



第25回みなと市民セミナー

認知症と口腔環境

～もの忘れとお口の中の大事な関係～

定員100名

※事前申込不要

※当日先着順

2026.2.20 (金)

会場：横浜市立みなと赤十字病院 (横浜市中区新山下3-12-1)

大会議室 3F

開場時間 13:00～

講演時間 14:00～16:30 (途中休憩あり)

講演1 お口の中ともの忘れはどう関係するのか？

脳神経内科部長兼横浜市
認知症疾患医療センター長
大久保 卓哉

認知症には様々なリスクがありますが、近年歯周病などの口腔疾患と認知症発症との関係がクローズアップされてきています。最新のデータを概説します。



講演2 認知症と口腔健康のつながり — 横浜市の現状と取組

横浜市健康福祉局健康推進課
担当課長【歯科医師】

財津 崇

認知症は歯周病や口臭など様々な口腔症状と関連します。横浜市の認知症や口腔の現状を示すとともに横浜市での口腔と認知症への取組等を紹介します。



講演3 認知症をお口から予防する

歯科衛生士 認知症を予防し、進行を抑えるためのお口のケアのポイント"清潔と潤い"についてお話しします。

講演4 オーラルフレイルに対するリハビリテーション

言語聴覚士 オーラルフレイルとは、加齢に伴い「噛む」「飲み込む」「話す」といった口腔機能が低下することです。ご自宅でできる口と喉の運動、認知症の方での工夫についてご紹介します。

もしもを守る。いつもへつなく。

＜お問い合わせ＞

横浜市立みなと赤十字病院 みなと市民セミナー担当

TEL:045-628-6816 (平日9:00～17:00)

最新情報はこちら



バスのご案内

みなと赤十字病院入口下車 徒歩3分
またはみなと赤十字病院下車 徒歩1分

元町・中華街駅(山下町)から横浜市営バス

8、58、168 系統:約7分/66、123 系統 (急行) :約5分

桜木町駅から横浜市営バス/フジエクスプレス

8、26、58系統:約20分/66系統(急行):約15分
フジエクスプレス134 系統:約30分

横浜駅 (東口) から横浜市営バス

8、26、168 系統:約30分/123 系統 (急行) :約20分

磯子駅から横浜市営バス

58 系統 : 約30分

根岸駅から横浜市営バス

58 系統 : 約20分

交通案内詳細はこちら

