

令和8年5月号 広報よこはま戸塚区版トピックス

地域の一員 戸塚のキャンパス

区版トップ
(5ページ)

区内には大学のキャンパスが4つあり、それぞれの特性を生かした公開講座なども開催しており、地域の活性化と魅力アップにも貢献しています。

**今すぐできる防災対策
防災マップを確認しよう！**

コラム①
(6ページ)

「戸塚区防災(地震)・区民マップ」をリニューアルしました。いざという時のために今できる備えをしましょう。

**地域の元気をつくる“食のボランティア”
ヘルスマイト**

コラム②
(6ページ)

食生活等改善推進員会(愛称:ヘルスマイト)の活動と、ヘルスマイトになるための講座募集についてご紹介いたします。

**「戸塚スタイル」をまちぐるみで！
～第5期戸塚区地域福祉保健計画を策定しました～**

特集
(8-9ページ)

令和8年4月から新たにスタートした戸塚区地域福祉保健改革(とつかハートプラン)についてご紹介いたします。