



## 長屋門公園ライトアップ開催

開催日時: 12月1日(日)～12月7日(土)まで  
17:00～20:00

◎古民家演奏会(母屋にて) 18:30～19:00位

12月1日(日) 十二弦箏(こと)

外山香 他

12月7日(土) 雅楽(ががく)

華舞鳥歌風遊月響雅楽団

\*期間中は日替わりで甘酒・お汁粉・すいとんをどうぞ。

12月1日・2日・3日 おしるこ(200円)

12月4日・5日 すいとん(200円)

12月6日・7日 甘酒(100円)

囲炉裏端でお楽しみください(\*12月1日・7日を除く)

### お餅つき(要予約)

12月15日(日)10:00～11:30 300円

翠嵐高校OBによる演奏もお楽しみください

### 三門松作り(要予約)

12月20日(金)～23(月) 400円(1基)

各日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00



お問い合わせ 長屋門公園 電話 (045) 364-7072 【9:00～17:00】

【休園日: 第2第4水曜日 年末年始12月29日～1月3日】

詳細は長屋門公園またはHPでご確認ください



長屋門公園 HP



阿久和北部連合 青少年部会  
PlayKid's ピケ



# クリスマス工作

にちじ 12月14日(土)

じかん 10:30~11:30

むかいはらだい2こうえん

ばしよ 向原第2公園

みまもり いえ

見守りの家

うけつけ

受付 10時30分より

せんちやく

先着 20名

毛糸をつかう  
工作をするよ!





子育ておしゃべり会

# クリスマス飾り作り to たのしいおしゃべり

谷戸自治会館でクリスマス飾り作りをしませんか。  
お子さんは私たちに任せて、おしゃべりしながら飾り作りしましょう。



日時 12月3日(火)  
午前10時～11時40分  
場所 谷戸自治会館  
対象 未就学児とそのご家族  
申込み先着 20組

次回は、2月18日(火)  
長屋門公園でおひな様工作しましょう！

公式LINE

問い合わせはこちらへ→



主催 阿久和北部地区民生委員児童委員会協議会

あくわキッズ北

阿久和北部連合

～乳児・幼児対象～

青少年部会

# 人形げき

小さな人形劇場「ふーちゃん」

12月12日(木) 10:00  
～11:30

## 原中コミュニティーセンター



お問い合わせ



あくわキッズ北  
問合せ QRコード



# 原中コミスク de



# 体力測定

12/16  
開催

参加費無料  
事前申込不要

やってみよう!



日時：令和6年12月16日（月）

測定開始 14：00

最終受付 15：00

場所：原中コミスク

内容：足趾力・体組成・血圧・握力

ファンクショナルリーチ・開眼片足立ち

10回立ち座りテスト・5m歩行

トルト撮影（株）YAMASHITA協力

（福祉用具事業所）

持ち物：上靴（かかとの入るもの）

動きやすい服装・飲み物



阿久和地域ケアプラザ・原中コミュニティスクール  
阿久和北部保健活動推進員会 共催

お問い合わせ

阿久和地域ケアプラザ ☎ 365-9892

令和6年度

# 原中コミスクまつり



日にち：令和7年1月18日(土)

1月19日(日)

時間：10時～14時 開場9時50分

場所：原中コミスク全館

【観て】【聴いて】【体験して】コミスクを楽しもう！

【1月18日(土)】

**演技発表** 原中合唱部(特別出演)  
のぼら太極拳クラブ せや・マジカルクラブ  
はらっぱのおはなし会 ユートピア太極拳

**作品展示** 花ものがたり(フラワーアレンジ)  
写真と楽しむ会(写真) ニットすみれ(編み物)  
原中生の作品展示

**体験コーナー** 展示団体のワークショップ  
・写真をうまく撮るコツ教えます!  
(ご自分で撮った写真を持参。プリント、スマホどちらでも可)  
・洗剤いらず、アクリルたわしを編んでみよう!  
・ドライフラワーを使ったポストカード(100円)  
・めったにないチャンスです☆  
原中将棋部と対局してみよう!

リサイクルブック

【1月19日(日)】

**演技発表** あすなろコーラス 英語キッズクラブ  
ララ・マハロ(ウクレレ) 童謡唱歌ミミの会  
中国四川省伝統芸能「変面」(特別出演)

**作品展示** 花ものがたり(フラワーアレンジ)  
写真と楽しむ会(写真) ニットすみれ(編み物)  
原中生の作品展示

**体験コーナー** 展示団体のワークショップ  
・写真をうまく撮るコツ教えます!  
(ご自分で撮った写真を持参。プリント、スマホどちらでも可)  
・洗剤いらず、アクリルたわしを編んでみよう!  
・ドライフラワーを使ったポストカード(100円)  
・「森の楽しみづくり」～間伐材クラフト～  
一輪挿しづくり

リサイクルブック



原中学校コミュニティ・スクール

246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6 電話/FAX 045-391-1166

原中コミスクホームページ



# 原中コミスクスタッフ募集要項

あなたの街の拠点であるコミスクでは、新規スタッフを募集しています。

地域の皆さんの笑顔を支える仕事に興味がある方、ぜひご応募ください!



## ■原中コミスク勤務スタッフ

募集人数	勤務時間帯		時給	収入目安
1名	夜間	16:45~21:00	1,180円	1か月あたり 3~4万円
	日中	9:00~17:00の内1~4時間	1,170円	

- 勤務施設 原中学校コミュニティ・スクール（阿久和西2-1-6）
- 勤務内容 施設予約受付、部屋利用の準備及び点検、PC入力作業、トイレ及び館内清掃・消毒、閉館業務、館内イベントのサポートなど
- 勤務形態 主に週1~2回の夜間勤務でローテーション制  
※原則夜間一人勤務 ※館長代行又は自主事業補助として日中勤務あり
- 勤務回数 夜間勤務、日中勤務あわせて月10日程度
- 応募資格 原則として瀬谷区内在住者で、徒歩又は自転車で通勤できる方 ※交通費不支給
- 雇用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日  
採用内定後に事前研修があります。また採用後6か月間の試用期間があります。  
原則は1年度契約で、勤務成績が良好な場合は契約更新があります。
- 待遇 年次有給休暇・制服貸与
- 備考 70歳定年
- 応募方法 どちらか一つの方法を選択してご応募ください。



- ① 「区民施設協会・せや」ホームページのWEB応募フォームから申込
- ② 地区センターやコミスクにおいてある所定の応募用紙(写真貼付)と  
110円切手1枚を同封して郵送

※「区民施設協会・せや」HP(QRコード)はこちらから  
令和7年1月17日(金) 郵送の場合必着



- 募集締切
- 選考方法 1次選考:書類審査 及び 2次選考:面接

郵送先 特定非営利活動法人 区民施設協会・せや スタッフ採用 係  
〒246-0025 横浜市瀬谷区阿久和西一丁目7番地3 グレイス詩香105

- 問合せ先 平日9:00~17:00 協会事務局 電話番号 045-367-2838
- その他 応募書類は、個人情報として、適切に管理・処分しますので、一切返却しません。

阿久和北部お買物券が使えます!!  
お買物券に替えられるポイントがたまります!!

みんなの憩いの場

# 喫茶 だんらん フルートコンサート

奏者:並里善史さん

皆様に大人気フルートコンサート♪  
優しいフルートの音色を心行くまでお楽しみください

開場10:00~

12月21日(土)10:30~11:30

谷戸自治会館

参加費 100円



もうすっかりお馴染みになりました  
「喫茶だんらん」  
ドリップしたての味わい深いコーヒー  
香り高い紅茶 そして美味しい御菓子  
気兼ねなく楽しく過ごせるひととき・・・  
お一人でも、お友達やご近所、ご家族、  
お誘いあわせの上是非お気軽にお越し下さい。

店主 阿久和北部地区社会福祉協議会  
お問い合わせ 364-7072(長屋門公園内)



# 原中コミスクだより 令和6年12月



原中学校コミュニティ・スクールは、地域の皆さんにお気軽にご利用していただく施設です。地域の幼児から高齢者まで、幅広い層の皆さんが、様々なサークル活動、研修会、集会、スポーツ、レクリエーション等を通して、「仲間作り」や「ふれあい」を深める場所としてご利用ください。

## 自主事業

講座名	実施日時・対象	参加費	申込方法※
原中コミスクde体力測定 阿久和北部保健活動推進員会、 阿久和地域ケアプラザ共催	12月16日(月) 14時～15時30分 15時最終受付 どなたでも	無料	当日直接 先着順
はらっぱのおはなし会 はらっぱの会	12月21日(土) 11時～11時30分 どなたでも(幼児は保護者同伴) 10人程度	無料	当日直接 先着順
歴史講座 2025年大河ドラマ「べらぼう ～蔦重栄華乃夢斬～」	2025年1月11・25日、2月1・8日(土) 全4回 13時30分～15時 どなたでも 20人	500円	はがき・ 窓口・HP 12/25締切
壁画を飾ろう!	通年 季節のぬりえを塗ってコミスクの壁画を飾ろう 11月・12月…クリスマス壁画 壁画は原中コミスクホームページに掲載します。		

※申込方法(応募者多数の場合は抽選になります) 詳しくはホームページをご覧ください。  
はがき…往復はがきに、講座名・住所・名前・電話番号を明記、返信面にご自身の宛名を書いて投函  
窓口…住所・名前を書いた返信用はがきを持参、受付窓口に出してください  
HP…ホームページより申込ください

## トピックス

今年一年大変お世話になりました  
令和7年もよろしくお願ひ申し上げます

## 年末年始休館

12月27日(金)～  
令和7年1月4日(土)

1月5日(日)9時から開館いたします

## 2月分抽選

抽選申込み: 12/1(日)～12/26(木)

抽選日: 1/5(日)

抽選結果問合せ・空き部屋予約: 1/6(月)～

## 図書

### 【11/23 新着図書】

はじめての敵! 新型コロナウイルス(絵本はたらく細胞3)	清水茜
注射はこわくない! 熱中症とおたふくかぜ(絵本はたらく細胞4)	清水茜
身近な病気とケガかぜとたんこぶのひみつ(絵本はたらく細胞5)	清水茜
あきらめません!	垣谷美雨
銀座ちぐさ百貨店	長月天音
気の毒ばたらき きたきた捕物帖3	宮部みゆき
架空犯	東野圭吾
一夜 隠密捜査10	今野敏
アナザーフェイス1-4	堂場瞬一
確率捜査官御子柴岳人 密室のゲーム	神永学
確率捜査官御子柴岳人 ゲームマスター	神永学
声なき蝉 上・下	佐伯泰英



原中学校コミュニティ・スクール

246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6

電話/FAX 045-391-1166

9時～21時(日・祝17時まで)/火・金曜日休館

原中コミスクホームページ



原中コミスク



自主事業のお知らせ

# 原中コミスク de 体力測定

12/16 開催

参加費無料  
事前申込不要

やってみよう!

日時：令和6年12月16日(月)  
測定開始 14:00  
最終受付 15:00

場所：原中コミスク

内容：足趾力・体組成・血圧・握力  
ファンクショナルリーチ・開眼片足立ち  
10回立ち座りテスト・5m歩行  
トルト撮影 (株)YAMASHITA協力  
(福祉用具事業所)

持ち物：上靴(かかとの入るもの)  
動きやすい服装・飲み物

阿久和地域ケアプラザ・原中コミュニティスクール  
阿久和北部保健活動推進委員会 共催

お問合せ  
阿久和地域ケアプラザ ☎ 365-9892

原中学校コミュニティ・スクール自主事業のお知らせ

# はらっぱのおはなし会

★12月21日(土) 11時～



「こねこねねこの ねこピッツァ」  
くさか みなこ (著), カワダ クニコ (イラスト)


- ★午前11時～11時半
- ★幼児～どなたでも10名
- ★無料
- ★申し込み 先着順

当日直接お越しください

- ・かみしばい
- ・手遊び
- ・パネルシアター等

問い合わせ：原中学校コミュニティ・スクール  
246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6  
電話/FAX 045-391-1166

原中コミスクホームページ



原中学校コミュニティ・スクール自主事業のお知らせ

# 歴史講座

## 2025年大河ドラマ

### 「べらぼう～つたじょうえいがのゆめゆめを～」を より楽しく観るために学ぼう! 語ろう!

日時：令和7年  
1月11日25日  
2月1日8日(土) 全4回  
13時30分～15時

対象：どなたでも20名

参加費：500円


講師：深田 一元氏

申込方法：①往復はがきにて郵送  
(講座名・氏名・住所・電話番号を明記)  
②85円はがき持参で直接受付まで  
③ホームページより

申込期間：12/1(日)～12/25(水) 必着

原中学校コミュニティ・スクール  
246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6  
電話/FAX 045-391-1166  
9時～21時(日・夜17時まで)/火・金曜日休館

原中コミスクホームページ



# 原中コミスク まつり

日にち：令和7年1月18日(土)  
1月19日(日)

時間：10時～14時

場所：原中コミスク全館

【観て】【聴いて】【体験して】コミスクを楽しもう!

利用団体の作品展示、演技発表  
展示団体によるワークショップ、体験コーナー  
特別出演「変面」、原中学校生徒作品展示  
原中合唱部発表、将棋部体験コーナー など

## 年末年始休館

12月27日(金)～  
令和7年1月4日(土)

# 瀬谷区障害者地域自立支援協議会 地域力UPプロジェクト主催



## ■瀬谷区障害者地域自立支援協議会とは？

年齢・性別・世帯状況・国籍等問わず、安心して暮らし続けられる街、誰もが生きにくさを感じて閉じこもってしまうことがなく、お互いが助け合い、支えられているという実感が持てる街づくりをめざし、平成17年に関係機関や当事者が集まり発足しました。

## ■地域力アッププロジェクトとは？

瀬谷区障害者地域自立支援協議会の中の1つのグループで、目的により地域の方と共同で様々なことを企画し、一緒にものづくりや作業体験を通じた障害理解、啓発を目的に活動をしています。



# 12/13 **金** 14:00~15:00

ぼくしょう

## 『墨笑アート』で カレンダーづくり体験



墨笑は、想いや気持ちを表現する墨アート。  
あなたの想いを墨にのせて作る”手作りカレンダー”で  
あなたの大切な人を来年1年間笑顔にしませんか？

**会場**

せや活動ホーム太陽・本館（障害者地域活動ホーム）  
（瀬谷区三ツ境78-12）

**費用**

無料

**対象**

どなたでも（限定30人）

※汚れても良い服装でお越しください

**申込み**

下記電話か、右記QRコードよりお申込みください



事前お申込/  
お問い合わせ

TEL:045-274-8300（瀬谷区基幹相談支援センター内）

担当：地域力UPプロジェクト事務局 佐久間・木村

# せや活動ホーム太陽・本館 (※障害者地域活動ホーム)への行き方



瀬谷区三ツ境78-12  
～青い建物が「せや活動ホーム太陽・本館」です～



※障害者地域活動ホームとは…  
在宅の障害児・者及びその家族等の地域生活を支援する拠点施設です。主なサービスとして、日中活動事業・生活支援事業及び相談支援事業などを実施しています。

事前お申込/  
お問い合わせ

TEL:045-274-8300 (瀬谷区基幹相談支援センター内)  
担当：地域力UPプロジェクト事務局 佐久間・木村

# 瀬谷区基幹相談支援センター

障害のある人が住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けていくために、様々な相談をお受けしています。

※年齢、障害種別、診断の有無、手帳の有無は問いません。



基幹相談支援センターは、横浜市が市内18区すべてに設置している障害のある方や、そのご家族などの為の総合相談機関です。

福祉サービス  
利用

暮らしの  
こと

家族のこと

仕事のこと

将来のこと



お困りのこと、心配な  
ことがありましたら  
ご相談ください



**相談方法** 電話、FAX、来所、訪問など

**受付時間** 平日9:00～17:00

**所在地** 〒246-0022 瀬谷区三ツ境13-1 黒沼ビル1階  
(三ツ境駅 徒歩5分)

**連絡先** TEL 274-8300 FAX 274-8301