

(様式2)

資料No.5

戸塚区連合町内会自治会連絡会1月定例会 議題

所管部署：戸塚消防署総務・予防課

議題名：自主防災訓練のご案内について

お願いしたいこと

事業の内容周知のため、各自治会町内会1部ずつ資料を配布いたしますので、ご承知おきください。

(参考) 今回初めての議題です。

(前は、令和 年 月の区連会で説明しています。)

<問合せ先>

担当部署 戸塚消防署総務・予防課予防担当

担当者名 大場 賢二

TEL 881-0119 FAX 881-0119

Email sy-totsuka-sy@city.yokohama.lg.jp

令和8年1月19日

自治会・町内会長 各位

戸塚消防署長

自主防災訓練のご案内について

平素より地域の防火・防災にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、戸塚消防署では地域の皆様が災害時に迅速かつ安全に対応できるよう、自主防災訓練の実施を推奨しております。つきましては、別添にて訓練メニューをご用意しておりますので、ぜひご活用ください。また、訓練に必要な資機材等も貸出を行っておりますので併せてご覧ください。

戸塚消防署総務・予防課予防係 予防担当

TEL/FAX : 045-881-0119

E-mail : sy-totsuka-sy@city.yokohama.lg.jp



地域の防災訓練

メニュー

「火災・救急・地震・その他の災害に備えよう！」



横浜市消防局 戸塚消防署 予防係
戸塚火災予防協会



横浜市消防局 マスコットキャラクター 「ハマくん」



火災発生時の初期消火を学ぶための訓練です。避難訓練や119番通報訓練と合わせて実施するとより効果的です。

消火器取扱訓練

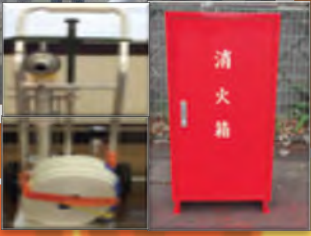


実施時間 約15分～	実施場所 屋外	実施条件 晴れ
学習方法 防災eパーク	貸し出しあり 訓練用消火器、的	

訓練用消火器を使用した初期消火訓練を行います。

初期消火器具取扱訓練

実施時間 約60分～	実施場所 屋外	実施条件 晴れ
学習方法 防災eパーク	用意するもの 地域の初期消火器具	



資機材の確認やホースを延ばす訓練ができます。消火栓を開ける手順から消防職員の立会いが必要です。

屋内消火栓取扱訓練



実施時間 約60分～	実施場所 屋内と屋外	実施条件 晴れ
学習方法 防災eパーク	※消防設備点検者の立会いがある場合は放水訓練もできます。	

資機材の確認やホースを延ばす訓練ができます。放水する場合は、設備点検業者の立会いが必要です。

救急

ケガや急病時の対応を学ぶための訓練です。
119番通報訓練と合わせて実施するとより効果的です。

心肺蘇生法訓練



実施時間
約45分～

実施条件
屋外の場合は晴れ

学習方法
防災eパーク

貸し出しあり
人形, 訓練用AED

※応急手当普及員等の資格者が指導すること

応急手当（ケガの処置）

実施時間
約30分～

実施条件
屋外の場合は晴れ

学習方法
防災eパーク

貸し出しあり
人形



※応急手当普及員等の資格者が指導すること

搬送法



実施時間
約30分～

実施条件
屋外の場合は晴れ

学習方法
防災eパーク

貸し出しなし
毛布や簡易搬送器具用意

※応急手当普及員等の資格者が指導すること

地震

地震の怖さ、地震が発生した場合の対応を学ぶための訓練です。
地域住民間で共通の認識を持つことが大切です。

避難訓練



実施時間
約30分～

実施場所
屋内と屋外

実施条件
晴れ

学習方法
防災eパーク

実施者全員が災害を想像し、防災意識を高くもって行いましょう。

災害図上訓練DIG(ディグ)

実施時間
約60分～

実施場所
屋内

学習方法
防災eパーク

貸し出しあり
地図、付箋、ペンなど



グループごとに議論し発表することで、参加者全員が防災意識を持つことができます。色塗りだけで終わらせないようにしましょう。

～防災eパーク～

いつでも、どこでも、身近に防災を学べる防災学習のウェブ
サイトです。令和7年4月からバージョンアップした
「よこはま防災eパーク」を公開しています。
より使いやすくなった「よこはま防災eパーク」で、
いざという時に備えましょう！



<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/movie/>

その他

火災、救急、地震の訓練と合わせて実施すると効果的な訓練です。

119番通報訓練



実施時間
約5分～

実施条件
消防署へ事前にご相談

学習方法
防災eパーク

※119番での通報訓練は消防職員の立会いが必須です。
横浜市ホームページで「119番通報のかけ方」を検索すると
119番通報メモをダウンロードすることができます。

子ども防火衣着装体験

実施時間
一人 約5分～

実施場所
屋内と屋外

貸し出しあり
子ども防火衣（上着）、子ども防火帽



※子ども防火衣は他の防災訓練を行う際に貸し出ししております。
商業目的として利用しないでください。

クイズ付き紙芝居(子ども向け)



実施時間
約20分～

実施場所
屋内

学習方法
防災eパーク

貸し出しあり
紙芝居
(横浜消防HPにもあります)

実施者は元気よく、子ども達に伝わるよう行いましょう。

自主訓練会を開催するまでの流れ

①自治会町内会で、
訓練内容、日時、場所を決める。

※消防署に来署または電話にてご相談も可能です。

②貸し出しが必要な場合、消防署に連絡し、
貸し出し可能か調整する。

③自治会町内会のなるべく多くの住民に
訓練を参加してもらえよう周知する。

④ケガに注意して安全な訓練を行う。

体験型防災学習施設 「横浜市民防災センター」

楽しみながら防災・減災の知識・技術を身につける
ことができる施設です。

地震シミュレーションでの震度体験や、減災トレーニングルームでの災害疑似体験など、ここでしかできない体験を行うことができます。

【お問い合わせ・ご予約】

☎045-411-0119

場所：神奈川区沢渡4-7

戸塚消防署

【受付時間】

月曜日から金曜日（祝日・休日除く）
8時45分から12時まで
13時から17時まで

【お問い合わせ】

☎045-881-0119

場所：戸塚区戸塚町4144番地