

お口とからだの健康づくり応援イベント

日時
場所

7月3日(木) 14:00▶16:00 西区役所3階
(最終受付は15:40)

西区歯科医師会の歯科医師による「こどもへのフッ化物塗布体験」や、子どもも大人も対象の「歯科相談会」保健師による大人対象の「骨密度測定」や「アルコールパッチテスト」、栄養士による「ベジチェック測定」など専門スタッフがみなさんの健康づくりを応援します！ぜひ、ご参加ください！

予約制

こどもへのフッ化物塗布体験



今回は体験塗布！

かかりつけ歯科医で継続してフッ化物塗布をしましょう！

対象 0歳～小学6年生

定員 先着90名

注意 フッ化物塗布のため、
当日は必ず歯磨きをしてお越しください

6/11(水)～
申込開始

下記二次元コード
(区ホームページ)
からお申込みください。



フッ化物塗布のメリット

フッ素塗布をすることで
「むし歯予防」や「歯質強化」につながります。

予約不要

食育体験

- ・ベジチェックで推定野菜摂取量の測定と結果説明
- ・一日の野菜量の確認



大人&子ども

予約不要

歯科相談会

どなたでも！
西区歯科医師会の
先生方がご相談に
応じます



大人&子ども

予約不要

骨密度測定



※素足での測定となります

大人

予約不要

アルコールパッチテスト

アルコールに対する体質がわかるテスト。アルコールとの付き合い方をアドバイス！

大人

参加者への
プレゼントあり



西区民の
健康づくりを応援！



西区マスコットキャラクター「にしまろちゃん」



お問合せ先 西区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係
☎ 045-320-8439 FAX 045-324-3703

主催 西区歯科医師会／西区福祉保健センター

6月4日～10日
「歯と口の健康週間」