



本郷地区センター News

9月の新着図書



書籍名	著者	書籍名	著者
暦のしずく	沢木 耕太郎	無人島のふたり	山本 文美緒
パズルと天気	伊坂 幸太郎	へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー
PRIZE—プライズ	村山 由佳	つかめ！理科ダマン9 「動物のふしぎ」を探れ！編	シン・テフン
夜の道標	芦沢 央	暗号クラブ 16 マットからのSOS	ペニー・ワーナー
受け手のいない祈り	朝比奈 秋	暗号クラブ 17 ねらわれた学校オリンピック	ペニー・ワーナー
火喰鳥を、喰う	原 浩	宇宙兄弟 44	小山 宙哉
星新一 ショートショートセレクション⑦ 未来人の家	星 新一	宇宙兄弟 45	小山 宙哉
星新一 ショートショートセレクション⑧ 夜の山道で	星 新一	キングダム11	原 泰久
星新一 ショートショートセレクション⑨ さもないと	星 新一	キングダム12	原 泰久
		キングダム13	原 泰久
		キングダム14	原 泰久
		キングダム15	原 泰久

自主事業報告

7月8日に開催しました「親子のための夏のおはなし会」

プレイルーム利用促進事業として年に4回、季節のおはなし会を開催しています。7/8の「夏のおはなし会」では人財バンク登録団体の「葉音（はのん）」さんに紙芝居とライアー（小さな竖琴）を披露していただきました。やさしいお話の声と心地よい琴の音色に、未就学児親子が最初から最後までうっとり聞き入っていました♪

次回は10/27かながわこどもひろばさんの「秋のおはなし会」です。どうぞお楽しみに！！

団体登録更新のご案内

登録から3年が経過する団体・個人の方は更新手続きをお願いいたします。詳しくは窓口にお問い合わせください。

団体登録番号	更新のお手続き期間
100584～100603	令和7年 9月から 令和7年10月まで
100604～100616	令和7年10月から 令和7年11月まで
100617～100622	令和7年11月から 令和7年12月まで

さかえすた 2025年10月・11月・12月の予定

お子さんや子育て世代向けの方の講座		おおむね65歳以上の方の講座		どなたでもご参加いただける講座		
日	月	火	水	木	金	土
10月						
			1 楽習教室 初めてのかぎ編み講座	2 子育て相談あそびっこ	3 手しごとくらぶ	4 栄区活動団体 交流会
5 わたしたちの 昭和歌謡	6 キグちゃんの親子 で遊ぼう（0歳児）	7 秋のお菓子講座 Life Academy 防災クロスロード体験	8 楽習教室	9 子育て相談あそびっこ	10	11 権利擁護相談会
12	13	14 健康長寿の秘訣 ②顔ヨガ	15 楽習教室 介護者のつらい らくらく体操	16 子育て相談あそびっこ	17 手しごとくらぶ	18 キグちゃんとパパ の子育て大作戦
19	20 休館日	21 4都市交流パネル展 悪質商法対策講座	22 楽習教室 子育て喫茶「げんき」 ハロウィンイベント	23 子育て相談あそびっこ	24	25
26 栄おもちゃ病院 区活利用者説明会	27 秋のおはなし会	28 健康長寿の秘訣 ③栄養改善	29 楽習教室	30	31 手しごとくらぶ さかえすたハロウィン	
日	月	火	水	木	金	土
11月						
2 らくらく体操	3	4	5 楽習教室 栄おもちゃ病院	6 子育て相談あそびっこ	7 手しごとくらぶ	8 バロン・スポン相談会 栄区民利用施設スタンプ ラリー参加イベント
9 わたしたちの 昭和歌謡	10 キグちゃんの親子 で遊ぼう（1歳児）	11	12 楽習教室 234番館パネル展	13 子育て相談あそびっこ	14	15 フェスタ準備の ため貸室利用 できません
16 SAKAESTA フェスタ	17 休館日	18	19 楽習教室 らくらく体操	20 子育て相談あそびっこ	21	22
23 栄おもちゃ病院	24	25	26 楽習教室	27 腸・快便のお話講座 子育て相談あそびっこ	28	29
30 らくらく体操 健康料理講座 包丁研ぎ講座						
日	月	火	水	木	金	土
12月						
1 とんぼ つどう会	2 クリスマスクラフト	3 楽習教室	4 子育て相談あそびっこ	5 手しごとくらぶ	6	
7 らくらく体操	8 ひびけ！歌声の丘 キグちゃんの親子 で遊ぼう（2歳児）	9	10 楽習教室 子育て喫茶「げんき」 クリスマスイベント	11 多肉植物寄せ植え講座 子育て相談あそびっこ	12 手しごとくらぶ	13
14 X'mas JAZZライヴ	15 休館日	16	17 楽習教室 らくらく体操	18 子育て相談あそびっこ	19	20
21	22	23	24 楽習教室	25 子育て相談あそびっこ	26 クリスマス	27
28 栄おもちゃ病院	29 12/29(月)～1/3(土)まで休館	30	31	※講座は変更になることもあります。 ※講座はSAKAESTAのホームページや 栄区の広報にも掲載されます。		

9月は世界アルツハイマー月間

世界アルツハイマーデーをご存じですか？

～世界では、9月21日を《世界アルツハイマーデー》とし、

この日を中心に認知症普及啓発活動が行われています。～

ケアプラザでも9月を認知症月間とし、認知症の理解を育む活動に取り組みました。

本郷台駅前展示スポットを活用し、駅をご利用のたくさんの
方に認知症普及啓発のパネル展示を行いました。
認知症に対する偏見や誤解をなくし正しい知識の普及、誰でも
なりうるということへの理解、相談先や支援制度の周知など、安
心して暮らせる 助け合える街となるよう活動しています。

本郷台駅前地域ケアプラザでは、SAKAESTAご利用のみな
さまに、認知症に関する情報発信できる取り組みとして、図書
スペースに認知症関連の書籍コーナーを作りました。
この取り組みは2年前から実施しており、多くの方に関心を
持っていただく事ができました。



駐輪場駅前展示
スポットにて
認知症啓発展示



図書スペースに認知症
関連のコーナーを設置

栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」

本郷中央地区 こどもフェス

日時: 2025年10月4日(土)12:30~14:30
会場: 桂台地域ケアプラザ2階(栄区桂台中4-5)

楽しいゲームに参加したり、おともだ
ちと写真をとって思い出をつくろう♪
みんなあそびにきてね!

第2回 小菅ヶ谷地区つながるマップで

「公園・名所たんけん」スタンプラリー

日時: R7年11月29日(土)(雨天中止)

9:30~10:30 各スポットで受付

開催時間: 9:30~12:30(スタートは各スポット)

対象: 全世代対象

参加費: 無料

定員: 200名(予約不要)

小学3年生以下は
保護者の方と参加
してください

4か所以上のスタンプを
集めると、商品がもらえるよ!
全箇所回れば、豪華賞品がもらえるよ!

※詳しくは全戸配布されるチラシをご覧ください 台紙200枚がなくなり次第受付は終了します



第15号

さかえすた

SAKAESTA News

発行日 令和7年10月1日

発行責任者 館長 高橋 順一

区連会承認番号 370号

SAKAESTA さかえすた



横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

SAKAESTAフェスタ 2025

2025年11月16日(日)

10時~15時

飲食販売

工作体験

作品展示

クイズ
ラリー

販売
コーナー

ワーク
ショップ

映画

ステージ

詳細は館内の
チラシやHPを
ご覧ください

お子様から大人までお楽しみいただけます。ご来館お待ちしております

資生堂 いきいき美容教室

8/22(金)開催

お化粧によって
「心」「脳」「身体」
「口腔」に働きかけ 日
常生活動作を維持・向
上させることを目指す
美容教室が行われまし
た。みなさん笑顔が溢
れてとても素敵でした
よ!

NHKの取材が入り
9月4日に放送
されました♪



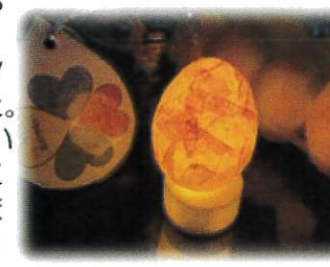
事業報告

たまごで 9/15(月・祝)開催

キャンドルホルダーワークショップ

『キャンドルの灯りに込めた 認知症への思い』

認知症の人もそのご家族も
安心して暮らせるよう、
認知症を学びながらキャ
ンドルホルダーを作りました。
認知症になっても 助け合
いながら一緒に暮らせる街に
ついて考える時間となりました。
たまごたっぷりホット
ケーキも美味しかったです!



年末年始休館日 2025年12月29日(月) ~ 2026年1月3日(土)

2026年 年始の追加申込会は 1月5日(月)です



◆お問い合わせ◆

電話: 045-392-5157

FAX: 045-392-5183

〒247-0007

横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・
さかえ区民活動支援協会 グループ



さかえすたのHPです♪
イベント情報もこちら



◆開館時間◆

月曜~土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆

毎月第3月曜日(施設点検日)

*月曜日が祝日・振替休日に

あたる場合には その翌日

年末年始(12月29日~1月3日)