好評販売中！

Lilis Jazz Contest 2025

リリスLINEチケット

コンテスト本選
［一般公開］
10/11

グランプリ誕生の瞬間に立ち会おう！
オーディエンス賞はあなたの投票で決まる！

コンテスト本選　2025年10月11日［土］13:30開演（13:00開場）17:30終演（予定）
横浜市栄区民文化センター リリスホール（JR本郷台駅より徒歩3分）

審査委員　審査委員長：中林俊也（サックス・Planning Advisor of Lilis JAZZ Series）
安ヵ川大樹（ベース）、大槻"KALTA"英宣（ドラム）、平手裕紀（ピアノ・トランペット）

審査委員によるスペシャルステージあり！

料金｜全席自由 前売り券 1,500円　当日券 2,000円

午後の音楽会
AFTERNOON CONCERT SERIES
No.181

好評販売中！

片山遥 ヴァイオリンリサイタル

2025年11月7日［金］

14:00開演 13:30開場 ＊約1時間

料金｜全席指定1,500円

出演｜片山遥（ヴァイオリン）、和田華音（ピアノ）

プログラム｜フランク：ヴァイオリン・ソナタ イ長調
ショーソン：詩曲 Op.25　他 ※プログラムは変更になる場合がございます。

リリスLINEチケット

ご予約お問合せ 045-896-2000（9:00～21:00）

横浜市栄区民文化センター リリス まで（JR本郷台駅より徒歩3分）

好評販売中！

第21回

身体にいい音楽会

室内楽演奏会

ヴァイオリン、クラリネット、ピアノが織り成す魅惑の三重奏、
そして2台ピアノで奏でるドラマティックな旋律

2025年10月18日［土］

14:00開演（13:30開場）

出演：

小林有沙（ピアノ） 和田華音（ピアノ） 北川千紗（ヴァイオリン）

アレッサンドロ・ベヴェラリ（クラリネット）

小林修三（講演）

全席指定 3,500 円

小林修三
Shuzo Kobayashi
講演

曲目：

- ミヨー：ヴァイオリン、クラリネット、ピアノのための組曲 Op.157b
- アルチュニアン：ヴァイオリン、クラリネット、ピアノのための三重奏組曲
- シッケル：3人のためのセレナード
- モーツァルト：2台のピアノのためのソナタ ニ長調 K.448
- ブラームス：ハイドンの主題による変奏曲（2台ピアノ）変ロ長調 Op.56b
- ドクターズトーク　小林修三　　※プログラムは変更になる場合がございます。

リリスLINEチケット

ご予約お問合せ 045-896-2000 (9:00～21:00)
※発売日は14時より電話予約受付

横浜市栄区民文化センター リリス まで（JR本郷台駅より徒歩3分）

主催：横浜市栄区民文化センター リリス
（指定管理者 神奈川共立・JSS共同事業体）

区連会承認第367号

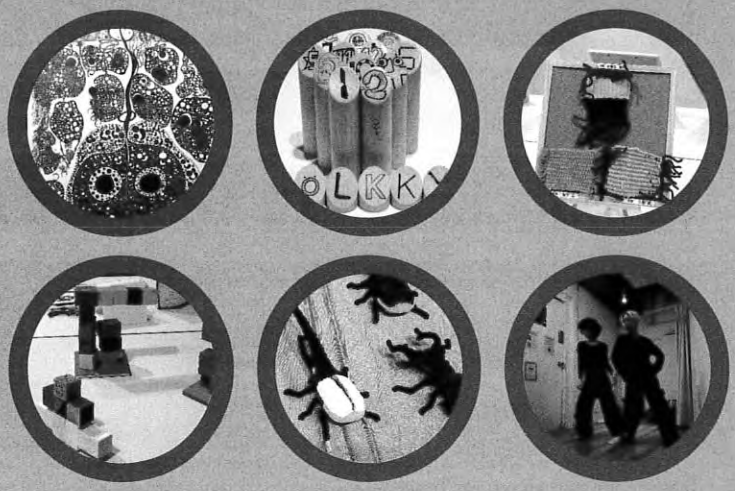
つながる、ひろがる
ティーンズクリエイション展2025

わかもの なんでも ぶんかさい

SakaeWakamonoCreation

中高生(世代)の文化作品大募集中

どんどん応募してね!



※本イベントは、「栄区青少年の文化芸術・交流支援事業」の対象事業です。

出展登録締め切り
10月31日(金)
作品提出
11月15日(土)～24日(月・休)

中高生世代の文化作品 募集

詳細はこちらへ

つながる、ひろがる
ティーンズクリエイション展2025

わかもの なんでも ぶんかさい

SakaeWakamono Creation

大学生も含めた運営スタッフも募集しています!

Sparkle up! ―キミのきらめきと輝きを作品に乗せて―

中高生世代が日ごろから打ち込んだ様々な文化的活動の成果を、リリスのギャラリーに展示、または発表します。
キミのきらめく想像、輝く創造を作品にしてみよう! はじけた作品大募集!

まずは出展登録しよう

参加費無料

締　　切　**10月31日(金)**
対　　象　**中高生世代なら誰でもOK。(個人、グループ、部活動、学校いずれも可、小学5年生以上なら小学生も受付可)**
ジャンル　絵画・イラスト・漫画・フィギュア・写真・動画・演劇・パフォーマンス・ダンス・演奏・コスプレなど、オリジナル作品ならなんでも可。

※演劇、パフォーマンス、ダンス、演奏などライヴ発表または動画の応募も可。なお、ライヴ発表は事前にご相談ください。
※応募作品多数の場合は、点数を制限させていただくことがあります。
※応募はQRコードを活用いただくか、下記応募用の電話・FAX・メールにて必要事項(名前、応募内容、住所、連絡先)をご連絡ください。連絡先は電話(携帯も可、ご連絡つきやすい番号)、メールアドレスをお知らせください。
※運営スタッフも募集中。応募方法は作品応募と同様です。スタッフ希望とお知らせください。

作品を提出しよう

搬入期間　**11月15日(土)～24日(月・休)**
提 出 先　**上記期間中、A・Bどちらかまで作品を持参してください。**
A「横浜市栄区民文化センター リリス」TEL045-896-2000　横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
受付時間 9：00～21：00 ※期間中休館なし
B「フレンズ☆SAKAE」TEL045-898-1400　横浜市栄区桂町711さかえ次世代ステーション2階
受付時間　15：00～20：00(火・水・金) 10：00～18：00(土)※月・木・日曜・祝日は休館

展示を見に行こう

会　　期：**12月10日(水)～14日(日) 10：00～19：00　※最終日は18：00まで**
会　　場：**横浜市栄区民文化センター リリス　ギャラリーA・B**

創作舞台を観よう

音楽劇「プシュケー」―俺の生まれる理由― 2025　脚本：木暮寿子

栄区とその周辺地域から公募に応じた10代～20代の若者による創作舞台の公演。
2023年に上演した音楽劇「**プシュケー**」―**俺の生まれる理由**―を2025年度版に改訂し、再演。
今年度は、ワカモノたちが0(ゼロ)から舞台を創り上げます。
日　　時：**2025年12月6日(土) 時間未定**
会　　場：**地球市民かながわプラザ「あーすぷらざ」プラザホール**

主　催：ティーンズクリエイション組織委員会
共　催：さかえ de つながるアート
栄区青少年の地域活動拠点「フレンズ☆SAKAE」
横浜市立桂台中学校地域交流室オレンジの会
MT＋Laboratory
横浜市栄区民文化センター リリス(指定管理者：神奈川共立・JSS共同事業体)
神奈川県立青少年センター
後　援　横浜市栄区
栄区社会福祉協議会
SAKAESTA
J:COM
協　力：横浜市栄区中学校長会
横浜市立本郷特別支援学校
神奈川県立地球市民かながわプラザ「あーすぷらざ」(指定管理者：公益社団法人青年海外協力協会)
くらしまちづくりネットワーク横浜
株式会社タウンニュース社港南区・栄区編集室　他(順不同)
協　賛：石井造園株式会社
ダイショー株式会社
アリスの部屋

応募問合せ

ティーンズクリエイション組織委員会

TEL・FAX **045-898-1400**
フレンズ☆SAKAE　岩堀
開館時間 15：00～20：00(火・水・金)
10：00～18：00(土)
メール **sakaeteens@gmail.com**
(ティーンズクリエイション組織委員会)

展示構成：竹本真紀　フライヤーデザイン：佐藤良仁　イラスト：斎藤昌子

神奈川県
横浜川崎治水事務所

令和７年９月末日

がけ地の近くにお住まいの皆様へ（栄区）

～土砂災害に備えていただくために～
土砂災害防止法に基づく基礎調査結果（区域図(案)）の公表について

●基礎調査結果（区域図(案)）の公表について

○県では地形の変化や、新たに確認できたがけ地等について、土砂災害警戒区域等の見直し調査を進めており、**栄区**の調査結果を令和７年９月末に公表します。

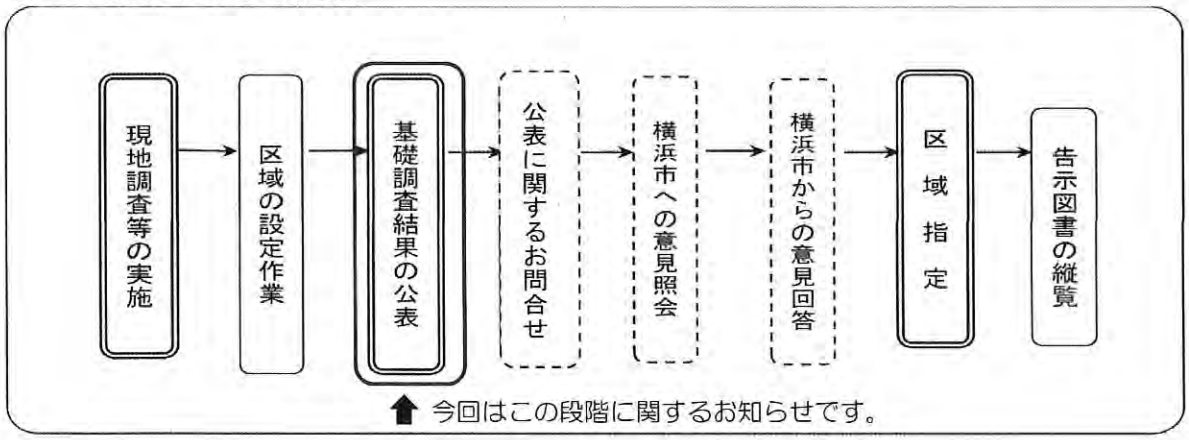
○今回の公表内容や、土砂災害防止法の概要等についての説明動画をご用意しましたので、インターネットを利用できる場合はこちらをご覧ください。

URL　https://www.youtube.com/watch?v=ZmDaQEdRSnM&t=7s

○**基礎調査結果（区域図(案)）**は、県ホームページ**神奈川県土砂災害情報ポータル**や、横浜川崎治水事務所、県庁砂防課、横浜市建築局企画部建築防災課の窓口で、閲覧することができます。
※県ホームページに掲載する区域図（案）は情報の更新に時間のかかる場合があります。
更新状況については当所までお問い合わせください。

神奈川県土砂災害情報ポータル　検索　で検索

●区域指定までの流れ



●問合せ先

神奈川県　横浜川崎治水事務所 工務部 急傾斜地第一課
電話：045-411-2520　8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

区連会承認
第370号

老人福祉センター

横浜市翠風荘（すいふうそう）

令和7年 10月 文化祭

24（金） 25（土） 26（日）

どなたでもお気軽におこしください！

健康相談

野七里地域ケアプラザ看護師
24日(金)11:00～12:30

【衣類・文具のリサイクル市】

文化祭全日 9:00～16:00

【販売コーナー】

～ 無くなり次第終了 ～

24日(金)のみ 11:00～13:00
★手作りパン (福)ル・プリSELP杜
★野菜・果物 横浜セレモ(株)

【作品展示】

24日(金)25日(土)・・・・ 9:00～16:00
26日(日)・・・・・・・・・・・・・・ 9:00～15:00
折り紙・鎌倉彫・水彩画(彩水会・木翠会)・盆栽
陶芸(A・C)・俳句・表装・ペン習字・デコパージュ

☆落語会は要予約(50名)先着順
申込:10/1(水)9:00～電話か直接翠風荘へ

ゲームスポーツ 体験会

26日 (日)10:00～12:00

落語会

26日(日)13:30～14:30

マジック
ボナ植木(ナポレオンズ)

要予約

真打

落語
九代目 春風亭柳枝

【ステージ発表】 大広間

老人福祉センター 横浜市翠風荘 横浜市栄区野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143 公共交通機関をご利用ください

よこはま 消費生活情報 くらしナビ 令和7年 10・11月号

“お互いに 一声かけて見守りを!”　発行：横浜市消費生活総合センター

個人情報を聞き出す不審な電話に注意！

「2時間後に電話が使えなくなる、1番を押すように」と**自動音声の電話**がかかってきた。慌てて1番を押すと、オペレーターにつながり**個人情報**を聞き出されてしまった。

（相談者：70歳代 男性）

実在の省庁や電話会社、警察をかたり、個人情報を聞きだそうとする**不審な電話**が増えています。知らない番号からの電話には、**個人情報を絶対に伝えないようにしましょう。**

⚠トラブル防止のポイント

- ☑ 自動音声が流れた場合は、最後まで聞かずにすぐに電話を切る！
- ☑ 個人情報を伝えてしまうと、その後に不審な電話がかかってくる場合があるので注意！
- ☑ 常に留守番電話設定にしておくのも効果的！

神奈川県警察からのお知らせ

詐欺や犯罪の疑いがあるときは
警察相談専用電話（**#9110**）へご相談ください！

横浜市消費生活総合センター 検索　相談事例など暮らしに役立つ情報満載！

消費生活相談電話 045-845-6666（平日 9:00～18:00　土・日 9:00～16:45）

栄区連会承認第371号

フードドライブにご協力ください

フードドライブとは

ご家庭で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする方へ支援を行う活動です。

栄区内では以下の場所で食品の寄贈を常時受け付けしています

イトーヨーカドー桂台店
栄区役所
生活協同組合ユーコープ上郷店
生活協同組合ユーコープ小山台店
野天湯元　湯快爽快たや店
ピーコックストア本郷台店
ファミリーマート鍛冶ヶ谷二丁目店
ファミリーマート栄飯島町店
ファミリーマート本郷小学校前店
ファミリーマート横浜公田町店
横浜市資源循環局栄事務所

栄区 いたち川マスコット
タッチーくん

横浜市資源循環局
マスコット　イーオ

栄区ＨＰはこちら

寄贈食品の受け取り時間は、各社のホームページでご確認ください。

受付できる食品

①賞味期限が2か月以上あるもの
②常温保存が可能なもの
③未開封のもので中身が傷んでいないもの
以上3つの要件をすべて満たしている食品を受け付けます。

※塩、砂糖、お米は賞味期限の表示が無いですが、未開封であれば受け付けます。

受付できない食品

・上記の３つの要件を一つでも満たしていないものは受け付けません。
・アルコール類は「みりんと料理酒」を除いて受け付けません。

《発行》栄区役所地域振興課資源化推進担当
TEL：894-8576 FAX：045-894-3099 E-mail：sa-shigen@city.yokohama.lg.jp

栄区連会承認第364号

令和7年
11月2日(日)
10：00～15：00
（荒天時中止）

会場：神奈川県警察学校グラウンド
（栄区桂町 22-2）

第26回 栄区民まつり

今年の
栄区民まつりは
神奈川県警察学校
グラウンド
で開催！

タッチーくん
スタンプラリーも
開催するよ！

ご当地グルメや模擬店
ステージプログラム等で
会場を盛り上げます！

皆様の御来場お待ちしております。

会場に駐車場、駐輪場はございません。
ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきお越しください。
出店内容は、状況により予告なしで変更となる場合がございますので、ご了承ください。

詳細は、ホームページからご覧ください。 第26回　栄区民まつり　検索

主催：栄区民まつり実行委員会　共催：栄区役所
問合せ先：栄区役所地域振興課（事務局）　TEL 894-8391　FAX 894-3099
E-mail sa-chikatsu@city.yokohama.lg.jp

10/18（土）
WEB予約制
映画上映会

【午前の部】10:00～11:40

もったいないキッチン

ココロ、カラダ、お財布、地球にいいコトづくしの"もったいない"アイディアが満載。

舞台は「もったいない精神」の国、日本。しかし食品ロスは、実は世界トップクラス。映画監督のダーヴィドは、捨てられてしまう食材を救いにキッチンカーで日本全国へ旅に出る。0円食材が美味しい料理に大変身！"もったいない"の先に、食品ロス解決のヒントだけでない、たくさんの幸せを見つけていく―。日本語吹き替え版は俳優・斎藤工がつとめる。

【2020年/日本/日本語・英語/日本語吹き替え/95分/ドキュメンタリー】

【午後の部】14:00～15:40

ザ・トゥルー・コスト

わたしたちの衣服はどこから来るのか―。

2013年にバングラデシュで起きた縫製工場の崩壊事故をきっかけに、ファッション産業の裏側に迫ったドキュメンタリー。お買い物は、わたしたちの未来への"選択"―。地球や人々にやさしい"選択"について考えるきっかけになるかも？国内で展開されるフェアトレードブランドにも焦点が当てられ、日本でも一部撮影がおこなわれた。

【2015年/アメリカ/英語/日本語字幕/93分/ドキュメンタリー】

【各回共通事項】 会場：映像ホール（5階）／30分前開場／1席：500円（WEB予約制）／各回定員：120名 ／対象：どなたでも

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
9/5(金)～11/4(火)	10:00～17:00（入場16:30まで）	**【協力事業】「ワルシャワ。灰の中から甦る不死鳥」** ポーランドの首都ワルシャワの崩壊に焦点を当て、ワルシャワがたどった命運を、戦前・ドイツ軍占領下・戦後の３つの時代に分けて紹介。戦前にはヨーロッパの一首都として盛んな文化的活動とともにダイナミックに発展を遂げていたワルシャワの地で、ヒトラー政権によってユダヤ人やポーランド人に対して行った政策、そして街中で行われたテロ行為や極限の状況下におかれた市民たちの生活が展示され、最後には多大な戦争被害を被ったものの、まるで灰の中から甦る不死鳥のように、廃墟から立ち上がるワルシャワの復興の様子を展示します。	企画展示室A（3階）	入場無料 祝日除く月曜休館
9/5(金)～11/9(日)	10:00～17:00（入場16:30まで）	**ヨーロッパから届いたこどもの絵画展** カナガワビエンナーレ国際児童画展の過去入賞作品の中からヨーロッパの子どもたちが描いた絵画作品を展示します。今を生きる子どもたちの自由な作品の一つひとつから、世界と私たちのつながりを感じてください。ヨーロッパ35カ国、70点を展示します。	企画展示室B（3階）	入場無料 祝日除く月曜休館
9/6(土)～10/20(月)	9:00～17:00	**パネル展「たべられるってあたりまえ？-10月は「世界食料デー」月間-」** それ、まだ食べられませんか？食べられるもの捨てていませんか？世界には、飢餓やフードロスなど食料に関する問題が多くあります。「毎日食べられること」は当たりまえのことなのでしょうか？	展示コーナー（2階）	入場無料
10/4(土) 10/5(日)	14:00～15:00 ※13:50～整理券配布	**あーすぷらざでわくわくハロウィンもりあげ隊！** あーすぷらざ館内をまわって"おかし"パーツを集めよう！ つくった「ハロウィンおかしリース」は、本郷台駅前の商店街にかざられるよ。	【受付】5階国際理解展示室	常設展示室観覧料 対象:どなたでも 定員:各日15名（当日先着）
10/9(木) 10/16(木)	14:00～（13:30開場）	**大人のための木曜上映会『マダム・イン・ニューヨーク』** 自分の価値を認めてもらえない専業主婦が一念発起し、英語が苦手というコンプレックスを克服して誇りと自信を取り戻していく。（2012年/インド/日本語字幕/134分/ヒューマン・コメディ/）	映像ホール（5階）	無料 対象:どなたでも 定員:120名(当日先着)
10/11(土)	①14:00～ ②14:30～ ※①②とも13:30～整理券配布	**聞いてみよう世界のおはなし** **影絵劇場　ジャック・オー・ランタン** ジャック・オー・ランタンのお話を聞いてみよう！	こどもの国際理解展示室（5階）	常設展示室観覧料 対象:こども 定員:①②各30名程度
10/11(土)	10:00～15:30	**こども国際森林レンジャー** ～自然いっぱいの森へ、ちいさな秋を見つけに行こう！～ 森の生き物はどんな風に暮らしているのかな？ 自然を守るために、私たちができることって何だろう？ たくさん見て触れて学んで、キミも森林レンジャーを目指そう！	小菅ヶ谷北公園（あーすぷらざ集合）	参加費:300円(保険代) 対象:小3～小6 ※保護者は同行できません 定員:10名(WEB予約制) ※最終締切10/5(日) 15:00 定員に達し次第受付終了
10/25(土)	12:30～15:30（受付開始 12:20～、最終受付 15:00）	**【WEB予約制】仮装deハロウィン2025** **ホネホネあーすと一緒に、おやつさがしの旅にでよう！** 仮装して、あーすぷらざに集まれ！スタンプを5つ集めたら、お菓子をもらおう！	プラザホール（2階）	常設展示室観覧料 対象:こども（仮装をしてきてね！） WEB予約制:500名

【定期開催イベント】（毎月定期的に開催しているイベントです）

日	時間	内容	場所	料金/対象/定員 他
10/2･9･16･23(木)	内容参照	**【かながわこどもひろば　おはなし会】** 毎週木曜日、対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています。 ①10:30～10:50　0～1歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ②11:30～11:50　2～3歳の親子対象「わらべうたであそぼう」ワークショップルーム ③16:00～16:20　4歳くらい～大人対象「絵本の読み聞かせ」映像ライブラリー 【問合せ先】kanagawakodomohiroba2020@gmail.com(篠原優子)	午前の部 ワークショップルーム（1階） 午後の部 映像ライブラリー（2階）	無料 申込不要 対象:乳幼児～大人
10/19(日)	13:00～13:30	**【絵本の読み聞かせ＆ブックトーク】バングラデシュってどんな国？** あーすぷらざがめざすテーマについて、絵本を通じて子どもたちに考えるきっかけをもってもらいます。	2F映像ライブラリーこどもコーナー	無料 先着20名程度 対象:どなたでも
10/15(水) 10/28(火)	11:00～11:30	**【WEB予約制】未就学児向けイベント　パンくんシリーズ** いろいろな年齢の子どもたちがプログラムを通して出会い、思いやりの気持ちを育みながら、表現することの楽しさを味わいます。小さいお子さんは、おうちの人といっしょに楽しんでください。これから保育園・幼稚園に入るお子様の練習にもどうぞ！ ※各日のプログラム内容はホームページをご覧ください。	こどもファンタジー展示室（5階）	常設展示室観覧料 定員：未就学児8名 保護者付き添い必須

※9月18日現在の情報です。掲載内容は発行時のものであるため、内容が異なる場合があります。ご了承願います。
　ご来館の際は、HP等ご確認の上ご来館をお願いします。
※各イベントのお申込み・お問い合わせ　TEL: 045-896-2121　E-mail: gakushu@earthplaza.jp

パネル展

たべられるって あたりまえ？

ー10月は「世界食料デー」月間ー

それ、まだ
食べられませんか？
食べられるもの
捨てていませんか？

世界には、飢餓や
フードロスなど
食料に関する問題が
多くあります。
「毎日食べられること」は
当たりまえのこと
なのでしょうか？

2025年9月6日（土）～10月20日（月） 9:00～17:00

2階展示コーナー／入場無料

神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぷらざ
指定管理者 公益社団法人 青年海外協力協会

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-2-1
gakushu@earthplaza.jp
☎ 045 896 2121
<問合せ時間> 9:00-17:00 ※祝日を除く月曜休館

HP・SNSで最新情報を発信中／
あーすぷらざ 検索

JR本郷台駅 徒歩3分

「ワルシャワ。灰の中から甦る不死鳥」

2025年9月5日(金)～11月4日(火)

(祝日を除く月曜日定休日)
10:00～17:00(最終入場16:30)※9/5(金)のみ15:00～17:00
入場無料

主催:ワルシャワ蜂起博物館　ワルシャワ市
パートナー:ポーランド広報文化センター　ポーランド共和国外務省
協力:神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)

神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーすぷらざ

会場:神奈川県立地球市民かながわプラザ
(あーすぷらざ)3F企画展示室A

〒247-0007横浜市栄区小菅ヶ谷
1-2-1(JR「本郷台」駅 徒歩3分)

主催		パートナー		博物館の後援	博物館戦略パートナー
ワルシャワ蜂起博物館	ワルシャワ市	ポーランド広報文化センター(東京)	ポーランド共和国外務省		
Warsaw Rising Museum	Warsaw	ポーランド広報文化センター POLISH INSTITUTE TOKYO	Ministry of Foreign Affairs Republic of Poland	PZU	PGE

問合先:ポーランド広報文化センター　〒153-0062 東京都目黒区三田 2-13-5　tokio@instytutpolski.pl　tel. 03-5794-7045

写真：ワルシャワ蜂起映像のカラーフレーム
（反乱軍のニュースフィルムから作成）、ワルシャワ蜂起博物館所蔵

1944年 ワルシャワ 蜂起

WARSAW RISING
1944

「ワルシャワ。灰の中から甦る不死鳥」

ワルシャワ蜂起博物館、ポーランド広報文化センターより「ワルシャワ。灰の中から甦る不死鳥」展のご案内です。ぜひご来場ください。

同展は、ワルシャワ蜂起80周年記念関連事業の一環として企画されました。首都の崩壊に特別に焦点を当て、占領下ワルシャワの姿をありありと描写しています。この展覧会では、ポーランドの運命と戦時中のワルシャワの運命、そして多大な戦争被害を被ったものの灰の中から甦る不死鳥のように立ち上がったワルシャワを示しています。廃墟から立ち上がり、今日では近代的でダイナミックな大都市となったワルシャワの復興が、最終章のキーワードとなっています。

廃墟の街

また、短編映画『廃墟の街』の上映もいたします。内容はすべて日本語となっております。

ぜひご覧ください。

区連会承認第372号

かつらやま 桂山プレイパーク 2025

じぶんのせきにんで じゆうにあそぶ

日にち（ひ）：10月（じゅうがつ）12日（じゅうににち）（日（にちようび））

時間（じかん）：11時（じ）～15時（じ）

10：30～11：00 は、じゅんびのじかん
15：00～15：30 は、かたづけのじかん　です。

おてつだい
まって
いるよ～♪

場所（ばしょ）：桂山公園（かつらやまこうえん）

栄区桂台中16-1
・JR 港南台駅から桂台中央行または
　北桂台上之経由循環
・JR 大船駅 から上之行
☆「桂台公園」下車すぐ

♪ さんかひは いりません。
♪ よごれてもよい ふくそうで、うごきやすい くつ で あそびにきてね。

これからの予定
11月16日（日）上郷六反町公園
2026年2月15日（日）桂山公園

ボランティア大募集!!

子どもたちと一緒に遊んでくださる
見守りボランテイア を募っています。
いつでもご連絡ください！

開催予定や雨天時の開催有無などの最新情報はこちら
◆ Facebook：桂山プレイパークの会 ➡➡➡
◆ Twitter　：@pp_katsurayama
◆ 横浜市のプレイパーク情報：YPC ネットワーク
　：http://www.yokohama-playpark.net/

主催：桂山プレイパークの会
共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク(YPC ネット)
協力：横浜市環境創造局・横浜市子ども青少年局
　　栄区 PTA 連絡協議会
協賛：湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会
　　フローラ桂台自治会

【問い合わせ】
桂山プレイパークの会（飯塚）
携帯電話：090-4453-2748
Mail：pp.katsurayama@gmail.com
YPC ネット：070-6477-3877
上記のいずれかにお問い合わせください。

かつらやま playpark Since2012

80歳以上の方のみでお住まいのご家庭へ

民生委員等が訪問します

～横浜市ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業実施のお知らせ～

高齢者の孤立を予防するため、地域の身近な相談役である**「民生委員」が、80歳以上の方のみでお住まいのご家庭を訪問する取組**を行います。

訪問時に、日常の生活における心配ごとや緊急連絡先等をお尋ねさせていただきます。

ご理解、ご協力をお願いします。

訪問対象者

- **80歳以上でひとり暮らしの方** ※今年度より対象年齢を変更（75歳→80歳）
- **今年度、新たに80歳以上の方のみとなった世帯（夫婦・兄弟など）**

※対象年齢以下の方や、訪問の対象外となる方でも、ご心配ごと等がある場合は、最寄りの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

【訪問の対象外となる方】

- 民生委員や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が状況を把握している方
- 福祉サービスを利用中の方
- 80歳以下のご家族等と同居されている方（別世帯含む）
- 施設入所中の方
- 民生委員が欠員している地区にお住いの方　　など

訪問する人

お住まいの地区を担当している民生委員

※訪問時にお会いできなかった場合、地域ケアプラザや区役所の職員が訪問することもあります。

※民生委員等は訪問時に身分証明書を携帯しています。

訪問する時期

令和7年10月から順次

《問合せ先》

栄区役所 福祉保健課 運営企画係（横浜市栄区桂町303-19）

電話：045－894－6963（対応時間：平日9:00～17:00）FAX：045-895-1759

民生委員が訪問時にお渡しするもの（例）

冷蔵庫に保管する「医療情報キット」の配布先や使用方法のご案内チラシ

※数に限りがあるため、ご希望される方にお渡しします

仲間づくりや生涯学習の情報収集先、お困りごとの相談先を掲載した「さかえ民児協だより」

■　「地域で見守り」推進事業について

横浜市の事業として、区役所、民生委員、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が連携・協力し、ひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問し、近況や日常生活上の困りごと、緊急連絡先などをお伺いする取組を行っています。民生委員や地域ケアプラザの職員には、法律で守秘義務が課せられておりますので、個人情報を口外することはありません。

介護保険サービスの利用方法など個人的なご相談がある場合は、適切に相談機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。

■　民生委員について

民生委員は法律に基づき、地域からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されています。

高齢者、こども、障害のある方など地域の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を必要とする方の相談に応じ、問題解決に向けた支援をしています。

第36回 栄区民ロードレース大会

栄区以外の方の参加もお待ちしています！

2026.1/17(土)
8:00~12:00
※雨天決行・荒天中止

栄区いたち川マスコット
タッチーくん

参加者全員にタッチーくんオリジナルグッズをプレゼント！

参加者募集！

コース：埋蔵文化財センター周辺（横浜市栄区野七里2-3-1）

1.8kmコース / 3.6kmコース / 9.5kmコース

エントリー締切 2025.11/11(火)

栄区優先エントリー期間 2025.10/1(水)～
対象者：栄区在住・在勤・在学・在スポーツクラブの方

一般エントリー期間 2025.10/13(月)～
対象者：どなたでも（居住地は問いません）

※「栄区優先エントリー期間」の対象者は「一般エントリー期間」も申込可能です。
※各コース定員になり次第、締め切ります。

エントリーはこちら

協賛

栄区連合町内会
銀杏建設株式会社
株式会社エイチワイ横浜
KIOXIA
三輝建設株式会社
住友電工 Connect with Innovation
Daiwa House
横浜建設株式会社
株式会社梅原工業
権藤建設
栄開発株式会社
医療法人社団聖仁会 栄聖仁会病院
株式会社信光社
TATSUNO
有限会社千田建設
日本キャドテック(株)
有限会社 浜建
株式会社 宮古寿司
ユーコープ 上郷店
株式会社緑心園
ワークマン 横浜上郷店

物品協賛

石井造園株式会社
なにげない感動をずっと。FANCL
湯快爽快

©1999 Y.F.SPORTS C.
(c)1992 Y.MARINOS

主催：栄区民ロードレース大会実行委員会、横浜市栄区　主管：栄区スポーツ協会、栄区スポーツ推進委員連絡協議会

協力：栄交通安全協会、栄交通安全母の会、栄区青少年指導員協議会、栄区子ども会連絡協議会、栄警察署、神奈川県立柏陽高等学校、栄共済病院、横浜市スポーツ協会、神奈川中央交通株式会社横浜営業所

共催：横浜マラソン組織委員会

大会概要

日時　2026年1月17日(土) 8:00～12:00　　コース　埋蔵文化財センター周辺(横浜市栄区野七里2-3-1)

種目・対象
- ●各種目の出場距離を完走できる方ならどなたでも参加できます(居住地は問いません)。
- ●1.8kmコースは、小学生単独で参加できます。保護者の参加は任意です(別途申込必要)。
- ●9.5kmコースについては、80分以内を目途に完走できる方
  (交通規制時間の関係上、関門を設け、時間内にゴールが見込めない場合は途中棄権となります。)

コース	種目	定員	対象	参加費※
1.8kmコース	小学5・6年生の部	250人	小学生5・6年生　参加者の保護者	1,500円
	小学3・4年生の部	250人	小学生3・4年生　参加者の保護者	
	小学1・2年生の部	250人	小学生1・2年生　参加者の保護者	
3.6kmコース	中学生以上の部	100人	中学生以上	
			高校生以上	3,500円
9.5kmコース	健脚の部	500人	高校生以上	
	シニアの部	50人	60歳以上(大会当日時点)	

※別途、申込手数料がかかります。

表彰・参加賞

各種目1位～3位(男女別)へ表彰 (1.8kmコースの保護者は対象外)
- ●各種目の栄区民※の順位1位(男女別)へ区民賞を授与
- ●成績が上位の希望者に**「横浜マラソンチャレンジ枠」**付与(予定)※
- ●参加者全員に**タッチーくんオリジナルグッズ**をプレゼント
- ●協賛企業からのプレゼントもあります!

※栄区在住・在勤・在学・在スポーツクラブの方が対象

大会ホームページに記載の開催要項及び申込規約をご確認いただいた上で、お申込みください。

栄区　ロードレース大会

注意事項

❶申込締切日前であっても、定員になり次第締め切ります。

❷大会当日はお申込みいただけません。必ず締切日までにお申込みください。

❸ゼッケン、記録用チップ、参加賞は、12月末までに**事前発送します。**

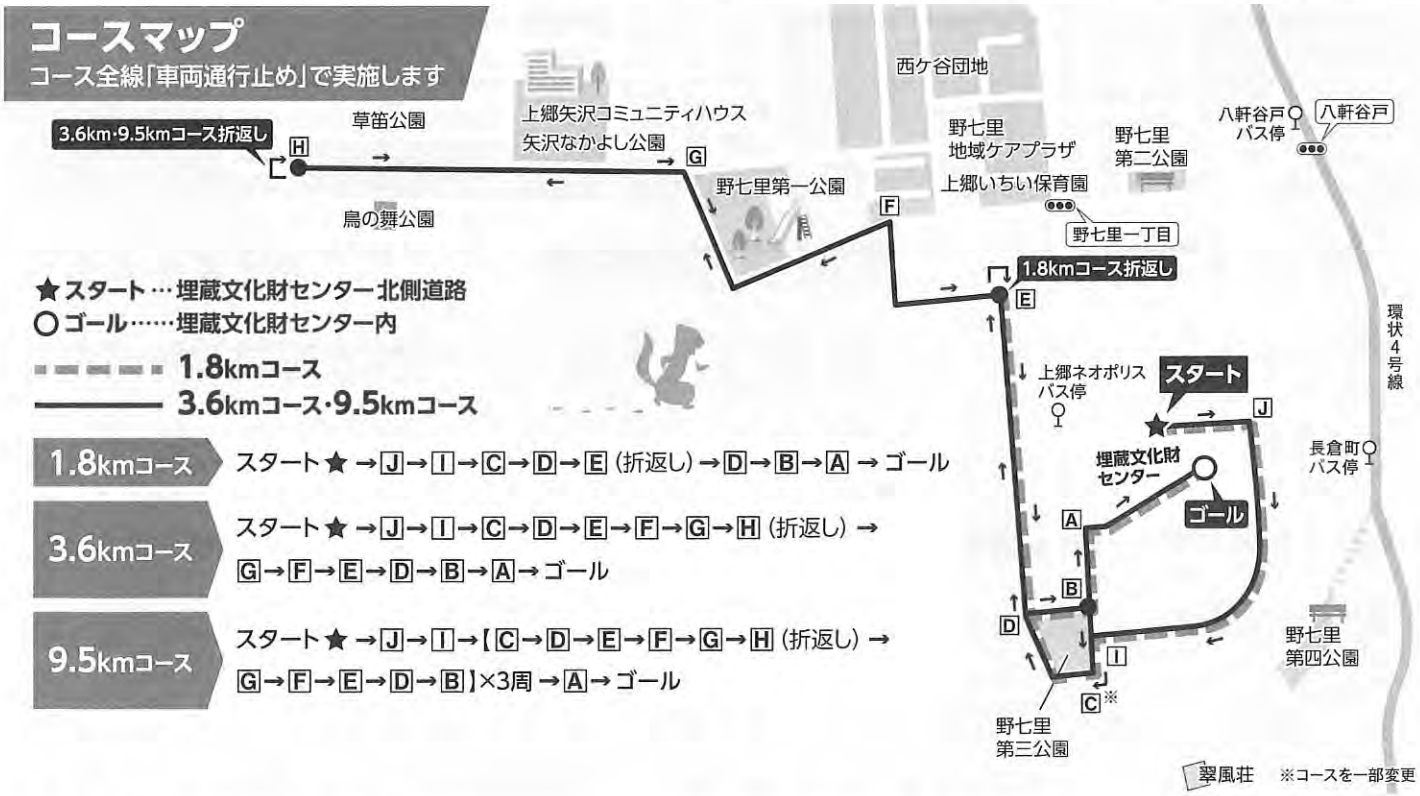
❹大会終了後、栄区役所HP等にて計測記録を掲載します。

❺**会場には駐車場がありません。**公共交通機関を利用してご参加ください。
(大船駅発「上郷ネオポリス行」(神奈川中央交通)のバスが増便予定です。)
近隣の路上や店舗駐車場(ユーコープ上郷店やクリエイトS・D栄上郷町店等)には絶対に駐車しないでください。

❻自転車でお越しの場合は、埋蔵文化財センター敷地内の臨時駐輪場をご利用ください。

コースマップ

コース全線「車両通行止め」で実施します



1.8kmコース　スタート★→J→I→C→D→E(折返し)→D→B→A→ゴール

3.6kmコース　スタート★→J→I→C→D→E→F→G→H(折返し)→G→F→E→D→B→A→ゴール

9.5kmコース　スタート★→J→I→【C→D→E→F→G→H(折返し)→G→F→E→D→B】×3周→A→ゴール

参加申込に関するお問い合わせ

スポーツエントリー
TEL/0570-039-846(平日10:00～17:00)

大会に関するお問い合わせ

栄区民ロードレース大会 実行委員会事務局(栄区役所地域振興課内)
TEL/045-894-8395(平日8:45～17:00)　FAX/045-894-3099
E-mail/sa-road@city.yokohama.lg.jp

相談先はこちらです

講座やイベントの情報がたくさんあるよ！

栄区役所

生涯学習のこと
☎ 045-894-8395
高齢・障害のこと
☎ 045-894-8539
こどものこと
☎ 045-894-8410
生活困窮のこと
☎ 045-894-8400
民生委員のこと
☎ 045-894-6963
代表電話番号
☎ 045-894-8181
何のご相談かをお伝えください

	名称	所在地	電話番号
1	豊田地域ケアプラザ(包括支援センター)	飯島町1368-10	045-864-5144
2	笠間地域ケアプラザ(包括支援センター)	笠間1-1-1	045-890-0800
3	小菅ケ谷地域ケアプラザ(包括支援センター)	小菅ケ谷3-32-12	045-896-0471
4	本郷台駅前地域ケアプラザ(包括支援センター)	小菅ケ谷1-5-4	045-392-5157
5	中野地域ケアプラザ(包括支援センター)	中野町400-2	045-896-0711
6	桂台地域ケアプラザ(包括支援センター)	桂台中4-5	045-897-1111
7	野七里地域ケアプラザ(包括支援センター)	野七里1-2-31	045-890-5331
8	栄区社会福祉協議会	桂町279-29	045-894-8521

栄区民利用施設一覧はこちら

区民利用施設で情報を探そう

	名称	所在地	電話番号
A	さかえ区民活動センター・本郷地区センター ※4本郷台駅前地域ケアプラザとの複合施設です。施設名「SAKAESTA(サカエスタ)」	小菅ケ谷1-5-4	さかえ区民活動センター 045-894-9900 本郷地区センター 045-892-5310
B	豊田地区センター	飯島町1368-1	045-895-1390
C	上郷地区センター	上郷町1173-5	045-892-8000
D	飯島コミュニティハウス	飯島町1863-5	045-891-1766
E	上郷矢沢コミュニティハウス	桂台南2-34-2	045-895-1037
F	本郷小学校コミュニティハウス	中野町16-1	045-895-5588

おめでとうございます

横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員、主任児童委員として活動してきた委員が表彰されました。(敬称略、令和5・6年度該当者)

活動25年以上 渡邊　すみ江(本郷第三)
活動20年以上 永井　光則(小菅ケ谷)
活動10年以上 中村　久和(豊田)　土井　孝子(豊田)　齊藤　和枝(笠間)　田中　久美子(小菅ケ谷)
田野井　千香子(小菅ケ谷)　澤田　洋子(本郷中央)　加藤　秀子(本郷中央)　綿引　惠子(本郷第三)
湖上　忍(上郷東)　杉本　まりよ(上郷東)　板倉　憲一(上郷東)　中野　久惠(上郷東)

編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第20号をお届けします。
杉本 まりよ(部会長)　井尾 博文(豊田)　市村 英俊(笠間)　鈴木 きよ子(小菅ケ谷)　河野 三津子(本郷中央)
原 栞(本郷第三)　佐藤 陞(上郷西)　湖上 忍(上郷東)　森 麻紀(主任児童委員)

第20号　さかえ民児協だより　2025年9月15日発行

さかえ民児協だより

発　行◆栄区民生委員児童委員協議会　発行責任者◆本田　桂子
事務局◆栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内　電話：894-6963　FAX：895-1759

みんな誰かとつながろう！

ひとりにならないために
ゆたかな暮らしのために

みんなとなら楽しい！

いまから何かはじめよう！

いざという時安心！

相談できる人がいる！

話し相手がいると楽しい！

あなたのまちの民生委員について知ってください！

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された**地域福祉を担うボランティア**です。
日常生活での困りごとの相談にのり、内容によっては、必要な支援が受けられるよう、
専門機関につなぐ**「つなぎ役」**となります。
主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

あなたのまちの民生委員・児童委員

お問い合わせ　栄区役所 福祉保健課　運営企画係
☎ 045-894-6963 FAX 045-895-1759

保存版 あなたがしたいこと、つながりたいことは？

誰かとつながりたい

おはなし相手
仲間づくり

ご近所に
顔見知りが
増えると安心

地域の役に立ちたい

ボランティア
社会貢献

みんなに
喜んでもらえたら
嬉しい

**地域ケアプラザ（包括支援センター）や
区社会福祉協議会・区役所に
ご相談ください**

☎は裏面

仲間と
同じ趣味を
共有したい

何かはじめたい

健康づくり
趣味や学び

**インターネットなどでも
情報を探せます。
区民利用施設も見てみよう!**

地図・☎は裏面

ヨコハマ地域活動・
サービス検索ナビ

街の掲示板

広報よこはま

**相談先に迷ったら、
民生委員にご相談ください**

（栄区役所　民生委員のこと）

☎は裏面

民生委員は
あなたの気持ちに
寄り添います

賛助会員のご紹介

（令和７年４月１日現在）

＜法人賛助会員（順不同・敬称略）＞

有限会社　みのくち	長瀬　安敏	上郷フィールドアスレチック	高橋　昭義
箏・三味線のぼる	根本　昌之	角田税務会計事務所	角田　晃孝
株式会社　タツノ	龍野　廣道	特養老人ホーム上郷苑	篠原　正治
有限会社　豊田印刷所	金子　健一	ナカムラ生花笠間店	吉田　敬
野村医院	野村　武	株式会社　宮古寿司本店	楠　明
横浜銀行本郷台支店		有限会社　深山そば	南條　信之
若竹クリニック	戸塚　武和	本郷台整形外科クリニック	田中堅一郎
有限会社　よろい寿司本店	近江　猛夫	米田クリニック	米田　陽一
池川造園	池川　元章	横浜市栄公会堂	阿部　智洋
栄・上之歯科医院	須加　真明	なかたクリニック	中田　智大
かみごう医院	龍　雅峰	横浜建設　株式会社	須藤　剛
地球市民かながわプラザ	石井　範子	横浜さかえ内科	中田　靖
つちはら整形外科クリニック	土原　豊一	道下内科クリニック	道下　一朗

＜地縁団体賛助会員（順不同・敬称略）＞

小菅ヶ谷連合町内会自治会会長　田中　健次　　小菅ヶ谷町内会会長　守屋　龍一

＜個人賛助会員（順不同・敬称略）＞

小笹　慶資　　風間　聰彦　　西崎　進治

栄区文化協会へのご支援ご協力ありがとうございます。

栄区文化協会は、賛助会員を募集しております。（賛助会費は一口 5,000 円より）

賛助会費は、栄区文化協会の運営費、各賛助会員の広告費及び栄区内の文化芸術活動団体への助成財源などに有効に活用されています。

＜問い合わせ先＞
総務部　川井綾子　TEL 045-892-7111（fax 同）
URL　https://sakaebunkyo.blog.jp

区連会承認　第 356 号

栄区民芸術祭

Sakae Ward Art Festival

期間　2025年10月18日(土)～11月24日(月)

会場　栄区民文化センターリリス・栄公会堂
Sakae Ward Culture Center (Lilis)　Sakae Public Hall

栄スポーツセンター・本郷台駅コンコース
Sakae Sports Center　Hongodai Station Concourse

栄区民文化センターリリス　Sakae Ward Culture Center (Lilis)

10/21～10/25	美術展　Painting
10/26～10/30	書道展　Japanese Calligraphy
11/ 1～11/ 3	盆栽・山野草・こけ玉展　Bonsai・Wild Grasses・Mossball
11/ 1～11/ 3	生け花展　Flower Arrangement
11/11～11/15	写真展　Photograph
11/16～11/19	手工芸展・陶芸展　Handicrafts・Ceramics
11/20～11/24	第 40 回栄区美術家協会展　Fine Arts
11/ 3	邦楽の集い　Japanese Traditional Music
11/ 9	器楽の祭典 II　Instrumental Music
11/22	素敵なすてきなクラシックコンサート　Classic Music
11/22	シャンソンの花束　Shanson Music

栄公会堂　Sakae Public Hall

10/18～10/19	合唱の祭典　Chorus
11/ 2	器楽の祭典 I　Instrumental Music & Drums Performance ※和太鼓演奏含む
11/ 3	篆刻体験教室　Workshop for Stamp Making
11/ 9	芸能　秋の祭典　Japanese Dance・Min-you・Shigin
11/ 9	お茶会　Tea Party
11/10	和装おさらい会＆発表会　Kimono Dressing
11/16	名曲コンサート　Orchestra Music

栄スポーツセンター＆本郷台駅コンコース
Sakae Sports Center & Hongodai Station Concourse

11/ 8～11/16	第 40 回栄区菊花大会　Crysanthemum

主催 栄区文化協会・横浜市栄区　後援 栄区連合町内会・栄区民文化センターリリス

栄区民芸術祭 2025

区連会承認　第 356 号

2025年10月18日（土）～11月24日（祝）

◆主催　栄区文化協会・横浜市栄区　　◆後援　栄区連合町内会・栄区民文化センターリリス

【栄区民文化センターリリス／ギャラリー・会議室】

イベント名／主管団体	日時／内容
美術展 栄区美術連盟 大石喬也　☎894-5733	10/21（火）～10/25（土） 10:00～16:00／初日 13:00～ 栄区美術連盟会員のほか一般公募を含めた絵画作品約100点を展示する絵画展。
書道展 栄区書道協会 柳田煌海　☎892-7173	10/26（日）～10/30（木） 10:00～17:00／初日 13:00～／最終日 ～16:00 小学生から102歳まで幅広い年齢層の個性豊かな力作をご覧ください。
園芸展 盆栽展･山野草展･こけ玉展 栄区園芸協会 植松一榮　☎090-4748-0310	11/1（土）～11/3（祝） 10:00～17:00／最終日 ～16:00 花が咲くか，実がつくか，葉が整ったか等気にしつつの展示です。 盆栽相談、実演即売、山野草即売有。
生け花展 栄区華道協会 高橋理智　☎891-7226	11/1（土）～11/3（祝） 10:00～16:00 栄区華道協会 12 会派の会員が秋の花を会場に飾ります。是非、ご覧下さい。
写真展 フォトSAKAE 野仲加津子　☎090-7408-9928	11/11（火）～11/15（土） 10:00～17:00／初日 13:00～／最終日 ～16:00 栄区で活動する写真好き、５グループが集まった写真展です。 一般の方の参加もあります。
手工芸展・陶芸展 手工芸 SAKAE 稲木美知子　☎090-3331-9035 第 40 回栄区美術家協会展 栄区美術家協会 渡部礼二　☎895-3275	11/16（日）～11/19（水） 10:00～16:00／初日 13:00～ 展示品について作り方等のご説明を致します。興味のある方はなんでもお尋ねください。ご来場をお待ちしております。 11/20（木）～11/24（祝） 10:00～17:00／初日 13:00～／最終日 ～16:00 日展・公募展に出品する作家の作品展示とチャリティー作品販売 （11/22、11/23 の２日間）

【栄区民文化センターリリス／ホール】

イベント名／主管団体	日時／内容
邦楽の集い 栄区邦楽協会 角田操子　☎891-4636	11/3（祝）開場 12:30／開演 13:00 文化の日に相応しい出し物。民謡や日本古謡のアレンジした曲など、お楽しみください。
器楽の祭典Ⅱ 栄区音楽協会 谷田治子　☎0467-43-2919	11/9（日）開場 13:00／開演 13:30 和楽器から洋楽器まで、多彩な楽器によるコンサートをお楽しみください。
素敵なすてきな クラシックコンサート 栄ソリスティ 中野恵子　☎090-8746-4119	11/22（土）開場 11:00／開演 11:15 今年は「愛」をテーマに、歌や器楽の名曲をお届けします。 入場料：500 円、中学生以下100 円（全席自由席･未就学児入場可）
シャンソンの花束 さかえシャンソン同好会 福島正枝　☎090-7255-5111	11/22（土）開場 15:30／開演 16:00 シャンソン、カンツォーネ、タンゴ、ファド等、海外ポピュラーソングをソロで歌う。

【栄公会堂／講堂他】

イベント名／主管団体	日時／内容
合唱の祭典Ⅰ Ⅱ 栄区音楽協会 前川　勇　☎893-4057	10/18（土）・10/19（日）開場 13:00／開演 13:30 栄区音楽協会に加盟している 19 団体と一般参加１団体、高校生２団体が参加します。経験豊かなコーラスループが美しいハーモニーを公会堂に響かせてくれることでしょう。会場の皆様とご一緒に全員合唱しましょう。
器楽の祭典Ⅰ 栄区音楽協会 谷田治子　☎0467-43-2919	11/2（日）開場 13:00／開演 13:30 和楽器から洋楽器まで、多彩な楽器によるコンサートをお楽しみください。
芸能　秋の祭典 栄区舞踊連盟・栄区民謡連盟 栄区吟詠協会 東　光菊　☎891-5702	11/9（日）開場 11:30／開演 12:00 栄区舞踊連盟、栄区民謡連盟、栄区吟詠協会の３団体で、それぞれの持ち味を活かした演目を発表いたします。
お茶会 栄区茶道会 池浦郁子　☎892-8878	11/9（日）10:00～15:00 栄区茶道会による茶会を栄公会堂の和室にて開催いたします。 皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。／参加費 300 円
和装おさらい会＆発表会 栄区和装の会 野仲加津子　☎090-7408-9928	11/10（月）13:00～16:00 一年間の稽古の成果として、手早く着あげるパフォーマンスを披露いたします。体験教室も開きます。
名曲コンサート 栄フィルハーモニー交響楽団 事務局　☎070-8572-6276	11/16（日）開場 13:30／開演 14:00 ベートーヴェン：エグモント序曲、モーツァルト：交響曲 35 番 ベートーヴェン：交響曲３番／指揮：菅原京大 入場料：1,000 円（全席自由席・未就学児入場不可）

【栄スポーツセンター及び本郷台駅コンコース】

イベント名／主管団体	日時／内容
第 40 回栄区菊花大会 栄区園芸協会 石井一彦　☎871-0738	11/8（土）～11/16（日）　9:00～16:00 大菊、懸崖菊、盆栽菊、ドーム菊や切花などで仕立てた栄区の花「菊」の展示を行います。

【体験教室】

イベント名／主管団体	日時／内容
生け花体験教室 栄区華道協会 高橋理智　☎891-7226	11/1（土）11:00～16:00 場所：栄区民文化センターリリス会議室／参加費：500円／募集人数 10 名 申し込み先：生け花展会場受付係まで
篆刻体験教室 栄区書道協会 柳田煌海　☎892-7173	11/3（祝）13:00～17:00 場所：栄公会堂２号会議室／参加費：1,000 円／募集人数 15 名 申し込み先：書道展会場受付係まで
きもの着付け教室 栄区和装の会 野仲加津子　☎090-7408-9928	11/10（月）14:00～16:00 場所：栄公会堂リハーサル室／参加費：無料 申し込み先：栄区和装の会　野仲加津子
写真撮影教室 フォト SAKAE 野仲加津子　☎090-7408-9928	11/12（水）10:00～13:00 場所：栄区民文化センターリリス　会議室／参加費：500 円 カメラ（フィルムカメラ可)をご持参ください。作品は写真展で展示します。 申し込み先：写真展会場受付係まで
手作り体験教室 手工芸SAKAE 稲木美知子　☎090-3331-9035	11/16（日)～11/19（水）10:00～15:00／初日13:00～ 場所：栄区民文化センターリリス／ギャラリー／参加費：500 円より 内容：フラワーアレンジメント、鎌倉彫、竹細工、布細工 申し込み先：手工芸・陶芸展会場受付係まで

※入場料の記載のないイベントは入場無料です。

10月 のしちりカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康づくり体操 in 野七里	2 公園 de お気軽 健康体操	3 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	4
5	6	7 イージー体操	8	9 ・ボールで GO♪ ・脳トレ スリーA なずなの会	10 ・げんきっこひろば ・編み物広場	11
12	13 休館日	14 ・ステップ×2♪ ・イージー体操	15 健康づくり体操 in 野七里	16 公園 de お気軽 健康体操 尿漏れなど排尿障害のお話 14:00〜15:00	17 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	18 ふくしほけんまつり 10:00〜13:00 行政書士相談
19 のしちり歌広場	20	21 イージー体操	22 「やましん蕎麦」開店します！ 12:00〜14:00	23 ・ボールで GO♪ ・ぷらっと茶々処 ・脳トレ スリーA なずなの会	24 ・げんきっこひろば ・編み物広場	25
26	27 ・第４月曜日はボッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	28 イージー体操 簡単スマホ講座 10:00〜12:00	29 山野草とお花を楽しむ会〜秋編〜 10:00〜14:00	30 災害時でもいつもの食事を！ 13:30〜15:00	31 げんきっこひろば 食事会 介護施設の選び方 13:30〜15:00	

定員６名　詳細はチラシをご覧ください（講師：パソボラ横浜/共催：野七里 PC 迷人会）

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 イージー体操	5 健康づくり体操 in 野七里	6 公園 de お気軽 健康体操	7 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	8
9	10 休館日	11 ・ステップ×2♪ ・イージー体操	12 高齢者の医療にまつわるお金の話 13:30〜15:00	13 ・ボールで GO♪ ・脳トレ スリーA なずなの会	14 ・げんきっこひろば ・編み物広場	15 行政書士相談
16	17 陽だまりカフェ 13：00〜15：00	18 イージー体操	19 健康づくり体操 in 野七里	20 公園 de お気軽 健康体操	21 ・げんきっこひろば ・和・もんぺっ!!	22 みんな集まれ ボッチャ大会
23 レコード鑑賞会 14:00〜15:30	24 ・第４月曜日はボッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	25 イージー体操	26 介護者の集い 13:30〜15:00	27 ・ボールで GO♪ ・ぷらっと茶々処 ・脳トレ スリーA なずなの会	28 ・げんきっこひろば ・編み物広場	29
30						

今回はアロマとミニかご作り。編み編みの会の皆さんの展示と販売もあります。

【ケアプラザの定例事業開催時間のご案内】

イージー体操	15:00〜16:00	第４月曜日はボッチャの日	10:00〜12:00
健康づくり体操	野七里 13:15〜14:45	行政書士相談会	13:00〜16:00
		和・もんぺっ！	13:00〜16:00
	上之町 13:30〜15:00	編み物広場	13:00〜16:00
公園 de お気軽健康体操	10:00〜11:00	のしちり歌広場	14:00〜15:00
ステップ×２♪	10:00〜11:15	のしちりぷらっと茶々処	10:00〜12:00
健康ポールで Go♪	10:00〜12:00	げんきっこひろば	10:00〜12:00

令和7年10月発行
編集：横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：勝吉久恵

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談)　FAX 045-890-5332
HP：https://www.shinkoufukushikai.com/care-plaza/noshichiri/

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだより秋

2025.10
栄区連承認 366号

第4回　上郷東ふくしほけんまつり開催します

今年で４回目を迎える上郷東地区社協主催の「上郷東ふくしほけんまつり」、10月18日(土) 10:00〜13:00　野七里地域ケアプラザで開催されます。昨年に引き続き、上郷中学校美術部の皆さんの展示のほか、人気の健康測定、「こどもレインボー屋台」のレインボー輪投げ、栄区役所上郷東地区支援チームによる缶バッチ作成、ぷらさんぬのパン販売やのあインターナショナルスクール小学部の皆さんのお店、野菜販売など盛りだくさんのイベントを企画しています。また、上郷東地区で活動する各種団体の紹介や地域のサロンの皆さんによるサロン体験も。もちろん例年通り美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。子どもから大人まで、楽しくわが街を知ることができる、「上郷東ふくしほけんまつり」。お誘いあわせの上是非お越しください！

毎年人気の健康測定

昨年度上郷中学校美術部の皆さんの作品

レコード鑑賞会「ドーナツ盤特集」

今回の鑑賞会はドーナツ盤特集。
日曜日の午後のひと時、懐かしい曲でゆったりとお過ごしください。
日時：11月30日(日)　14:00〜15:30
定員：30名
参加費：100円(茶菓代)
スリッパをご持参ください！

申込の必要はありません

災害時でもいつもの食事を！
〜在宅避難と災害時の食事について〜

近い将来起り得る自然災害に備えて、避難の際の心得と発災後の食事について考えましょう
日時：10月30日(木)　13：30〜15：00
定員：20名　参加費：無料
場所：野七里地域ケアプラザ
共催：栄区食生活等改善推進員会
協力：栄区役所総務課　危機管理・地域防災担当

誰でも楽しめるスポーツ『ボッチャ』大会開催！

令和７年８月２０日、上郷地区センターにて、野七里地域ケアプラザと上郷地区センター共催事業『涼しい体育館でみんなでボッチャ』を開催しました。当日は栄区内・野七里・庄戸・豊田地域から集まった 15 チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会の審判委員長は、栄区スポーツ協会会長の白川正信さん。審判委員長の試合開始の合図の下、一斉に試合開始！初心者の参加もあり、和やかな雰囲気の中にも真剣なプレーが光る場面が多くみられました。優勝は「野七里ボッチャん②」、勝ったチームも負けたチームも次回大会に向けて一層ボッチャ熱が高まった事と思います。ボッチャを通して仲間や地域のつながりを深めながら、和気あいあいとても良い大会となりました。

夏休み、みんな頑張りました！

たいへんよくできました

小学生の保育士体験

毎年恒例の夏休み企画「小学生の保育士体験」が実施されました。猛暑が続く２日間でしたが、参加してくれた小学生の皆さんは元気いっぱい！２年連続で参加してくれた子もいました。２つの保育園での体験学習から戻ってきたみんなの笑顔はキラキラしていました。最終日に地域のボランティアさんが作ってくれた美味しい「焼きそばランチ」は全員完食でした。（中にはたくさんおかわりをしてくれた子も！）楽しいだけでなく大変なこともあったと思いますが、振り返りもしっかり書いてくれました。将来の選択肢のひとつに保育士さんが加わってくれたら嬉しいです。

夏休み小学生編み物講座開催！

とってもかわいいブレスレットが完成しました♪

ケアプラザの貸室利用団体『編み編みの会』の協力で夏休み小学生編み物講座『かわいいブレスレットを作ろう♪』を開催しました。
編み物が初めての子も、編み編みの会さんに丁寧に教えてもらい
さすが小学生は覚えが早い！アッという間にかわいいブレスレットが完成しました♪
この講座が編み物を始めるきっかけになればと思います。

粘土でつくる小さなスイーツ

８月２日(土)、子ども家庭支援センターにじ　との共催事業、夏休みの工作講座「粘土でつくる小さなスイーツ」を開催しました。少し難しい作業もありましたが、参加した皆さんは楽しみながら一生懸命取り組んで時間内にオリジナルのかわいいスイーツショップが完成しました！

子ども達が大活躍！～こどもレインボー屋台～

上郷東地区福祉保健計画の推進母体である、上東・つながるプランのつながり分科会が、地域の子ども達と一緒に８月10日(日)に開催された庄戸夏祭りで「こどもレインボー屋台」を出店、多くの方にオリジナルのレインボー輪投げを楽しんでもらいました。当日は悪天候にもめげず子ども達はお客さんにゲームの説明や景品の手渡し・補充等を手際よく行い、小さなお子さんには投げる位置を前にしてあげる気配りも…子どもたちが大活躍の屋台になりました。
こどもレインボー屋台は10月18日の「ふくしほけんまつり」でもレインボー輪投げを行います。

野七里地域ケアプラザ秋の事業をお知らせします

「やましん蕎麦」開店します！

地域でお蕎麦屋さんを営んでおられた方が、腕をふるってくださいます！　横浜市チームオレンジ事業です

日時：10月22日（水）
　　12:00～14:00
場所：野七里地域ケアプラザ
１５食限定！　一杯300円
10月１日よりお申込み開始します。

介護施設の選び方

様々な介護保険施設について学びましょう
日時：10月31日(金)
　　13:30～15:00
定員：35名
場所：野七里地域ケアプラザ
講師：住まいの相談窓口スマイル　井上真規栄氏
　　介護施設研究所　井出渉悟氏

お申込みは10月10日から

のしちり散歩～第20歩～

のしちり散歩は20歩目。今回は鎌倉、獅子舞谷に紅葉を見にいきます。
日時：12月１日(月) 9:30～14:00
定員：区内在住の方　先着20名
持ち物：昼食・雨具・
　　飲み物・交通費
参加費：無料
申込は電話またはメール
　noshichiricp-yoyaku@skfch.com まで

お申し込みは11月１日から

山野草とお花を楽しむ会～紅葉編～

横浜自然観察の森を散策して紅葉を楽しみませんか。
日時：12月16日(火)
　　10:00～14:00
定員：区内在住の方20名
持ち物：昼食・飲み物・雨具
お申し込みは、電話またはメール
noshichiricp-yoyaku@skfch.com まで

お申し込みは11月１日から

山野草とお花を楽しむ会～秋編～

横浜自然観察の森に山野草を見に行きませんか？
おしゃべりしながら、ゆっくり散策しましょう
日時：10月29日(水)
　　10:00～14:00
定員：20名
持ち物：昼食・飲み物・雨具
場所：横浜自然観察の森

お申込みは10月１日から

高齢者の医療にまつわるお金の話

あなたが、ご家族が万が一通院や入院が必要になった時に不安を感じないためにも具体的な医療費等について栄共済病院地域医療支援課　山本課長よりお話を伺います
日時：11月12日(水)
　　13：30～15：00
定員：35名　場所：野七里地域ケアプラザ

お申込みは10月10日から

終活講座～家じまいに向けて～

家じまいに向けて、まずはどんな準備から始めたらよいかお話を伺いましょう。
日時：12月10日(水)
　　14:00～15:30
場所：野七里地域ケアプラザ
定員：地域の方35名
参加費：無料
講師：テイト・エンタープライズ㈱
　　廣瀬美千代氏

お申し込みは11月10日から

おいでよ！げんきっこひろば

げんきっこひろば食事会
（みんなでランチ！）
日時：10月31日(金)　10：00～
参加費：大人300円　こども100円
定員：未就学児とその保護者８組
ランチをご希望の方は必ず予約をお願いします。

みんな集まれ！ボッチャ大会
～にこりんくと一緒に多世代交流～
日時：11月21日(金)　10:30～12:00
参加費：無料
定員：未就学児とその保護者８組

令和７年度賛助会員(8月末現在)企業・団体・個人(敬称略・順不同)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	㈱シーケン	さくら鍼灸整骨院
㈱セサミ　セサミスポーツクラブ大船	ラックスポーツ	㈱ファンケル
ボウリング王国スポルト八景店	栄スポーツセンター	栄弓友会
栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟	栄区綱引連盟
栄区ダンススポーツ連盟	栄区ボウリング協会	栄区パワーリフティング協会
栄区剣道連盟	栄区ソフトボール協会	栄区卓球協会

個人

小久保敬雄(剣道連盟)	岩佐守雄(野球協会)	金子和男(野球協会)	小林健二(サッカー協会)
小野琢司(パワーリフティング協会)	安田憲二(弓道協会)	宮腰淳一(弓道協会)	白川正信(ソフトテニス連盟)
小澤康男(区連町内会)	長瀬卓(ソフトボール協会)	三谷ときわ(ダンススポーツ連盟)	三室勉(ダンススポーツ連盟)
石坂高延(ボウリング協会)	江添良三(ボウリング協会)	野島元子(ボウリング協会)	山下勇一(ボウリング協会)
伊藤公人(ボウリング協会)	平山ミチ子(ボウリング協会)	岩田義和(元大橋郵便局)	和久井志津子(卓球協会)
梅澤亮一(サッカー協会)	楠梨恵子(県議会議員)	進藤勝雄(綱引協会)	阿部良男(卓球協会)

ボウリング王国 スポルト 八景店
〒236-0021 神奈川県横浜市金沢区泥亀2-13-1八景京急ビル2F
TEL：045-781-3112

あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局
栄区元大橋　2－9－1
Tel　045－893－1777
Fax　045－892－7061

地域に元気を！
セサミスポーツクラブ大船
栄区笠間2-14-1 TEL：045-894-7555 JR大船駅徒歩2分
Cesame Sports Club

石井造園株式会社
共に働く仲間を募集中！
栄区笠間4-11-5 TEL：045-891-1501
Certified B Corporation

まずはお気軽にご相談ください
畳・襖・左官・壁紙・フローリング・カーテン
ガラスフィルム・カーペット・ブラインド
有限会社 西澤畳内装店
横浜市栄区上郷町 66－4
TEL 045－895－9954
西澤畳内装店　検索

令和7年度賛助会員・広告募集

当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける企業・団体・個人の方の賛助会員ならびに広告を募集しています。

《賛助会員》問合せは　財務委員会　小野(090-3919-2793)

☆企業・団体　5,000円／1口　☆個人　1,000円／1口

《広告》問合せは　広報委員会　石坂(080-3480-2992)

一枠(4cm × 9.3cm)　3,000円

スポーツ協会だより
はつらつ
みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

秋季号　令和７年９月
発行　栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集　広報委員会

第２２回栄区民スポーツフェスティバル開催のお知らせ

本年度は栄スポーツセンターと、本郷中学校工事中のため、柏陽高校校庭等をお借りして開催します。 栄区スポーツ協会各専門部によるイベントを用意してお待ちしていますので、栄区民の皆様のご参加をお待ちしてます。

幼稚園・小学生から高齢者の方まで、気軽に参加をしてスポーツを身近に感じ楽しんでみましょう。

第22回　栄区民スポーツフェスティバル　プログラム　＜参加無料＞

2つの会場（栄スポーツセンター、柏陽高校）で、18のスポーツ・イベントを開いています。

- ◆総合受付（スポーツセンター･玄関）で、カードをもらう。
- ◆イベントに参加したら、カードにシールをもらう。2会場参加、計4枚以上の方は総合受付へどうぞ♪♪♪♪
- ◆総合受付で先着400名様に、お楽しみ参加賞がプレゼントされます。
- ◆14時00分からスポーツセンターで抽選会があります。どんな景品が当たるかな！
- ◆最終受付は実施時間終了15分前にお願いいたします。

★栄スポーツセンター

場所	種目	実施時間	内容
ロビー	ボウリング	10：00～13：45	本物のボールとピンに触って投げてみよう
	体組成測定	10：00～13：45	簡単に骨格筋量や体脂肪量を測定し、体の中身を調べます。（栄スポーツセンター）（明治安田）
第1体育室	バレーボール	10：00～11：45	みんなでバレーボールの基本を学び楽しく体験しよう。
	バドミントン	10：00～11：45	初めての方にはラケットの持ち方、打ち方教えます。経験者は、ラリーを楽しんでください。
	剣道	12：00～13：45	一般の方に剣道の礼法や基本技･応用技を体験してもらい、伝統文化としての剣道への理解を深めていただく。
	卓球	12：00～13：45	家族、お友達、みんなで楽しく卓球しよう！いい汗かいてさわやか気分、待ってまーす！
	綱引き	12：00～13：45	参加者でチームを作り（1チーム6～8名）ルールにしたがって互いに綱を引き合う
第2体育室	健康体操教室	10：00～13：30	体幹トレーニング・年齢に合わせたトレーニングを体験しましょう！（さくら鍼灸整骨院）
	ダンススポーツ	10：00～13：30	子供ダンス運動、親子で手をつなぎ、音楽に合わせてリズムダンスをしましょう！
研修室	ウォーキング	10：00～13：45	健康測定：体脂肪・握力・上体起こし・座体前屈他
	弓道	10：00～13：45	弓の道具にふれてみましょう！

★神奈川県立柏陽高校　（雨天の場合、柏陽高校は全て中止）
イタチ川沿い　南門より入場して下さい

場所	種目	実施時間	内容
校庭	野球	10：00～11：45	トスベースボールで打撃、守備、走塁練習
	少年野球		ベースボール5で試合をしよう！
	ソフトボール		打つぞ！　気分はホームラン王！！ソフトボール打球飛距離に挑戦
	ソフトテニス		ソフトテニスをやってみよう。初めてでも大丈夫！　テニスコートで待ってるよ！！
	ターゲットバードゴルフ		初心者コーナーを設けて指導し、なれたらコースで楽しんでもらう。　3コースを設置し実践で楽しんでもらう。
	テニス		テニスに触れてみよう！初めての人も安心のテニス体験ボールを打って楽しくラリー！
	サッカー		大人も子供も一緒にサッカーを楽しもう！
	グラウンド・ゴルフ		体験会、個人でも仲間でも気軽に体験。初めての方にはレクチャします。
体育館	バスケットボール		バスケットボールを楽しみましょう！

お願い　＜服装＞　運動の出来る服装・室内シューズ(室内会場で必要です)をお持ちください。
＜駐車場＞　各会場ともに、駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

第34回栄区民ロードレース大会開催案内

開催日時：令和8年1月17日（土）　雨天決行、荒天中止　　受付会場：埋蔵文化財センター周辺

募集期間：①栄区優先エントリー：10月1日（水）から　②一般エントリー：10月13日（月）から11月11日（火）まで
※①の対象者は②でも申込可。

コース	種目	対象	参加費
1.8km コース	小学5・6年生の部	小学5・6年生　参加者の保護者	1，500円
	小学3・4年生の部	小学3・4年生　参加者の保護者	1，500円
	小学1・2年生の部	小学1・2年生　参加者の保護者	1，500円
3.6kmコース	中学生以上の部	中学生	1，500円
		高校生以上	3，500円
9.5kmコース	健脚の部	高校生以上	3，500円
	シニアの部	大会当日の時点で満60歳以上の方	3，500円

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和8年3月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。

〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
① 剣道連盟 小久保 893-4899	8/30(土) 10/19(日)	§第38回栄区民剣道大会 §令和7年後期級位審査会 会場はいずれも栄スポーツセンター
②野球協会 HP検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	11/1(土)～11/22(日)	§第30回高校親善リーグ(栄、港南) §第30回高校親善リーグ(栄、港南、南) 会場:南高校、南高校 永谷高校、俣野公園横浜薬大スタジアム
② バレーボール協会 笹森 080-5011-6605	9/15(日)	§第 72 回栄区民バレーボール秋季大会 会場:栄スポーツセンター
5 卓球協会 阿部 894-7776	9/20(土)、10/11(土) 11/8(土) 15時～16時45分	§栄区民卓球教室 会場:栄スポーツセンター
⑤テニス協会 HP検索「栄区テニス協会」	9/7(日),9/15(日祝) 9/23(火・祝) 11/19(日)、16(日)、23(日)、29(土) 12/6(土)、7(日)、21(土)28(日)、2/8(日)	§第40回栄区民男複・女複 §第11回二区合同ミックスダブルステニス大会 §第36回シングルステニス大会 会場:いずれも金井公園、日野中央公園、東俣野中央公園
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	10/4(土) ☆ 12/13(土) ☆ 12/27(土)	§第39回秋季栄区ソフトテニス大会 会場:金井公園コート §秋季栄区ソフトテニス教室 会場:金井公園コート §第35回横浜市交流大会 会場:三ッ沢公園コート
⑦バドミントン協会 新山 080-3435-1999	10/25(土) 12/2(火) 1/18(日) 2/8(日)	§第35回栄区民オープン戦 §第36回栄区民レディース大会 §第36回栄区民混合戦 §第22回シングルス戦 §第36回栄区民団体戦 会場:いずれも栄区スポセン
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	9/7(日)～10/25(日)	§第78回栄区民ソフトボール大会 会場:埋蔵文化財センター 栄グランド他
弓道協会 弓道場 893-1399	11/23(日・祝) 9時～17時	§令和7年度弓道大会 募集人員 先着120名 参加費:1,000円
⑩体操協会 浜島 891-3383	11月未定 毎週金曜日	§栄区小学生体操競技大会 §栄区体操協会体操教室
⑪バスケットボール協会 磯田 827-2205	年間	会場:区内体育施設

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
⑫ウォーキング協会 清水 892-4575		次回お知らせ
⑬サッカー協会 市原 090-3383-5177	11/30(日) 12/7(日) 12/13(土)～2/1(日) 2月 計3回 2/22(日)	§第32回栄カップ(少年) 会場:埋蔵文化センターG他 §第26回栄区民交流フットサル大会 会場:栄スポセン 第75回栄区少年サッカー大会 会場:埋蔵文化センター、長浜公園、区内小学校グランド §栄区中学校サッカー大会 §第33回栄カップ(中学) 会場:桂台中、上郷中、本郷中
⑭少年野球連盟 滝川 080-4087-1202	9/7(日)～ 11/9(日)～ 11/23(日)～	§第78回秋季大会 §第39回ジュニア大会 会場はいずれも小菅ヶ谷公園グラウンド他 §記録会、横浜ベイスターズ野球教室
⑮綱引連盟 進藤 892-2263	11/6(日) 10/7,21,11/4,18,12/9 23,1/6,20,2/3,17,3/10,24 いずれも火曜日	§第37回栄区民綱引大会 会場:栄スポーツセンター §綱引教室 会場:栄スポセン第2体育室
⑯ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp	10/19(日) 11/23(日) 12/21(日) 1/18(日) 3/15(日) 2/15(日) ☆ いずれも9時30分集合	§10月～R8年3月各月例会 (要ボウリング協会入会500円/会場:いずれもスポルト八景ボウル §第54回栄区民大会 会場:スポルト八景ボウル
⑱ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木 090-7846-7226 HP検索「栄区ターゲット・バードゴルフ協会」	10/21(火) 11/13(木) 12/12(月) 1/6(日) 3/12(木)	§第24回栄区親善交流大会 会場:港南台第一中学校第2グランド §ペアマッチ大会 会場:小菅ヶ谷運動公園 §第213回月例競技会 会場:いの山東公園 §初打ち地区対抗戦 会場:港南台第一中学校第3グラウンド §第214回月例競技会 会場:小菅ヶ谷グラウンド
⑲ダンススポーツ連盟 三谷 080-5082-1243	9/13(土) 13時～16時 11/23(日) 9時30分～16時	§栄区スポーツ協会チャリティダンスパーティ §第24回ダンススポーツ大会&パーティ 会場:いずれも栄スポセン
⑳パワーリフティング協会 小野 867-2107		次回お知らせします

《栄区スポーツ協会からのお知らせ》　栄区スポーツ協会事務所のご案内

栄スポーツセンター(栄区桂町279-29)2階 TEL・FAX:045-896-4208
毎週木曜日午前中は栄区スポーツ協会担当が在席しています。
お気軽にご来場ください。

栄区スポーツ協会
QRコード⇒

令和7年度 栄区スポーツ協会理事会開催

令和7年度 栄区スポーツ協会理事会開催(出席者:35名、委任状:7名 計42名にて過半数)
令和7年5月15日(木)19時から栄区役所新館4階会議室にて開催されました。
今年度は各専門部常任理事、理事、監事、顧問、参与の方々の出席を賜り無事開催することができました。　横浜スポーツ普及功労賞、栄区スポーツ普及功労賞、特別授賞式についても通常どおり行うことができました。

理事会開催の様子

功労賞表彰の様子

横浜スポーツ普及功労賞受賞者

進藤 勝雄(栄区綱引連盟)　敬称略

理事会の様子

栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞受賞者

敬称略

佐藤 智之 (栄区野球協会)
地引 満 (栄区野球協会)
中島 洋樹 (栄区野球協会)
黒川 亮太 (栄区野球協会)
皆川小百合 (栄区バレーボール協会)
小崎 詔子 (栄区バレーボール協会)
川島 充 (栄区ソフトテニス連盟)
嶋田 隆 (栄区サッカー協会)
松山 哲弘 (栄区サッカー協会)
尾崎 直子 (栄区サッカー協会)
天神 和宏 (栄区サッカー協会)
田中 理文 (栄区サッカー協会)
齋藤 祐介 (栄区サッカー協会)
勝又 賢治 (栄区少年野球連盟)
小笠原季哉 (栄区少年野球連盟)
酒井登茂也 (栄区少年野球連盟)
矢野 秀人 (栄区少年野球連盟)
三好 嘉明 (栄区少年野球連盟)
嶋崎 誠一 (本郷中央連合町内会自治会)
内藤 亮人 (本郷第三連合町内会)

栄区スポーツ協会スポーツ特別賞受賞者

敬称略

・荒川 結衣花(栄区剣道連盟)
令和6年度横浜市民スポーツ大会 高校女子の部 優勝
・関 陽悠
2024年度フルーレ小学生男子 神奈川県ランキング1位
2024年度全国小学生フェンシング大会出場
・太田 真鈴
第13回関東少年少女空手道選手権大会小学3年生女子形優勝
第30回神奈川県少年少女空手道選手権大会小学3年生女子形優勝
第63回横浜市空手道競技大会小学3年生女子形、並びに組手優勝
第64回横浜市空手道競技大会小学3年生女子形、並びに組手優勝
・長田 優花
第30回神奈川県少年少女空手道選手権大会小学4年生女子形優勝
・間々下 大和
少林寺拳法神奈川県大会承継の部B最優秀賞
・髙橋 遼大(チーム名 JFC FUTURO)
第16回神奈川県チャンピオンシップU10準優勝
・松浦 優真
第62回横浜市空手道競技大会フリーパテ 形 優勝
第64回横浜市空手道競技大会フリーパテ 形 優勝
・石井 莉理杏
USA Regionals神奈川大会Youth編成Pom部門Mejium1位(チアダンス) チーム名 DanceCrew ADDICTIONSBright
・佐藤 心音
USA Regionals 2024神奈川大会1位(チアダンス)全国大会Nationals出場決定 同上 2023 神奈川大会 1 位チーム名 DanceCrew ADDICTIONS
・太田 徠愛
笹川杯第62回神奈川県青少年武道錬成会第13回笹川杯関東少年少女空手道選手権大会団体形神奈川県 1 次、2 次予選男子団体形優勝 第13回関東少年少女空手道選手権大会 男子団体形 優勝
・村吉 悠
関東少年少女空手道選手権大会 男子団体 準優勝
・松井 日々人
第16回、第30回神奈川県春季少年少女空手道選手権大会形競技 小学3年男子 優勝
2024年度横浜市民スポーツ大会第64回横浜市空手道競技大会 形 小学3年男子 優勝
第30回全国道場選抜空手道大会 形 小学3年男子第3位
令和6年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯第4回全日本少年少女空手道選抜大会 形 3年男子 第3位
・松井 日和
2024年度横浜市民スポーツ大会第63回横浜市空手道競技大会 形 小学1年女子 優勝
2024年度横浜市民スポーツ大会第64回横浜市空手道競技大会 形 小学1年女子 優勝　組手 小学1年女子 優勝
第30回全国道場選抜空手道大会 形 小学1年女子準優勝
・川村 香笑
第4回極真ジュニア世界空手道選手権大会 12～13age優勝
第28回オープントーナメントグランドチャンピオン決定戦第3位
白蓮全関東空手道選手権大会中学女子の部 優勝
第19回東北極真カップ空手道選手権大会 優勝
・宮原 章子(栄区テニス協会)
令和6年度横浜市民スポーツ大会テニス競技 第24回ミックスダブルス大会 140歳以上クラス 優勝
・向井 圭吾(栄区テニス協会)
横浜親子ダブルステニストーナメント2024第16回大会
小学6年生以下 母親の部 優勝
・市瀬 知輝(栄区テニス協会)
令和6年度横浜市民スポーツ大会テニス競技 第24回ミックスダブルス大会 一般クラス 優勝
・小林 孝好(栄区テニス協会)
令和6年度横浜市民スポーツ大会テニス競技 第24回ミックスダブルス大会 140歳以上クラス 優勝

本郷地区センター　News

9月の新着図書

書　籍　名	著　者
暦のしずく	沢木 耕太郎
パズルと天気	伊坂 幸太郎
PRIZE―プライズ	村山 由佳
夜の道標	芦沢 央
受け手のいない祈り	朝比奈 秋
火喰鳥を、喰う	原 浩
星新一ショートショートセレクション⑦未来人の家	星 新一
星新一ショートショートセレクション⑧夜の山道で	星 新一
星新一ショートショートセレクション⑨さもないと	星 新一

書　籍　名	著　者
無人島のふたり	山本 文美緒
へこたれてなんかいられない	ジェーン・スー
つかめ！理科ダマン9「動物のふしぎ」を探れ！編	シン・テフン
暗号クラブ 16 マットからのSOS	ペニー・ワーナー
暗号クラブ 17 ねらわれた学校オリンピック	ペニー・ワーナー
宇宙兄弟　44	小山 宙哉
宇宙兄弟　45	小山 宙哉
キングダム11	原 泰久
キングダム12	原 泰久
キングダム13	原 泰久
キングダム14	原 泰久
キングダム15	原 泰久

自主事業報告

7月8日に開催しました「親子のための夏のおはなし会」

人財バンク登録
「葉音(はのん)」さん

プレイルーム利用促進事業として年に4回、季節のおはなし会を開催しています。7/8の「夏のおはなし会」では人財バンク登録団体の「葉音（はのん）」さんに紙芝居とライアー（小さな竪琴）を披露していただきました。やさしいお話の声と心地よい琴の音色に、未就学児親子が最初から最後までうっとりと聞き入っていました♪♪

次回は10/27かながわこどもひろばさんの「秋のおはなし会」です。どうぞお楽しみに！！

団体登録更新のご案内

登録から3年が経過する団体・個人の方は更新手続きをお願いいたします。詳しくは窓口にお問い合わせください。

団体登録番号	更新のお手続き期間
100584～100603	令和7年 9月から 令和7年10月まで
100604～100616	令和7年10月から 令和7年11月まで
100617～100622	令和7年11月から 令和7年12月まで

さかえすた　2025年10月・11月・12月の予定

お子さんや子育て世代向けの方の講座　おおむね65歳以上の方の講座　どなたでもご参加いただける講座

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 楽習教室 初めてのかぎ編み講座	2 子育て相談あそびっこ	3 手しごとくらぶ	4 栄区活動団体交流会
5 わたしたちの昭和歌謡	6 キグちゃんの親子で遊ぼ（0歳児）	7 秋のお菓子講座 Life Academy 防災クロスロード体験	8 楽習教室	9 子育て相談あそびっこ	10	11 権利擁護相談会
12	13	14 健康長寿の秘訣②顔ヨガ	15 楽習教室 介護者のつどい らくらく体操	16 子育て相談あそびっこ	17 手しごとくらぶ	18 キグちゃんとパパの子育て大作戦
19	20 休館日	21 4都市交流パネル展 悪質商法対策講座	22 楽習教室 子育て喫茶「げんき」ハロウィンイベント	23 子育て相談あそびっこ	24	25
26 栄おもちゃ病院 区活利用者説明会	27 秋のおはなし会	28 健康長寿の秘訣③栄養改善	29 楽習教室	30	31 手しごとくらぶ さかえすたハロウィン	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 らくらく体操	3	4	5 楽習教室 栄おもちゃ病院	6 子育て相談あそびっこ	7 手しごとくらぶ	8 パソコン・スマホ相談会 栄区民利用施設スタンプラリー参加イベント
9 わたしたちの昭和歌謡	10 キグちゃんの親子で遊ぼ（1歳児）	11	12 楽習教室 234番館パネル展	13 子育て相談あそびっこ	14	15 フェスタ準備のため貸室利用できません
16 SAKAESTAフェスタ	17 休館日	18	19 楽習教室 らくらく体操	20 子育て相談あそびっこ	21	22
23 栄おもちゃ病院	24	25	26 楽習教室	27 腸・快便のお話講座 子育て相談あそびっこ	28	29
30 らくらく体操 健康料理講座 包丁研ぎ講座						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1 とんぼ つどう会	2 クリスマスクラフト	3 楽習教室	4 子育て相談あそびっこ	5 手しごとくらぶ	6
7 らくらく体操	8 ひびけ！歌声の丘 キグちゃんの親子で遊ぼ（2歳児）	9	10 楽習教室 子育て喫茶「げんき」クリスマスイベント	11 多肉植物寄せ植え講座 子育て相談あそびっこ	12 手しごとくらぶ	13
14 X'mas JAZZライブ	15 休館日	16	17 楽習教室 らくらく体操	18 子育て相談あそびっこ	19	20
21	22	23	24 楽習教室	25 子育て相談あそびっこ	26	27
28 栄おもちゃ病院	29 12/29(月)～1/3(土)まで休館	30	31			

※講座は変更になることもあります。
※講座はSAKAESTAのホームページや栄区の広報にも掲載されます。

本郷台駅前地域ケアプラザ News

9月は世界アルツハイマー月間

世界アルツハイマーデイをご存じですか？

～世界では、9月21日を《世界アルツハイマーデイ》とし、
この日を中心に認知症普及啓発活動が行われています。～
ケアプラザでも9月を認知症月間とし、認知症の理解を育む活動に取り組みました。

本郷台駅前展示スポットを活用し、駅をご利用のたくさんの方々に認知症普及啓発のパネル展示を行いました。
認知症に対する偏見や誤解をなくし正しい知識の普及、誰でもなりうるということへの理解、相談先や支援制度の周知など、安心して暮らせる 助け合える街となるよう活動しています。

本郷台駅前地域ケアプラザでは、SAKAESTAご利用のみなさまに、認知症に関する情報発信できる取り組みとして、図書スペースに**認知症関連の書籍コーナー**を作りました。
この取組みは2年前から実施しており、多くの方に関心を持っていただく事ができました。

駐輪場駅前展示
スポットにて
認知症啓発展示

図書スペースに認知症
関連のコーナーを設置

欠かせない　否定しない　自尊心を傷つけない　急がせない

「さかえ・つながるプラン」は、誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域社会の実現を目指し、身近な地域の支えあいの仕組みづくりを進める計画です。本郷台駅前地域ケアプラザでは【本郷中央地区】【小菅ケ谷地区】の取り組み支援を行っております。
「地区別計画」は現在第5期計画を策定中で、各地区内で意見交換しながら、福祉保健の課題や目標を設定し、課題解決のために地域で取り組む内容をまとめています。
下のQRコードで各地区の今期プラン動画をご覧いただけます（横浜市ホームページより）

栄区地域福祉保健計画「さかえ・つながるプラン」

本郷中央地区 こどもフェス

日時：2025年10月4日(土)12:30～14:30
会場：桂台地域ケアプラザ2階(栄区桂台中4-5)

楽しいゲームに参加したり、おともだちと写真をとって思い出をつくろう♪
みんなあそびにきてね！

第2回 小菅ケ谷地区つながるマップで
「公園・名所たんけん」スタンプラリー

当日 受付時にスタンプの台紙をお渡しします

日 時：R7年11月29日(土)(雨天中止)
9:30～10:30 各スポットで受付
ゴールはSAKAESTA！12:30までにゴールしてね♪
開催時間：9:30～12:30(スタートは各スポット)
対 象：全世代対象
参加費：無料
定 員：200名(予約不要)
小学3年生以下は保護者の方と参加してください
4か所以上のスタンプを集めると、商品がもらえるよ♪
全箇所回れば、豪華賞品がもらえるよ！
※詳しくは全戸配布されるチラシをご覧下さい
台紙200枚がなくなり次第受付は終了します

第15号 さかえすた SAKAESTA News

SAKAESTA さかえすた
本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター

発行日　令和７年１０月１日
発行責任者　館長　高橋 順一　区連会承認番号 370 号

横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

SAKAESTAフェスタ 2025

2025年11月16日（日）
10時～15時

詳細は館内のチラシやHPをご覧ください

飲食販売　工作体験　ステージ　販売コーナー　作品展示　クイズラリー　ワークショップ　映画

お子様から大人までお楽しみいただけます。ご来館お待ちしております

事業報告

資生堂化粧療法 いきいき美容教室

8/22（金）開催

お化粧によって「心」「脳」「身体」「口腔」に働きかけ 日常生活動作を維持・向上させる ことを目指す美容教室が行われました。みなさん笑顔が溢れてとても素敵でしたよ！

たまごで キャンドルホルダーワークショップ

9/15（月･祝）開催

『キャンドルの灯りに込めた 認知症への思い』

認知症の人もそのご家族も安心して暮らせるよう、認知症を学びながらキャンドルホルダーを作りました。認知症になっても 助け合いながら一緒に暮らせる街について考える時間となりました。たまごたっぷりホットケーキも美味しかった！

年末年始休館日 2025年 12月29日（月） ～ 2026年 1月3日（土）
2026年 年始の追加申込会は 1月5日（月）です

◆お問い合わせ◆
電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183
〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4
指定管理者　横浜市福祉サービス協会・さかえ区民活動支援協会　グループ

さかえすたのHPです♪
イベント情報もここから

◆◆開館時間◆◆
月曜～土曜日　9：00～21：00
日曜日・祝日　9：00～17：00

◆◆ 休館日 ◆◆
毎月第３月曜日（施設点検日）
＊月曜日が祝日・振替休日に
あたるときには　その翌日
年末年始（12月29日～1月3日）