

あなたの元気がみんなの元気に！

書類
番号

20



フレイルとは「健康」と「要介護状態」の中間の状態です。
早く気づいて予防することで**状態の維持・改善**が期待できます。

先着

20名

受付期間

4/11

～ 5/20

連続
講座

かigo予防サポーター養成講座

かigo予防サポーターとは、介護予防について学び、その必要性を周りの人たちに伝える南区独自のボランティアです。

日時 5/23、5/30、6/6、6/13、6/27 いずれも金曜日 全5回
各回とも 13:30～16:00

対象 南区内にお住まいの方（原則全ての回に出席できる方）

内容 介護予防の知識、ボランティア活動の実践など

場所 南区役所 7階会議室（浦舟町2-33）

申込み・問合せ 南区役所高齢・障害支援課 電話 341-1140

詳細はこちら！ ▶▶



お申込みはこちら！ ▶▶

