

区連会 10月定例会資料  
令和6年10月21日  
南区高齢・障害支援課  
南区福祉保健課

自治会町内会長 様

南区高齢・障害支援課長  
南区福祉保健課長

令和6年度南区主催講演会「健康落語と笑いヨガ 笑って心のストレッチ」  
ポスターの掲示について（依頼）

紅葉の候 ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

日ごろから、南区の保健福祉の向上に御支援、御協力いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、「令和6年度南区主催講演会「健康落語と笑いヨガ 笑って心のストレッチ」」を12月16日に開催することとなりました。

つきましては、お手数をおかけしますが、自治会町内会様の掲示板に、本講演会のポスターを掲示していただきたくお願いいたします。

1 掲示していただきたいポスター

添付のとおり（A4サイズ）

掲示期間 令和6年12月16日まで

2 講演会について

(1) 日時：令和6年12月16日（月）14時から16時まで（開場：13時30分）

(2) 会場：みなみん（南公会堂）ホール（南区役所3階）

(3) 定員：500人（事前申込不要。先着順）

南区自殺対策事業事務局

南区 高齢・障害支援課 小林、野田

電話 341-1142

FAX 341-1144

福祉保健課 落合、金子

電話 341-1181

FAX 341-1189

Eメール：mn-ikiru@city.yokohama.lg.jp

# 健康落語と笑いヨガ

## 笑って心のストレッチ

～笑いの効果をぜひ体験してみてください～



# 無料

# 申込不要

日程

R6年 **12月16日** (月)

時間

**14:00～16:00** (開場13:30)

会場

みなみん(南公会堂) ホール (南区役所3階)

定員

**500名** 事前申込不要

### 講師・内容

【健康落語】古橋 彰 氏 (高座名：空巢家小どろ、医師)

【笑いヨガ】大平 篤男 氏 (ラフターヨガ認定講師)

【パソコン要約筆記あり】

予約不要

講義内容を要約筆記し、スクリーンに映写します

【アクセス】

住所：横浜市南区浦舟町2-3-3

- ・市営地下鉄「阪東橋」駅から徒歩約8分
- ・京浜急行「黄金町」駅から徒歩約14分
- ・最寄のバス停「浦舟町」または「南区総合庁舎前」



主催・問合せ：南区自殺対策事業事務局 (南区福祉保健課、高齢・障害支援課) TEL：045-341-1142 FAX：045-341-1144

※ この講演会は、南区自殺対策事業として実施します。

南区区連会承認第36号 掲示期間：令和6年12月16日まで