



湘南エリア 旅ナビガイド trip navi guide

深めよう! 家族の絆

湘南ワクワク体験 子どもも大人も楽しめる

最近、旅行者に人気の体験型観光。新しい発見との出会いや、日常では味わえない興奮・達成感などを得られるのが魅力です。そこで、湘南エリアにある「子ども大人も楽しめる体験型コンテンツ」に注目！大学生の体験取材などをもとに、様々なコンテンツの魅力を紹介し、子育て世代の方、必見です！

このリーフレットでご紹介する8つの地域は 平塚市 藤沢市 茅ヶ崎市 秦野市 伊勢原市 寒川町 大磯町 二宮町

各コンテンツを詳しくチェック!

リーフレットを見て「面白そう!」、「行ってみたい!」と感じたら、詳しい体験内容や最新情報などを、各コンテンツのホームページ等で確認しよう!



各コンテンツの情報はここから

大学生等が体験取材しました!

神奈川県湘南地域県政総合センターでは、湘南地域の魅力を発掘するため、大学生の視点・感性で新たな見どころを発掘する大学との連携事業や、県民の方などを対象としたモニターツアーを実施しています。今回、リーフレットの記事を作成するにあたり、産業能率大学情報マネジメント学部、古賀ゼミ及び東海大学観光学部の皆さん、そしてモニターの方々に、各コンテンツを実際に体験・取材していただきました。



モニターツアーでの灯りデザイン体験

各コンテンツに記載の「取材班メッセージ」は、体験取材した大学生やモニターの方々から、子育て世代の方々へのワンポイントアドバイスです。ぜひご覧ください。



大学連携事業紹介ページ

なお、大学生が取材している様子は、県ホームページ「観光情報ひろば湘南」内の「大学連携事業」などで詳しく紹介しています。



このリーフレットで紹介する体験型コンテンツは…

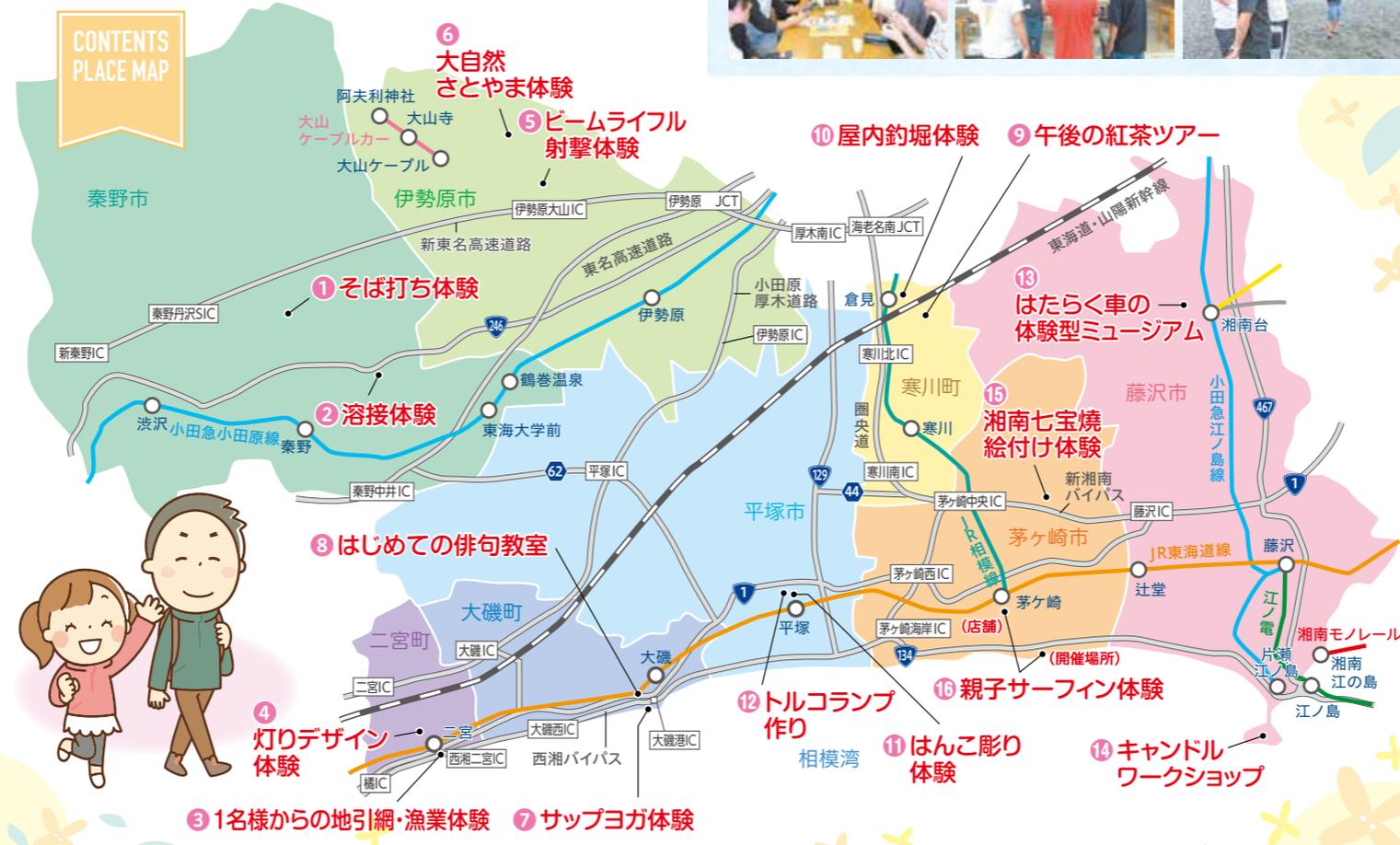
「子ども大人も楽しめる体験」と一口に言っても多様多岐にありますが、今回は、家族の絆がより一層深まり、また、湘南エリアの魅力を再発見できるよう、次の特徴があるコンテンツに注目しました。



- ① **自ら活動を行う** コンテンツ
自分で何かを作る、実演する、体を動かすなどのコンテンツ
- ② **年間もしくは一定期間開催している** コンテンツ
単発(1回のみ)や夏休み等の短期間ではなく、年間を通じて、もしくは一定期間(半年程度)開催しているコンテンツ
- ③ **地域の魅力再発見につながるような** コンテンツ
思わず「こんな体験ができるのか!」、「もっと多くの人に知ってもらいたい!」と言いたくなるコンテンツ
- ④ **地域性が感じられる** コンテンツ
湘南エリアの自然や歴史・文化、イベントなどの観光資源を取り入れたり、他のエリアではあまり見られない(存在しない)コンテンツ

ジャンルもいろいろ! それぞれの好みに合わせて体験できるよう、様々なジャンルのコンテンツを紹介!

- * スポーツ・アウトドア
- * クラフト・工芸
- * 歴史・伝統文化
- * 産業(工場体験)
- * 食
- * 自然・生物 など



湘南エリアのワクワク体験

神奈川県各所属で実施している事業の中から、オススメの取組を一部ご紹介します。

かながわシーライド ~海上交通体験

観光やレジャーはもちろん、渋滞を気にすることなく、海の魅力を体感しながら移動できる交通手段として、令和6年3月から相模湾で運航を開始。乗合・貸切の海上タクシーのほか、チャータークルーズもある。海からしか見ることのできない景観を堪能できる。

☎045-285-0899 県交通政策課

神奈川のスポーツツーリズム ~スポーツ体験

湘南エリアでは、秦野市内にある県立山岳スポーツセンターや、はだの丹沢クライミングパークでスポーツクライミングが楽しめるほか、サイクリングやスケートボード、マリンスポーツなど様々なスポーツも楽しむことができる。色々なスポーツを体験して観光もしてみよう! 詳しくは紹介動画をチェック!

☎045-285-0798 県スポーツ課

ロボット企業交流拠点「ロボリンク」~ロボット体験

生活支援ロボットの普及・活用等を推進するため、令和6年11月にオープンした施設で、藤沢駅から徒歩2分のところにある。企業の交流だけでなく、誰でもコミュニケーションロボットや介護ロボットなどを無料で見学・体験したり、ロボット体験イベントに参加したりすることができる。

☎045-210-5650 県産業振興課

県内全域の体験情報は県公式観光サイトから

神奈川県公式観光サイト

観光かながわNOW

神奈川県内には、子ども大人も楽しめる体験型コンテンツがたくさんあります。コンテンツは神奈川県公式観光サイト「観光かながわNOW」で紹介していますので、ぜひ、こちらをご覧ください。

編集後記 現在、社会全体で子育てを支援していこう、という機運が高まっています。そこで、「観光リーフレットの作成を通じて、何かしらの子育て支援となれば」と考え、子育て世代の方が家族で楽しめそうな体験型コンテンツを紹介することになりました。ぜひ家族で体験を楽しんで、絆を深めていただければと思います。ところで、今回、大学生の皆さんと一緒に現地を取材していて、気付いたことがあります。それは、時間を忘れるほど夢中になる体験型コンテンツが、身近なところたくさんあること(もっとあるはず!)、そして、その中には、「地域の活性化」や「自然環境の保全」等といった、いわゆる社会課題を意識したコンテンツが数多くあることです。こうした状況は、コンテンツを提供する施設やお店の方々の「皆さんに楽しんでほしい」、そして「地域社会を良くしたい」という想いの表れではないでしょうか。そうした方々の想いを感じながら、湘南エリアのいろいろな体験を楽しんでいただけたら、とても嬉しいです。

問合せ先・発行日

■本リーフレットに関する問合せ先
神奈川県湘南地域県政総合センター 企画調整部 商工観光課
神奈川県平塚市西八幡1-3-1 0463-22-2711(代)

■発行日 2025年3月

※このリーフレットの情報は、2025年1月時点のものです。本リーフレット掲載内容は、今後変更となる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

湘南エリアにはワクワクする体験がいっぱい！ みなさんなら、どの体験を選びますか？

●各コンテンツに記載の「対象年齢」と「所要時間」は目安です。
 ●多くのコンテンツが事前申込制となっています。
 ●内容や料金等が一部変更となる場合があります。
 必ず各コンテンツのホームページ等で詳細を確認してください。

五感で味わう そば打ち体験

職人の丁寧な指導のもと、そば粉の香りや触感、打つ音など五感でそば打ち体験を楽しめるのが魅力で、最後に、自分たちの手で打ったそばを食べる喜びとその味は格別だ。敷地内の水車小屋で石臼製粉した秦野産のそば粉と、丹沢山麓から引いた湧水を使用し、通常の体験では「そば粉7割、小麦粉3割」のそばを作る。お店では、日替わりの「一品料理」や天ぷらに、地元で採れた新鮮な野菜を使用し、地産地消に取り組んでいる。直売所も併設されており、地場産品も購入できる。

MAP 1

しものめ
そば処 東雲
 対象年齢：4歳以上
 所要時間：1時間程度

秦野市 ●秦野市東田原999(田原ふるさと公園内) ●0463-84-1282
 ●10:30-13:30(月曜(月曜が祝日の場合は火曜))
 ●1セット5,600円(4人分)、つゆ・薬味代は別に270円(1人分) ●25台(無料)

取材班 家族と一緒に時間を過ごしながら、作る・食べることの楽しさや食材の大切さを学べる貴重な機会。自分で生地をこね、のばして切り揃える体験は、ワクワクすること間違いなし。

ビームライフル射撃体験

ビームライフルを使用し約10メートルの距離から、わずか4.5センチ的的中心を狙う。射撃後は瞬時にディスプレイに得点が反映され、自身が当てた得点が10点満点で確認できる。最大の魅力は何と言っても本格的なライフルに触られることで、否がなくてもテンションが上がる。照準を合わせるときに手ぶれが生じやすいが、意を決して引き金を引き、高得点が出た瞬間は思わずメダリストの気分！敷居が高いと思われがちな射撃場であるが、実は誰もが気軽に来られる施設である。

MAP 5

これであなたもメダリスト!?

対象年齢：小学生以上(ライフル銃を持てる方)
 所要時間：1時間程度(時間制限なし)

神奈川県立伊勢原射撃場

伊勢原市 ●伊勢原市上粕2380 ●0463-92-7882(代表)
 ●9:00-17:00(10月～3月は16:00まで) ●6月曜(祝日の場合は翌平日)
 ●学生(小・中・高・大)310円、一般520円 ●100台(無料)

取材班 ビームライフル体験は免許や講習が不要で、子どもでも銃を固定して射撃ができる。最初は的に当たらなくても、試行錯誤しながら得点をゲットしよう！時間制限がないのも魅力。

あなたも紅茶博士に！ 午後の紅茶ツアー

工場の敷地内で実施されるツアーは、ここでしか見聞できない紅茶生産の裏側と商品へのこだわりを楽しく学べる内容となっている。特にガイドによる製造秘話は興味深く、うなずく人も多いはず。製造過程を臨場感のある映像で学べるほか、ラベルへの印字やペットボトルの成型、紅茶の飲み比べなど実演・体験型のコンテンツもあって、工場さながらの雰囲気を感じることができる。ツアーは、小・中学校の社会科見学や職場体験にも組み込まれ、工場と消費者・地域社会をつなぐ場として親しまれている。

MAP 9

対象年齢：乳幼児以上(中学生以下だけの参加は不可)
 所要時間：1時間半(テイスティング20分を含む)

キリンビバレッジ湘南工場

寒川町 ●寒川町倉見1620 ●0467-30-9000 ●ツアーは1日2回(午前は10:00～、午後は14:00～)
 ●月曜(祝日の場合は次の平日) ●無料 ●20台(無料)

取材班 明るいガイドさんが丁寧に案内してくれる。各回20名程度を上限としており、子連れでもゆったりと楽しめる。途中、クイズや紅茶の試飲などもあり、子どもも楽しみながら学べる。

見て・さわって！ はたらく車の体験型ミュージアム

自動車工場に隣接している、リピート率70%超えの体験施設は「見て・さわる」を重視しており、車内のボタンを好きに押せるバスや、運転席に座ることのできる何種類ものトラックなどを展示している。そのほか、歴代の車が間近で見られる歴史コーナーやドライブシミュレータ、エアサスペンションなどをゲーム感覚で学べるコーナーもある。トラック運転手が不足している中で、将来、子どもたちが職業として考えてくれるよう、地域とコラボしたイベントなども開催し、トラックの魅力を伝えている。

MAP 13

対象年齢：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 所要時間：1時間～1時間半

いすゞプラザ

藤沢市 ●藤沢市土棚8 ●0466-41-5811 ●10:00-16:30
 休日・月曜(祝日の場合は翌平日) ●無料 ●なし

取材班 車の展示や体験コーナーなどコンテンツは多彩で「1日いい！」と思う子どもも大人も多いはず。子どもたちは「トラック運転手かっこいい！」と感じるのは。

火花パチパチ!? 溶接体験

小学生からシニアの方まで幅広い世代の方が、ペンスタンドやアイアンシェルフといった小物を、自分で溶接して制作できる。本物の火花が飛び散る中で、ここでしかできない迫力ある体験は、ものづくりの楽しさを肌で体感できる特別な機会でも、思わず目の前の作業に没頭してしまう。体験施設は本格的な工場内であり、一般の人がものづくりの魅力を知ることができる貴重な場だ。工場での安全な金属片を体験の素材として再利用するなど、サステナブルな取組にも貢献している。

MAP 2

対象年齢：小学生以上 所要時間：1時間半程度

溶接テーマパークアイアンプラネット

秦野市 ●秦野市名古木16-1 ●0463-81-1349(株式会社コイズミ)
 ●15:00-18:00(月～金曜)、13:00-18:00(土曜) ●1人2,750円 ●5台程度(無料)
 ※肌の露出の少ない、汚れてもよい服装(サンダル不可)をお願いします。

取材班 学校では経験できない内容で、満足感や達成感が得られること間違いなし。講師が年齢に合わせて、優しく丁寧に指導してくれるのが嬉しい。自由研究の題材としてもオススメ。

残そう！ 感じよう！ 大自然さとやま体験

畑作業、米づくり、山菜採りなど、伊勢原の自然を満喫できる里山体験。大自然を肌で感じ、無心になって活動することで開放的な気持ちとなり、忙しい日常も忘れてしまおう。2017年に復活させた「虫送り」は、農作物を害虫から守るための伝統行事で、各々が松明を持って道を練り歩き、豊作と無病息災を祈願するもの。伊勢原では、自然や昔ながらの棚田の風景が少なくなっており、子どもたちに豊かな森や伝統行事を残すことが、この研究会の目標の1つとなっている。

MAP 6

対象年齢：小学生以上
 所要時間：各回3～4時間

NPO法人 伊勢原森林里山研究会

伊勢原市 ●伊勢原市日向地区 ●090-3407-3205 ●4月～10月の土日のうち10回程度、各回9:00-13:00頃 ●無料(昼食代のみ) ※谷戸オーナー制度年会費1組あたり10,000円 ●数台(無料)

取材班 子どもが自然とふれあう機会が少なくなっている中、親子一緒に大自然に触れられる貴重な体験である。子連れで参加する人も多く、和気あいあとした雰囲気を感じられる。

雨でも安心！ 屋内釣堀体験

カラフルな熱帯魚や相模湾に生息する海水魚の釣り体験をはじめ、ヤドカリ、伊勢エビ(期間限定)、イモリなどを釣るユニークな体験や鉱石等の宝探しもあり、何を釣ろうかワクワクしてしまう。釣堀は屋内のため、どんな天候でも楽しめるのが嬉しい。専用のシンプルな仕掛けではあるが、魚を釣った時の手に伝わる振動や魚の重さはリアルそのものだ。珍しい魚も多数いるため、生き物観察にも適しており、子どもたちの学習意欲の向上や自然環境に対する理解促進にもつながっている。

MAP 10

対象年齢：4歳以上(一部の釣りでは小学生以下は保護者同伴) 所要時間：1時間～半日

釣って見つけるぼうけんの国 湘南釣堀

寒川町 ●寒川町倉見935-1 ●0467-74-1101 ●10:00-18:00(無休)
 ●基本パック(60分)未就学児780円、小学生990円、中学生以上1,200円(他のパック料金あり) ●33台(無料)

取材班 生き物と触れ合うことで、命の大切さを学べる体験としてもオススメ。休日はファミリー層も多く、親子での利用も安心！困った時もスタッフのサポートが充実している。

かわいく・おしゃれに！ キャンドルワークショップ

様々な色・パーツ・香りを組み合わせ、かわいくて、おしゃれなキャンドルを考えながら作れるのが魅力。家族連れからカップル、外国人観光客まで、誰もが気軽に体験できるコンテンツで、楽しいひとときを過ごすことができる。営業時間内であれば予約せずに体験が可能で、江の島での思い出作りにも最適。毎月、江の島で開催される「湘南キャンドル」で使用したキャンドルを素材として再利用しており、廃棄物の削減にもつながっているエコなワークショップとなっている。

MAP 14

対象年齢：小学生以上
 所要時間：30分程度

江の島サムエル・ッキング苑 海山ギャラリー

藤沢市 ●藤沢市江の島2-3-28 ●0466-23-2444(江ノ島遊園事業所) ●16:00-19:30(金・土・日曜) ●1人1,500円(シーキャンドルに上られた方は1,300円) ●なし

取材班 親子一緒に作ることで、子どもの新しい姿を発見できるのでは。帰宅後も一緒に作ったキャンドルで楽しめよう。近くにはシーキャンドル(展望灯台)やカフェ、遊具などもあり、家族で楽しめる。

目指せ大漁！ 1名様からの地引網・漁業体験

毎朝、地元の漁師が行っている地引網漁に1名から参加できる体験で、漁師や他の参加者と協力しながら、海にかけた網を一生懸命引く。地引網が海岸に上がって来た時の迫力や「何が網にかかったのか」というワクワク感はこの体験の醍醐味でもある。また、網にかかった海の生き物に直接触れられるため、子どもたちが生物や自然、食についても学習できる貴重な場である。「地引網を通じて、親子で楽しんでほしい」という市五郎丸大谷さんの願いが詰まった体験だ。

MAP 3

対象年齢：小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
 所要時間：1時間程度

市五郎丸

二宮町 ●二宮町二宮94付近(袖が浦海岸) ●0463-68-2522 ●3月中旬～12月中旬、火・水・木・金曜の日の出時間頃に開催 ●中学生以上2,000円、小学生500円 ●なし
 ※当日の天候等により中止になることもあります。

取材班 朝早いので、ためらう人もいるかもしれないが、色々なことを学べる体験のため、眠たい目をこすってでも参加してみよう！漁獲状況により、参加者におす分けすることも。

水の上で深呼吸 サップヨガ体験

インストラクターの指導のもと、海風と夕方の日差しを感じながら、水に浮かぶサップボードの上でヨガを行う。揺れるため、体幹強化やシェイプアップ効果がより一層期待できる。また、バランスを崩してプールに落ちることもありますが、それも楽しみの1つ。屋内で実施する通常のヨガとは異なり、屋外プールで実施するため、より開放的でリラックスできる。プールが海水浴場の近くにあり、また、プールの営業時間終了後に行われるため、海やプールで遊んだ後に参加する人も多い。

MAP 7

対象年齢：小学生高学年以上 ※身長130cm以上(中学生以下は保護者同伴、同意書の提出が必要)
 所要時間：1時間程度

ポートハウスてるがさき

大磯町 ●大磯町大磯1398 ●0463-61-4329 ●5月～9月の土日のうち30回程度、各回15:30-16:30(7・8月は17:30-18:30) ●1人1,500円 ●なし

取材班 自然を感じながら、親子一緒に体を動かして楽しめる。水の上で行うため、最初はスリリングに感じることもあるが、それがこの体験の醍醐味。ちなみにプールの最深は130cm。

学んで作る！ はんこ彫り体験

はんこ漢字について知り、自分だけのはんこを彫ることができる体験。国が認定する一級印章彫刻技能士である店主の水嶋さんが、彫刻体験の前にテンポよく、漢字の成り立ちや意味などについて教えてくれる。実際の彫刻作業は、丁寧なサポートを受けながら、時間を忘れて自分だけの作品を完成させる濃密な体験だ。お店は明治42年に平塚商業発祥の地で創業し、平塚の七夕まつりに縁深い竹を模した印鑑が「湘南ひらつか名産品」に指定されるなど、地域に密着している。

MAP 11

対象年齢：小学生以上
 所要時間：2～3時間

東曜印房

平塚市 ●平塚市明石町1-5 ●0463-21-0181 ●月に数回、土・祝日に開催。各回、午前は10:00～、午後は14:00～ ●1人3,300円～ ●なし

取材班 彫刻の難易度は幅広く、子どもが自力でやり遂げられる。もちろん大人にとっても十分以上のやり応えだ。彫刻体験前の店主のお話を聞くうちに、自然と学びを得られている。

新感覚の素材で描く！ 湘南七宝焼 絵付け体験

金属素地を使用した「七宝焼」という伝統工芸品の絵付け体験。ペンダントやブックホルダーなど4種類のベースから選ぶことができ、絵や文字などを思い思いに描いて「今日の宝物」を持ち帰ることができる。絵付けに用いる釉薬(うわぐすり)は、サラサラとした砂のようで、水彩絵の具とは異なる独特な感覚があり、簡単に動かせるので、直しながら描ける点も魅力。お店を営む中嶋夫妻は、湘南海岸の砂を用いた作品や伝統工芸の発信にも注力し、作品は「かながわの名産100選」に認定されている。

MAP 15

対象年齢：4歳以上(筆をうつかえる年齢)
 所要時間：絵付け体験は30分～1時間。その乾燥～焼成後まで60分程度。

湘南七宝焼

茅ヶ崎市 ●茅ヶ崎市甘沼328-12 ●0467-51-2050 ●10:00～17:00(火・水曜) ●1人3,300円～ ●2台(無料)

取材班 子どもの自由な発想を大切にしているため、大人の口出しは厳禁！そんな大人たちも、文字入れや色の混ぜ合わせに熱中すること間違いなし。店主による空気感の演出も魅力的。

自由な発想を 楽しんで！ 灯りデザイン体験

和モダンな行燈(あんどん)に、和紙や折り紙、木材等の素材を自由に組み合わせることで、オリジナルの灯りがデザインできる。創造力が膨らむ切り貼りや素材選びは楽しく、子どもも大人もつい夢中になってしまう。日々の忙しさを忘れて、目の前のデザイン作りだけに没頭できるのも魅力。体験後、行燈に「ぽつ」とあかりを灯した時の感動と達成感は、素敵な思い出に。自宅に持ち帰り、すぐに楽しめるのも嬉しいポイント。

MAP 4

対象年齢：幼児(3歳)以上
 所要時間：1時間～1時間半

和広真

二宮町 ●二宮町二宮961(二宮町民センター) ●070-9185-4781
 ●毎月第4土曜、●11:00～●13:00～●15:00～ ●1人4,500円～ ●数台(無料)

取材班 創造力を活かせる工作には、ゲームとまた違う魅力があると感じて気付けたい。親子と一緒に作業すれば、会話も広がります。子どもがデザインした灯りが家で使えるのも嬉しい。

親子でチャレンジ！ はじめての俳句教室

日本三大俳諧道場である「鴨立庵」で、庭園にある自然を愛でながら日本の文化に触れることができる。教育的にも価値ある体験。俳句と聞くと敷居が高く感じるが、小学生以上の親子を対象としたこの教室では、季語や俳句の楽しみ方について知ることができる。特別な準備をしなくても、いつでもどこでも楽しめて、気軽に共有できるのが俳句の魅力だと気づく。身近な物から思いついた季語や言葉を使い、「つぶやき」のように俳句を作るのは思っている以上に楽しく、体験後も俳句を詠んでみたくなるはず。

MAP 8

対象年齢：小学生以上(親子でご参加ください)
 所要時間：1時間半程度

しぎたつ あん 鴨立庵

大磯町 ●大磯町大磯1289 ●0463-61-6926 ●偶数月の第1日曜、午前10:00～(開催時期は2025年6月以降を予定) ●大人(1人)2,000円、子ども(1人)1,000円 ●なし

取材班 講師である庵主は、非常に気さくで魅力的なお人柄。俳句の面白さや醍醐味をわかりやすく学ぶことができる。子どもも大人も俳句を身近に感じられる、良いきっかけになりそう。

世界に一つだけ！ オリジナルのトルコランプ作り

ベースとなるガラス器に、色とりどりのパーツやビーズを考えながら取り付けていくのがトルコランプ作りの特徴でもあり魅力の部分。大きく立体的なランプから四面ガラスのミニラタン、一面の小物ライトまで、一人ひとりに合った難易度で挑戦できる。飾る場所を選ばず「和」や「洋」どちらの雰囲気にもぴったりな、幻想的で世界に一つだけのオリジナルのトルコランプを作ることができる。ごちんまりとした居心地の良い店内に並ぶ、色とりどりの作品にも心が癒される。

MAP 12

対象年齢：小学生以上
 所要時間：2～3時間

にじいろランタン

平塚市 ●平塚市明石町13-10 ●070-4448-7418 ●9:30-17:30(月・金・土・日曜)、9:30-14:00(水曜) ●1人1,800円～ ●なし

取材班 パーツは簡単にくっつけることができ、パーツの変更や位置の修正も簡単に行うことができる。店主の太田さんの手厚いサポートのおかげで、安心して作業に取り組むことができる。

波乗りチャレンジ！ 親子サーフィン体験

開放的な茅ヶ崎の海で、初心者から楽しめるサーフィン体験。浜辺でサーフボードの持ち方や身のこなしを練習した後、海に入ってチャレンジ。サーフボードが波に押される感覚は自然と触れ合っているように感じられ、とても刺激的。こちらのお店では、熟練のインストラクターが海の危険やサーフィンをする際のマナーなども伝授してくれるため、未経験者の親子でも安心して参加できる。湘南に根づく文化でもある「サーフィン」を通じて、海や湘南への思いがより一層強くなるのでは。

MAP 16

対象年齢：小学生以上(親子で参加)
 所要時間：2～3時間

ビーチパークサーフショップ BeachParkSurfShop

茅ヶ崎市 ●茅ヶ崎市東海岸北2-4-55(店舗) ●0467-58-2399
 ●5月～10月頃(随時開催) ●大人(1人)と子ども(1人)で10,000円程度 ●なし

取材班 浅瀬での体験で、しかも子どももインストラクター1人がつくため安心感がある。子どもがサーフィンに飽きたら水遊びもOK！大人も集中してサーフィンに挑戦できる。