

# 市民公開講座

## 心臓を守って 元気に暮らそう

～心臓病を正しく知って、健康寿命を延ばす～

2026年3月7日(土)

10:00～12:00 9:20開場

かながわ県民センター ホール

**入場無料・事前申込不要**

定員：200名（先着順）

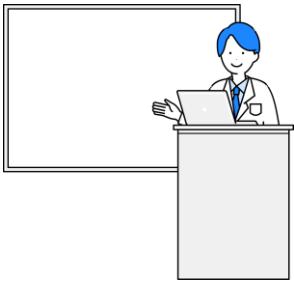
対象

患者さん、患者さんご家族

患者さんをケアしている医療・介護者の方

### プログラム

10:00～11:00



**心臓を元気にまもろう**  
～心臓にまつわる病気を管理する～

**講師：菅野 康夫 先生**

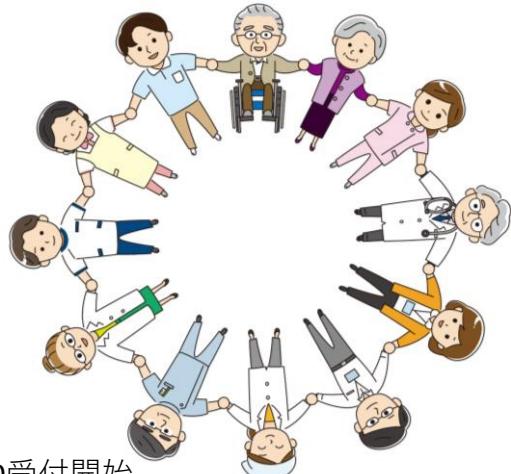
（一般財団法人神奈川県警友会けいゆう病院 循環器内科 部長）

### 体験コーナー

11:00～12:00



- ✿ お薬相談
- ✿ 骨年齢測定
- ✿ 血管年齢測定
- ✿ 脳年齢測定
- ✿ 心血管指標測定



体験コーナーは当日受付制です。9:20受付開始。  
ご希望の内容にて整理券をお受け取りください。  
数に限りがございますので、ご注意ください。