

# 区連会 資料3-7

旭高第 766 号  
令和 7 年 9 月 19 日

連合自治会町内会会長 各位

旭区高齢・障害支援課長  
國分 忠博

令和 7 年度 旭区地域ケア会議の開催について（依頼）

時下 ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より、本市の福祉保健施策にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、旭区における地域包括ケアシステムの構築・推進のため、令和 7 年度旭区地域ケア会議を次のとおり開催いたします。本会議を通じて、地域の安心・安全な暮らしの実現に向けた連携強化を図りたいと考えております。

つきましては、各連合自治会町内会から 1 名ずつご選出いただき、会議へのご出席をお願い申し上げます。御多忙中のところ誠に恐縮ですが、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 日時  
令和 7 年 12 月 16 日（火） 14 時 00 分から 16 時 00 分まで
- 会場  
旭区役所 新館 2 階 大会議室（横浜市旭区鶴ヶ峰 1-4-12）
- 内容  
テーマ：「見守りのチカラを信じて」～“気付き”がつなぐ安心のまち～  
内 容：講義、グループワーク
- 講師  
横浜鶴見リハビリテーション病院 理学療法士 清水 宗平 氏
- 参加者  
連合自治会、民生委員、地域ケアプラザ、医師会、歯科医師会、薬剤師会、ケアマネット  
訪問看護連絡会、旭区社会福祉協議会
- その他  
詳細につきましては、改めて個別にご説明のご連絡をさせていただきます。
- 出席者の連絡について  
電子申請サービスよりご連絡ください。締切り：10 月 31 日（金）  
<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/e2019557-c946-42c2-8375-9db9583a865c/start>



担当 旭区役所 高齢・障害支援課  
渡辺・渡邊（麻）・大山

電話：045（954）6191 FAX：045（955）2675

# 5 参加された方の声

まちの皆さんで見守っていることを実感できて心強く思いました。

困っているのはこの人だけじゃないはず。もっと安心なまちにするにはどうすればよいか、みんなで考えたいです。



医師や看護師、薬局への相談がしやすくなりました。

バラバラだった関係者の顔が繋がってわかりやすくなりました。

自分の団体でやれることがありそうです。

あなたのまちで起きている出来事を話し合うことから始めてみませんか。地域包括支援センターから地域ケア会議の参加のお願いがありましたら、ご出席をよろしくお願いいたします。会議出席時は個人情報の適切な取り扱いをお願いします。



## 〈問合せ〉

「横浜市旭区の地域ケア会議」平成28年2月発行  
作成：横浜市旭区役所  
旭区地域包括支援センター連絡会  
旭区社会福祉協議会

監修：田園調布学園大学人間福祉学部教授 村井祐一氏  
旭区在宅医療相談室 洪正順氏

発行：横浜市旭区役所高齢・障害支援課  
TEL：045(954)6125  
FAX：045(955)2675  
横浜市旭区鶴ヶ峰 1-4-12

10年後・20年後にも続くあたたかいまちになるために

# 横浜市 旭区 の地域ケア会議

## 「地域ケア会議」とは

「地域ケア会議」とは、あなたが高齢者になった時に住み慣れた地域で、できるだけ長く安心して暮らし続けるために、自分たちの手で「地域包括ケアシステム」をつくるための会議です。

地域の課題を見つける

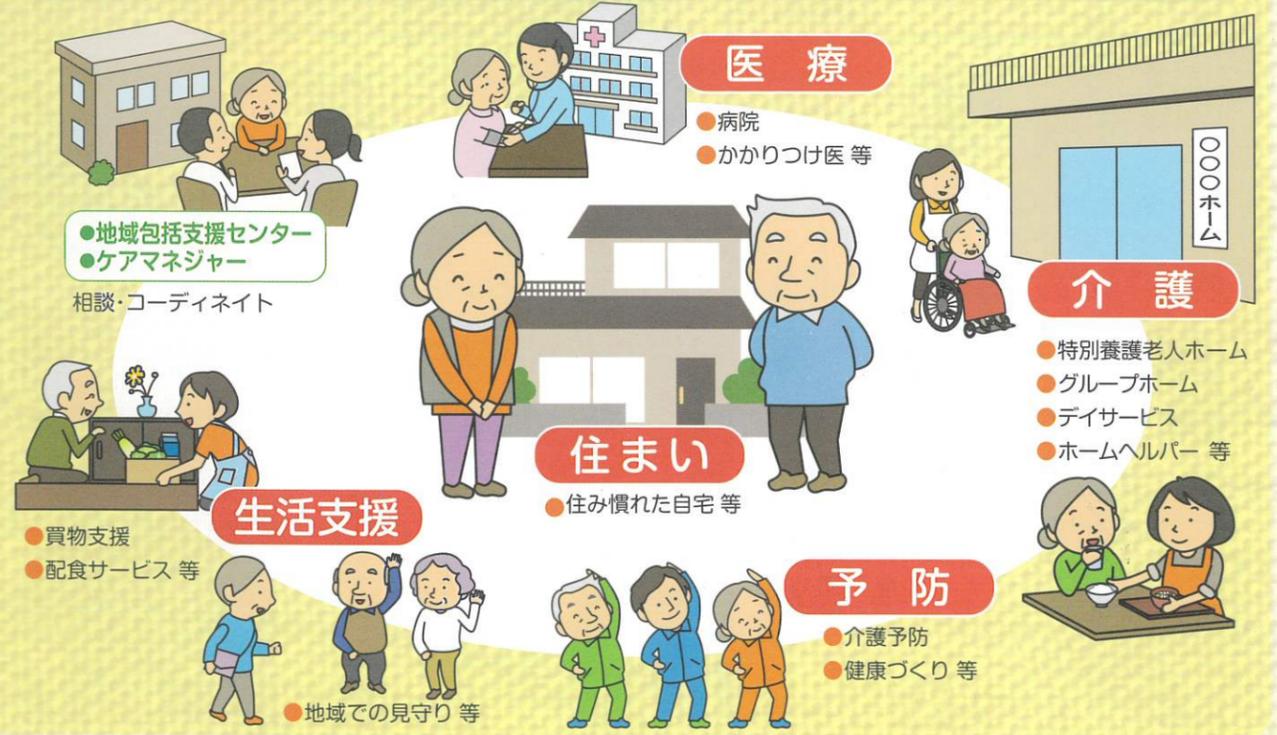


地域で解決の方法を考える

地域で解決する取組を行う

## 「地域包括ケアシステム」とは

住み慣れた家庭や地域で安心して暮らせるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、地域性や地域の特徴に応じて、このしくみを構築していくことをめざしています。



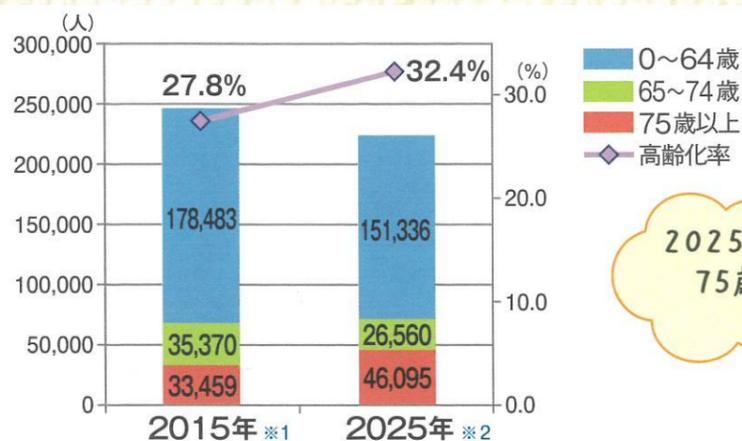
もくじ

- 1 旭区のみま・これから ..... 1ページ
- 2 安心して暮らせる旭区にするために ..... 2ページ
- 3 地域ケア会議とはどんな会議 ..... 3-4ページ
- 4 地域ケア会議の全体像 ..... 5-6ページ  
～あなたの声が届くネットワーク～
- 5 参加された方の声 ..... 7ページ



# 1 旭区のいま・これから

## ◆旭区の2025年の人口推計



2025年の  
あなたの年齢は?  
歳

チェック!

2025年には、人口は減るけど、  
75歳以上の人数は増えて  
いくんだね!



横浜市統計ポータルサイトより ※1:2015年1月1日現在 ※2:2010年を基準時点とし推計

## ◆高齢者が多いまち旭区

高齢者数 市内**第1位**

高齢化率 市内**第2位**

(2015年現在)

## ◆認知症の人の推計

65歳以上の**4人に1人**が認知症の人またはその  
予備軍とされています。

2025年に旭区では  
**約18,000人**になると推計されます。



生活に支援を必要とする人が増えていくから、  
高齢者の支え手となる人がもっと必要だね。

## ◆旭区に元気高齢者が増えた場合の2025年のすがた

65歳以上の人を  
20～64歳で支えたとしたら



支える人  
**1.6人**

支える人が少なく苦しい…

元気  
高齢者の  
活躍

75歳以上の人を  
20～74歳で支えたとしたら



支える人  
**3.2人**

支える人が増え安心倍増!



年をとっても安心して暮らし続けられるように、  
高齢者を支えるしくみをみんなで考えていく場が必要だね!  
次のページで詳しく見ていきましょう。

# 2 安心して暮らせる旭区にするために

どんなことをしたら  
いいのでしょうか?



チェック!

## ステップ1 地域の課題を見つける

あなたの身近にこんな心配事はありませんか?  
当てはまるものにチェック☑してみましょう

- 近所に支援が必要そうな高齢者がいる
- 近所の人と交流がない人が増えていると感じる
- 困ったときの相談先が分からない人が多い
- 買い物や通院が不便な地域である
- 参加できる健康づくりの場が少ない



1つでもチェックがついたら  
「地域ケア会議」の出番です!

## ステップ2 地域で解決の方法を考える

地域の会合や「地域ケア会議」への参加により、どんなしくみや取組みがあったら、  
心配事・困り事が解消されるかを考えます。  
一人ではできないことも、地域の様々な立場の方と一緒にアイデアを出し合っ  
ていきましょう。



## ステップ3 地域で解決する取組みを行う

今までなかった新しいしくみや取組みができることで、より多くの方が安心して  
暮らせる地域になります。

そのためには、みなさんの力が必要です!



地域の課題を考える場はたくさんあるけど、高齢者の心配事は  
「地域ケア会議」でも話し合うことができるんだね!  
次のページで「地域ケア会議」の具体的な流れを  
紹介していきます。

### 3 地域ケア会議とはどんな会議

安心して暮らせる旭区にするために、地域ケア会議を開催していきます。  
ここでは【個別ケース】地域ケア会議と、【包括レベル】地域ケア会議を紹介します。



#### ◆“旭花子さん”には、心配事・困り事があります。

旭花子さん、最近来てないけど、だいじょうぶかな。

旭さん、最近出っ払いな。

旭花子さん、最近外出してないようね。

民生委員

かかりつけ医

老人会メンバー

旭花子さん

通院もうすぐ行かないと…。

ゴミ出し・買い物もできない。

足が痛くて、ひとりではどうしよう。

#### ①【個別ケース】地域ケア会議 旭花子さんの場合 (主催：地域包括支援センター)

民生委員

かかりつけ医

老人会メンバー

ケアマネジャー

家に様子見に行きますよ。

今度連絡してみよう。

今度声をかけてみます。

介護サービス使しましょう。

〈個別ケース地域ケア会議の目的〉

- ① 個人の心配事・困り事の話し合い
- ② 個人を支える地域でのネットワークづくり

〈参加者・所属機関〉

- \* ご本人 ご家族 近隣の方
- \* 地域で活動しているの方々  
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
- \* 医療・介護・保健・福祉関係者
- \* 地域でご本人の生活を支えているすべてのの方々  
交通機関、スーパー、コンビニ、小売店舗、宅配業者、新聞販売店、郵便、電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員 など

#### ◆“旭花子さん”が、地域で元気に暮らしていくために、支援を開始します。

ヘルパーさんの家事支援

訪問診療

リハビリ

住まいの改善

民生委員・老人クラブ・ボランティア・近所などで、声かけ・見守り・手助け

#### ◆“旭花子さん”やほかの方の、個別ケース地域ケア会議から、同じ課題が見えてきました。

旭花子さん

鶴ヶ峰 一郎さん

二俣 川子さん

**共通課題**

- ひとり暮らしの方・高齢夫婦が増えたね。
- 買い物が大変な人が増えてきたわ。
- どうしたら、生活しやすくするかしら。

#### ②【包括レベル】地域ケア会議 (主催：地域包括支援センター)

自治会

地区社協

町内会

定期的な訪問できるかな。

ボランティアを募集してみよう。

気楽に集まれる場所があるといいね。

〈包括レベル地域ケア会議の目的〉

- ① 地域で取り組めることを話し合うこと
- ② 地域全体を支える充実したネットワークづくり

〈参加者・所属機関〉

- \* 地域で活動しているの方々  
自治会・町内会、民生委員、老人クラブ、地区社協 など
- \* 医療・介護・保健・福祉関係者
- \* 地域で生活を支えているすべてのの方々  
交通機関、商業関係者、宅配業者、新聞販売店、郵便、電気、ガス、水道、住宅関係者、警察、消防、行政職員 など

#### ◆地域での取組みを開始します。(みんなが安心して暮らせるまちづくりへつながります。)

地域でみまもり隊結成

ちょこっとボランティア開始

地域ケア会議は、【区レベル】・【市レベル】へつながっていきます。詳しくは次ページへ。

お茶のみサロン・体操教室・カラオケ会・ウォーキング会など開催

\* 地域ケア会議では、個人情報適切に取り扱われ、プライバシーは守られます。

# 4 地域ケア会議の全体像 ~あなたの声が広がるネットワーク~



地域ケア会議には4つの種類があります。それぞれの会議は相互に作用しあって展開していきます。

- ◆個別ケース・包括レベルの会議では…  
個別ケースの地域ケア会議の蓄積により、明らかになった地域課題や支援手法を、包括レベルの地域ケア会議で共有し課題の解決に向けて、地域生活を支える方々が参加し話し合います。
- ◆区・市レベルの会議では…  
包括支援センターから提示された、広域で取り組みが必要と思われる課題の共有や、把握された有効な支援方法を普遍化し地域課題を解決していくため、代表者レベルの話し合いが行われます。
- ◆地域ケア会議の目指すもの…  
個別ケースの支援から蓄積され、提示された地域課題は、地域づくり、資源開発、政策形成へと繋がり、地域へ個々の支援の充実に反映され、住み慣れた地域での生活の充実へと繋がります。

