区連会 資料４－３

各連合町内会長　　各位
各自治会町内会長　各位

旭区総務部地域振興課長

「つなげよう！地域のチカラ見本市」の開催について（依頼）

日頃から、旭区市民活動支援センター「みなくる」にご理解ご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、地域や区民利用施設で実施する行事・イベントや講座において、「みなくる」登録団体及び地域のアドバイザーをご活用いただくことを目的に、地域に向けて活動を紹介するイベントを開催いたします。本イベントを通して「みなくる」登録団体及び地域のアドバイザーに活躍の場を広げていただくとともに、地域とのつながりがより深まると考えています。

ご多用のことと存じますが、様々なコンテンツをご用意しておりますので、ぜひ奮ってご来場いただき、今後の貴団体の活動にお役立ていただけると幸いです。

【日　　時】
令和８年２月 24 日（火）　10 時 00 分から 19 時 00 分まで

【場　　所】
旭区市民活動支援センター「みなくる」　研修室

【参加申込方法】
開催時間内は事前申し込み不要でどなたでもご参加いただけます。
各時間の出展内容は、別紙「プログラム」をご参照ください。

＜問い合わせ＞
旭区市民活動支援センター「みなくる」
吉屋・木村　TEL：045-382-1000
E ﾒｰﾙ：as-manabi@city.yokohama.lg.jp
旭区地域振興課地域力推進担当
奥村・佐藤・板橋
TEL:045-954-6028 FAX：045-955-3341

みなくる

地域の「できること」が集まる1日

みなくる登録団体・旭区地域のアドバイザーを紹介！
地域の行事や施設の講座でご活用ください！

つなげよう！
地域のチカラ見本市

令和8年2月24日（火） 10:00～19:00

会場：旭区市民活動支援センター「みなくる」

（相鉄線「鶴ケ峰」駅直結）

事前申し込み不要でどなたでもご参加いただけます。
時間内であれば、出入り自由です。

旭区マスコットキャラクター
「あさひくん」

いつもの行事に新しい風を！
地域行事、イベント、講座づくりのヒントがここに！
今日ここから、地域の新しいつながりを一緒につくりましょう！

主催：旭区市民活動支援センター「みなくる」
（旭区鶴ケ峰2-82-1 ココロット鶴ケ峰4階）

≪お問い合わせ≫
電話　045-382-1000
メール　as-manabi@city.yokohama.lg.jp

旭区市民活動支援センター
「みなくる」

※「ココロット鶴ケ峰」駐車場の減免はございません。公共交通機関でご来場ください。

ワークショップ・講義・PR展示・披露

講 講義
ワ ワークショップ
P PR展示
披 披露
対 対象者
¥ 体験費用

10:00〜10:50

講 **小学生必見　水をきれいにするしくみ出前講座**
①よこはま水環境ガイドボランティア　対 どなたでも

ワ **初めてでも簡単に作れる俳句作り**
②富士見なごみ会　対 どなたでも

ワ **健康に過ごす！バランスの良い食事**
③横浜友の会旭方面　対 どなたでも

P **小学生向き「おもしろ科学体験塾」を紹介**
④認定NPO法人おもしろ科学 たんけん工房横浜北ニグループ　対 子ども

11:00〜11:50

P **横浜の歴史を資料展示とともに解説**
⑤ちょっと昔の展示解説人　対 どなたでも

ワ **アロマを使ってつくるルームスプレー作り**
⑥KaoLingo　¥ 500円　対 どなたでも

講 **賢く・粋に・自分らしく　シニアの元気講座**
⑦川口　整　対 高齢者

ワ **簡化24式太極拳で健康になろう**
⑧簡化24式太極拳　対 どなたでも

12:00〜12:50

ワ **天然石入り万華鏡作り、食品サンプル、デコワークショップ等紹介**
⑨秋山いづも　¥ 600円　対 どなたでも

ワ **四季折々、指先と少し頭を使って楽しく折紙体験**
⑩宇野文雄　対 高齢者

披 **ギター伴奏で懐かしの昭和歌謡を歌おう**
⑪三橋　晃　対 高齢者

ワ **簡化24式太極拳で健康になろう**
⑫簡化24式太極拳　対 どなたでも

ワ **柔らかアタマになろう　ハガキで面白い造形遊び**
⑬本多和美　¥ 100円　対 どなたでも

13:00〜13:50

P **留学生との国際交流のきっかけづくり**
⑭特定非営利活動法人留学生と語り合う会　対 どなたでも

講 **歴史・風水・地域・時事　興味に合わせたみなさんでお話する場作り**
⑮古川正人　対 どなたでも

ワ **柔らかアタマになろう　ハガキで面白い造形遊び**
⑯本多和美　¥ 100円　対 どなたでも

披 **高齢者が楽しめる「なごんでいきいき！お話し会」**
⑰旭・歌と読み語りの会　なごみ　対 高齢者

14:00〜14:50

ワ **だれでも簡単　みず引き手工芸体験**
⑱松本　万遊子　¥ 500円　対 どなたでも

ワ **横浜の歴史を資料展示とともに解説**
⑲ちょっと昔の展示解説人　対 どなたでも

講 **江戸時代の古文書を読んで、生きた歴史に触れよう**
⑳薄井達雄　対 どなたでも

披 **幼児から高齢者まで楽しめる楽曲の紹介**
㉑アンサンブルMallcoh　対 どなたでも

ワークショップ・講義・PR展示・披露

15:00～15:50

ワ 天然石入り万華鏡作り、食品サンプル、デコワークショップ等紹介
㉒秋山いづも　¥ 600円　対 どなたでも

ワ アロマを使ってつくるルームスプレー
㉓KaoLingo　¥ 500円　対 どなたでも

ワ 四季折々、指先と少し頭を使って楽しく折紙体験
㉔宇野文雄　対 高齢者

披 絵本・紙芝居をほっこり読み語り・癒しのひととき
㉕読み語り「くるみな」　対 どなたでも

16:00～16:50

ワ だれでも簡単　みず引き手工芸体験
㉖松本万遊子　¥ 500円　対 どなたでも

ワ 初心者も大丈夫 地域に残る江戸時代の古文書を解説
㉗旭古文書会　対 どなたでも

講 歴史・風水・地域・時事　興味に合わせたみなさんでお話する場作り
㉘古川正人　対 どなたでも

披 笑顔でつながる腹話術ショー
㉙腹話術　真木愛子　対 どなたでも

17:00～17:50

ワ 初心者も大丈夫 地域に残る江戸時代の古文書を解説
㉚旭古文書会　対 どなたでも

ワ 幸運を呼ぶ美しい字で名前を書いてみよう！
㉛高久美穂　対 どなたでも

披 幼児から高齢者まで楽しめる楽曲の紹介
㉜アンサンブルMallcoh　対 どなたでも

18:00～18:50

ワ 幸運を呼ぶ美しい字で名前を書いてみよう！
㉝高久美穂　対 どなたでも

ワ 心を癒す香り！つり下げる用デュフューザー
㉞加藤芳子　¥ 600円　対 どなたでも

講 江戸時代の古文書を読んで、生きた歴史に触れよう
㉟薄井達雄　対 どなたでも

講 賢く・粋に・自分らしく シニアの元気講座
㊱川口　整　対 高齢者

旭区地域振興課による特設コーナー

今話題の「eスポーツ」体験コーナー

eスポーツの楽しさを体験して、世代を超えた地域活動のきっかけにしてみませんか。

※「e スポーツ」とは
「e スポーツ(esports)」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称です。（出展：一般社団法人日本 e スポーツ協会(JESU)WEB サイト）

「よこむすび」の団体登録サポートコーナー

地域で活動する団体のイベント情報やボランティア情報を集めた、横浜市が運営するポータルサイトです。

こちらのコーナーでは、職員が一緒に登録のサポートをさせていただきます。
この機会にぜひご来場ください。

横浜地域活動・ボランティア情報サイト「よこむすび」

出展団体一覧

ナンバー	登録団体・アドバイザー	活　動　内　容
①	よこはま水環境ガイドボランティア	毎日使う水をきれいにして川に戻す仕組みの説明や水再生センターを訪れる小学校出前授業やイベントでの広報活動しています
②	富士見なごみ会	俳句の添削指導や外に出ての吟行の楽しみ方を実践しています
③	横浜友の会　旭方面	家事家計簿講習会、若い家庭への生活勉強会を行ってます
④	認定NPO法人おもしろ科学 たんけん工房横浜北ニグループ	小学生を対象に「おもしろ科学体験塾（工作あり）」を開催しています
⑤⑲	ちょっと昔の展示解説人	横浜の歴史資料を展示して解説します
⑥㉓	KaoLingo	アロマのお話や簡単に作って楽しめるアロマワークショップを行っています
⑦㊱	川口　整	賢く・粋に・自分らしく・シニアの元気を心理学で支えるワークショップと講義を開催しています
⑧⑫	簡化24式太極拳	健康目的で作られた簡化24式太極拳の簡単な形を指導してます
⑨㉒	秋山いづも	天然石を使い、ビーズリング・写真立てなど、幅広い世代の方が参加出来る様々なワークショップを開催しています
⑩㉔	宇野文雄	高齢者が簡単に作れる折り方をの作り方を指導します
⑬⑯	本多和美	絵手紙や和紙ちぎり絵などの指導をしています 子ども向けの工作も行っています
⑪	三橋　晃	イベントで皆さんと一緒に懐かしの昭和歌謡をギター伴奏で歌います
⑭	特定非営利活動法人 留学生と語り合う会	国際交流と親善を目的とし、留学生とのきずなを深め、日本における体験が豊かなものになるように活動しています
⑮㉘	古川正人	居場所を作る取組をしています 歴史、風水、地域、時事などみなさんの興味に合わせてお話しします
⑰	旭・歌と読み語りの会　なごみ	高齢者が気軽に参加できる「なごんでいきいき！おはなし会」を開催しています
⑱㉖	松本万遊子	どなたでも簡単に作れる、みず引き手工芸の体験をしていただきます
⑳	薄井達雄	江戸時代にくずし字で書かれた古文書を読んで、生きた歴史を伝えます
㉑㉜	アンサンブル　Mallcoh	幼児からご高齢の方に合わせた演奏 施設のイベントでご要望に合わせた演奏をご披露します
㉕	読み語り「くるみな」	絵本の読み語りや紙芝居を施設の催しなどで披露しています
㉗㉚	旭古文書会	地域に残る江戸時代の古文書を解読しています
㉙	腹話術　真木愛子	子どもから高齢者まで楽しんでいただける腹話術を披露しています
㉛㉝	高久美穂	ペン習字や毛筆を指導しています
㉞	加藤芳子	エッセンシャルオイルを使って生活の質を高める方法を指導します 実施を交えてアロマセラピーを指導します