

区連会 3 月 定例会 資料
令和 8 年 3 月 23 日
福 祉 保 健 課

各連合町内会長 様

栄区福祉保健課長
栄区社会福祉協議会事務局長

第 5 期さかえ・つながるプラン（栄区地域福祉保健計画）策定報告及び配布について

1 事業報告

地域の皆さまと共に検討を重ねてきた第5期さかえ・つながるプラン（栄区地域福祉保健計画）が完成いたしました。栄区ウェブページでも公表しましたので御報告いたします。御協力いただきありがとうございました。

今後は、計画の推進を通じて、誰もが安全・安心して暮らせるまちを目指してまいりますので、引き続き取組への御理解と御協力をお願いいたします。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】ご承知おきください。

【単位会長】班回覧での周知をお願いします。

3 計画冊子・リーフレットの配布について

区計画冊子、概要版リーフレット及び地区別計画リーフレットは、栄区役所、栄区社会福祉協議会、栄区内地域ケアプラザ及び区内公共施設にて配布しております。

また、地区別計画及び概要版リーフレットは、班回覧をご依頼させていただきます。

※地区別計画リーフレットの全戸配布を希望する地区については、別途対応します。

4 素案に対する区民意見募集の実施結果について

10月区連会で御説明しました素案への意見募集結果概要は、次のとおりです。

(1) 募集期間

令和7年11月1日（土）～12月5日（金）

(2) 意見募集の方法

電子申請システム、郵送、Eメール、ファクス、窓口持参

(4) 頂いたご意見総数

28件（電子申請システム:16件、メール:1件、はがき9件、その他2件）

(5) 頂いたご意見

栄区ウェブページに掲載しています。

▲第5期栄区地域福祉保健計画(さかえ・つながるプラン)ウェブページ

[さかえ・つながるプラン](#) [検索]



担当 福祉保健課事業企画担当

三石、市村、永田

電話：894-6917

メール：sa-fukuhoplan@city.yokohama.lg.jp

栄区社会福祉協議会 山川、安田

電話：894-8521

第5期 栄区地域福祉保健計画

さかえ♡つながるプラン



地域のすべての
人で取り組む
地域のつながり
による支えあいを
広げる計画です

皆で目指す姿を
共有し、一緒に
取り組むための
道しるべです

地区別計画

さかえ・つながるプランには、区計画と地区別計画があります。
両方の計画が連動しながら、一体的に進めています。

区計画

区の特性や課題に応じ、栄区
全体の取組の方向性を示し、
区域全体で進めていく計画



地区別計画

地域の皆さんが生活の中で感じている
困りごとなどに対して、地域が主体
となり進めていく計画

豊田地区 スローガン
誰もが安心・安全・元気に暮らせるまち豊田

小菅ヶ谷地区 スローガン
みんなで作る ふるさと 小菅ヶ谷

本郷第三地区 スローガン
顔の見えるまちづくり
～お互いを思いやり、理解しあおう～



笠間地区 スローガン
わかりあえる・わかちあえる・和がある街 笠間

上郷西地区 スローガン
次世代と共に歩む大好きなまち

本郷中央地区 スローガン
顔の見える関係づくり
～世代間(タテ)・隣近所(ヨコ)のつながり～

上郷東地区 スローガン
上東の3つの愛♡
みんなで見守りあい、支えあい、
安全・安心な地域のつながりあい



詳しい内容は
計画冊子・地区別計画リーフレットをご覧ください。

栄区役所福祉保健課
〒247-0005 栄区桂町303-19
電話:045-894-6962 FAX:045-895-1759
E-mail:sa-fukuhoplan@city.yokohama.lg.jp

栄区社会福祉協議会
〒247-0005 栄区桂町279-29
電話:045-894-8521 FAX:045-892-8974
E-mail:office@sakaeku-shakyo.jp

さかえ・つながるプランが目指すのは…

最近、ちよっとしたことが大変になってきたなあ…

一人暮らしだし、頼れる人もいないのよね…

荷物、よかつたら持ちましようか？いつもの散歩のついでなので、気にしないでください

すこく助かるわ、ありがとう

〇〇町内会掲示板
電球のとりかえ
お買い物の手伝いなど
ちよこつとボランティア
募集中！
さかえ・つながるプラン

これって…あの時のこと？さかえ・つながるプランで何かしら？

さかえ・つながるプランは、地域のみんなでつながり、支えあう仕組みを考えるものなんです

いざという時に一人で不安だったけど…こんな計画があるのねもっと知りたいわ

声かけてくれていつもありがとうね

今日も元気をうですわ

私も自分の生活の中でできることから始めてみよう！

お散歩のついでに見守り

みんなが支えあい安全・安心を感じるまち

第5期 さかえ♡つながるプラン

基本理念

みんなが支えあい 安全・安心を感じるまち さかえ



「さかえ・つながるプラン」は、ひとりひとりの想いがつながって、みんなで幸せを育てていく、わたしたちの大切な道しるべです

一人ひとりの力が、地域の日々の幸せにつながります

日ごろの皆さんの行動が「さかえ・つながるプラン」の取組につながっています

目指すまちの目標



まずは小さな一歩から



目標 1 誰もが身近な地域でいきいき暮らせるまちに

地域に関わる誰もが身近な地域のつながりの中で、活躍・参加の機会を得て、自分らしく生きがいを持って暮らせるまちを目指します。また、当事者の声を共有することでお互いを知り、わかりあえる機会の充実を目指します。

取組の視点

- 1 地域社会とつながりいきいきと暮らす
- 2 どの世代も健やかに暮らす
- 3 お互いの配慮によって認めあい、自分らしく暮らす

例えばこんなことから

自分らしさを活かせる地域づくり



注文をまちがえるかもしれないカフェ

認知症になっても、役割を持っていきいきと活動できる場

多様なライフスタイルや価値観にあった健康づくり



ナイトYOGA

仕事終わりにリラックスしながら健康づくり

お互いを理解し、尊重しあう



パラフェスタ♡さかえ

障害の有無に関わらず誰もが参加できる共生型のイベント

みんなの活躍できる場所が地域にあるよ



目標 2 お互いさまで支えあい、日々の幸せを感じるまちに

地域には様々な人が暮らしていることを理解し、支える側・支えられる側で分かれることなく、「お互いさま」の関係で支えあうことが大切です。誰もが無理のない形で役割を持ち、日々の小さな幸せを感じあえるまちを目指します。

取組の視点

- 1 誰もがともに見守り、支えあう
- 2 地域の安全・安心を支えあう
- 3 デジタルの活用が進む

例えばこんなことから

見守りの輪を広げる関係づくり



移動販売

いつものお買い物の中でのゆるやかな見守り

日常生活の中での見守り



地域と学校が一緒に行うあいさつ運動

あいさつを通じた、日ごろからの関係づくり

デジタル技術によるつながりづくり



ハッピージム

遠くに行かなくても、動画で参加できる

日々の生活の中でちょっと気に掛けあうだけで、見守りにつながるよ



目標 3 様々なつながりがあり情報が行きとどくまちに

様々な生活上の困りごとを抱える人たちが増えている今、区内の団体同士のつながりを深め、地域課題を共有し連携することが大切です。必要な人に必要な支援が届くまちを目指します。

取組の視点

- 1 情報がとどき、つながる
- 2 様々な団体・主体がつながる

例えばこんなことから

「伝える」から「伝わる」情報発信



デジタル媒体と掲示板を併用した情報発信



地域の情報発信

関係機関の連携による取組の継続



温泉施設でのフードドライブ



今までもこれからもつながりを大切にして必要な支援を!

一人じゃできないことも、みんなでつながれば助けあえる!

