

9月10日

病院がつくった健康情報サイト

みんなの健康塾ちゃんねる ポケット版

神奈川地区



皆様の健康維持と増進、病気の早期発見と治療に役立てて頂けるよう、「みんなの健康塾ちゃんねる」を開設しました！ポケット版では、ポケット版でしか読めない健康情報や豆知識などを紹介します！

川崎幸病院

みんなの健康塾ちゃんねる



イベントやるよ！みんな予定あけておいてね！

主催：一般社団法人 みんなの健康

発行：2025年9月1日



健康デー

参加無料

申込不要

出入り自由



腸から始める健康づくり



「腸」元気で「超」快調！講演・運動など盛りだくさん！

お友達・ご家族と一緒に！！

ご来場特典

2人以上でのご来場でプレゼント！！

※数に限りがございます

11/15(土) 11:00~16:00 (15:00最終受付)

開催場所

川崎商工会議所2F会議室

川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル

運動・測定・展示 11:00~13:00

神奈川東部ヤクルト販売(株)

「ハンドマッサージ」

ひまわり調剤薬局(株)

「ベジメーター野菜量測定」

「足指力測定」

(株)ベストトレーニング

「おなかに効く運動」

(株)ヤクルト本社

「しっかり歩き(ウォーキング)体験」

川崎区役所

「パネル展示」

講演 13:00~16:00

川崎市栄養士会による講演

ひまわり調剤薬局(株) 薬剤師 鈴木 猛弘

「胃腸薬ってそうだったんだ」

川崎幸病院 医師による講演

「知って得するお腹のはたらき」



『大腸編』

川崎幸病院 消化器内科医師

大前 芳男



『胃編』

川崎幸病院 外科医師

網木 学

特別講演

社会人落語家 きらくていしよきち 喜楽亭笑吉

『落語 de 地ケア』



川崎区職員と社会人落語家として活躍する喜楽亭笑吉さんによる楽しい落語と、【地域包括ケア】についてのお話

当日のタイムスケジュールは裏面をご覧ください

●主催：川崎おとな塾(神奈川東部ヤクルト販売(株)、社会医療法人財団石心会川崎幸病院<企画協力：一般社団法人みんなの健康>)、ひまわり調剤薬局(株)、(株)ヤクルト本社

●協力：川崎市栄養士会、(株)ベストトレーニング ●後援：川崎市川崎区役所

※イベント内容は予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承ください。 ※当日午前7時の時点で川崎市内に気象警報が発令されている場合は自動的に中止となります。

## 運動・測定・展示

🕒 11:00~13:00

### 神奈川東部ヤクルト販売(株) 「ハンドマッサージ」

ヤクルトの高保湿化粧品を使用して化粧品担当スタッフが  
マッサージを行います。おひとり様、約5分間の施術となります。

ひまわり調剤薬局(株)

### 「ベジメーター野菜量測定」「足指力測定」

野菜の摂取状況や、足の指の力を計測してみましょう。

(株)ベストトレーニング

### 「おなかに効く運動」

腹筋を高める運動を一緒にやってみましょう。  
便秘解消も期待できる簡単な運動です。



(株)ヤクルト本社

### 「しっかり歩き(ウォーキング)体験」



楽しく正しい、“質の高い歩き方”に  
ついてお伝えします。会場内を歩き  
ながら、「しっかり歩き」を体感して  
みましょう。

川崎区役所

### 「パネル展示」



## 講演

🕒 13:00~16:00

13:00~13:20

川崎市栄養士による講演

13:20~13:40

ひまわり調剤薬局(株) 薬剤師 鈴木 猛弘

### 「胃腸薬ってそうだったんだ」

川崎幸病院 医師による講演

### 「知って得するお腹のはたらき」

13:50~14:20

#### 『大腸編』

川崎幸病院  
消化器内科医師  
大前 芳男

14:20~14:50

#### 『胃編』

川崎幸病院  
外科医師  
網木 学

15:00~15:40

## 特別講演

社会人落語家 喜楽亭笑吉 きらくていしょうきち

### 『落語 de 地ケア』

川崎区職員と社会人落語家と  
して活躍する喜楽亭笑吉さん  
による楽しい落語と、【地域包  
括ケア】についてのお話



## アクセス

〒210-0007 川崎市川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル2F



## 川崎おとな塾とは？

川崎おとな塾は、川崎市のみな  
さんに、健康について楽しく体験  
したり、学んでいただくための健  
康サポートプロジェクトです。詳  
細はWEBサイトをご覧ください。



WEBサイトは  
こちら

## お問い合わせ

川崎おとな塾事務局(神奈川東部ヤクルト販売)

☎ 0120-8960-39 土日祝日を除く  
9:00~16:00