

喫茶 だんらん

今月のゲストは…

ユートピア

アンサンブル の皆様



ギターの演奏、皆さんで歌いましょう。

5月日16(土)10:30~11:30

受付時間 10:15~

場所: 谷戸自治会館

参加費: 100円 (お菓子と )

初めての方、お子様連れも歓迎!

どなたでも お気軽に・・・



店主 阿久和北部地区社会福祉協議会
お問い合わせ 090-7177-7718 (越後屋)

阿久和北部ホームページ



＼梅雨を快適に！／

心と体が軽くなる スツキリ整体

気圧や湿気で体も心もゆらぎやすい梅雨の季節。

なんとなく体が重い、やる気が出ない、むくみが気になる…

そんな”梅雨だる”に整体のやさしいアプローチを試してみませんか？

簡単セルフケアで体質改善していきましょう。

みなさまの参加をお待ちしています。



日付

令和8年5月31日(日)

時間

午後14:00開始～終了15:15頃

会場

原中コミュニティースクール

講師

整体師・自然療法士・気功ヨガインストラクター

渡邊真美先生

定員

40名(申し込み不要)

参加費

無料(お土産あります)

持ち物

汗拭きタオル・飲み物

服装

体を動かしやすい服装(椅子を使用した体操)



第3回 阿久和北部「ボッチャ」大会のお知らせ



阿久和北部地区スポーツ推進委員
 会長 西岡 留美
 ボッチャ担当 貝塚、石川

「ボッチャ」はパラリンピックにも採用されている競技で、小さなお子さまからご年配の方まで誰でも楽しめます。赤チームと青チームそれぞれ6個のボールを投げ、どちらが白ボールに近付けられるかを競います。今回はチーム対抗戦を行いますので、ご家族やご友人で3~4人のチームを作り、代表者の方がお申し込みください。参加費は**無料**です。ぜひご参加ください。

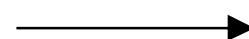
- ・開催日 : 令和8年 **6月21日(日)**
- ・時間/場所 : 午前の部 集合 10:00、終了 12:00 予定【原中コミスク】
 午後の部 集合 13:00、終了 15:00 予定【谷戸自治会館】
- ・参加資格 : 1チーム3~4名(4歳以上、4名の場合は1名は補欠)
- ・募集チーム数 : 午前の部、午後の部とも各8組(申し込み多数の場合は抽選)
- ・競技ルール : 1チーム3名で、各人が2個のボールを投げ合います。
 先攻チームが的となる白いボールを投げ、続けて同じ人が自分のボールをその的に向かって投げます。次に相手チームの一人がボールを投げ、相手のボールよりの的に近づくまで投げ合います。
 全てのボールを投げ終わった段階で、白の的に一番近いボールのチームが勝ちとなります。相手の一番的に近いボールより内側に自分のチームのボールが何個入っているかで得点が決まります。
 以上の流れを1エンドとし、先攻/後攻を交代して第4エンドまで行い、合計得点でチームの勝敗を決めます。
★参加者全員に記念品を差し上げます。
- ・持ち物 : 上履き(会場のスリッパでも可)、飲み物等
- ・申込方法 : 代表者の方がメンバーを取りまとめの上、申し込んでください。
- ・申込締切 : 6月12日(金)

申込方法 : (①か②いずれかで)

① 阿久和北部スポーツ推進委員宛にメールで

アドレス : akuwahokubu2025@gmail.com

右のQRコードからもメールが発信できます



② メールが使えない方はお電話で : 090-9307-6747 (飯沼)

くいずれも代表者名、所属自治会、チームメンバーの名前、午前の部希望か午後の部希望かが分かるように申し込んでください。抽選に外れた場合は6/15(月)までにご連絡します。>

モルック交流会のご案内

「モルック」は、木の棒を投げて点数を競うフィンランド発祥のゲームです。一緒に楽しみませんか。

毎月交流会を開催していますので、お気軽にご参加ください。

●毎月第4土曜日【R8年 5/23, 6/27, 7/25, 8/22, 9/26】

10:30～12:00 ゲーム形式で楽しみましょう

13:30～15:00 レベルアップ練習も行います

●場所: 向原第2公園(見守りの家前)

予約不要(途中参加・途中退出可)、雨天中止

<モルックのルール>

- ・1～12の数字が書いてある木を約3.5m先に並べ、棒を投げて倒します。
- ・複数本倒れたら倒れた本数が、1本だけ倒れたらその倒れた木の数字が得点になります。
- ・倒れた木はその場に立て直し、対戦チームと交互に投げ合います。
- ・累積の得点が先に50点ちょうどになったチームが勝ちですが、50点を超えてしまうと25点まで戻されます。
- ・同じチームが3回連続して1本も倒せなかった場合は失格となります。
- ・1人对1人の対戦から、2～4人×4チーム程度の対戦まで、柔軟にゲーム進行が可能です。





原中コミスクだより 令和8年5月号



原中学校コミュニティ・スクールは、地域の皆さんにお気軽にご利用していただく施設です。地域の幼児から高齢者まで、幅広い層の皆さんが、様々なサークル活動、研修会、集会、スポーツ、レクリエーション等を通して、「仲間作り」や「ふれあい」を深める場所としてご利用ください。

※申込方法（応募者多数の場合は抽選になります）

詳しくはホームページをご覧ください。

はがき…往復はがきに、講座名・住所・名前・電話番号を明記、返信面にご自身の宛名を書いて投函
窓口…住所・名前を書いた返信用はがきを持参、受付窓口にて申込

HP…ホームページより申込



自主事業

毎月開催！

毎第1土

英検作文面接対策講座(3~2級)

6月6日(土) 3級: 15時30分~

準2級~2級: 16時20分~ 各50分間

中学生・高校生 各クラス8人

参加費100円(資料代)

5/11から電話・来館で先着順受付

英検合格に向けた
作文や面接の個別指導

毎第3土

はらっぱのおはなし会

@はらっぱの会

5月16日(土) 11時~11時30分

乳幼児とその家族18人程度
参加費無料 当日直接先着順

読み聞かせ

「きみとぎゅつ」

手遊び、紙芝居、

パネルシアターなど



パソコン・スマホの困った！

毎第4土

原中コミスク無料相談会

@パソコンふれあい館・せや

5月23日(土)

①13時10分~②14時20分~ 各1時間

成人①~②各3人 参加費無料

5/11から電話・来館で先着順受付

今さら聞けない
小さな困った大歓迎!

部屋利用
7月分抽選

抽選申込み: 5/2(土)~5/31(日)

抽選日: 6/1(月)

抽選結果問合せ・空き部屋予約: 6/3(水)~

GREEN×EXPO2027 応援企画

涼を誘う こけ玉作り

6月25日
(木)

13時30分~15時

どなたでも10人

参加費1,500円



5/11から往復はがき、窓口、HPで受付

締め切り6月4日(木) 必着

図書

新着図書は毎月23日から貸出

(休館日の場合はその前日)

詳しくは裏面をご覧ください。



原中学校コミュニティ・スクール

246-0025 瀬谷区阿久和西 2-1-6

電話/FAX 045-391-1166

9時~20時(日・祝17時まで)/火・金曜日休館

原中コミスクホームページ



原中コミスク



4月23日新着図書



分類 番号	タイトル	作者
9	明日、あたらしい歌をうたう	角田光代
9	やりたいことが見つかる世界の果てのカフェ	ジョン・ストレルキー
9	憤怒の人:母・佐藤愛子のカケラ	杉山響子
9	熟柿 (2026年本屋大賞第2位)	佐藤正午
9	PRIZE (2026年本屋大賞第3位)	村山由佳
9	普天をわが手に 第三部	奥田英朗
9	運転者	喜多川泰
4	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴
4	棺桶まで歩こう	萬田緑平
E	デコピンのとくべつないちにち	大谷翔平
E	ディズニーきもち図鑑	

お知らせ

りんごの棚

原中コミスク巡回展示 貸出期間

4月18日(土)~6月3日(水)

- ・LLブック
- ・点字付き さわる絵本
- ・図鑑(魚、鉄道、イヌ・ネコ)
- ・CDブック(伊豆の踊子、羅生門 他)

※詳しくは窓口でお問い合わせください。

