

原中コミスクだより 令和6年8月号



原中学校コミュニティ・スクールは、地域の皆さんにお気軽にご利用していただく施設です。地域の幼児から高齢者まで、幅広い層の皆さんが、様々なサークル活動、研修会、集会、スポーツ、レクリエーション等を通して、「仲間作り」や「ふれあい」を深める場所としてご利用ください。

自主事業

講座名	実施日時・対象	参加費	申込方法※
はらっぱのおはなし会 はらっぱの会	8月17日(土) 11時~11時30分 どなたでも(幼児は保護者同伴) 10人程度	無料	当日直接 先着順
パソコン・スマホの困った! 原中コミスク無料相談会 パソコンふれあい館・せや	8月24日(土) ①13時~②14時15分~ ③15時半~各1時間 成人①~③各3人	無料	8/11より 電話・来館 で先着申込
学習室開放 詳細はHPや館内掲示を参照	7/21(日)~8/31(土)の間で不定期開催 10時~12時、13時~20時(小学生17時、 中学生18時まで) どなたでも8人	無料	当日直接 先着順
壁画を飾ろう!	通年 季節のぬりえを塗ってコミスクの壁画を飾ろう 8月・9月…夏の壁画 壁画は原中コミスクホームページに掲載します。		

※申込方法(応募者多数の場合は抽選になります) 詳しくはホームページをご覧ください。
はがき…往復はがきに、講座名・住所・名前・電話番号を明記、返信面にご自身の宛名を書いて投函
窓口…住所・名前を書いた返信用はがきを持参、受付窓口に出してください
HP…ホームページより申込ください

トピックス

夏休み

日程は裏面、HP、館内掲示で案内

学習室開放!

今年で2回目の学習室開放! 昨年は…
・毎日決まった時間に来て勉強する中学生
・午後のひととき読書を楽しまれるご婦人
・お家だと集中切れて!と自宅とコミスクを行き来する二刀流派も、
みなさん、静かに丁寧に利用してくださいました。
今年も7/21から始まります。

10月分抽選

抽選申込み: 8/1(木)~8/31(土)
抽選日: 9/1(日)
抽選結果問合せ・空き部屋予約: 9/2(月)~

図書

【7/22 新着図書】

消費者金融ずるずる日記	加原井末路
君の顔では泣けない	君嶋彼方
六月のぶりぶりぎっちょう 2	万城目学
あらゆることは今起こる	柴崎友香
もし高校野球の女子マネージャーが ドラッカーの『イノベーションと企業 家精神』を読んだら	岩崎夏海
明智恭介の奔走 『屍人荘の殺人』前	今村昌弘
赤と青のガウン オックスフォード留学記	彬子女王
婿どの相逢席	西條奈加
成瀬は信じた道をいく 2	宮島未奈
絵本 はたらく細胞 6	牧村久実
おなかのなかで乳酸菌が大活躍!	清水茜
5分怪談	ナナフシギ
しろくまのパンツ	tupera tupera
くまのこうちょうせんせい	いもとようこ
太宰治名作集	



原中学校コミュニティ・スクール
246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6
電話/FAX 045-391-1166
9時~21時(日・祝17時まで)/火・金曜日休館

原中コミスクホームページ



原中コミスク



自主事業のお知らせ

原中学校コミュニティ・スクール自主事業のお知らせ

夏休み 学習室 開放!

いつもとは違う場所で学習してみませんか！原中コミスクの多目的室を開放して待っています。

先着8名。おしゃべりやスマホ、ゲームはサロンに場所を移動してね。

開放時間

(小学生17時まで、中学生18時まで)

午前:①10時~12時 午後:②13時~17時 ③17時~20時

日	月	火	水	木	金	土
17時閉館		休館日			休館日	
7/21 ① ② ③ × ○ -	7/22 ① ② ③ × × ○	7/23 休館日	7/24 ① ② ③ ○ ○ ○	7/25 ① ② ③ × ○ ○	7/26 休館日	7/27 ① ② ③ ○ × ○
7/28 ① ② ③ × ○ -	7/29 ① ② ③ × ○ ○	7/30 休館日	7/31 ① ② ③ ○ ○ ○	8/1 ① ② ③ × × ○	8/2 休館日	8/3 ① ② ③ ○ ○ ○
8/4 ① ② ③ ○ ○ -	8/5 ① ② ③ ○ × ○	8/6 休館日	8/7 ① ② ③ ○ ○ ○	8/8 ① ② ③ ○ ○ ○	8/9 休館日	8/10 ① ② ③ ○ ○ ○
8/11 ① ② ③ ○ ○ -	8/12 ① ② ③ ○ ○ -	8/13 休館日	8/14 ① ② ③ ○ × ○	8/15 ① ② ③ × ○ ○	8/16 休館日	8/17 ① ② ③ × ○ ○
8/18 ① ② ③ ○ ○ -	8/19 ① ② ③ ○ × ○	8/20 休館日	8/21 ① ② ③ ○ ○ ○	8/22 ① ② ③ ○ ○ ○	8/23 休館日	8/24 ① ② ③ ○ × ○
8/25 ① ② ③ × × -	8/26 ① ② ③ ○ ○ ○	8/27 休館日	8/28 ① ② ③ × × ○	8/29 ① ② ③ ○ ○ ○	8/30 休館日	8/31 ① ② ③ ○ ○ ○

都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

パソコン・スマホの 原中コミスク 無料相談会 困った!

日時: 8月24日 土曜日

①13時~14時 ②14時15分~15時15分 ③15時半~16時半

対象: どなたでも 各時間3名ずつ 合計9名(三部制)

参加費: 無料

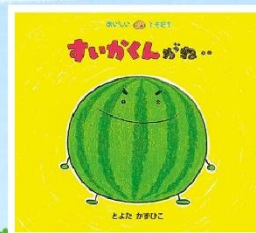
持ち物: ご自分のノートパソコンやスマートフォン

申込方法: 予約制

8月11日(日)から窓口と電話で先着順に受付

はらっぱのおはなし会

★8月17日(土) 11時~



「すいかくんがね・・・」 作:とよたかずひこ

あくわキッズ北

～乳児・幼児対象～

阿久和北部連合

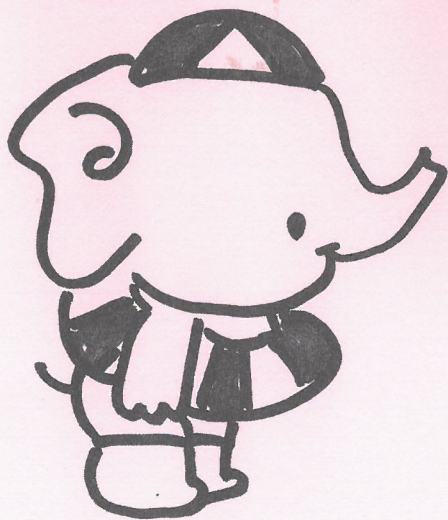
青少年部会

水あそびの会

8月7日(水) 10:00～
11:30

向原第2公園 <雨天中止>

もちもの… 着がえ・タオル・のみもの・ぼうし



- ・ホースのシャワー
- ・ペットボトルシャワー
- ・しゃぼん玉
- ・ヨーヨー など

お問い合わせ



あくわキッズ北
問合せ QRコード

子育ておしゃべり会

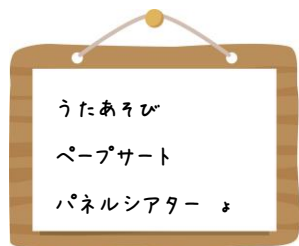
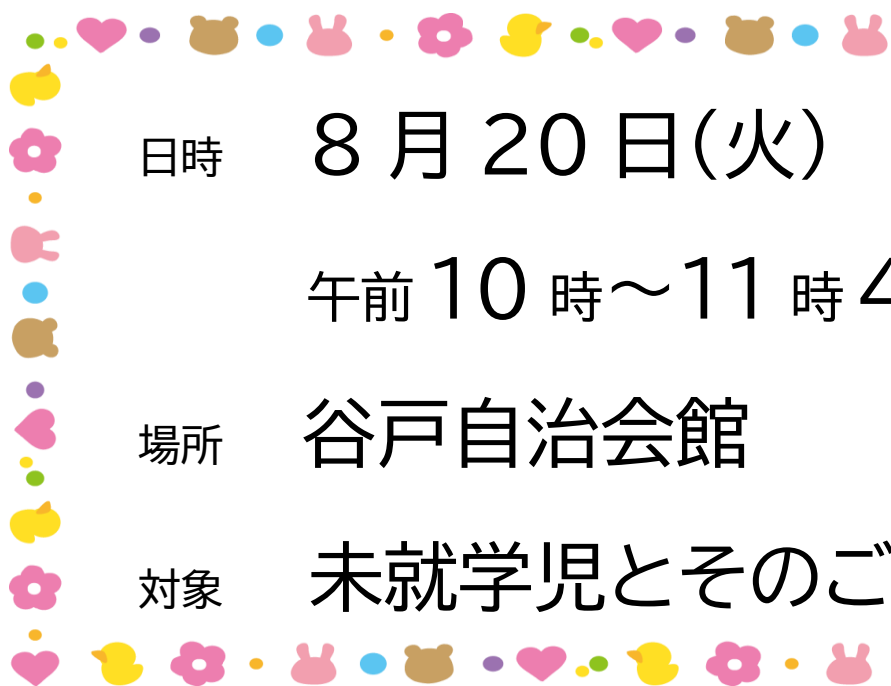


人形劇

to

たのしいおしゃべり

谷戸自治会館でふーちゃんの人形劇場を楽しみませんか。
お子さんは私たちに任せておしゃべり&お茶しましょう。



うたあそび
ペープサート
パネルシアター

日時 8月20日(火)

午前10時～11時40分

場所 谷戸自治会館

対象 未就学児とそのご家族

※状況により開催内容を変更する場合があります

※午前9時の時点で大雨警報・暴風警報が発表されている場合、中止いたします

次回は、10月15日(火)

谷戸自治会館でリトミックしましょう！

公式 LINE

問い合わせはこちらへ→



主催 阿久和北部地区民生委員児童委員協議会

阿久和北部お買物券が使えます!!

お買物券に替えられるポイントがたまります!!

みんなの憩いの場

喫茶 だんらん

沖縄 三線

沖縄ユニット ねーにーず

三線の音色と沖縄ポップス♪

沖縄の気分を心行くまでお楽しみください

開場 10:00~

9月21日(土) 10:30~11:30

谷戸自治会館

参加費 100円



もうすっかりお馴染みになりました

「喫茶だんらん」

ドリップしたての味わい深いコーヒー

香り高い紅茶 そして美味しい御菓子

気兼ねなく楽しく過ごせるひととき・・・

お一人でも、お友達やご近所、ご家族、

お誘いあわせの上是非お気軽にお越し下さい。

店主 阿久和北部地区社会福祉協議会

お問い合わせ 364-7072(長屋門公園内)



PlayKid's ピケ

みんなであそぼう！

みずあそび

SPLASH!!

にちじ 9月14日(土)

じかん 10:30~11:30

むかいはらだい2こうえん

※雨天中止

ばしょ 向原第2公園

みまもり いえ
見守りの家

うけつけ
受付 10時30分より

せんちやく
先着 30名

しゃぼん玉、水でっぼうであそぼう！
ぬれてもいい服で来てね。
水でっぼうを持ってきてもいいよ！



長屋門公園改修工事のお知らせ

長屋門公園では8月～12月末日まで
正門、裏門、母屋土壁等の補修工事を行います。
工事期間中も開園いたします。横門からご来園ください。
なお、車両の駐停車はできません。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解
ご協力のほどよろしくお願いいたします。



工事期間中でも開催!!

是非お出かけください

8月1日～20日 9:00～17:00 母屋にて
原中学校3年生による「原中の語り部になろう展」

8月15日 11:00～(なくなり次第終了) 母屋にて
すいとんを食べて平和をかみしめよう

10月19日 18:00～18:45 母屋にて
十五夜コンサート
<尺八>柴 香山(こうざん) <ビオラ>渡辺あゆみ <ピアノ>門田裕美

11月3日～11月24日 奥庭にて
瀬谷菊友会 小菊菊花展



お問合せ 長屋門公園歴史体験ゾーン運営委員会
電話 045-364-7072
9:00～17:00 (第2第4水曜日休園)



測定器を使って 健康チェック

“超簡単”健康チェックを受けて、現在の体調を知ろう！



日時：10月2日（水）

10時～12時



場所：阿久和向原第二公園内

「みまもりの家」

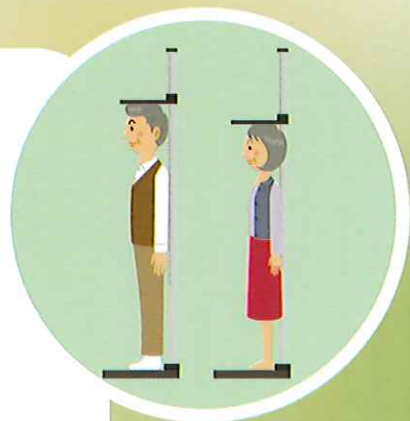
【測定項目】

1. 身長
2. 体重
3. 体脂肪率
4. 血圧
5. 握力
6. 血管年齢
7. 野菜摂取量

KAGOME

ベジチェック®

- ・管理栄養士さん、ヘルスマイトさんから栄養などのアドバイスが受けられます。
- ・予約は必要ありません



日時・集合場所

毎月第3水曜日
午後2時～4時
阿久和向原第2公園
『みまもりの家』前

プログラム

- ① 準備体操 (30分)
ラジオ体操ほか
- ② 阿久和散策 (約1時間)
- ③ 軽い体操 (約10分)

- ・事前の申し込みは必要ありません
当日『みまもりの家』前に集合です
- ・参加は無料です
- ・雨天は中止となります
- ・水分補給のための飲み物をお持ちください
※特に夏は飲み物をお忘れなく、
お願いいたします
- ・マスクの着用は自己判断です
- ・8月と12月はお休みです

阿久和の自然にふれあいな
がら体操&ウォーキングを
楽しみましょう

もちもち元気かい



2024年度 後期 スケジュール

年	2024年			2025年			来年度
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
日	16日	20日	休み	15日	19日	19日	16日

【発行】 2024年7月25日
阿久和北部
保健活動推進委員会



【掲示責任者】 阿久和北部 保健活動推進委員会
会長 加藤隆子 ☎ 364-3786
【掲示期間】 2025年3月25日まで