

地区別計画

西区の7地区の
目指す5年後の
まちの姿

地区の目標の実現に向けて、地域みなさんで話し合い、具体的に取り組んでいます。



<p>第1地区</p> <p>みんなが支えあう 安心なまちへ</p>	<p>第2地区</p> <p>心の通いあった 明るく楽しいまちづくり ～一言あいさつをしましょう～</p>	<p>第3地区</p> <p>福祉施設が多いこの地区の 特徴を活かして、子どもから 高齢者、障がいのある人も ない人も様々な人が ふれあう きっかけをつくる 山坂が多い地形でも 地域の誰もが外出しやすい きっかけをつくる</p>	
<p>第4地区</p> <p>障害のある人もない人も 誰もがずーっと 住み続けたい温かい ふれあいのあるまちへ</p>	<p>第5地区</p> <p>誰もが"安全・安心を 実感できる"まちを 目指します!</p>	<p>第6地区</p> <p>いつまでも住み 続けたいまち にしらく</p>	<p>みなとみらい地区</p> <p>新しいコミュニティづくりを進め、 地域のつながりを育み、 誰もが活き活きと暮らし、働き、 学び、憩うグローバルなまちを 持続的に発展させていきます ～みな(昔)とみらい(未来)をつくるまち～</p>

にこまちプラン地区別計画は、自治会・町内会をはじめ、福祉、保健、青少年、スポーツ、学校、関係機関など各分野の担い手が集まり、策定・推進されています。

また、西区役所、西区社会福祉協議会、地域ケアプラザによる地区支援チームが連携し、地域の取組を支援していきます。



はじめよう 今日からわたしにできること

第5期 にこまちプラン

にこやかしあわせくらしのまちプラン

計画期間 > 令和8-12年度(2026-2030)



区全体計画

5つの基本目標



西区
地域福祉保健計画
キャラクター
にしちゃん

目標 1

安全が確保され、安心なまち

日ごろから、災害時の備えを進め、助け合える関係をつくり、だれもが安全で安心な暮らしができるまちを目指します。



ゴミ拾いウォーク(みなとみらい地区)



地域防災拠点訓練



はまっ子交通安全教室

目標 2

活気にあふれ、健康なまち

一人ひとりができる健康づくりの取組を大切にしながら、生き生きと自分らしく暮らし続けられるまちを目指します。



健民祭(第一地区)



ラジオ体操(第2地区)



インクルーシブスポーツ体験会

～にこまちプランのイメージソング～

作曲・編曲:神山純一
作詞:にしの未来



HPで歌を聞けるよ!

西区マスコットキャラクター
にしまるちゃん

水仙の花が咲いたら
春はもうすぐやってくる
新しいこと何かしたいな
そんな気持ちになってくる
はじめよう
今日からわたしにできること
声をかけたら
今日からあなたとお友達

目標 3

一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち

多様性の理解を深めながら、お互いを認め、尊重しあい、一人ひとりが安心して健やかに暮らせるインクルーシブなまちを目指します。



福祉フェスタ(第3地区)



認知症カフェ



eスポーツ出張講座

目標 4

地域全体がつながりを持つまち

自分が暮らす地域に愛着を持ち、お互いに支え合い、地域全体がつながるまちを目指します。



みんなの食堂(第4地区)



ジュニアボランティア5(第五地区)



区民まつり

目標 5

こどもが健やかに成長できるまち

家庭・学校・地域などが一体となって子どもや保護者を見守る土壌をつくり、こどもが心豊かで健やかに成長できるまちを目指します。



子育てイベント



にこにこはうす(第六地区)

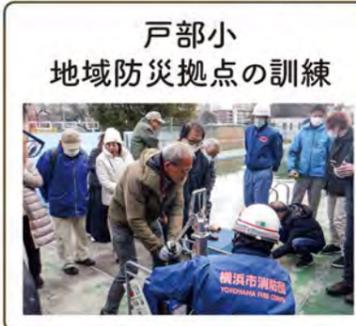


にこまちプラン出前講座





第一地区 マップ



主な行事・イベント

12~3月	お餅つき(各自治会・町内会)
1月	新年のつどい 防災訓練 ③
3~4月	お花見会(各自治会・町内会)
7月	ふれあいの夕べ ③ 早起き!ラジオ体操大会 ④
8月	夏祭り(各自治会・町内会) 虫の音を聞く会 ④ かもん山納涼の夕べ ④
10月	宮崎地域ケアプラザまつり ⑤ 戸部コミュニティハウスまつり ② 健民祭 ③ とベキッズハロウィン ④
11月	戸部本町地域ケアプラザまつり ①

※番号は開催場所

- ### 開催場所
- ① 戸部本町地域ケアプラザ
 - ② 戸部コミュニティハウス
 - ③ 戸部小学校
 - ④ 掃部山公園
 - ⑤ 宮崎地域ケアプラザ
- ① 桜木カフェ
 - ② 紅梅気楽カフェ
 - ③ とべのお茶の間
 - ④ サロンらくら



令和8年度~12年度
にこやか あわせ ぐらしのまちプラン
第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画 | **第一地区**



地区の目標 みんなが支えあう 安心なまちへ



みんなが
安心して暮らせる
まちにしよう

つながりを
広げよう

**行動計画と
取組**

みんなが安心できる
居場所を
広げていこう

担い手を
育もう

第一地区の
魅力や取組を
発信しよう



みんなが安心して暮らせるまちにしよう

- 子どもたちが安全に楽しく過ごせるまちにしよう
- 認知症や障がいについて学ぼう
- みんなが楽しく学び参加しやすい
防災訓練を工夫して、災害時に助け合おう



■第一地区まもり隊

地区の活動として、子どもたちの登下校を見守っています。



つながりを広げよう

- 顔見知りや見守りの輪を広げよう
- 多世代が楽しめるイベントで
つながりを広げよう
- 地域活動やイベントに積極的に誘いあおう



■ラジオ体操「仲よし早起き体操会」4

開催日 毎日(12月31日～1月3日休み)

時間 朝6時30分～ 場所 掃部山公園遊具広場



■わいわいランチの会 1 5

開催日 年5回(5月・7月・10月・12月・2月)
※日時等詳細は、各町内会の
掲示板でお知らせします。

場所 戸部本町地域ケアプラザ
または宮崎地域ケアプラザ



■とべとべサロン 2

開催日 毎月第3水曜日(8月休み)
時間 10時受付開始、
10時30分～11時45分
(予約不要)

場所 戸部コミュニティ
ハウス



■ふれあい会

自治会・町内会の有志の皆さんが、ひとり暮らし高齢者等を日常生活の中で、さりげなく見守り、訪問するなど、ご近所同士のあたたかな支え合いを行っています。



■シニアクラブ

グラウンドゴルフ、カラオケ、健康マージャン、日帰りバス旅行などを通じて、高齢者の健康づくりや生きがいづくりに取り組むほか、友愛活動による見守りや仲間同士の支え合いを行っています。



■元気か〜い 1 5

開催日 年5回(1月・3月・6月・9月・11月)

時間 11時受付開始、11時30分～

場所 戸部本町地域ケアプラザ
または宮崎地域ケアプラザ



みんなが安心できる居場所を広げていこう

- いつでもみんなが気軽に立ち寄れて、安心して過ごせる居場所にしよう
- 子どもから大人まで多世代で交流できる居場所を広げていこう

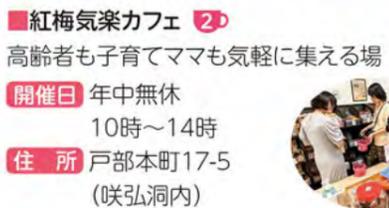


■桜木カフェ 1

のんびり・ゆったり ふれあい広場

開催日 毎月第2土曜日
13時～16時

住所 桜木町7-45(桜木町町内会館)



■紅梅気楽カフェ 2

高齢者も子育てママも気軽に集える場

開催日 年中無休
10時～14時

住所 戸部本町17-5
(咲弘洞内)



■とべのお茶の間 3

みんなのほっこり広場!

開催日 ●毎月第1土曜日 13時30分～16時(カラオケ)
●毎月第3土曜日 11時～12時(健康体操)
13時～16時(折り紙)

住所 御所山町1-8(戸部コミュニティハウス)



■サロンくら 4

飲食店で気軽に集まれる

開催日 毎週水曜日
14時30分～16時30分

住所 戸部町3丁目101(樂蔵)



地区の目標

みんなが支えあう
安心なまちへ

行動計画と取組

担い手を育もう

- 若い世代や転入者のみなさんが地域活動に参画してもらえよう、声をかけてみよう
- 地域でみんなが活躍できるよう、支えあい助け合おう



「かもん山納涼の夕べ」では、老松中学校の生徒さんをはじめ、若い方々も担い手として活躍しています。

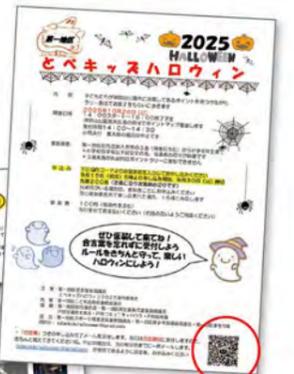
毎月第三土曜日に咲弘洞で開かれている「こども食堂」。地域の子供たちが、楽しくポスターを作ってくれました♪



第一地区の魅力や取組を発信しよう

- 情報紙「にこまち1(ワンダフル)」をさらに魅力的な内容にしよう
- デジタルの活用など色々な方法で情報発信しよう

地域の魅力が詰まった情報紙「にこまち1(ワンダフル)」、年2回発行中! ぜひご覧ください!



二次元コード
より申し込みが
簡単に!

ふれあい会

ひとり暮らし高齢者等を訪問し、身近な地域での見守り活動を行っています。ふれあい会同士の交流会も実施しています。



ウォーキング

保健活動推進員の皆さんを中心に毎月1回イベントを開催しています。



シニアクラブ

高齢者の健康づくりや生きがいづくりに取り組んでいます。



戸部公園での輪投げ大会



横浜港遊覧

元気づくりステーション

身近な地域で、仲間と一緒に介護予防・健康づくりに取り組んでいます。



公園の美化活動

自治会町内会をはじめとした地域の皆さんの協力により、公園の清掃活動を行っています。



まだまだあります！ 第2地区の取組

福祉保健講座



防災訓練



インドア雪合戦



ふれあい交流会



障害のある方との交流会

サークル活動

第2地区では様々な団体が文化活動を通して交流を深めています。



はじめてのアート



杉豊太鼓



テニスクラブ



令和8年度～12年度

にこやか しあわせ くらしのまちプラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

第2地区



地区の目標

心の通いあった明るく楽しいまちづくり
～ 言葉あいさつをしましょう～

※2025年元旦初日の出ラジオ体操

災害時に備えた日頃のつながりづくり

- 実践的な防災訓練の充実
- 自治会・町内会での要援護者支援の仕組みづくり



健康寿命をのばすための取組

- ラジオ体操、グラウンドゴルフ、ウォーキングなど誰もが参加しやすいスポーツの充実



365日毎朝やっています！

第2地区全体でのつながりづくり

- 花火大会やふれあいまつり等、こどもが大勢参加する交流イベントの充実
- 合同盆踊り大会など世代を超えたつながりづくりの継続
- 藤棚らいぶステーションを中心とした交流の広がり
- 自治会町内会やふれあい会、サロンなど地域内の様々な団体・施設・学校との横のつながり強化



自治会町内会合同で開催！

地域の施設・活動情報の発信

- SNSやチラシなど、世代や対象者に合わせ、多くの人に知ってもらうための情報発信



戸部公園を活用した取組 A

ラジオ体操 毎日

元旦には臨港パークまで歩き初日の出を拝みながらラジオ体操!



グラウンドゴルフ

はじめての方にもおすすめ!



花火大会 8月

楽しい夏の思い出に!



モーニングコーラス 毎日

好きな歌をみんなで!



合同盆踊り大会 8月

こどもから大人まで、みんなで輪になって踊ります♪



ふれあいまつり B 7月

ゲームや工作などこどもが楽しめるブースがたくさん!



健民祭 B 10月

スポーツを通じて地域がひとつに



藤棚らいぶステーション

気軽に立ち寄れる、地域の交流や情報発信の場。折り紙教室やころばんよ体操などの活動も行っています。

黄色の旗が目印!



第2地区MAP



第2地区連合町内会自治会

- ①西戸部町三丁目自治会 ②伊勢四自治会 ③西杉町内会 ④扇田杉山自治会 ⑤中央一丁目親和会 ⑥杉山町四丁目町内会
- ⑦西前三丁目町内会 ⑧西前町四丁目自治会 ⑨藤棚一丁目東部町内会

さわやかなごみ会 C

年5回、高齢の方との交流会を開催しています。



親子ふれあい会・地域子育てサロン B D

子育て中の親子のふれあいの場。地区社協や民生委員を中心に、西前小コミュニティハウスやにしとも広場で開催しています。



西前小学校コミュニティハウス B

地域の身近な生涯学習や地域活動の場

住所: 中央2-27-7 西前小学校内 電話・FAX: 045-311-8043



学援隊による見守り

こどもたちが安心・安全に登校できるよう、声かけや見守りをしています。



戸部本町地域ケアプラザ C

地域の皆様が、安心して暮らせるよう、福祉や保健に関する相談、地域の交流など様々な取組を行っています。

住所: 戸部本町50-33 電話: 045-321-3200 FAX: 045-317-3008



取組はまだあります!裏面もご覧ください。

第3地区マップ

第3地区は、浜松町・藤棚町・久保町・東久保町・元久保町、境之谷、計6つの町にある自治会・町内会で構成されています。

私の家はどの辺？
地図で確認
しましょう！

第3地区は、多くの
福祉施設があります。
ぜひ、施設巡り
してみませんか？

第3地区の自治会・町内会

- ① 浜松町町内会
- ② 藤棚町1丁目自治会
- ③ 浜松町東部自治会
- ④ 藤棚町2丁目東部自治会
- ⑤ 藤棚町2丁目西部自治会
- ⑥ 県営藤棚アパート自治会
- ⑦ 元久保町自治会
- ⑧ 久保町第一親和会
- ⑨ 久保町第二自治会
- ⑩ 久保町第三自治会
- ⑪ 久保町第四自治会
- ⑫ 久保町第五町内会
- ⑬ 東久保町東朋会
- ⑭ 東久保町東台会
- ⑮ 東久保町東睦会
- ⑯ 東久保町東風会
- ⑰ 境之谷西部町内会

第3地区の商店街

- 藤棚商店会
- サンモール商店会
- 久保町ニコニコ商店街

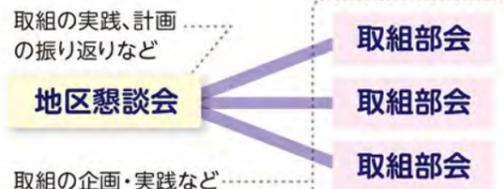
- 岩井原
中学校
- 富士見台
小学校

聖隷横浜病院



自治会・町内会館
 公園
 「おでかけ3」ルート
 福祉施設
 学校
 休憩スペース

これまでの取組と成果



第3地区では、それぞれの取組を地区懇談会の中で部会形式により進めてきました。第3地区の課題や取組活動の成果報告・振り返り等を行い、第3地区に必要な取組やイベントなどを検討しています。皆様のご参加をお待ちしています！

おでかけ3

第3地区の目標達成を目指し、外出にお困りの方の移動を支援するため地区独自の移動支援バスを運行しています。山坂が多い地区ですが、「みんなが自由におでかけできるようにしたい!」という希望を込めて、『おでかけ3』と名前をつけました。

どなたでも
1回 30円で乗車でき、
ルート内どこでも
降車できます!

わいわい広場前にも
停留所があります

おでかけ3の
時刻表は
こちらでチェック



令和8年度～12年度

「にこやか」「あわせ」「らしのまち」プラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

第3地区



地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して

- 地区目標**
- 福祉施設が多いこの地区の特徴を活かして、子どもから高齢者、障がいのある人もない人も様々な人がふれあう きっかけをつくる
 - 山坂が多い地形でも 地域の誰もが外出しやすい きっかけをつくる

私たちのまちを
私たちが創るために



第3地区 ワクワク すごろく

第3地区で行われているいろいろなイベントや活動をすごろくでめぐってみよう！
各マスの①②③は下の説明でチェックしてね

START

5月
ふれあい春まつり
①②③

第3地区みんなで協力して稲荷台小学校で開催しています。

春まつりに参加して楽しんだ！
1マス すすむ



6月
藤棚まつり
②③

藤棚地区センターと藤棚地域ケアプラザのおまつり。模擬店や地域の方の活動発表などが開催されます。

こちらからオリジナルのサイコロとコマをダウンロードして遊んでね！

『にこまち3』を読んで夏祭りに参加したくなった
1マス すすむ
②

7月 8月
夏まつり
②③

まちのお祭りや盆踊りに参加してね！

第3地区独自の移動支援バス「おでかけ3」に乗った
3マス すすむ

わいわい広場
①②③

藤棚商店会の真ん中にある誰もが使える休憩所。セミナーの開催やトイレもあるよ！

9月
防災活動
①③

防災のイベントが行われています。地域防災拠点訓練のほか、防災フェスタ、稲荷台小学校の防災イベントなど

10月
福祉フェスタ
①③

地区内の福祉施設と地域の方がふれあうお祭りです。みんな参加してね！

わいわい広場でおしゃべりをした
1回 やすみ

10月
健民祭
②③

自治会・町内会対抗で子どもから大人まで楽しめる地域の大運動会。みんな参加してね！

11月
稲荷台小学校
コミュニティハウス
作品展示会
②③

地域の皆さんが自慢の作品を展示しています。

年末に一年を振り返った
STARTにもどる

福祉施設見学会
①②

第3地区の福祉施設を知ってもらうための見学会を行っています。

地区目標を実現し、魅力あるまちづくりを目指して、次の①②③にみんな*で取り組んでいきます

① 誰もが安心して暮らせるまちづくり

高齢者・障がい者・妊娠中の方・子どもなど、国籍を問わず誰もがつながり支えあい、「綺麗で住みやすい」「安心・安全！」なまちづくりに取り組もう

② イベントや取組を通じて地域住民がつながるまちづくり

地域住民同士のネットワークづくりや世代・対象者に合わせた地域情報の発信に取り組もう

③ 子どもや若い世代が活躍できるまちづくり

学校や福祉施設とのつながりを活かして、地区の取組に年代問わず子どもから大人まで気軽に参加しよう

*「みんな」って誰？… 小さな子どもから大人まで、障がいのある人もない人も、あなたも私も、みんなです。

GOAL

第3地区は一年中多くの活動がおこなわれています。少しでも興味を持ったら、ちょっとだけ活動に参加してみませんか。あなたが住むまちをもっともっと、好きになれるですよ！



令和8年度～12年度

「こやか」「あわせ」「らし」のまちプラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

第4地区



「まだまだあります！」
地域をつなぐ楽しい行事

防犯パトロール、ラジオ体操、町内・公園清掃、
防災訓練、お花見、バス旅行、ボウリング大会、
釣り大会、バーベキュー大会、
クリスマス会など



みんなのまつり



みんなの食堂



みんなのサロン



運動会



ふれあいクリスマスコンサート



第4地区社協
ホームページ



みんなの食堂
Instagram



第4地区の自治会・町内会

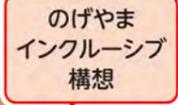
- | | |
|----------------|----------------|
| 1 伊勢町一丁目町内会 | 9 上原東部運営会 |
| 2 伊勢町二丁目町内会 | 10 西戸部二丁目第四町内会 |
| 3 伊勢町2・3丁目親和会 | 11 東ヶ丘町内会 |
| 4 老松町内会 | 12 東ヶ丘西部町内会 |
| 5 羽沢東部自治会 | 13 赤門町二丁目自治会 |
| 6 羽沢西部自治会 | 14 霞ヶ丘丘友会 |
| 7 西戸部二丁目第一自治会 | 15 境之谷東部自治会 |
| 8 パレスステージ横濱自治会 | |



みなとみらいが
良く見える



水道道の尻こすり坂



のげやま
インクルーシブ
構想



東ヶ丘の急坂



野毛山公園の
展望台

※多機能型拠点は、令和10年度開所予定

障害のある人も
ない人も

第4地区を誰もがずーっと住み続けたい 温かいふれあいのあるまちへ

自治会連合会・地区社会福祉協議会ができること

子ども企画部
支援

みんなの
食堂

団体間の
つながり強化

みんなの
まつり

3者交流会
(ふれあい会・
友愛会・
食事会)

子育てママの
サークル活動
支援

みんなが
楽しめる
運動会

自治会町内会
活動支援

ふれあい
クリスマス
コンサート

自治会町内会ができること

収穫・宿泊・
アスレチック
体験

学校との
協働

地域の清掃

季節の
イベント

登下校の
見守り

ふれあい会

友愛会

食事会

子どもが
健やかに
育つために

中学生との
交流の場
づくり

みんなとの
つながり

高齢者が元気で
いるために

助けてという
信号を
キャッチ

子育て
サロン

子どもたちと
一緒に行事を
つくる

子ども会を
活性化

町内
パトロール

親子で参加
できる行事

地区の
運動会に
参加

防災訓練
防災まち歩き

シニアクラブ
活性化

自治会館
活用

みんなの
集まり場
づくり

私に できること

友だちを
作る

ごみ出しの
ルールを
守る

地域の
行事に
積極的に
参加

食事会
運動会
防災訓練
等に参加

隣近所と
仲良くする

健康に
良いことを
始める

自治会町内会
シニアクラブ
子ども会に
入る

みんなの
食堂

みんなの
まつり

ふれあい
クリスマス
コンサート

みんなの
サロン

みんなの
アフタヌーン
カフェ

助け合う活気に満ちた第4地区

第4地区
今年私にできること



お祭りが育む 地域の愛着とつながり

- ▶ 第五地区のパワーの源は、水天宮平沼神社、岡野神社、浅間神社の3つの神社のお祭り！第五地区みんなで力を合わせて参加します。
- ▶ お祭りにはお神輿を始め、たくさんの子どもたちが参加。歴史と伝統を学び、地域のつながりを実感しながら成長していきます。
- ▶ 楽しい思い出が心に深く残り、大人になっても地域に戻って祭りに参加し、地域にかかわり続けることにつながっていきます。



防災意識を高め、 災害に強いまちづくり

- ▶ 第五地区では、「誰もが『安全・安心できる』まち」を目指し、これまで、防災の体験会や勉強会などを通じて、防災意識を高めてきました。
- ▶ 令和6年度に実施した防災バスツアーには、大人から子どもまで約90名が参加。東京臨海広域防災公園の「そなエリア東京」を訪れ、災害を生き抜く知恵を学びました。
- ▶ 今後も、誰もが気軽に参加できる取り組みを通じて、防災への関心を広げ、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

あいさつ運動
にこまち5
展開中
第五地区



みんな集まれ！「にこまち5」ってなーに！？

- ▶ 「にこまち5」(第五地区懇談会)は、平成20年(2008年)から続く、第五地区にこまちプランを進めていく方法や課題を話し合う場です。第五地区に関係する方なら、誰でも参加できます。
- ▶ みんなで目標に向かって取り組んでいくためには、若い世代をはじめ、さまざまな年齢層や立場の人たちが意見を交わすことが大切です。
- ▶ にこまちプランの合言葉「はじめよう 今日からわたしにできること」の一つとして、参加してみませんか？みなさんのご参加を心よりお待ちしております。



令和8年度～12年度

にこやか あわせ うしのまちプラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

第五地区



誰もが『安全・安心を実感できる』 まちを目指します！

「誰もが安全・安心を実感できるまち」の実現に向けて、3つの目標と行動計画を決めました！



目標 1
日頃から
誰がつながる
安全・安心なまちを
目指します



子どもの居場所「ふりーサロン5」の様子

3つの行動計画

- こどもの居場所づくりや地域活動は、今までの取組を継続して発展させよう！
- 高齢者や障害者を含め、誰もが安全に安心して暮らせるよう見守りや地域交流への参加を、様々な情報発信の方法を活用して働きかけよう！
- あいさつ運動や誰もが参加できるイベントへの参加を通じて多世代がつながる機会を増やそう！

目標 2
災害時の安全・安心に
備えます



地域防災拠点での災害用ハマッコトイレ
組み立て訓練の様子

3つの行動計画

- 災害時を想定した避難訓練にみんなで参加し、防災・減災のネットワークを作ろう！
- 災害時要援護者支援の取組を考えよう！
- 災害時の備えについて体験しながら学ぼう！



目標 3
地域全体で
防犯意識を高め、
安心して暮らせる
まちを目指します



横浜駅周辺防犯パトロールの様子

3つの行動計画

- 防犯について学び、意識を高めよう！
- 誰もがみんなで防犯に取り組もう！
- まちをきれいにして犯罪が起りにくい地域にしよう！



地区の行事や活動

※文中の丸数字は
マップ上の位置

地区マップ



ふりーサロン5 ①で開催

こどもたちを中心に、誰でも自由気ままに参加できる遊び場です。橋下の空間を活用し、ボール遊びなども気兼ねなく楽しめます。遠慮なく来てください。



ジュニアボランティア5 (JV5)

第五地区の小中学生等が、毎年、ジュニアボランティアとして任命され、地域のイベントなどでボランティア活動します。



納涼まつり ②で開催

毎年7月、西地区センターと西公会堂で開催される地区の3大行事のひとつです。様々な団体とコラボして実施。こどもから大人まで、延べ約2,000人が参加します。



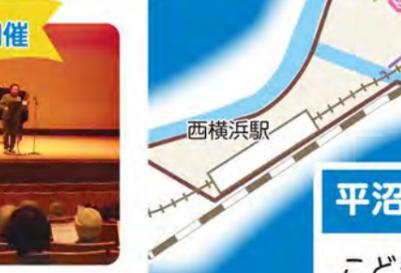
ちくせんカフェ ②で開催

月1回、美味しいドリップコーヒーとお菓子を楽しみながら、ゆっくり集えるカフェを開催。誰でも参加できます。



ちくせん歌ひろば ②で開催

歌とピアノの先生と一緒に、懐かしの名曲や季節の歌をみんなで歌います。口コミで広がり、毎回約150人以上の人が参加。



健民祭 ③④で開催

毎年10月、岡野公園、横浜平沼高校で開催する地区の3大行事のひとつです。玉入れや綱引き、こどもたちの演奏など、世代を超えた参加者が楽しめるプログラムが盛りだくさんです。



平沼小見まもり隊

こどもたちの登校時に、通学路で安全確認をしています。声かけしながら朝からあいさつ。



神社のお祭り

地区内に水天宮平沼神社・岡野神社、近隣地区に浅間神社があり、毎年、地域の子どものお神輿も練り歩きます(裏面も見て!).



横浜駅周辺の美化活動と防犯活動

地域や商店会が中心となって、約20年前から毎週、横浜駅西口を中心に美化活動を実施。防犯活動にも力を入れています。今後、平沼橋の落書き除去に向けても動いていく予定です。



防災訓練

⑤⑥などで開催

岡野中、平沼小の地域防災拠点を中心に実施。炊き出し訓練も実施しています。



親子ふれあい会

①で開催

月2回、平沼西昭会館で開催。季節の行事や遊びの会などに未就学児の親子が参加します。



グーチョコキパー

⑦で開催

月1回平沼集会所で開催される地区社協主催の子育てサロンです。保護者同士の会話も弾み、交流の輪が広がります。



パークサイドカフェハートフルフェスタ

⑪で実施

高齢者を中心としたカフェや、地域交流のイベントを開催。地域と福祉施設が協力し合いながら開催しています。



ほほえみ会

②などで開催

主に一人暮らし高齢者を対象に、会食交流会を西地区センター・西公会堂で開催。七夕やミニコンサート、栄養講座など、季節の行事を楽しんだり、生活に役立つ情報を学んだりしながら、参加者同士の交流を深めています。



こどもたちが参加できる活動やイベントがたくさんあります!

はじめよう 今日からわたしにできること / 〰️
 にこやか しあわせ ぐらしのうた

水仙の花が咲いたら 春はもうすぐやってくる
 新しいこと何かしたいな そんな気持ちになってくる
 はじめよう 今日からわたしにできること
 声をかけたら 今日からあなたとお友達

「にこやか しあわせ ぐらしのうた」は計画のイメージソングです。第五地区ではおまつりなどで広く歌われています。

ここから歌がきけるよ!



集まる つながる 広がる

“おまつり”がつくるにしろくの輪



浅間神社例大祭

6月 日(日) 大祭式実行 10:00
 日(土) 浅間神社宮内神楽奉納 10:00~退席 16:50
 日(日) 氏子神輿連合渡御 浅間下→浜橋寺 12:30~
 日(土)・日(日) 露店出店あり



迫力満点!



ちょうちんの
灯りがきれい!



サマフェス2025 西区第六地区

納涼盆踊り

今年も、近くの祭りでも夏満喫!!

7/1(日) 18:00~21:00	7/2(月) 18:00~21:00	7/3(火) 18:00~21:00
7/4(水) 18:00~21:00	7/5(木) 18:00~21:00	7/6(金) 18:00~21:00
7/7(土) 18:00~21:00	7/8(日) 18:00~21:00	7/9(月) 18:00~21:00

7/1 ~ 8/1



おまつりを通して
地域が一つになるまち、
つながりが生まれるまち、
それが にしろく

【編集】第六地区自治会町内会連絡協議会/第六地区懇談会
 【発行】令和8年4月 横浜市西区役所福祉保健課
 TEL: 045-320-8437 FAX: 045-324-3703



令和8年度~12年度

にしろくが あわせ らしのまちプラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

第六地区



いつまでも住み続けたいまち にしろく(第六地区)



第六地区
マスコットキャラクター
にしろくちゃん

人との
つながり

みんなの
安心



【編集】第六地区自治会町内会連絡協議会/第六地区懇談会
 【発行】令和8年4月 横浜市西区役所福祉保健課
 TEL: 045-320-8437 FAX: 045-324-3703

ママのホットステーション

開催日 ①第3月曜日(4) ②第4金曜日(7)
時間 10:00~11:30
場所 4にこここはうす
 7軽井沢自治会館
内容 0~3歳くらいのお子さんとママのサロンです。夏は水遊びが好評!お友達を誘ってお出かけください。



元気づくりステーション お茶の間合

開催日 第2・4木曜日
時間 10:00~11:30
場所 10浅間町五丁目町内会館
内容 シニアの健康づくりと仲間づくりに、ぜひお越しください。(区役所かケアプラザへ要相談)



にしろく・ふれ愛カフェ&ふれ愛寄席

開催日 毎月最終木曜日(寄席は不定期開催)
時間 13:30~
場所 4にこここはうす
内容 美味しいコーヒーを飲みながら、シニアの語り・つながりづくりを行っています。気軽に遊びにきてください。



西・ともしび

開催日 ①第1金曜日(3) ②第2金曜日(8)
時間 ③第3金曜日(1・9)
場所 会場によって異なる
 3おひさまプラザ
 8浅間台自治会館
内容 1軽井沢コミュニティハウス 9浅間町三丁目自治会館
 シニア世代の交流の場として、30年以上地域の皆様に愛されています。気の合う仲間との交流に、新しい仲間づくりに、ぜひお越しください。



第六地区の自治会・町内会

- 1 軽井沢自治会
 - 2 北軽井沢中西部自治会
 - 3 三菱北軽井沢自治会
 - 4 北軽井沢むつみ会
 - 5 北軽井沢東部相互会
 - 6 浅間台自治会
 - 7 浅間町一丁目町内会
 - 8 浅間町2丁目自治会
 - 9 浅間町三丁目自治会
 - 10 浅間町四丁目東睦会
 - 11 浅間町上四丁目自治会
 - 12 浅間町五丁目町内会
 - 13 南浅間町第一町内会
 - 14 南浅間町第二町内会
 - 15 南浅間町第三町内会
 - 16 三ツ沢ハイタウン自治会
 - 17 ライオンズマンション三ツ沢公園自治会
 - 18 西横浜ハイタウン自治会
 - 19 三菱重工北軽井沢住宅自治会
 - 20 マスターヒルズ横濱自治会
- ※未加入の方は、自治会・町内会に加入してください

地域防災拠点

- 避** 震災や土砂災害時の避難所
洪 洪水が発生した時の避難場所
 (色分けエリア)
 軽井沢中学校へ
 宮谷小学校へ
 浅間台小学校へ
 公園



西区ホームページ 地域防災拠点一覧



自分の防災拠点を確認してみよう!



5 親子のつどいの広場 シャーロックBABY

開催日時 【月~木】 9:30~16:00、【金】 12:00~16:00
内容 主に0~3歳のお子さんとその保護者の居場所です。一時預かりもやっています。



4 にこここはうす

開催日時 内容によって異なる
内容 各種イベントや講座を行っています。随時、LINEやインスタで情報を更新しています。



6 ディアナ横濱

開催日時 【カフェ・レンタルBOX】 火・木:10:00~16:00 土・日:10:00~17:00
 【レンタルスペース】 応相談
内容 地域の方が気軽に集える、交流と学びのカフェです。



イベント

4月



ご卒業・ご入学の祝い旗が町中にはたためます(浅間台小)

6月



浅間神社 例大祭

洲崎大神 例大祭

9月



ふれあい☆みやがやまつり

10月



健民祭

12・1月



餅つき

3月



第六地区 みんなのまつり

地区の特徴



- 計画的なまちづくりが進められている
- 商業・観光施設やオフィスが集積している
- 都市型高層マンションが立ち並んでいる
- 広々とした公園や歩行者空間が整備されている
- 保育園や医療機関が身近にある

課題

- 地区内に唯一ある「みなとみらい本町小学校」は暫定設置の小学校となっている
- 学区となる公立中学校までは距離があり、私立への進学がとても多い
- 地区内に公共施設が少なく、マンションを越えた住民同士の交流や活動の場が限られている

行政に期待すること

- 住民が交流できる公共施設の整備
- みなとみらい本町小学校の恒久化
- 地域と行政・企業等との関係の構築
- 地域の連携交流のきっかけづくりや支援

地区のデータ

- 人口 8,872人
- 世帯数 4,323世帯
※住民基本台帳(R7.3)
- 来街者 約8,260万人
- 就業者 約144,000人
- 事業所 約2,010社
※都市整備局資料(R7.3)



みなとみらい地区の人口推移



この計画は、「みなとみらいマンション連合会」、「民生委員・児童委員みなとみらい地区分科会」、「みなとみらい防災・減災コミュニティ」を中心に策定しました。これから地域の皆さんと一緒に、意見を交わしながら育てていく計画です。ぜひ、皆さんもご参加ください。

マンション連合会

毎月 各マンションの自治会・管理組合代表が集まり、情報共有をしています。



民生委員・児童委員

地域の身近な相談相手として、国から委嘱された委員。高齢者等の見守りや相談支援、講座開催等行っています。



防災・減災 コミュニティ

住民がマンションの垣根を越えてつながり、ソフト面での防災・減災活動をしています。



【編集】 みなとみらいマンション連合会、民生委員・児童委員みなとみらい地区分科会、みなとみらい防災・減災コミュニティ

【発行】 令和8年4月横浜市西区役所福祉保健課 TEL: 045-320-8437 FAX: 045-324-3703

にこまち
プランに
ついては
こちらから▶



令和8年度～12年度

にこやか しあわせ くらしのまちプラン

第5期
西区地域福祉保健計画
地区別計画

みなとみらい地区



Goals 地区の目標

新しいコミュニティづくりを進め、地域のつながりを育み、誰もが生き活きと暮らし、働き、学び、憩うグローバルなまちを持続的に発展させていきます

～みな(皆)とみらい(未来)をつくるまち～

みなとみらいが5年後に目指す姿

こどもから高齢者まで、障害のあるなしに関わらず、だれもが気軽に集まれる機会や、住民・企業・行政が連携・協働した新しいコミュニティづくりを進めていきます。

01 マンション間・住民同士のつながり・交流を広げるとともに、企業や行政との連携も強化していきます。

02 高齢になっても安心して暮らせるまちづくりに向けて、つながり・交流を広げていきます。

03 地域のつながりをつくることで、まちの防災力を高め、災害が起きても安心・安全に暮らせるまちを目指します。

04 みなとみらい本町小学校と協働し、こどもと地域とのつながりを広げ、子どもたちが「ふるさと」だと思えるまちを目指します。

地域のつながりづくり 目指す姿 | ①③

- みなとみらいマンション連合会
- 「みらい回覧板」(みなとみらい防災・減災コミュニティで運用中)

地域全体のイベント 目指す姿 | ①



- 春 さくらフェスタ
- 秋 みなとみらい秋まつり
- 夏 みなとみらい大盆踊り
- 冬 キャンドルアート

みなとみらい 秋まつり

イベントを通して、地域内に新たな連携や交流が生まれることを目指して、住民を中心に、みなとみらい地区の多様なメンバーが力を合わせて開催しています。
(主催:みなとみらい秋まつり実行委員会)



防災・減災 目指す姿 | ③

- みなとみらい防災・減災コミュニティ (M.M.Base) の運営
- 補充的避難所(みなとみらい本町小)の開設訓練
- 災害時給水所(高島中央公園等)の設置訓練
- 各マンションでの防災訓練と、マンション間の情報共有



地区の行事や活動



高齢者の見守り 目指す姿 | ②

- 民生委員・児童委員による、見守り活動や老後の暮らしに役立つ勉強会



子ども 目指す姿 | ④

- 地域の多様なリソースと協働して、持続可能な社会の創り手、担い手の育成を目指すみなとみらい本町小学校の取組



美化活動、健康づくり 目指す姿 | ①②④

公園愛護会

(高島中央公園、高島水際線公園、グランモール公園)

みなとみらい地区のオアシスとなっている高島中央公園は、近隣のマンション住民の皆さんで組織する公園愛護会で日常的な管理をしています。



- 活動例 ラジオ体操、ゴミ拾い活動、緑化活動「花を植えよう!」、干潟の生き物調査 等

ハマロード・サポーター

(MM Towers ハマロード・サポーター、フォレシス・グリーン倶楽部、ブリリアみらいコミュニティ、高島中央公園愛護会)

住民の皆さんが主体となって、身近な道路の清掃や美化活動等を行っています。



- 活動例 ゴミ拾いウォーク 等

保健活動推進員

地域の健康づくりのリーダーとして、区役所と連携しながら地域の健康づくりの推進のために活動しています。

夏休みラジオ体操

(高島中央公園愛護会、ブリリアみらいコミュニティ、みなとみらいミッドスクエアザタワーレジデンス自治会で共催)

小学校の夏休みの開始に合わせて、高島中央公園で7月下旬の毎朝ラジオ体操を行っています。



このほかにも、様々な交流活動やサークル活動が行われています!

目指す姿 | ②

- MM体操クラブ、シニアサロン(M.M. Towers)
- Mid Club(ミッドスクエア)
- 井戸端サロン(ブリリア)
- コミュニティCafe・クリスマス会(フォレシス) 等

※参加者を居住者に限定している活動もあります。



地域の力が結集！

西区地域福祉保健計画「にこまちフォーラム」を開催しました
ももいろクローバーZ 高城れにさんがゲストで登場！



今年4月に第5期が始まる西区の総合的な計画「にこやか・しあわせ・くらしのまちプラン（通称：にこまちプラン）」のフォーラムを開催しました。地域のさまざまな担い手の皆さんが議論を重ねて策定した、今後5年間の地区別計画や、区内の小学生の取組が発表されました。

当日は横浜魅力発信アンバサダーの高城れにさん（ももいろクローバーZ）がスペシャルゲストとして登場、会場が歓声に包まれました。

フィナーレでは、高城れにさんと会場の全員がテーマソングの「にこまちの歌」を合唱、満席（480名）の会場が一体となり、計画のキックオフを盛大に祝いました。



（フィナーレ「にこまちの歌」合唱）



（高城れにさんが応援にかけつけてくれました）

開催概要

日時：令和8年2月21日（土）13時30分～16時

会場：西公会堂（横浜市西区岡野1-6-41）参加者数：480名

内容：第1部：第5期にこまちプラン発表（区の全体計画及び全7地区の地区別計画）

第2部：こどもたちの取組発表（西区宮谷小学校、戸部小学校児童）

スペシャルゲストトークセッション

高城れにさんへインタビュー！「こどもたちや西区へ向けたメッセージ」

フィナーレ「にこまちの歌」合唱

にこまちプランのテーマソングを高城れにさんと一緒に会場全員で合唱♪

主催：西区役所 西区社会福祉協議会

たくさんのお客様と一緒に第5期にこまちプランのキックオフができました！



西区マスコットキャラクター「にしまろちゃん」

裏面あり



GREEN X EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



第1部 第5期にこまちプラン発表

令和8年4月から始まる第5期にこまちプラン地区別計画が全7地区発表されました。地域の皆さんが熱心に議論を重ねて策定され、これから5年間の目標や地域への想いがぎゅっと詰まったプランです。

各地区の代表者から計画に込めた想いや抱負が発表されました。



第2部 こどもたちの取組発表

「総合的な学習の時間」の成果を発表

宮谷小 5-2：米粉クッキーで創る、地域みんなのhappy！

宮谷小 5-3：こどもがつくるこども食堂！

戸部小 6-2：まちの魅力発信！TOBE MAP

戸部小 4-1：連凧に願いを込めて、まちをひとつに！



スペシャルゲストトークセッション

高城れにさん^{たかぎ}と、司会を務めるフリーアナウンサーの今井友理恵さん^{いまい ゆりえ}によるトークが繰り広げられ、こどもたちや西区へ向けてエールが送られました！

～高城れにさんからのメッセージ～

小学生のみんなの発表が本当に立派で、大人顔負けで感動しました。米粉クッキーの思いやり、とっても伝わったし、こども食堂の“安心して食べられる時間をつくる”という取組も素晴らしかったです。とべマップにも温もりがあって、地域を大切に作る気持ちに胸があつくなりました。伝統の連だこも最高。西区の未来は明るいなって心から思いました！これからも応援していますので一緒に西区を盛り上げていきましょう！



高城れにさんのプロフィール

1993年6月21日生まれ、横浜市出身

ももいろクローバーZのメンバー、担当カラーは紫。2023年からは、横浜魅力発信アンバサダーとして「住みたい」「住み続けたい」「訪れたい」まちの実現に向けた横浜の魅力発信をしている。2024年には西区制80周年を記念してお祝いメッセージをいただきました。

第5期にこまちプラン（西区地域福祉保健計画）が完成しました！

「にこやか・しあわせ・くらしのまちプラン（通称：にこまちプラン）」は、地域が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、西区に関わるみんなが力を合わせて作る総合的な計画です。

このたび、第5期計画（計画期間：令和8年度～12年度）が完成しました。

一人ひとりの想いを大切にしながら、もっと魅力あふれる西区を一緒に、つくっていきましょう。



第5期にこまちプランはこちら
(西区ホームページ)

お問い合わせ先

西区福祉保健課長 繁田 智孝 Tel 045-320-8432



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

