公益財団法人 湘南産業振興財団

公益財団法人 湘南産業振興財団

Q.トクトク歩数チャレンジに参加したきっかけは？

最近運動不足だなと悩んでいる最中に、本チャレンジを知りました。歩くという日常動作で頑張れる点に加えて、何より仲間と一緒にチャレンジできる点に魅力を感じたことがきっかけです。

Q.普段はどんな業務を行っていますか？

デスクワークが中心です。外出する機会もありますが、近場でも車で移動するクセがついてしまっていたので、本チャレンジで歩く習慣をつけたいと思います。

Q.最後に、意気込みをどうぞ！

チームワークは世界一！励まし合いながらチームで頑張ります！