

各自治会町内会長 様

栄区高齢・障害支援課長

栄区版エンディングノート「SAKAE ライフノート」の改訂について（情報提供）

1 依頼事項の趣旨

今般、人生の節目や、これからの暮らしを見つめ直すきっかけとして、エンディングノートが注目されています。このたび、栄区では栄区版エンディングノートのデザインや内容を大幅に見直し、「SAKAE ライフノート」として名称も新たに改訂しました。

なお、「SAKAE ライフノート」につきましては、「広報よこはま栄区版」10 月号にも掲載しております。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】ご承知おきください。

【単位会長】定例会等での情報提供をお願いします。

3 今回の改定のポイント

- (1) より幅広い年齢層の方に手に取ってもらうべく、名称を「SAKAE シニアライフノート」から「SAKAE ライフノート」に変更しました。
- (2) 書きやすいところから記載できるように、目次をインデックスでわかりやすく表記しました。また、より重要な個所については「タッチーくんマーク」をつけています。
- (3) インターネット資産（銀行や証券、電子マネー等）に対応した内容の更新をしました。



4 配布場所

- ・栄区高齢・障害支援課（区役所本館2階 23 番窓口）
- ・栄区内各地域ケアプラザ

5 その他

- （1）栄区ホームページについては、現在更新中です
- （2）各地域ケアプラザでも、終活等に関する講座の中で、ライフノートの紹介等を行っています。

【直近の予定】

- ・11/1（土）笠間地域ケアプラザ：「もしもの時に備える終活講座（最新の葬儀&お墓事情）」
- ・11/18（土）中野地域ケアプラザ：「民事信託って何？～財産の安心管理～」

担当：栄区高齢・障害支援課高齢者支援担当

山内、黒川、木村、出井

電話 045-894-8415