



エンジョイかまくら

enjoy 鎌倉

SPORTS NEWS

もうすぐ春が来る！
新しいこと、はじめよう。

日差しが少しずつ暖かくなると
外に出て、身体を動かしたくなりませんか？

春は、何か新しいことを始めたい季節。
冬の間ためこんだ脂肪を脱ぎ捨てて
身軽に春を楽しみませんか？

新生活など、慣れないことでも身体はストレスをためこみがち。
運動不足の解消だけでなく、スポーツでストレス発散することで
楽しい新生活をスタートさせましょう！
まずは、お近くの体育館まで。

鎌倉市健康づくりキャラクター
ささりん



みんな集まれ！こどもの日イベント

5月4日～6日
開催

大船体育館
0467-47-1862

5月6日(水祝)
開催

鎌倉武道館
0467-46-8010

同時開催
一緒に食べよう！
キッチンカー出店！



イベント詳細はコチラ

無料 こどもスポーツ縁日
10:00～14:30 最終入場14:00



ASONOBI恐竜ひろば
5/4(月)13:00～16:00
5/5(火)9:00～16:00
5/6(水)9:00～15:00

あたま・こころ・からだを育む遊びの広場
入場料 500円 未就学児無料 ※最終入場は終了30分前

予約優先 親子DE空手フィットネス!
9:30～10:30 参加費 1組500円 先着順



鎌倉体育館
0467-24-3553

無料 シセイカルテ
①9:00～13:00
予約優先 ②14:00～17:00

5/6江ノ電バスが
やってくる!!
記念撮影できるよ!

予約優先 5/5(火)親子DE
かけっこ教室!
①9:30～10:30(未就学児)
②11:00～12:00(小学生)
参加費 1組500円

スポーツアロマ
15:15～16:15 要予約
参加費 500円

無料 サムライ日本流チャンバラ教室
13:00～15:00 参加無料 予約優先

どんなスポーツにも強くなる!!
予約優先 キッズコーディネーションプログラム
①10:00～10:50(未就学児) ②11:00～11:50(小学生)
参加費 1組500円

見田記念体育館
0467-24-1415

予約優先 みんなでやってみよう!
ボディコンバット!
13:30～14:30 参加費 500円 先着順

主催:かまくらスポーツファミリー共同事業体
シンコースポーツ株式会社(代表)・江ノ島電鉄株式会社
相鉄企業株式会社・鎌倉インターナショナル株式会社

駐車場は有料です。台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

市内のスポーツ インフォメーション

太極拳初級講座

始めましょう太極拳

開催日 5/13(水)～6/3(水)
5/13(水)、5/20(水)、5/27(水)、6/3(水)
全4回開催
時間 9:00～11:00
場所 鎌倉武道館 剣道場
対象者 限定しない
定員 先着15人
料金 無料
申込方法 メール
申込先 鎌倉市太極拳協会 担当:石川・鈴木
メール bunanokai77@gmail.com
申込期間 4/1～5/12



弓道を始めたい方、再開したい方のための弓道教室

鎌倉市弓道教室

教室開講式 4/26(日)10:00～13:00
開催日 5/9(土)、5/16(土)、5/23(土)、5/30(土)
6/6(土)、6/13(土)、6/20(土)、6/27(土)
全8回開催
時間 17:30～21:00
教室閉講式 6/28(日)13:00～17:00
場所 鎌倉武道館 弓道場
対象者 市内在住・在勤・在学の人
高校生以上 申込時70歳以下
定員 抽選25名
料金 一般 6,000円
学生 3,000円
申込方法 鎌倉市弓道協会 ホームページ
連絡先 鎌倉市弓道協会 担当:藤井
メール fujii.dimech@gmail.com



自分の身体・
みんなの身体を知ろう!

イベント

インボディ(体組計)&シセイカルテ(AI姿勢分析システム)や自閉症疑似体験ブースを
通して、自分や家族の身体を知ろう! ※センサリールーム完備

日時 2026年4月26日(日)11:30～14:30
場所 鎌倉体育館 2F会議室・談話室(センサリールーム)
対象者 年齢制限なし、定員20名
参加費 無料
申込方法 電話予約 ※当日受付も可能
主催者 (連絡先) 特定非営利活動法人ADDS・シンコースポーツ株式会社
(共催) TEL:0467-24-3553(鎌倉体育館)



おわだり豊先生の 世界一おもしろいかけっこ教室

かけっこ

定期教室開催中!

おわだり豊先生

世界一おもしろいかけっこが待ってる!

鎌倉武道館
4/3, 4/10, 4/24
5/1, 5/8, 5/22, 5/29
6/12, 6/26

申込開始日
3/1～

●時間 17:15～18:45
●料金 1回 ¥1,000(税込) ※都度払い
●対象 小学1年～6年生
●定員 各回40名(先着順)
●持ち物 運動できる服装、飲み物、ランニングシューズ
●申込締切 各開催日の3日前まで

お申込みは
二次元コード
またはお電話にて



鎌倉武道館 ☎0467-46-8010

駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用の上ご来館ください。

