

さかえ民児協だより

発行 ◆ 栄区民生委員児童委員協議会 発行責任者 ◆ 本田 桂子
事務局 ◆ 栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内 電話: 894-6963 FAX: 895-1759

相談先はこちらです

講座やイベントの
情報が
たくさんあるよ!



- 栄区役所**
- 生涯学習のこと ☎ 045-894-8395
 - 高齢・障害のこと ☎ 045-894-8539
 - こどものこと ☎ 045-894-8410
 - 生活困窮のこと ☎ 045-894-8400
 - 民生委員のこと ☎ 045-894-6963
 - 代表電話番号 ☎ 045-894-8181
- 何のご相談かをお伝えください

名称	所在地	電話番号
1 豊田地域ケアプラザ(包括支援センター)	飯島町1368-10	045-864-5144
2 笠間地域ケアプラザ(包括支援センター)	笠間1-1-1	045-890-0800
3 小菅ヶ谷地域ケアプラザ(包括支援センター)	小菅ヶ谷3-32-12	045-896-0471
4 本郷台駅前地域ケアプラザ(包括支援センター)	小菅ヶ谷1-5-4	045-392-5157
5 中野地域ケアプラザ(包括支援センター)	中野町400-2	045-896-0711
6 桂台地域ケアプラザ(包括支援センター)	桂台中4-5	045-897-1111
7 野七里地域ケアプラザ(包括支援センター)	野七里1-2-31	045-890-5331
8 栄区社会福祉協議会	桂町279-29	045-894-8521

栄区民利用施設
一覧はこちら



区民利用施設で 情報を探そう



名称	所在地	電話番号
A さかえ区民活動センター・本郷地区センター ※④本郷台駅前地域ケアプラザとの複合施設です。 施設名[SAKAESTA(サカエスタ)]	小菅ヶ谷1-5-4	さかえ区民活動センター 045-894-9900 本郷地区センター 045-892-5310
B 豊田地区センター	飯島町1368-1	045-895-1390
C 上郷地区センター	上郷町1173-5	045-892-8000
D 飯島コミュニティハウス	飯島町1863-5	045-891-1766
E 上郷矢沢コミュニティハウス	桂台南2-34-2	045-895-1037
F 本郷小学校コミュニティハウス	中野町16-1	045-895-5588

おめでとうございます

横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員、主任児童委員として活動してきた委員が表彰されました。(敬称略、令和5・6年度該当者)

- 活動25年以上 渡邊 すみ江(本郷第三)
- 活動20年以上 永井 光則(小菅ヶ谷)
- 活動10年以上 中村 久和(豊田) 土井 孝子(豊田) 齊藤 和枝(笠間) 田中 久美子(小菅ヶ谷)
田野井 千香子(小菅ヶ谷) 澤田 洋子(本郷中央) 加藤 秀子(本郷中央) 綿引 恵子(本郷第三)
湖上 忍(上郷東) 杉本 まりよ(上郷東) 板倉 憲一(上郷東) 中野 久恵(上郷東)

編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第20号をお届けします。

杉本 まりよ(部会長) 井尾 博文(豊田) 市村 英俊(笠間) 鈴木 きよ子(小菅ヶ谷) 河野 三津子(本郷中央)
原 菜(本郷第三) 佐藤 陸(上郷西) 湖上 忍(上郷東) 森 麻紀(主任児童委員)

みんな誰かとつながろう!

ひとりにならないために
ゆたかな暮らしのために

みんなと
なら
楽しい!

いまから
何か
はじめよう!



いざという時
安心!

相談
できる
人がいる!

話し相手が
いると
楽しい!

あなたのまちの
民生委員について



知ってください!

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。
日常生活での困りごとの相談にのり、内容によっては、必要な支援が受けられるよう、
専門機関につなぐ「つなぎ役」となります。

主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

あなたのまちの民生委員・児童委員



栄区役所 福祉保健課 運営企画係
☎ 045-894-6963 FAX 045-895-1759

誰かと つながりたい

おはなし相手
仲間づくり



仲間と
同じ趣味を
共有したい



ご近所に
顔見知りが増えると安心



地域の 役に立ちたい

ボランティア
社会貢献

みんなに
喜んでもらえたら
嬉しい



地域ケアプラザ(包括支援センター)や
区社会福祉協議会・区役所に
ご相談ください

☎は裏面

何か はじめたい

健康づくり
趣味や学び



相談先に迷ったら、
民生委員にご相談ください

(栄区役所 民生委員のこと)

☎は裏面

民生委員は
あなたの気持ちに
寄り添います



インターネットなどでも
情報を探せます。
区民利用施設も見てみよう!
地図・☎は裏面



ヨコハマ地域活動・
サービス検索ナビ



街の掲示板



広報よこはま

賛助会員のご紹介

(令和7年4月1日現在)

<法人賛助会員 (順不同・敬称略)>

有限会社 みのくち	長瀬 安敏	上郷フィールドアスレチック	高橋 昭義
箏・三味線のぼる	根本 昌之	角田税務会計事務所	角田 晃孝
株式会社 タツノ	龍野 廣道	特養老人ホーム上郷苑	篠原 正治
有限会社 豊田印刷所	金子 健一	ナカムラ生花笠間店	吉田 敬
野村医院	野村 武	株式会社 宮古寿司本店	楠 明
横浜銀行本郷台支店		有限会社 深山そば	南條 信之
若竹クリニック	戸塚 武和	本郷台整形外科クリニック	田中堅一郎
有限会社 よろい寿司本店	近江 猛夫	米田クリニック	米田 陽一
池川造園	池川 元章	横浜市栄公会堂	阿部 智洋
栄・上之齒科医院	須加 真明	なかたクリニック	中田 智大
かみごう医院	龍 雅峰	横浜建設 株式会社	須藤 剛
地球市民かながわプラザ	石井 範子	横浜さかえ内科	中田 靖
つちはら整形外科クリニック	土原 豊一	道下内科クリニック	道下 一朗

<地縁団体賛助会員 (順不同・敬称略)>

小菅ヶ谷連合町内会自治会会長	田中 健次	小菅ヶ谷町内会会長	守屋 龍一
----------------	-------	-----------	-------

<個人賛助会員 (順不同・敬称略)>

小笹 慶資	風間 聰彦	西崎 進治
-------	-------	-------

栄区文化協会へのご支援ご協力ありがとうございます。

栄区文化協会は、賛助会員を募集しております。(賛助会費は一口5,000円より)

賛助会費は、栄区文化協会の運営費、各賛助会員の広告費及び栄区内の文化芸術活動団体への助成財源などに有効に活用されています。

<問い合わせ先>

総務部 川井綾子 TEL 045-892-7111 (fax 同)

URL <https://sakaebunkyo.blog.jp>

栄区民芸術祭

Sakae Ward Art Festival

期間 2025年10月18日(土)~11月24日(月)

会場 栄区民文化センターリリス・栄公会堂

Sakae Ward Culture Center (Lilis)

Sakae Public Hall

栄スポーツセンター・本郷台駅コンコース

Sakae Sports Center

Hongodai Station Concourse

栄区民文化センターリリス Sakae Ward Culture Center (Lilis)

10/21~10/25	美術展 Painting
10/26~10/30	書道展 Japanese Calligraphy
11/ 1~11/ 3	盆栽・山野草・こけ玉展 Bonsai・Wild Grasses・Mossball
11/ 1~11/ 3	生け花展 Flower Arrangement
11/11~11/15	写真展 Photograph
11/16~11/19	手工芸展・陶芸展 Handicrafts・Ceramics
11/20~11/24	第40回栄区美術家協会展 Fine Arts
11/ 3	邦楽の集い Japanese Traditional Music
11/ 9	器楽の祭典Ⅱ Instrumental Music
11/22	素敵なすてきなクラシックコンサート Classic Music
11/22	シャンソンの花束 Shanson Music

栄公会堂 Sakae Public Hall

10/18~10/19	合唱の祭典 Chorus
11/ 2	器楽の祭典Ⅰ Instrumental Music & Drums Performance ※和太鼓演奏含む
11/ 3	篆刻体験教室 Workshop for Stamp Making
11/ 9	芸能 秋の祭典 Japanese Dance・Min-you・Shigin
11/ 9	お茶会 Tea Party
11/10	和装おさらい会&発表会 Kimono Dressing
11/16	名曲コンサート Orchestra Music

栄スポーツセンター&本郷台駅コンコース

Sakae Sports Center & Hongodai Station Concourse

11/ 8~11/16 第40回栄区菊花大会 Crysanthemum

主催 栄区文化協会・横浜市栄区 後援 栄区連合町内会・栄区民文化センターリリス

栄区民芸術祭 2025

区連会承認 第 356 号

2025年10月18日(土)～11月24日(祝)

◆主催 栄区文化協会・横浜市栄区 ◆後援 栄区連合町内会・栄区民文化センターリリス

【栄区民文化センターリリス/ギャラリー・会議室】

イベント名/主管団体	日時/内容
美術展 栄区美術連盟 大石喬也 ☎894-5733	10/21(火)～10/25(土) 10:00～16:00/初日 13:00～ 栄区美術連盟会員のほか一般公募を含めた絵画作品約100点を展示する絵画展。
書道展 栄区書道協会 柳田煌海 ☎892-7173	10/26(日)～10/30(木) 10:00～17:00/初日 13:00～/最終日～16:00 小学生から102歳まで幅広い年齢層の個性豊かな力作をご覧ください。
園芸展 盆栽展・山野草展・こけ玉展 栄区園芸協会 植松一榮 ☎090-4748-0310	11/1(土)～11/3(祝) 10:00～17:00/最終日～16:00 花が咲くか、実がつくか、葉が整ったか等気にしつつの展示です。 盆栽相談、実演即売、山野草即売有。
生け花展 栄区華道協会 高橋理智 ☎891-7226	11/1(土)～11/3(祝) 10:00～16:00 栄区華道協会12会派の会員が秋の花を会場に飾ります。是非、ご覧下さい。
写真展 フォトSAKAE 野仲加津子 ☎090-7408-9928	11/11(火)～11/15(土) 10:00～17:00/初日 13:00～/最終日～16:00 栄区で活動する写真好き、5グループが集まった写真展です。 一般の方の参加もあります。
手工芸展・陶芸展 手工芸 SAKAE 稲木美知子 ☎090-3331-9035	11/16(日)～11/19(水) 10:00～16:00/初日 13:00～ 展示品について作り方等のご説明を致します。興味のある方はなんでも お尋ねください。ご来場をお待ちしております。
第40回栄区美術家協会展 栄区美術家協会 渡部礼二 ☎895-3275	11/20(木)～11/24(祝) 10:00～17:00/初日 13:00～/最終日～16:00 日展・公募展に出品する作家の作品展示とチャリティー作品販売 (11/22、11/23の2日間)

【栄区民文化センターリリス/ホール】

イベント名/主管団体	日時/内容
邦楽の集い 栄区邦楽協会 角田操子 ☎891-4636	11/3(祝) 開場 12:30/開演 13:00 文化の日に相応しい出し物。民謡や日本古謡のアレンジした曲など、 お楽しみください。
器楽の祭典Ⅱ 栄区音楽協会 谷田治子 ☎0467-43-2919	11/9(日) 開場 13:00/開演 13:30 和楽器から洋楽器まで、多彩な楽器によるコンサートをお楽しみください。
素敵なすてきな クラシックコンサート 栄ソリスト 中野恵子 ☎090-8746-4119	11/22(土) 開場 11:00/開演 11:15 今年は「愛」をテーマに、歌や器楽の名曲をお届けします。 入場料：500円、中学生以下100円(全席自由席・未就学児入場可)
シャンソンの花束 さかえシャンソン同好会 福島正枝 ☎090-7255-5111	11/22(土) 開場 15:30/開演 16:00 シャンソン、カンツォーネ、タンゴ、ファド等、海外ポピュラーソングを ソロで歌う。

【栄公会堂/講堂他】

イベント名/主管団体	日時/内容
合唱の祭典ⅠⅡ 栄区音楽協会 前川 勇 ☎893-4057	10/18(土)・10/19(日) 開場 13:00/開演 13:30 栄区音楽協会に加盟している19団体と一般参加1団体、高校生2団体が 参加します。経験豊かなコーラスグループが美しいハーモニーを公会堂に 響かせてくれることでしょう。会場の皆様とご一緒に全員合唱しましょう。
器楽の祭典Ⅰ 栄区音楽協会 谷田治子 ☎0467-43-2919	11/2(日) 開場 13:00/開演 13:30 和楽器から洋楽器まで、多彩な楽器によるコンサートをお楽しみください。
芸能 秋の祭典 栄区舞踊連盟・栄区民謡連盟 栄区吟詠協会 東 光菊 ☎891-5702	11/9(日) 開場 11:30/開演 12:00 栄区舞踊連盟、栄区民謡連盟、栄区吟詠協会の3団体で、それぞれの 持ち味を活かした演目を発表いたします。
お茶会 栄区茶道会 池浦郁子 ☎892-8878	11/9(日) 10:00～15:00 栄区茶道会による茶会を栄公会堂の和室にて開催いたします。 皆様のお越しを心よりお待ちしております。/参加費 300円
和装おさらい会&発表会 栄区和装の会 野仲加津子 ☎090-7408-9928	11/10(月) 13:00～16:00 一年間の稽古の成果として、手早く着あがるパフォーマンスを披露いた します。体験教室も開きます。
名曲コンサート 栄フィルハーモニー交響楽団 事務局 ☎070-8572-6276	11/16(日) 開場 13:30/開演 14:00 ベートーヴェン：エグモント序曲、モーツァルト：交響曲 35 番 ベートーヴェン：交響曲 3 番/指揮：菅原京大 入場料：1,000円(全席自由席・未就学児入場不可)

【栄スポーツセンター及び本郷台駅コンコース】

イベント名/主管団体	日時/内容
第40回栄区菊花大会 栄区園芸協会 石井一彦 ☎871-0738	11/8(土)～11/16(日) 9:00～16:00 大菊、懸崖菊、盆栽菊、ドーム菊や切花などで仕立てた栄区の花 「菊」の展示を行います。

【体験教室】

イベント名/主管団体	日時/内容
生け花体験教室 栄区華道協会 高橋理智 ☎891-7226	11/1(土) 11:00～16:00 場所：栄区民文化センターリリス会議室/参加費：500円/募集人数10名 申し込み先：生け花展会場受付係まで
篆刻体験教室 栄区書道協会 柳田煌海 ☎892-7173	11/3(祝) 13:00～17:00 場所：栄公会堂2号会議室/参加費：1,000円/募集人数15名 申し込み先：書道展会場受付係まで
きもの着付け教室 栄区和装の会 野仲加津子 ☎090-7408-9928	11/10(月) 14:00～16:00 場所：栄公会堂リハーサル室/参加費：無料 申し込み先：栄区和装の会 野仲加津子
写真撮影教室 フォト SAKAE 野仲加津子 ☎090-7408-9928	11/12(水) 10:00～13:00 場所：栄区民文化センターリリス 会議室/参加費：500円 カメラ(フィルムカメラ可)をご持参ください。作品は写真展で展示します。 申し込み先：写真展会場受付係まで
手作り体験教室 手工芸 SAKAE 稲木美知子 ☎090-3331-9035	11/16(日)～11/19(水) 10:00～15:00/初日 13:00～ 場所：栄区民文化センターリリス/ギャラリー/参加費：500円より 内容：フラワーアレンジメント、鎌倉彫、竹細工、布細工 申し込み先：手工芸・陶芸展会場受付係まで

*入場料の記載のないイベントは入場無料です。



のしちいかレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里	2 公園 de お気軽 健康体操	3 げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	4
5	6 	7 イージー体操	8	9 ポールでGO♪ 脳トレ スリーA なすなの会	10 げんきっこひろば 編み物広場	11
12	13 休館日	14 ステップx2♪ イージー体操	15 健康づくり体操 in 野七里	16 公園 de お気軽 健康体操 尿漏れなど 排尿障害のお話 14:00~15:00	17 げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	18 ふくしほけんまつり 10:00~13:00 行政書士相談
19 のしちり歌広場	20	21 イージー体操	22 「やましん蕎麦」 開店します! 12:00~14:00	23 ポールでGO♪ ぶらっと茶々処 脳トレ スリーA なすなの会	24 げんきっこひろば 編み物広場	25
26 	27 第4月曜日は ポッチャの日 健康づくり体操 in 上之町	28 イージー体操 簡単スマホ講座 10:00~12:00	29 山野草とお花を 楽しむ会~秋編~ 10:00~14:00	30 災害時でも いつもの食事を! 13:30~15:00	31 げんきっこひろば 食事会 介護施設の選び方 13:30~15:00	

11月 定員6名 詳細はチラシをご覧ください (講師: パソポラ横浜/共催: 野七里 PC 迷人会)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 イージー体操	5 健康づくり体操 in 野七里	6 公園 de お気軽 健康体操	7 げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	8
9 	10 休館日	11 ステップx2♪ イージー体操	12 高齢者の医療に まつわるお金の話 13:30~15:00	13 ポールでGO♪ 脳トレ スリーA なすなの会	14 げんきっこひろば 編み物広場	15 行政書士相談
16 	17 陽だまりカフェ 13:00~15:00	18 イージー体操	19 健康づくり体操 in 野七里	20 公園 de お気軽 健康体操	21 げんきっこひろば 和・もんぺっ!!	22 みんな集まれ ポッチャ大会
23 レコード鑑賞会 14:00~15:30	24 第4月曜日は ポッチャの日 健康づくり体操 in 上之町	25 イージー体操	26 介護者の集い 13:30~15:00	27 ポールでGO♪ ぶらっと茶々処 脳トレ スリーA なすなの会	28 げんきっこひろば 編み物広場	29

【ケアプラザの定例事業開催時間のご案内】

イージー体操	15:00~16:00	第4月曜日はポッチャの日	10:00~12:00
健康づくり体操	野七里 13:15~14:45	行政書士相談会	13:00~16:00
	上之町 13:30~15:00	和・もんぺっ!	13:00~16:00
公園 de お気軽健康体操	10:00~11:00	編み物広場	13:00~16:00
ステップx2♪	10:00~11:15	のしちりぶらっと茶々処	14:00~15:00
健康ポールでGo♪	10:00~12:00	のしちりぶらっと茶々処	10:00~12:00
		げんきっこひろば	10:00~12:00

令和7年10月発行
編集: 横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者: 勝吉久恵

お問い合わせ先: 〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談) FAX 045-890-5332
HP: <https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/>

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだより 秋



第4回 上郷東ふくしほけんまつり開催します

今年で4回目を迎える上郷東地区社協主催の「上郷東ふくしほけんまつり」、10月18日(土) 10:00~13:00 野七里地域ケアプラザで開催されます。昨年に引き続き、上郷中学校美術部の皆さんの展示のほか、人気の健康測定、「こどもレインボー屋台」のレインボー輪投げ、栄区役所上郷東地区支援チームによる缶バッジ作成、ぷらさんぬのパン販売やのあインターナショナルスクール



毎年人気の健康測定



小学部の皆さんのお店、野菜販売など盛りだくさんのイベントを企画しています。また、上郷東地区で活動する各種団体の紹介や地域のサロンの皆さんによるサロン体験も。もちろん例年通り美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。子どもから大人まで、楽しくわが街を知ることができる、「上郷東ふくしほけんまつり」。お誘いあわせの上是非お越しください!

レコード鑑賞会「ドーナツ盤特集」

今回の鑑賞会はドーナツ盤特集。日曜日の午後のひと時、懐かしい曲でゆったりとお過ごください。
日時: 11月30日(日) 14:00~15:30
定員: 30名
参加費: 100円(茶菓代)
スリッパをご持参ください!

災害時でもいつもの食事を!

~在宅避難と災害時の食事について~
近い将来起り得る自然災害に備えて、避難の際の心得と発災後の食事について考えましょう
日時: 10月30日(木) 13:30~15:00
定員: 20名 参加費: 無料
場所: 野七里地域ケアプラザ
共催: 栄区食生活等改善推進員会
協力: 栄区役所総務課 危機管理・地域防災担当

誰でも楽しめるスポーツ「ポッチャ」大会開催!

令和7年8月20日、上郷地区センターにて、野七里地域ケアプラザと上郷地区センター共催事業『涼しい体育館でみんなでポッチャ』を開催しました。当日は栄区内・野七里・庄戸・豊田地域から集まった15チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会の審判委員長は、栄区スポーツ協会会長の白川正信さん。審判委員長の試合開始の合図の下、一斉に試合開始! 初心者への参加もあり、和やかな雰囲気の中にも真剣なプレーが光る場面が多くみられました。優勝は「野七里ポッチャ②」、勝ったチームも負けたチームも次回大会に向けて一層ポッチャ熱が高まった事と思います。ポッチャを通して仲間や地域のつながりを深めながら、和気あいあいとても良い大会となりました。



夏休み、みんな頑張りました！

小学生の保育士体験

毎年恒例の夏休み企画「小学生の保育士体験」が実施されました。猛暑が続く2日間でしたが、参加してくれた小学生の皆さんは元気いっぱい！2年連続で参加してくれた子もいました。2つの保育園での体験学習から戻ってきたみんなの笑顔はキラキラしていました。最終日に地域のボランティアさんが作ってくれた美味しい「焼きそばランチ」は全員完食でした。(中にはたくさんおかわりをしてくれた子も！) 楽しいだけでなく大変なこともあったと思いますが、振り返りもしっかり書いてくれました。将来の選択肢のひとつに保育士さんが加わってくれたら嬉しいです。

夏休み小学生編み物講座開催！

とってもかわいいプレスレットが完成しました♪
ケアプラザの貸室利用団体『編み編みの会』の協力で夏休み小学生編み物講座『かわいいプレスレットを作ろう♪』を開催しました。
編み物が初めての子も、編み編みの会さんに丁寧に教えてもらいさすが小学生は覚えが早い！アツという間にかわいいプレスレットが完成しました♪この講座が編み物を始めるきっかけになればと思います。



粘土でつくる小さなスイーツ

8月2日(土)、子ども家庭支援センターにじとの共催事業、夏休みの工作講座「粘土でつくる小さなスイーツ」を開催しました。少し難しい作業もありましたが、参加した皆さんは楽しみながら一生懸命取り組んで時間内にオリジナルのかわいいスイーツショップが完成しました！



子ども達が大活躍！～こどもレインボー屋台～

上郷東地区福祉保健計画の推進母体である、上東・つながるプランのつながり分科会が、地域の子供達と一緒に8月10日(日)に開催された庄戸夏祭り「こどもレインボー屋台」を出店、多くの方にオリジナルのレインボー輪投げを楽しんでもらいました。当日は悪天候にもめげず子ども達はお客さんにゲームの説明や景品の手渡し・補充等を手際よく行い、小さなお子さんには投げる位置を前にしてあげる気配りも…子どもたちが大活躍の屋台になりました。こどもレインボー屋台は10月18日の「ふくしほけんまつり」でもレインボー輪投げを行います。



野七里地域ケアプラザ秋の事業をお知らせします

「やましん蕎麦」開店します！

地域でお蕎麦屋さんを営んでおられた方が、腕をふるってくださいませ！
日時：10月22日(水) 12:00~14:00
場所：野七里地域ケアプラザ 15食限定！一杯300円
10月1日よりお申込み開始します。

横浜市
チームオレンジ事業です



介護施設の選び方

様々な介護保険施設について学びましょう
日時：10月31日(金) 13:30~15:00
定員：35名
場所：野七里地域ケアプラザ
講師：住まいの相談窓口スマイル 井上真規栄氏
介護施設研究所 井出涉悟氏

お申込みは
10月10日から



のしちり散歩～第20歩～

のしちり散歩は20歩目。今回は鎌倉、獅子舞谷に紅葉を見にいけます。
日時：12月1日(月) 9:30~14:00
定員：区内在住の方 先着20名
持ち物：昼食・雨具・飲み物・交通費
参加費：無料
申込は電話またはメール
noshichiricp-yoyaku@skfch.com まで

お申し込みは
11月1日から



山野草とお花を楽しむ会～秋編～

横浜自然観察の森に山野草を見に行きませんか？おしゃべりしながら、ゆっくり散策しましょう
日時：10月29日(水) 10:00~14:00
定員：20名
持ち物：昼食・飲み物・雨具
場所：横浜自然観察の森

お申込みは
10月1日
から



高齢者の医療にまつわるお金の話

あなたが、ご家族が万が一通院や入院が必要になった時に不安を感じないためにも具体的な医療費等について栄共済病院地域医療支援課 山本課長よりお話を伺います
日時：11月12日(水) 13:30~15:00
定員：35名 場所：野七里地域ケアプラザ

お申込みは
10月10日
から



終活講座～家じまいに向けて～

家じまいに向けて、まずはどんな準備から始めたらよいかお話を伺いましょう。
日時：12月10日(水) 14:00~15:30
場所：野七里地域ケアプラザ
定員：地域の方35名
参加費：無料
講師：テイト・エンタープライズ(株) 廣瀬美千代氏

お申し込みは
11月10日
から



おいでよ！げんきっひろば

げんきっひろば食事会 (みんなでランチ！)
日時：10月31日(金) 10:00~
参加費：大人300円 子ども100円
定員：未就学児とその保護者8組
ランチをご希望の方は必ず予約をお願いします。



みんな集まれ！ポッチャ大会

～にこりんくと一緒に多世代交流～
日時：11月21日(金) 10:30~12:00
参加費：無料
定員：未就学児とその保護者8組



令和7年度賛助会員(8月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

Table with 3 columns: 企業・団体, 個人. Lists sponsors such as 鎌倉自動車学校, 株式会社シーケン, 小久保敬雄(剣道連盟), etc.

ボウリング王国 スポルト八景店
〒236-0021 神奈川県横浜市金沢区泥亀2-13-1八景京急ビル2F
TEL:045-781-3112

あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局
栄区元大橋 2-9-1
Tel 045-893-1777
Fax 045-892-7061

地域に元気を！
セサミスポーツクラブ大船
栄区笠間2-14-1 TEL:045-894-7555 JR大船駅徒歩2分
Cesammi Sesame Sports Club

石井造園株式会社
共に働く仲間を募集中！
栄区笠間4-11-5 TEL:045-891-1501
Certified Corporation B

まずはお気軽にご相談ください
畳・襖・左官・壁紙・フローリング・カーテン
有限会社 西澤畳内装店
横浜市栄区上郷町 66-4
TEL 045-895-9954
西澤畳内装店 検索

令和7年度賛助会員・広告募集
当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける企業・団体・個人の方の賛助会員ならびに広告を募集しています。
《賛助会員》問合せは 財務委員会 小野(090-3919-2793)
☆企業・団体 5,000円/1口 ☆個人 1,000円/1口
《広告》問合せは 広報委員会 石坂(080-3480-2992)
一枠(4cm×9.3cm) 3,000円

スポーツ協会だより はっらっ
みんなで楽しい体づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

秋季号 令和7年9月
発行 栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会

第22回栄区民スポーツフェスティバル開催のお知らせ
本年度は栄スポーツセンターと、本郷中学校工事中のため、柏陽高校校庭等をお借りして開催します。栄区スポーツ協会各専門部によるイベントを用意してお待ちしていますので、栄区民の皆様のご参加をお待ちしています。

第22回栄区民スポーツフェスティバル
開催日: 2025年11月9日(日) ※雨天の場合、屋外は中止
時間: 10:00~14:00
会場: 栄スポーツセンター
参加無料!
先着400名様お楽しみ参加賞とお楽しみ抽選会もあるよ!

第22回 栄区民スポーツフェスティバル プログラム
ボウリング バレーボール 綱引き バドミントン 卓球 剣道 ダンス
ボウリング 10:00-13:45
バレーボール 10:00-11:45
バドミントン 10:00-11:45
剣道 12:00-13:45
卓球 12:00-13:45
綱引き 12:00-13:45
ダンス 10:00-13:30
ウォーキング 10:00-13:45

第34回栄区民ロードレース大会開催案内
開催日時: 令和8年1月17日(土) 雨天決行、荒天中止
募集期間: ①栄区優先エントリー: 10月1日(水)から ②一般エントリー: 10月13日(月)から11月11日(火)まで
※①の対象者は②でも申込可。

Table with 4 columns: コース, 種目, 対象, 参加費. Lists race courses like 1.8km, 3.6km, 9.5km and their respective fees.

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和8年3月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。

〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉

Table with 6 columns: 団体及び問合せ, 開催日・時間・他, 種目・会場等, 団体及び問合せ, 開催日・時間・他, 種目・会場等. Contains details for various sports events like 剣道連盟, 野球協会, バレーボール協会, etc.

《栄区スポーツ協会からのお知らせ》 栄区スポーツ協会事務所のご案内
栄スポーツセンター(栄区桂町 279-29)2階 TEL・FAX:045-896-4208
毎週木曜日午前中は栄区スポーツ協会担当が在席しています。
お気軽にご来場ください。



栄区スポーツ協会
QRコード⇒



令和7年度 栄区スポーツ協会理事会開催

令和7年度 栄区スポーツ協会理事会開催(出席者:35名、委任状:7名 計42名にて過半数)
令和7年5月15日(木)19時から栄区役所新館4階会議室にて開催されました。
今年度は各専門部常任理事、理事、監事、顧問、参与の方々の出席を賜り無事開催することができました。 横浜スポーツ普及功労賞、栄区スポーツ普及功労賞、特別授賞式についても通常どおり行うことができました。



理事会開催の様子



功労賞表彰の様子

横浜スポーツ普及功労賞受賞者

進藤 勝雄(栄区綱引連盟) 敬称略



理事会の様子

栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞受賞者

敬称略

- List of award recipients including 佐藤 智之, 嶋田 隆, 小笠原季哉, etc.

栄区スポーツ協会スポーツ特別賞受賞者

敬称略

- List of special award recipients including 荒川 結衣花, 関 陽悠, 松井 日和人, etc.