

月霽風光

～竹灯りに包まれて～

【ライトアップ】

日時 / 12月7日(日)～12月13日(土)

時間 / 17時30分～19時30分

コンサート 18時30分より

7日

第1夜 美しく清楚な世界～箏(KOTO)～

13日

第2夜 麗しく雅やかな世界～雅楽(GAGAKU)～

場所 / 長屋門公園



045-364-7072

阿久和北部お買物券が使えます!!
お買物券に替えられるポイントがたまります!!

みんなの憩いの場

喫茶 だんらん

マンドリンアンサンブル *Mario Sisters*



♪ Xmasを楽しもう♪

開場 10:00~

12月20日(土) 10:30~11:30

谷戸自治会館

参加費 100円

もうすっかりお馴染みになりました

「喫茶だんらん」

ドリップしたての味わい深いコーヒー

香り高い紅茶 そして美味しい御菓子

気兼ねなく楽しく過ごせるひととき・・・

お一人でも、お友達やご近所、ご家族、

お誘いあわせの上是非お気軽にお越し下さい。

阿久和北部ホームページ

店主 阿久和北部地区社会福祉協議会
お問い合わせ 090-7177-7718(越後屋)



阿久和北部お買物券が使えます!!
お買物券に替えられるポイントがたまります!!

みんなの憩いの場

喫茶 だんらん

津軽三味線

小山 憲斗さん



皆様に大人気津軽三味線♪
素晴らしい津軽三味線と民謡をお楽しみください。

開場10:00~

1月17日(土)10:30~11:30

谷戸自治会館

参加費 100円

もうすっかりお馴染みになりました

「喫茶だんらん」

ドリップしたての味わい深いコーヒー

香り高い紅茶 そして美味しい御菓子

気兼ねなく楽しく過ごせるひととき・・・

お一人でも、お友達やご近所、ご家族、
お誘いあわせの上是非お気軽にお越し下さい。

店主 阿久和北部地区社会福祉協議会
お問い合わせ 090-7177-7718(越後屋)

阿久和北部ホームページ

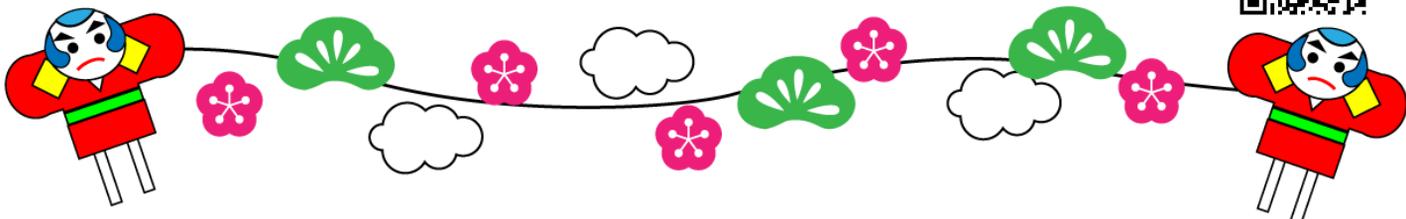




PlayKid's ピケ

阿久和北部連合 青少年部会

阿久和北部連合ホームページ



たごあげ

にちじ 1月10日(土)

じかん 10:30~11:30

むかいはらだい2こうえん

ばしよ 向原第2公園

みまもり いえ

見守りの家

うけつけ

受付 10時30分より

せんちやく

先着 50名

ビニール凧を用意してるよ。
みんなであげてみよう!



原中コミスクだより

R7年12月号

R8年1月号



原中学校コミュニティ・スクールは、地域の皆さんにお気軽にご利用いただく施設です。地域の幼児から高齢者まで、幅広い層の皆さんが、様々なサークル活動、研修会、集会、スポーツ、レクリエーション等を通して、「仲間作り」や「ふれあい」を深める場所としてご利用ください。

※申込方法（応募者多数の場合は抽選になります）

詳しくはホームページをご覧ください。

はがき…往復はがきに、講座名・住所・名前・電話番号を明記、返信面にご自身の宛名を書いて投函
窓口…住所・名前を書いた返信用はがきを持参、受付窓口にて申込

HP…ホームページより申込



自主事業

はらっぱのおはなし会

@はらっぱの会

12月20日(土) 11時～11時30分

乳幼児とその家族 18人程度
参加費無料 当日直接・先着順
読み聞かせ「クリスマスのころわん」
手遊び、紙芝居、パネルシアターなど
1/17はコミスクまつりの中で開催します。

英語とあそぼう!@英語キッズクラブ

2026年1月7日(水)

①13時～14時②14時～15時の内25分間
①未就学児②小学生各10人抽選参加費無料
はがき・窓口・HPから12/24必着
クラス分けの参考のため、英語教室等の経験有無をお知らせください。

パソコン・スマホの困った!

原中コミスク無料相談会

@パソコンふれあい館・せや

12月27日・1月24日(土)

①13時～②14時15分～③15時30分～各1H
成人①～③各3人 参加費無料
各月11日から電話・来館で先着順受付
今さら聞けない小さな困った大歓迎!

毎月開催!

英検作文面接対策講座(3～2級)

1月10日(土) 3級:17時～

準2級～2級:18時～ の50分間

中学生・高校生 各クラス8人

参加費100円(資料代)

12/11から電話・来館で先着順受付
英検合格に向けた作文や面接の個別指導

トピックス

年末年始休館

12月28日(日)～1月4日(日)

1月5日(月)9時より通常開館いたします。

今年もありがとうございました

部屋利用
抽選

2月分

3月分

抽選申込み: 12/1～27 1/5～31

抽選日: 1/5(月) 2/1(日)

結果問合せ・空予約: 1/7(水)～ 2/2(月)～

原中コミスクまつり

1月17日(土) 18日(日)

9時50分開場 10時～14時開催

利用団体・原中生の作品展示・演技発表、
利用団体によるワークショップ、コミスク
無料体験コーナー、からだを動かそうチャ
レンジコーナー等、盛りだくさん!
皆さんのお越しをお待ちしております



原中学校コミュニティ・スクール

246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6

電話/FAX 045-391-1166

9時～20時(日・祝17時まで)/火・金曜日休館

原中コミスクホームページ



原中コミスク



11月23日新着図書

分類 番号	タイトル	作者
9	さよならジャバウォック	伊坂幸太郎
9	あやかしたち	畠中恵
9	志記(一) 遠い夜明け	高田 郁
9	宙色のハレルヤ	窪 美澄
9	とんこつQ&A	今村 夏子
9	さよならの保険金	額賀 滯
9	かんぽ生命びくびく日記	半沢直助
9	デモクラシーのいろは	森絵都
9	リバー 上・下	奥田英朗
9	あやかしお宿の社員旅行。	友麻碧
9	たい焼き・雑貨 銀座ちぐさ百貨店(2) 江戸切子のロックグラス	長月天音
9	森羅記 一 狼煙の塵	北方謙三
9	職分	今野敏
9	絶縁病棟	垣谷美雨
9	飼い犬に腹を噛まれる	彬子女王
E	I SPY ミッケ!9 すきすきミッケ	ダン&デイブ・マルゾーロ (著), 糸井 重里 (翻訳), ウォルター・ウィック (写真)

読書スタンプラリー開催中!

~R8年2月28日まで

スタンプ10個でスピードくじに
参加。素敵な景品を当てよう!
(空くじなし) (景品は無くなり次第終了)

スタンプカードは受付で配付中

新着図書は毎月23日配架
(休館日の場合はその前日)

どなたでも参加できます

区民施設協会・せや

地区センター・コミスク 読書スタンプラリー

期間: 令和7年9月1日(月)~令和8年2月28日(土)

- ①対象施設で本を借りてスタンプを集めよう
1回の貸出につきスタンプ1個 (1人1日1回限り)
- ②スタンプ10個でくじ引き抽選に参加しよう!
1等 図書カード(500円)
2等 便利グッズ
3等 キャラクター文具など
(景品はなくなり次第終了)
- ③10冊読んだ本の中でお気に入りの本を紹介してください。
図書コーナーで紹介します!

令和7年度12月・1月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

生活支援コーディネーターより

申込不要！どなたでも参加OKの
サロン・カフェを紹介します

12~1月の予定をご案内♪
内容は変更になることがあります



モボ・モガ喫茶

概ね第2月曜日
10:00~11:30
宮の腰自治会館
(阿久和東 3-9-22)
100円/回
※第1・3(月)に開催
の月も有り

12/8 押花カレンダー作り
1/19 プログラム未定

喫茶おちゃっこ

第2木曜日
13:00~15:30
阿久和向原住宅集会所
(阿久和西 1-23-1)
100円/回



12/11 折り紙
1/8 手品

喫茶だんらん

第3土曜日
10:30~12:00
谷戸自治会館
(阿久和東 2-8-28)
100円/回
※長屋門公園で開催の
月も有り



12/20 ギター演奏
1/17 津軽三味線



12/24 ギター演奏に
合わせて歌おう♪

カフェオアシス

偶数月第4水曜日
13:30~15:00
阿久和地域ケアプラザ
(阿久和南 2-9-2)
200円/回

サロン交流会を開催しました

10月30日に、地域サロンやカフェ(以下、サロン)を運営している皆さんにご参加いただき、「サロン交流会」を開催しました。

情報交換の時間では、日頃の活動の工夫や悩みを共有し合い、和やかな雰囲気の中で交流が広がりました。

後半はボッチャ体験を行い、笑顔と歓声のあふれるひとときとなりました。

阿久和には、内容や雰囲気もさまざまな、いろんなタイプのサロンがあります。興味のあるサロンに、ぜひ参加してみてください。

サロンに関するお問い合わせは、生活支援コーディネーターまでお気軽にどうぞ。



ボッチャの道具は、自治会やサロンにお貸出しできます。ご希望の方はご相談ください。





10月に地域包括支援センターに入職いたしました、今井良隆と申します。

生まれも育ちも横浜のはまっ子です。趣味は「旅行・街歩き」で、すべての都道府県に旅行歴があります。10代は電車とバスで、大人になって運転免許を取ってからはそこに自動車とバイクも加わって、日本中を巡っています。これから地域の皆様の暮らしを下支えする一員として、お気軽に相談いただける相談員を目指してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。私を見かけた際はぜひ阿久和のおすすめスポットを教えてください♪歩きに伺います♪♪

包括職員に
聞いてみました

わたしの好きな都道府県



岐阜県
何度か旅行に行きました。郡上八幡の城下町や白川郷の雰囲気大好きです。水がとってもキレイでした。郡上踊りにもいつか参加したいです。

岩間 牧子

北海道
学生時代、チャリダーでした。夏には仲間たちと自転車で道内を旅しました。テント泊、時には駅で寝たり...若かりし頃の楽しい思い出です。今は電動チャリダーの

江夏 みず穂

島根県
神社の近くで育ったので神社巡りが好きで中でも出雲大社がよかったです。私が訪れたのは3月でしたが神様が集まるといって10月(神在月)に行ってみたいです。斎藤 美喜子

山口県
西日本を一周したときに立ち寄った「周防大島」です。綺麗な海と、干潮時にだけ現れる新宮島へと至る道「エンジェルロード」は一見の価値あります。今井 良隆



要予約 定員**20**名 最小催行**11**名

Let's sing in あくわ

チャレンジ レッスン

開催日時 **2回連続講座** 地域関係なくどなたでも参加できます

令和8年 1/28 (水)・2/25 (水) 19:00~20:30

場所 横浜市阿久和地域ケアプラザ 講師 山田聡子先生

内容 発声や歌唱を丁寧に指導します。お得意な楽器の持ち込みでアンサンブルもOK
(ギター・ウクレレ・リコーダー・ハーモニカなど)

持物 上履き(スリッパ等)・飲み物・外靴を入れる袋

お問合せ先 横浜市阿久和地域ケアプラザ ☎ 365-9892



参加
無料

阿久和地域ケアプラザ自主事業 介護らく楽講座

認知症と在宅医療

日時 令和7年12月26日(金)14:00~15:30

場所 阿久和地域ケアプラザ

申し込み制 先着30名

講師 阿久和地域ケアプラザ協力医

めぐみ在宅クリニック院長 小澤竹俊先生



今年度の阿久和地域ケアプラザは、地域の皆様に認知症の理解を深めていただく取り組みをしています。ケアプラザ協力医である、めぐみ在宅クリニックの小澤竹俊先生をお迎えして認知症と在宅医療についてご講演いただくことになりました。

阿久和地域ケアプラザは、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築について、皆様と一緒に取り組んで参ります。

お問合せ
お申込先

阿久和地域ケアプラザ ☎ 365-9892

申込みにあたり収集する個人情報は横浜市個人情報の保護に関する条例の規定に従い
適正に管理し会の中止等の連絡の必要が生じた場合にのみ利用します

令和7年12月26日 認知症と在宅医療 講座申込書

氏名 _____

電話番号 _____

住所 阿久和 南 西 東 阿久和以外(_____)



12月



阿久和地区

地域の事業に
参加して
みませんか？



子育て情報



南

予約不要



出張にこてらす

「のんびりひろば」

横浜子育てパートナーに子育て相談もできます

日時：12/26(金) 10:00~11:30

場所：阿久和地域ケアプラザ

対象：乳幼児と保護者



北

予約不要



原中学校

コミュニティ・スクール

「はらっぱのおはなし会」

日時：12/20(土) 11:00~11:30

場所：原中学校コミュニティ・スクール

対象：乳幼児とそのご家族



北

要予約



阿久和北部民児協 子育ておしゃべり会 「クリスマス」

先着 20名

あくわキッズ北部子育ておしゃべり会
公式LINEより申込

日時：12/9(火) 10:00~11:30

場所：谷戸自治会館

対象：未就学児とその家族

感染症に気を付けて
元気にすごしましょう！



うがい・手洗い
をしましょう



・天候など状況により変更・中止になる
場合がありますので、ご理解ください。

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話：045-365-9892





阿久和地区センターだより

令和7年

12月



↑阿久和地区センターHP

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL:045-365-9072 FAX:045-365-9112

休館日:第4月曜(祝日の場合は翌火曜)

年末年始休館日

12/28(日)~1/4(日)

阿久和地区センター スタッフ募集

勤務時間	夜間 16時45分~21時 (1日4時間・15分休憩)
募集人数	若干名
時給	1240円
収入目安	5~6万円/月
勤務日	隔週勤務 月曜~土曜 週6日
応募条件	令和8年4月1日現在69歳以下の方 (定年70歳)

「区民施設協会・せや」
HP求人情報(QRコード)



区民施設協会・せや 求人情報 検索

NPO法人区民施設協会・せや

246-0025 瀬谷区阿久和西1-7-3-105

電話:045-367-2838

(平日9時から17時まで)

応募締切▶ **令和8年1月15日(木)** (郵送の場合必着)

詳しくは阿久和地区センターにある募集要項又はホームページをご覧ください。
「区民施設協会・せや」のホームページから応募もできます。(12/5掲載予定)

12月募集・開催の自主事業・ワンパク事業

自主・ワンパク共催

HAPPYクリスマス

どなたでも当日直接

12月13日(土)

ミニコンサート

13時~14時

(12時45分受付)

音楽室Duo♪によるリコーダー、鍵盤ハーモニカ、
打楽器、などのカラフルな音色を楽しみましょう。

場 所:小中会議室

定 員:先着50名

費 用:無料

オーナメント作り

12時~15時

間伐材で作られた星やハートにサンタさんへ
のお願いごとを書いたり自分だけのオーナメ
ントを作ろう!

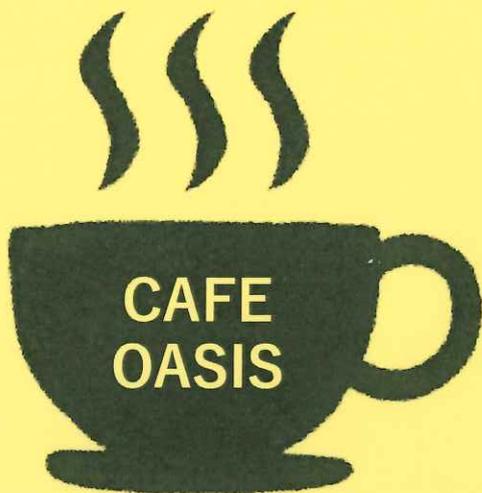
場 所:工芸室

定 員:先着50名

(材料がなくなり次第終了)

費 用:無料

ゆっくりのんびり過ごす癒しの場



カフェ オアシス

偶数月
第4(水)

2025年 **12** 月 **24** 日 (水)

13:30~15:00 出入り自由

会場：阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円 (コーヒー・お菓子付)

対象：どなたでも (申込不要)

持ち物：室内履き



せや活動ホーム太陽の
お菓子を予定しています

今回のアトラクション

ユートピアアンサンブルの
演奏で歌いましょう♪



オアシスは「コーヒーボランティア養成講座」に参加したメンバーを中心に活動しているボランティアグループです。美味しいドリップコーヒーとのんびり過ごす時間が皆さまのオアシス(癒しの場)となりますように。

○徒歩もしくは公共交通機関にてお越しください。

体調等によりお車でお越しの方は事前にご連絡願います。

○感染症拡大予防や悪天候等により中止することがあります。

主催：オアシス

後援：阿久和地域ケアプラザ

TEL:365-9892

初詣は地元の



熊野神社へ

☆三が日の午前中は焚き火を行っています。

☆元日は樽酒の振る舞いを行っています。

☆甘酒の振る舞いは中止します。

☆**三が日の混雑時は**、参拝時の入場ルートは阿久和交差点側と山谷地区側の二方向からとし正面階段下で合流し、ご入場下さい。また、退場は西側下り坂道よりお願い致します。