



「西区シニア向けお元気活動応援マップ」の改定について

1 趣旨

西区では高齢者の方が健康に暮らし続けていただくために社会参加を推進するため、平成29年より、区内の「通いの場」に関するリーフレットである「西区シニア向けお元気活動応援マップ」を作成し、区民のみなさまにお配りしております。

この度、マップを改定し、区役所・区内4地域ケアプラザ等で3月中旬から配布を開始いたします。

ぜひ地域の身近な「通いの場」で区民のみなさまが集えるよう、ご活用いただきますようお願いいたします。

2 改定内容

(1) 屋内編・屋外編の統合

これまで分かれていた屋内編と屋外編のマップを一つにまとめました。



(2) 地図面の充実

区民の皆様や地域ケアプラザから多くいただいた、「通いの場」を開催している場所を探しにくい。「ご案内しにくい。」といったご意見を踏まえ、地図面を充実させました。



(3) 最新の「通いの場」の情報を得ていただくための工夫

これまでは、マップ上でご紹介できる「通いの場」の活動について紙面が限られており、限定されていたこと、マップ上でご紹介させていただいている内容が必ずしも最新情報ではないことが課題でした。

それぞれの「通いの場」の最新情報は、地域ケアプラザが持っているため、マップを閲覧いただくことを通じて、ケアプラザにご相談いただくきっかけになればと思っております。

また、ご自分にあった「通いの場」を探す方法として、従来の地域ケアプラザにご相談する方法に加え、オンラインでも検索できる方法(ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ)についてご紹介しています。



3 配布場所

区役所高齢・障害支援課、区内地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウス等で、順次、配布させていただきます。

4 今後について

高齢者の「通いの場」をご案内した活動マップとなっておりますが、皆様からのご意見もお聞きし、さらに高齢者の皆様が使いやすい「西区シニア向けお元気活動応援マップ」にしていきたいと思っておりますので、引き続き、どうぞよろしくお願ひいたします。

担当：西区高齢・障害支援課
池田、山岡
二口、細井、和田
電話：045-320-8410
FAX：045-290-3422