

令和7年度 よこはま防災研修のご案内

基礎編

防災の“これだけは知ってほしい”
無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」で学ぶWEB研修です。

対象
どなたでも！

場所
いつでもどこでもオンライン！

内容
必要な備えなど
防災の基礎を
学べます！

視聴はこちらから

スマホ版も！



動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！

風水害の備え

町の防災組織

災害時の避難

白蟻の備え

クイズで確認！

目指せ！！
レベルアップ！

修了証も取得できるよ

【お問合せ】 横浜市総務局地域防災課 TEL 045-671-3456 MAIL so-chiikibousai@city.yokohama.lg.jp

令和7年度 よこはま防災研修のご案内

基礎編

地域の防災力向上に
役立つ

「地域の特性」に応じてしっかり学べる実践講座！

参加無料

お住まいの地域に
カスタマイズした
研修内容をご提案します

あなたの地域に
防災アドバイザー
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対象 自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場所 研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内容 次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

- 地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)
家の周りの被害想定、ご存じですか？
- 風水害への備え(目安時間30分～60分)
マイ・タイムラインを作成してみましょう！
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！
- 地震への備え(目安時間30分～60分)
「感震ブレーカー」設置していますか？
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！
- グループワーク(目安時間60分)
「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年年度の受講者満足度
92%の実績！
※約年度受講者アンケートより
それぞれ「戸建て編」「マンション編」から選べます

申込方法 横浜市電子申請サービス(二次元コード)からお申し込みください

お申込み受付期間 令和7年 7/1(火)～令和7年 12/26(金)

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。

【お問合せ】 横浜市総務局地域防災課 TEL 045-671-3456 MAIL so-chiikibousai@city.yokohama.lg.jp

内容詳細

令和7年度よこはま防災研修＜支援編＞ お申込みフォーム

