

# 第17号

## さかえすた

SAKAESTA さかえすた

# SAKAESTA News



発行日 令和8年4月1日  
発行責任者 施設長 高橋 順一 区連会承認番号 417号

横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ区民活動センター

## 子育て支援事業

### あそびっこ

子育て支援者による遊びと相談の場  
栄区こども家庭支援課事業  
毎週(火)10:00~11:30  
予約不要 入退室自由です!



あそびっことキグちゃんの講座は  
4月から3階多目的ホールで開催します!



SAKAESTAでのあそびっこは  
4月から**火曜日**になります

がくしゅう

### 楽習教室

ボランティアさんが学習のサポートをしてくれます!  
毎週(水)  
15:00~17:30



### おもちゃ病院

おもちゃの修理、ご相談  
ください  
毎月・第4(日)と  
奇数月の第1(水)  
10:00~11:30

### さかえすたっきゅう

小・中学生のみんな!  
放課後一緒に卓球をしよう!!  
開催日は不定期です  
※広報誌で確認してね!  
15:15から30分ずつ交代制  
(小学生は17時まで)  
予約不要  
☆室内履きか上履き持参



### フレイルーム

予約なしでどなたでも  
ご利用いただけます  
定員9組まで



2階の図書コーナーには児童書やコミック本もあります♪どうぞお立ち寄りください!  
図書の貸し出しは、閉館30分前までです ※小学生だけの来館の場合、17時までの利用となります

## 包括事業

### 家族介護者のつと

どなたでもお気軽に  
ご参加ください

5/15(金)、7/15(水)、  
10/15(木)、2/14(日)  
10:00~11:30

### ほほえみサロン

ルーテル保育園にて  
高齢者のおしゃべりサロン

毎月第4(木)  
10:00~11:30

### 介護予防講座

いつまでも元気で  
暮らすための、健康  
づくり・介護予防  
教室や講座を  
開催しています

#### ◆お問い合わせ◆

電話: 045-392-5157  
FAX: 045-392-5183

〒247-0007  
横浜市栄区小管ヶ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会 グループ



さかえすたのHPです♪  
イベント情報もここから

#### ◆◆開館時間◆◆

月曜~土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祝日 9:00~17:00

#### ◆◆休館日◆◆

毎月第3月曜日(施設点検日)  
\*月曜日が祝日・振替休日に  
あたるときには その翌日  
年末年始(12月29日~1月3日)

## 地域ケアプラザのご案内

<所長>

●施設責任者

<事務>

●館内の施設設備管理 ●財務全般

<ケアマネジャー>

●介護保険の介護サービス計画（ケアプラン）の作成や、サービス事業所との連絡調整等を行います。

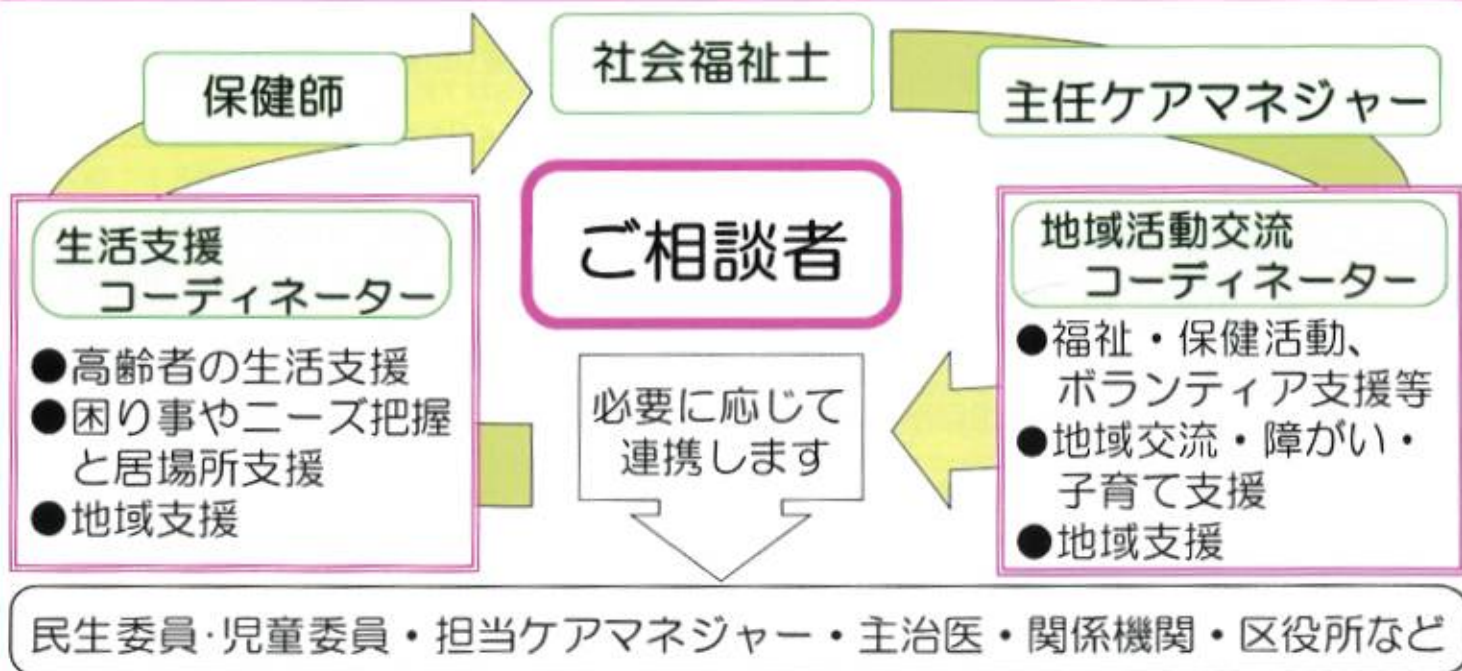


### <地域包括支援センター>（福祉総合相談窓口）

●介護・健康・福祉などの生活に関する困りごとについて、専門職（保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー）が幅広く相談を受けます。

●担当相談エリア

桂町、公田町（公田町団地自治会、グリーンテラス本郷台自治会、桂台自治会を除く）、小菅ケ谷一丁目4～31番、小菅ケ谷二丁目12～44番、小菅ケ谷町（小菅ケ谷二丁目隣接）



### SAKAESTAは福祉避難所です ★福祉避難所とは？（QRコード参照）

大規模災害によって甚大な被害が発生し、自宅で生活できなくなってしまった場合、市内の小・中学校などの地域防災拠点で避難生活を送ることになりますが、地域防災拠点での避難生活が難しいと判断された方を受け入れるための二次的な避難所が「福祉避難所」です。市・区役所の専門職（保健師）などが、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断します。

SAKAESTAは区役所と協定を締結している社会福祉施設として、要援護者等の受入れのための福祉避難所を必要に応じて開設します。

