

お店体験!!

市民参加型イベント!!

おだわらシルミル

やってみるホジョ!



開催期間

10月5日(土)~11月5日(火)

参加者募集

9月28日(土)から受付開始

講座の予約は、各店に直接ご連絡をお願いいたします。

特設ウェブサイト



おだわらシルミル 検索

(株)タウンニュース社主催・小田原市後援 小田原市民間提案制度採択事業

誰でも楽しく歌える シャンソン教室

●10/9(木) 14:00~15:30
●10/23(木) 14:00~15:30
会場 ジャンボーナックビル5F
定員 10名 ￥無料
申込 電話(9:00~17:00)

20年以上指導してきた日本シャンソン協会の会員が、どなたでも上手に歌えるように教えます。年代性別問わず初めての方大歓迎!

コパン・ド・ラ・シャンソン小田原
☎090-7237-8635 住 南鴨宮3-44-20

ハロウィンフラワー アレンジをつくる

10/11(金) 14時~15時半 お堀端
10/12(土) 10時半~12時 お堀端
10/12(土) 13時半~15時 お堀端
10/24(木) 10時半~12時 上府中
定員 8人(4組) ￥3300円
対象 中学生以上 申込 電話

生花を使った季節のフラワーアレンジを楽しめます。持ち帰り袋、ハサミお持ち下さい

リリーズフラワースクール
☎0465-20-8178 営 9時~19時
住 お堀端教室/栄町1-10-1保高ビル301 上府中教室/永塚62

1. 選ぶ



開催講座からお選び下さい。

2. 申込



お店へ直接、申し込み。

3. 当日



時間場所を確認し、ご参加下さい。

小田原市外の方も参加できます。

おだわらシルミルって な~に?



「おだわらシルミル」は、小田原市内のお店の魅力を「知って・見て・体験」してもらいたい講座です。(株)タウンニュース社主催、小田原市後援で今回で5回目を迎えます。

今回は、10月5日(土)~11月5日(火)の期間中に、シャンソン教室やプロカメラマンによるスマホ写真講座など「学ぶ」講座をはじめ、骨粗しょう症などから骨を守る知識や実践法を学ぶ講座、ボクシングフィットネス体験など、10講座をご用意しています。講座内容は、本紙今号特集ページと特設サイト(https://arae.events/event/149125)でも講座ごとに紹介しています。参加受付は本日9月28日(土)から。申込は直接各店舗へお願いします。いろいろ

骨粗しょう症を学ぶ。 あなたの骨は大丈夫?

10/19(土) 14:00~15:00
会場 川東タウンセンター マロニエ301号
定員 80人 ￥無料
申込 申し込みは不要です。直接お越し下さい。

あなたは自分の骨を大事にしていますか?知らない間に骨の健康が損なわれているかも。骨の健康を守る知識と実践法をお話します。

杏林堂クリニック
☎0465-47-3101 営 9:00~18:00 休 日・祝
住 酒匂3-9-12 HP https://kyourindo-cl.com

プロカメラマンから学ぶ スマホ写真講座

●10/5(土) ●10/11(金)
●10/19(土) ●10/25(金)
10:00~11:00
会場 店舗 対象 中学生以上
定員 各回5人 ￥500円
申込 電話かホームページかメール

初心者さんでも簡単に実践できて、すぐに写真がワンランクアップする撮影方法やコツをお伝えします!お手持ちのカメラでもOK!

ムービー&フォトスタジオ Every Moment
☎070-6434-9943 住 鴨宮698
studio.every.moment.1@gmail.com

布えのぐでトートバッグに デザインしよう!

10/16(木)・22(木)・29(木)
各日13:30~15:00
対象 誰でも参加可 会場 店舗
定員 各回5人 ￥1,000円
申込 電話
※駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください

布えのぐを使ってA4サイズのトートバッグにデザインしてみませんか?カラフルにオリジナルペイントをしましょう!

ヤブタ塗料(株) 営 8:00~17:00 休 日・祝 ※土は9:00~13:00営業
☎0465-22-4116 住 本町2-4-18 saito@yabuta-paint.com

気候変動はこの先どうなる。 そして、災害から大切な人を守るためには?

11月3日(日・祝) 13:30~16:45(開場13:15)
場所 おだわら市民交流センター UMECO
定員 500名
申込 WEBフォーム 電話

「みんなが知れば必ず変わる」をモットーに気候危機を発信する環境活動家の谷口たかひささんや小田原市防災対策課・下澤巧さんによる講演。

障害のある子の「親なきあと」相談室小田原
☎0465-46-6800 営 平日10:00~16:00
住 栄町2-12-4ハピネス杉山305 HP https://oyanakiato.org/

白熱間違いなし!? 世界のボードゲーム体験会

10/5(土)~11/3(日) 月火を除く
最長3時間まで遊び放題
会場 店舗
定員 各回5人 ￥500円
申込 電話

1000種類以上のゲームが遊べます。ボードゲームに興味がある人、ボードゲームカフェってどんな所か知りたい人、1人での来店も歓迎です。

ボードゲームハウス とまり木
☎0465-27-1211 営 13:00~22:00(月17時~)
住 栄町3-12-8 休 火

60分で縫える! 夢の洋裁教室 体験

毎週月~土曜日の以下日時から
①10:00~12:00
②13:30~15:30
会場 店舗 ※女性限定
定員 各回5人 ￥1100円
申込 電話・二次元コードから

ロックミシンを使って、洋服が60分で縫い上げられるようになる教室です。道具は全て揃っているのでお気軽に体験できます。

佐藤貴美枝ニットソーイングクラブ小田原店
☎0465-23-5971 営 10:00~17:00
住 栄町1-4-9尾崎ビル3F3B号 休 日

ダイエット、体力UP!大人の 「ボクシングフィットネス」体験

10/5(土)~11/5(火) 10時~20時
予約時に希望日時をお伝えください。
内容:ストレッチ、ミット打ち(30~40分)
希望者は筋トレマシン体験有り
会場 アンビオ(シティーモール南館)
対象 30歳~(性別不問)
定員 通常500円→無料
申込 電話(10:00~20:00水曜除く)

リングの上がってミット打ち!楽しくダイエット&筋力アップ。女性、シニアも大歓迎です。未経験者や運動が久しぶりという方もお気軽に。

ボクシング&フィットネス アンビオ 営 24時間 休 なし
☎0465-20-5581 住 前川1120(フレスポ小田原シティーモール南館2F)

練り切り3品と和三盆づくり

10/5(土)・11(金)・13(日)・20(日)・25(金)・26(土)
①11:00~②12:30~③14:00~(各45分)
会場 工場(店舗隣り) 定員 各回4人
対象 6歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定員 各回4人 ￥2,000円 申込 電話・メール

秋にちなんだかわいい練り切り3品と、型で打って和三盆をつくる体験です。季節を彩る和菓子で、秋を感じませんか?

和菓子 うめぞの 営 8:00~17:00 休 月
☎0465-36-4097 住 栢山3303 umezonoyos2@gmail.com

過去のシルミルの様子

いろいろな講座にチャレンジ

（タウンニュース小田原支社内）☎0465-353980。