**税額決定通知書への記載:** This section shows a portion of a tax determination notice form. A callout box highlights the text: "特別税額控除額は 10,000円です。" (Special tax amount deduction is 10,000 yen). Below this, another box specifies: "(本人のみの場合) 1万円" (In the case of only the individual, 10,000 yen).

(2) 公的年金から個人住民税が差し引かれる方（年金特別徴収）

令和6年10月1日以降最初に支払を受ける公的年金等につき、特別徴収をされるべき個人住民税及び森林環境税の額から定額減税の額に相当する金額を控除します。なお、控除額が特別徴収税額を超える場合には、控除しきれない部分の金額は、以降令和6年度中に特別徴収される各月の特別徴収税額から、順次控除します。

裏面あり

### 減税の実施方法 (イメージ)

### 税額決定通知書への記載

(3) 納付書及び口座振替でお支払いいただく方 (普通徴収)

令和6年度分の個人住民税及び森林環境税に係る第1期分の納付額から定額減税の額に相当する金額 (当該金額が第1期分の納付額を超える場合には、当該第1期分の納付額に相当する額) を控除します。なお、第1期分より控除してもなお控除しきれない部分の金額は、第2期分以降の納付額から、順次控除します。

### 減税の実施方法 (イメージ)

### 税額決定通知書への記載

4 参考

瀬谷区役所ホームページから制度の説明動画 (約7分) と、横浜市財政局ホームページから制度の詳細内容をご覧ください。

説明動画	詳細内容
<p><a href="https://youtu.be/44gl4YL0vKI">https://youtu.be/44gl4YL0vKI</a></p>	<p><a href="https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/koseki-zei-hoken/zeikin/y-shizei/kojin-shiminzei-kenminzei/kojin-shiminzei-shosai/teigakugenzei.html">https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/koseki-zei-hoken/zeikin/y-shizei/kojin-shiminzei-kenminzei/kojin-shiminzei-shosai/teigakugenzei.html</a></p>

お問い合わせ先 瀬谷区税務課市民税担当  
電話 045-367-5651~5652 /FAX 045-362-8349



二つ橋高等特別支援学校も出店!!

# いちば せやまる市場

## 開催します!

令和6年7月19日(金)

10:00~14:00 ※荒天中止

場所: 瀬谷区役所

1階入口外&2階区民ホール

★7月のおすすめ★

トウモロコシ



※収穫の状況により、販売商品が変更となる場合がございます。

瀬谷区庁舎で5月、7月、9月、3月の計4回、野菜の直売を開催します。当日は販売している野菜のレシピも無料配布します♪

二つ橋高等特別支援学校の皆さんが育てた野菜の販売は区役所2階区民ホールで10時~12時で行います。

### オリジナルグッズをもらおう♪

せやまる市場で買い物をして3枚シールを集めた方にはオリジナルエコバックをプレゼント!

詳しくは区ウェブサイトをご覧ください。

せやまる市場

検索

オリジナルエコバック  
イメージ



### せやまる市場出店者募集中!!

9月、3月に開催予定のせやまる市場で瀬谷区で採れた野菜や瀬谷区産の農畜産物を使用した商品などを販売していただける方を募集しています。詳しくは、区ウェブサイトをご覧ください。



主催: 瀬谷区役所 協力: JA横浜、瀬谷区食生活等改善推進委員会

お問合せ先: 瀬谷区区政推進課企画調整係 TEL: 045-367-5632





横浜市消防局  
YOKOHAMA FIRE BUREAU



神奈川県民のための  
**火災共済**



# 住宅用火災警報器の 設置 点検 していますか？

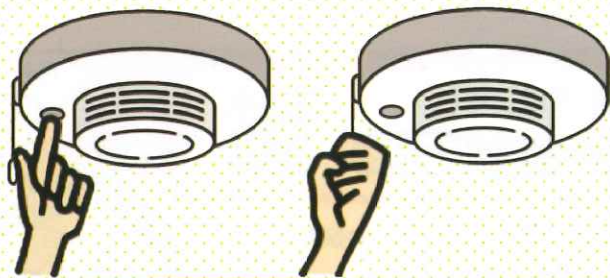
住宅用火災警報器は、古くなると、部品の劣化や、電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあります。

本体交換の目安は約**10**年です。

定期的な点検と交換をお願いします。

## 点検方法

ボタンを押す 又は ひもを引く



正常を知らせる音声や  
警報音が鳴ればOK！



ほこりが付くと火災を感知しにくくなります。  
点検時に乾いた布でふき取るなどし、いざというときに備えましょう。



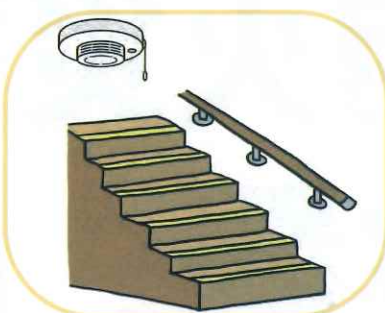
住宅用火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大リスクを減少させることができます。

## 設置場所

横浜市火災予防条例により、寝室、階段(寝室が2階以上の場合)及び台所に設置が必要です。



寝室



階段



台所

取付けが困難な方を対象に、支援を行っています。詳しくはお近くの消防署までお問い合わせください！



## 【ご相談窓口(電話・FAX共通)】

鶴見消防署	503-0119	保土ヶ谷消防署	342-0119	青葉消防署	974-0119
神奈川消防署	316-0119	旭消防署	951-0119	都筑消防署	945-0119
西消防署	313-0119	磯子消防署	753-0119	戸塚消防署	881-0119
中消防署	251-0119	金沢消防署	781-0119	栄消防署	892-0119
南消防署	253-0119	港北消防署	546-0119	泉消防署	801-0119
港南消防署	844-0119	緑消防署	932-0119	瀬谷消防署	362-0119

## ～消防局からのお知らせ～

よこはま防災  
e-パーク

火事やけがの予防対策、地震・風水害への備えについて、さらに詳しく学びたい方はこちらをチェック！  
「よこはま防災e-パーク」で検索していただくか、右の二次元コードからアクセスできます。



広告

神奈川県民のための  
**火災共済**

詳しい資料請求はこちら！

**WEBから見積シミュレーション&申込み**



組合員の皆さまが火災等に遭った時、互いに助け合う制度です。

横浜市民共済生活協同組合  
横浜市中区日本大通58 日本大通ビル8階

0120-073-203

戸建て等非耐火専用住宅の場合 建物1,000万円の保障で

年額

**8,000円**

※上記は掛金の一例です。詳細はお問合せください。※新規加入の際、出資金100円をお預かりいたします。





想う、

ときには足をとめ。

誰だって、すぐには本音を話せない。

誰だって、すぐには希望を抱けない。

誰だって、すぐには変わることができない。

でも、たとえ時間がかかっても、

たとえ過去にあやまちがあっても、

誰かと一緒なら希望はある。

声をかけ、背中を押し、

あきらめずに寄り添い続ける。

信じて待つ人の存在は、

立ち直りへの大きな力になるだろう。

私たちの「待つ時間」は、

きっと誰かの「変わっていく時間」。

主唱 /  法務省  
MINISTRY OF JUSTICE

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第74回 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”  
強調月間・再犯防止啓発月間です。

社明 しゃめい

🔍 検索

更生ペンギンの  
サラちゃん

更生ペンギンの  
ホゴちゃん







# おとずれ

第62号

令和6年6月発行  
瀬谷区民生委員児童委員協議会  
横浜市瀬谷区二ツ橋町190  
電話 367-5710  
発行責任者 紅林 千津子

特集

## 民生委員がお役に立てること

さまざまな相談に、それぞれのかたちでおつなぎしています。

地域活動への参加で  
ますます健康に!







雲見から見た富士



カワセミの子育て

# 安心して暮らせる街 子育てに優しい街 瀬谷に

困ったら身近にいるわたしたち民生委員・児童委員、主任児童委員に相談してみましょう!

## 日常的な支援

高齢や体の障がいのため高所作業や力作業が難しいので支援をお願いしたい。  
例えば、庭木の手入れ、枝の剪定、草刈り、電球、蛍光灯の取り換えなど。

地区社会福祉協議会、地域ケアプラザ、自治会町内会などに繋がります。  
相談内容により作業するボランティアグループを紹介する事もあります。



## 生活費・仕事

パートで勤務しているが、高齢でいつまで続けることが出来るかわからず、その先の生活に不安がある。どうすればよいだろうか。

お近くの地域ケアプラザを紹介します。そこから区役所生活支援課に繋がります。



## 介護保険

介護保険はどのような時に使えますか？  
車イスを使わないと歩行が不安定になってしまったり、階段から落ちて骨折をし寝たきりになった時など、どうすれば良いですか？

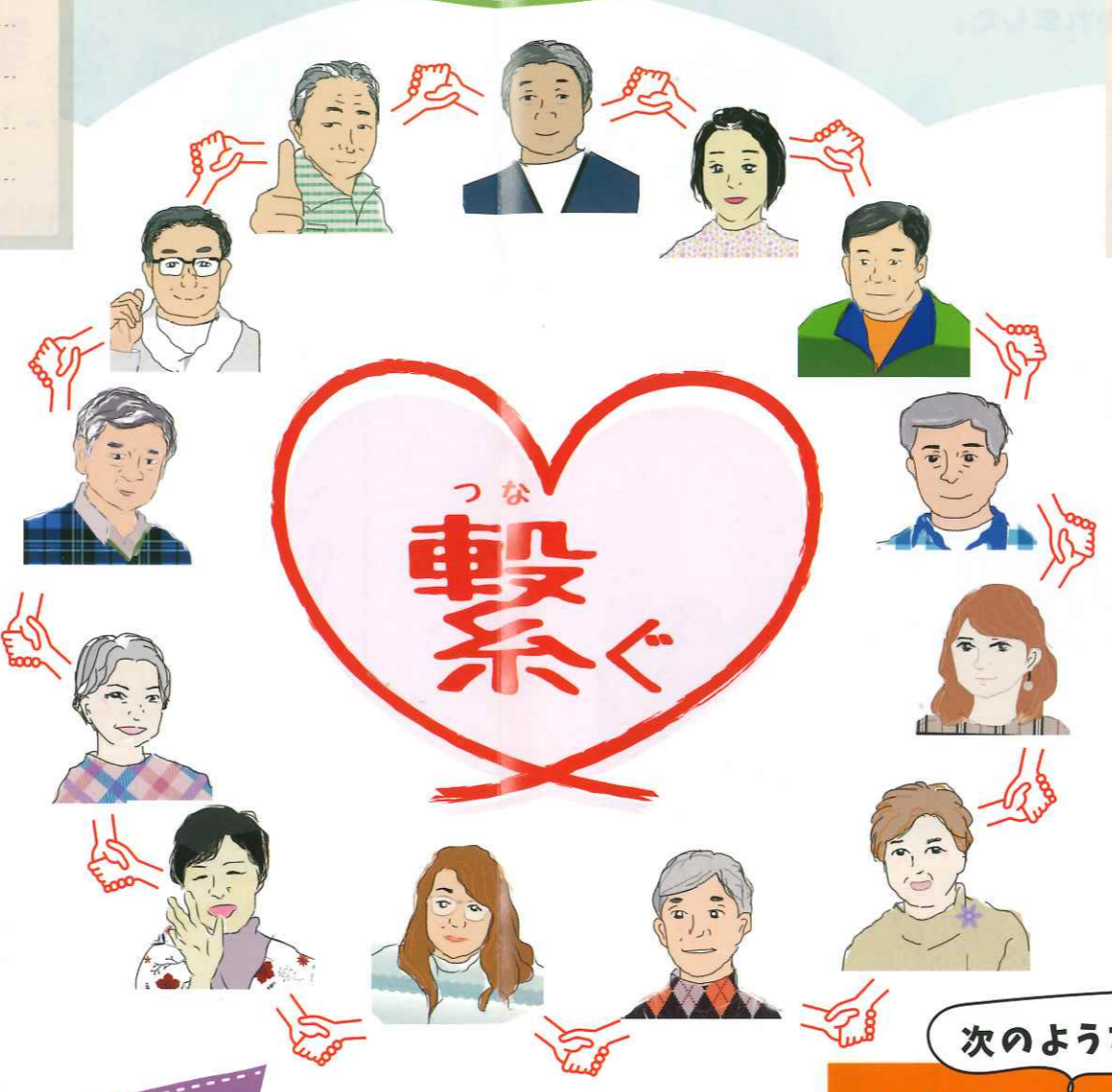


要介護認定の申請が必要になりますので、地域ケアプラザや区役所高齢・障害支援課に繋がります。

## 子育て

民生委員の訪問時にお母さんから「引っ越してきて間もなく出産した。両親とも遠方で近所には誰も知り合いがいなくて心細い」と話がありました。

近隣の赤ちゃん教室や子育て支援者会場、親と子の集いの広場や、にこてらす（地域子育て支援拠点）等を紹介しました。



## 次のような相談は

### 民生委員・児童委員、主任児童委員の役割ではありません

- 救急車に同乗してほしい**  
民生委員は救急車に同乗しません。わたしたちは **あんしんカード\***の連絡先に繋がります。カードに記載いただいた緊急連絡先に連絡するなどの支援が出来ます。\*緊急時や災害時に駆け付けた人がわかるように、緊急連絡先等を書いておくカード
- 日常の金銭管理を支援してほしい**  
民生委員は金銭の取り扱いはしません。わたしたちは **区社会福祉協議会あんしんセンター** に繋がります。現金や通帳の取扱いに不安がある場合の相談窓口です。
- 生活が苦しいのでお金を貸してほしい**  
民生委員はお金を貸せません。わたしたちは **区役所生活支援課** に繋がります。くらしの安定を目指し、お困りごとの解決に向けてお手伝いをします。
- 子どもを預かってほしい**  
民生委員は子どもを預かりません。わたしたちは **地域子育て支援拠点** に繋がります。子どもの預かり支援があります。

## 見守り

一人暮らしの方の家の電灯が、一晩中つけっぱなしになっていたので、声かけしたが反応がないと近所の方から民生委員に連絡がきました。

近所の方とお宅まで見に行き、民生委員が持っていた緊急連絡先に電話をしてみると、本人が入院していることが分かりました。



## 認知症

認知症の母が介護サービスを受けることを拒否して困っている。家族での介護は限界です。

お母さんの考え方を確認し、ご家族の負担軽減も含めて、区役所高齢・障害支援課や地域ケアプラザと相談しながら、一緒に今後の生活を時間をかけて提案します。他の家族の経験も聞ける「介護者の集い」などもご家族に紹介します。



私たちは地域の相談窓口 気軽に声がけを!



# 瀬谷区民生委員児童委員協議会

## 全員研修会

全員で・おいおい・賑やかに

令和6年2月18日(日)委員の約9割(137人)が区役所に集まりました。地区の垣根を越えて、日頃の活動について、良かったこと、困ったことなどを話し合いました。今後の活動の参考になったとの声が多く聞かれました。

午前の部



グループワーク

午後の部



## 厚生労働大臣表彰を受賞

### 瀬谷北部地区民生委員児童委員協議会

会長 阿久津 修

令和5年度全国社会福祉大会 団体・グループ部門に於いて受賞しました。表彰状の重みを感じています。先輩たちから引き継がれ、高齢者の食事会支援事業・子育て支援事業等が、地区のメンバーの活躍と“がんばり”の賜物だと感じています。



### 編集後記

(広報委員長 鈴鹿 茂)

今回は、住民の方から受ける色々な相談を紹介しました。日常的なことから、生活、健康のことなど多岐にわたりますが、区役所や地域ケアプラザなど関係機関に繋ぎながら、また地区の民生委員と相談しながら解決していきます。解決した時の皆さんの笑顔がやりがいになります。

### 広報委員会 委員

(阿久和北部) 伊藤 美江子  
(本郷) 御代川 邦博  
(瀬谷第四) 馬目 康雄  
(主任児童委員) 舟窪 希

(阿久和南部) 鈴鹿 茂  
(瀬谷北部) 阿久津 修  
(南瀬谷) 松田 宣之

(三ツ境) 加田 由美子  
(瀬谷第二) 黒木 茂子  
(宮沢) 大森 富貴子

(瀬谷第一) 須田 和明  
(細谷戸) 桑原 藤夫  
(相沢) 松崎 由美



# Let's SPORT! VOL.33

//////////////////////////////////// 瀬谷区スポーツ推進委員だより //////////////////////////////////////

発行日：令和6年6月18日 発行：瀬谷区スポーツ推進委員連絡協議会広報部会 事務局：瀬谷区地域振興課 Tel367-5694



いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ



『さわやかスポーツ普及委員会』では、いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『ヨコハマさわやかスポーツ』の推進を行っています。みなさんも一緒に健康づくりや仲間づくりをしてみませんか？

**さわやかスポーツ**  
とは？

さわやかスポーツ紹介動画 (英訳あり)

屋内おすすめのさわやかスポーツ

屋外おすすめのさわやかスポーツ

## ボッチャ

—Boccia—

ヨーロッパで生まれたパラリンピック正式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てる等をして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができなくても、ランプ(勾配具)を使い、自分の意志を相手に伝えることができれば参加できます。

## モルック

—Molky—

フィンランド発祥の老若男女が楽しめるスポーツです。モルック(木の棒)を投げて倒れたスキttl(ピン)の内容によって得点を獲得していき、50点ピッタリを目指してチームで競います。どのように50点ピッタリにするか、頭脳を使うスポーツでもあり、戦略が成功した時はチーム関係なく盛り上がります。

- さわやかスポーツに関する問い合わせ先  
瀬谷区さわやかスポーツ普及委員会事務局 TEL: 045-640-0014 / FAX: 045-640-0024
- 用具の貸出  
< ボッチャ・モルックなどさわやかスポーツ用具貸し出しについて >  
瀬谷スポーツセンター TEL: 045-302-3301 / FAX: 045-301-9442  
※ 貸出し状況や瀬谷スポーツセンター休館日など対応できない日もございます。事前にスポーツセンターへ 問い合わせください。  
< ボッチャ・モルックのみ >  
瀬谷区役所地域振興課 TEL: 045-367-5694 ※数に限りがございます



キャプテンわん  
© ゆず華・(公財)横浜市スポーツ協会



## 阿久和北部地区

阿久和北部連合  
レクリエーション大会

1 【実施日】令和6年10月13日(日)  
【場所】向原第2公園 & 猪窪(むじなくぼ)公園 多目的広場

輪投げ、ポッチャ、ダーツ、ラダーゲッター、ミニゴルフ、玉入れなど様々なミニゲームでお楽しみいただけます。また、お子様には移動動物園で餌やりや小動物との触れ合い体験もしていただけます。



## 阿久和南部地区

2 運動会を10月13日、カローリング大会を1月26日に実施予定です。昨年度の運動会は連合を4グループに分け、午前の短縮開催にもかかわらず、各自治会共に元気に競技を楽しんでいただきました。カローリング大会は、予選を午前中に行い、午後決勝戦を6チームで3イニング総当戦を行い一投一投集中し楽しみました。今年度も皆様のご参加をお待ちしております。



# 各地区活動紹介

## 三ツ境地区

3 ①みんな集まれ！三ツ境のスポーツイベントへ！  
②よい子、良い子、元気な子、シニアも楽しい「秋の地区レク大会」  
③ぶん爽快、さわやかスポーツの「秋の子どもレク大会」  
④き新年を迎えたら、「新春子どもレク」と「グラウンドゴルフ大会」  
⑤まい、早い、安いのは「三ツ境名物の焼きとりと焼きそば」  
本年もよろしく  
お願いします。



## 瀬谷第一地区

4 【実施日】令和6年10月13日(日)  
【場所】瀬谷中学校 例年10月の3連休の一日、瀬谷中学校で開催されます。昨年はコロナ過という事もあり午前中開催で実施。それでも徒競走、玉入れ、パン取り、対抗リレーなど7種目を行う事が出来ました。プロドラマーによる太鼓演奏の盆踊りで今年も盛り上がりたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。



## 本郷地区

本郷地区  
レクリエーション大会

5

【実施日】令和6年9月29日(日)  
競技種目の大幅な変更により、午後1時までの開催になります。最初の小学生の学年・男女別徒競走はタイムレースで1回勝負です。「未就学児の宝さがし」「野菜荷作り」に続き、自治会対抗競技は3種目です。恒例の「消防団員による放水活動



披露」もあります。久しぶりに地域の方々とレクリエーションを楽しみましょう。

## 瀬谷北部地区

瀬谷北部  
レクリエーション大会

6

【実施日】令和6年10月13日(日)  
【場所】上瀬谷小学校 昨年度、新たにリヤカーリレー、バケツリレー等防災を意識した新種目を追加しました。本年度も青少年指導員と協力している企画を練っていきたく思います。もちろん、例年盛り上がりを見せる町内会対抗綱引き等も継続していきたいと考えております。子供からお年寄りまで町内会が一丸となって楽しめる大会を目指していますので、皆様のご参加をお待ちしております。



## 瀬谷第二地区

瀬谷第二  
レクリエーション大会

7

【実施日】令和6年10月13日(日)  
【場所】下瀬谷中学校  
地域の皆さんの交流がはかれる機会です！綱引き、大縄跳びなどの地区対抗種目や、アベックドッキングや紅白玉入れなどを計画しています。新競技も企画中です。多くの皆さんの参加をお待ちしております。



## 細谷戸地区

8 前年度はコロナ渦の影響が長く続いており、活動がなかなか出来ずにいましたが、年明けの2月には青少年指導員や地区の皆さんとの共同でポッチャ大会を開催することが出来ました。また、当地区スポーツ推進委員は他の団体同様、委員が少ないこともあり、今年度以降も他団体との共同開催で楽しめればと思います。



## 瀬谷第四地区

9 10月5日に地区レクリエーション大会の開催を予定しています。子供から大人まで地域のコミュニケーションが一番はかれる場所として、身体と気持ちをリフレッシュして楽しんでいただけるように計画中です。多くの皆さんに参加していただきたいです。



## 南瀬谷地区

10 コロナ禍以前の南瀬谷地区は、ソフトバレーやバウンスポール、スポーツフェスティバルなど、各種スポーツイベントが盛んに行われていました。ここ数年は行事離れが続いており、これらを経験したことのない委員も増えました。しかし、このような時期だからこそ、新たな取組みをスタートさせるチャンスだと捉えています。



## 宮沢地区

11 昨年度、総入替えとなった宮沢地区のスポーツ推進委員も、2年目となりました。昨年度は、横浜市や、瀬谷区のイベントの動員が中心の活動でした。地区のイベントは、計画するもの思う通りに出来ませんでした。昨年度にラダーゲッターを購入したので、他のゲームも含め体験会などを計画中です。



## 相沢地区

12 昨年、イベントが再開し活気が戻ってきました。今年も、「スポーツサンデー」、「さわやかスポーツ体験」、「相沢ふれあいの集い」、「大運動会」等、多くのイベントを予定しています。また、毎週土曜にさわやかスポーツ活動として実施中のソフトバレーボールも益々人数が増えて活気を増えています。地域の皆さんでより一層楽しんでいきたいと思っています。







## 参加ランナーの感想 / 2024.1.28

※スポーツ推進委員は沿道警備を担当

今年も恒例の瀬谷マラソンに出場しました。最近は毎回10kmに参加していたのですが、今回は10年ぶりに5kmにエントリー。5kmの方がよりスピードレースになるので年齢的にはむしろ厳しいのですが、還暦前と思って挑戦しました。結果は自分としては終盤に思うように伸びなかったのですが、確認したらなんと10年前のタイムを10秒だけ更新♪ちょっぴりうれしかったです。天気にも恵まれ気持ち良かったです。また来年5kmに挑戦しようかな。(相沢地区 根本)



## ワールドトライアスロン・パラトライアスロンシリーズ横浜大会

2024.5.11

ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会は、今年で14度目の開催を迎え、同時に行われたワールドパラシリーズは、世界最多の7度目の開催でした。瀬谷区スポ推は、例年通り赤レンガ倉庫付近での警備です。昨年は降雨によるコース変更で、山下公園付近での警備でしたが、やはり私たちには赤レンガが似合います。観客の安全を最優先に警備を行いつつ、選手たちの熱戦をサポートできたことは、大きな自信と誇りにつながりました。(南瀬谷地区 和田)



## 12地区交流会

2024.2.25

午前中は競技体験会。ラダーゲッターは紐でつながれた2個のボールを投げる競技です。7.5メートル先の3本の横棒(上から3、2、1点)のいずれかにかからまると得点です。くるくるっとからまると爽快です。ソフトバレーボールは直径25センチ、210グラムのボール、2メートルの低いネットにした参加しやすいバレーボール競技です。私たちでもスパイクが打てるので楽しかったです。1チームは4名です。午後は懇親会で交流を深めました。(三ツ境地区 小林)



令和5年度

## 横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰



令和5年度に表彰された

瀬谷区  
スポーツ推進委員の  
皆さん  
<敬称略>



### 【25年表彰】

三ツ境地区 根本 利江子 南瀬谷地区 佐々木 好美 阿久和北部地区 飯沼 宏氏

### 【15年表彰】

瀬谷第一地区 加茂 祥 瀬谷北部地区 岩崎 克己 相沢地区 小山 昇  
瀬谷第一地区 長尾 宗文 瀬谷第四地区 水谷 美子 相沢地区 澤田 昭弘  
瀬谷北部地区 河西 秀樹 相沢地区 渡邊 武 相沢地区 小山田 健

### 【10年表彰】

瀬谷第二地区 岸 隆宏 本郷地区 広瀬 三千洋

## 編集後記

コロナ禍が過ぎ、最近では、2027年開催の「国際園芸博覧会」に向けて瀬谷区が大きく変貌する情報を耳にする度に、期待に明るい気持ちになります。昨年は、コロナ禍以前のイベントなどが「久しぶりの開催」という形で行われることが多かったように感じます。スポーツイベントでもマスクを外された方も見られ、笑顔のイベントが戻って来たのだと実感しました。

(宮沢地区 石川)





## 電力会社や通信会社を装う 不審電話やメールにご注意!



「未払い利用料金のお知らせ」との電話やメールが届き、事業者に連絡すると金銭の支払いを要求されたので、慌てて応じてしまった。

悪質事業者が、実在する大手事業者をかたり電話やメール等を送る、根拠のない架空請求が横行しています。

「電気を止めます」など、不安をあおるような脅し文句が書いてある事例もあります。身に覚えのない請求は支払わず、知らない電話番号には連絡しないようにしましょう。



### 被害に遭わないために

- 非通知や知らない電話番号には、出ない、聞かない、掛け直さない!
- 事業者の本来の連絡先を自分で調べ、問い合わせる!

