

あなたの元気がみんなの元気に！



令和8年度

かigo予防サポーター 養成講座

先着20名

フレイルは「健康」と「要介護状態」の中間の状態です

かigo予防サポーターは
地域で介護予防を推進する南区独自のボランティアです

連続講座 全5回

受付期間 4/13~5/12

日時 5/15、5/29、6/5、6/19、6/26 いずれも金曜日
13:30~15:45 (6/19、6/26は13:30~16:00)

対象 南区内にお住まいの方 (原則全ての回に出席できる方)

内容 介護予防の知識、ボランティア活動の実践 など

場所 南区役所1階 多目的ホール

申込み・問合せ 南区役所高齢・障害支援課

電話 045-341-1140



↑ 詳細は
こちらから



↑ お申込みは
こちらから



詳細は裏面を
ご覧ください