

## 横浜市保健活動推進員の推薦について

本市では、地域の健康づくりを推進するため、約 3,700 名の保健活動推進員の皆様が様々な活動を行っていただいております。健康寿命の延伸、生活習慣病予防など、本市の健康課題への対応に大きく貢献していただいております。

現在委嘱されている保健活動推進員の皆様は、令和 7 年 3 月末日に任期満了となります。つきましては、御多用のところ誠に恐れ入りますが、次期の保健活動推進員について御推薦くださいますようお願い申し上げます。

### 1 任期

2 年間（令和 7 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日まで）※再任可

### 2 保健活動推進員の活動

「地域における健康づくり活動」に従事していただきます。

詳しくは添付の「保健活動推進員について」を御覧ください。

推薦される予定の方への説明にも、「保健活動推進員について」を御活用ください。

### 3 推薦要件

横浜市民で、次の要件を満たす方を推薦してください。

- (1) 健康づくりに関心があり、地域で健康づくり活動を実施する意欲がある方
- (2) 任期の 2 年間を通して活動ができる方
- (3) 地域の各種団体・機関や住民と連携し、自主的に活動ができる方
- (4) 福祉保健センターが実施する健康づくり関係事業に、積極的に参画できる方
- (5) 委嘱時（令和 7 年 4 月 1 日現在）に、原則 78 歳未満の方

### 4 推薦依頼人数

各自治会町内会で 1 名以上を基本とします。

（自治会町内会の実情に応じて、必要な人数を選出してください。）

### 5 推薦方法

各自治会町内会で、必要に応じ、現在委嘱されている地区保健活動推進員会会長などと御協議のうえ、添付「保健活動推進員候補者推薦書」により区長あて推薦してください。

※名簿には個人情報に記載されていますので、取り扱いには十分御注意ください。

## 6 推薦の期日および提出先

(1) 推薦の期日 令和7年2月21日(金)必着

(2) 提出方法 ①電子申請の場合：

今回より電子申請システムによる推薦が可能です。

申請フォームは左の二次元コードよりアクセスしてください。



【電子申請フォーム】

②郵送の場合：他団体の推薦書類と一緒に、所定の返信用封筒で御提出ください

③持参の場合：旭区役所2階21番窓口(地域振興課)に御提出ください。

## 7 お願い

保健活動推進員は、福祉保健センター等が実施する研修を受講して健康や地域活動について学び、学びを活かし2年間在職することによって所期の職務を果たすことができます。保健活動推進員の推薦にあたっては、2年間の任期を満了できますよう、格別の配慮をお願い申し上げます。

## 8 その他

横浜市個人情報の保護に関する条例に基づき、収集した個人情報は、本委嘱手続き及び自治会町内会等との連絡調整、情報共有に利用し、本人の同意なく利用目的以外には利用しません。

担当：旭区福祉保健センター福祉保健課健康づくり係  
河野・佐藤

電話：045-954-6146 FAX：045-953-7713

# 保健活動推進員候補者推薦書

令和 年 月 日

区長

(推薦者職氏名)

自治会町内会名

自治会町内会長名

(フリガナ)		電話番号
氏名		(自宅)
		(携帯)
住所		
〒		
再任・新任の別	当初委嘱年月 (再任者のみ)	推薦年度の4月1日現在の年齢
再任・新任	年 月	歳
Eメール※		

(フリガナ)		電話番号
氏名		(自宅)
		(携帯)
住所		
〒		
再任・新任の別	当初委嘱年月 (再任者のみ)	推薦年度の4月1日現在の年齢
再任・新任	年 月	歳
Eメール※		

※欄は任意です

被推薦者 (推薦を受ける者) の同意について
推薦をされる際には、被推薦者に説明を行い、同意を得ていただきますようお願いいたします。同意を得られましたら、以下のチェック欄に「レ点」をご記入ください。
<input type="checkbox"/> 推薦にあたり、被推薦者の同意を得ています。

横浜市個人情報の保護に関する条例に基づき、収集した個人情報は、本委嘱手続き及び自治会町内会等との連絡調整、情報共有に利用し、本人の同意なく利用目的以外には利用しません。

# 旭区保健活動推進員は こんな活動をしています！



## 「保健活動推進員」の主な活動は？

地域の健康づくり活動の推進役として、地域で生活習慣病予防などの様々な健康づくり活動を行っています。

## 「保健活動推進員」の任期は？

2年間です。(令和7年4月から)



## 「旭区保健活動推進員」委員会の活動

### 健康づくり委員会

年に一度の健康づくりのイベントである「旭区健康フェア」をはじめ、健康測定やがん検診等の啓発活動に取り組んでいます。



### 禁煙推進委員会

5月の世界禁煙キャンペーンをはじめ、各地区での禁煙推進・受動喫煙防止啓発の活動に取り組んでいます。



### 広報委員会

年に1回の「会報ほほえみ」の発行に向け、原稿作成や校正に取り組んでいます。その他、推進員の活動の広報について検討しています。



### 子育て支援委員会

働き・子育て世代向けの健康づくり推進として、ウォーキングや健康チェックイベントの開催等の活動に取り組んでいます。





# 「保健活動推進員」の地区活動紹介

## 健康チェック



血管年齢測定や握力、体脂肪測定をすることで、区民に自分の健康状態を見直す機会を提供します。

## 推進員の声



- 自分自身のための勉強になった
- 自分や家族の健康を見直すきっかけになった。
- 推進員として地域活動に参加でき、地域への愛着が深まった。
- 地域の皆さんと知り合う機会になった。
- 地域の皆さんの健康づくりのお手伝いができ、やりがいを感じる。

## ウォーキング



区民の方と一緒に旭区内のスポットを歩き、旭区の魅力に触れながら、楽しく体力づくりに取り組みます。

## 保健活動推進員 会長から

活動を通して、自分の健康のために勉強できる機会になります。また、自分や自分の家族、身近な知人等の健康づくりに役立ちます。一緒に楽しく活動しましょう。

会長  
齊藤 由紀子



## 健康体操



健康寿命を延ばすために、区民の方も交えて、無理なく取り組める健康体操を実施します。

## 子育て世代の健康づくり



働き子育て世代の方にも健康に関心をもってもらえるよう、親子で参加できる健康チェックイベントを開催します。

## 区民の方向けの講習会



外部の講師をお招きし、区民向けに病気の予防や健康づくりに関わる内容の講演会を実施します。

## 推薦していただく皆様へ

保健活動推進員の健康づくり活動を通じて、地域の皆さんが健康になり、いきいきとした活力ある地域になります。ご自身やご家族の健康づくりができることを、ぜひ推薦される方にお伝えいただけますと幸いです。